



# 脳健康度チェック してみませんか？

参加費無料

「最近、物の置き場所や名前を忘れるようになったかな…」と気になる方は、この機会に脳健康度をチェックしてみませんか？

【対象者】65歳～74歳の備前市住民 20名

(昭和27年4月1日～昭和35年4月2日生まれ)

※認知症の治療または診断を受けていない方

【流れ】①チェックリストの記入

②タッチパネルで『のう KNOW(のうノウ)』の実施

③結果の説明



【申込方法】電話 0869-64-1844

【申込期限】令和7年9月17日(水) ※定員に達し次第締め切ります

【実施日程】当日は受付から終了まで約1時間ほどかかります。

| 日程                      | 場所                                                  |
|-------------------------|-----------------------------------------------------|
| ① 9月24日(水)10～11時        | 備前市役所<br>2階健診ルーム<br><br>持参品:(お持ちの場合)<br>健診や人間ドックの結果 |
| ② 9月24日(水)11～12時        |                                                     |
| ③ 9月24日(水)13時30分～14時30分 |                                                     |
| ④ 9月30日(火)10時～11時       |                                                     |
| ⑤ 9月30日(火)11～12時        |                                                     |
| ⑥ 9月30日(火)13時30分～14時30分 |                                                     |

①～⑥の日程の中から選択してください。

【問合せ先】備前市地域包括支援センター ☎0869-64-1844