2026

11 NOVEMBER

備前市地域子育て支援拠点

備前プレーパーク！森の冒険ひみつ基地

瀬戸内海の海と島々が美しく見える自然豊かな『備前プレーパーク！森の冒険ひみつ基地』
赤ちゃんからゆったり過ごせるお部屋と外遊びがいっぱい楽しめるひろばがあります
活動日にはスタッフが常駐しています　困ったことや気になることなど気軽に尋ねてくださいね

OPEN
火-土曜日
10:00-15:00
どなたでも自由に集えます
お気軽に遊びに
きてくださいね

「子育てひろば」「プレーパーク」の開設日

OPEN：火～土曜日 10:00～15:00
CLOSE：日・月・祝

みんなでおそうじ♪ 14:45～
遊んだあとは一緒にお片付けしましょう！

みんなで安心して遊べるひろばとプレーパークづくりをすすめています。ご理解・ご協力をお願いいたします。
何かありましたらスタッフにお尋ねください

日	月	火	水	木	金	土
						7 ふれあいひろば 親子ヨガ 9：00～12：00 でOPENです 午後は研修のためおやすみです！
		3 文化の日 おやすみ	4 リラックスタイム	5 にじいろタイム はまゆきさんの抱っこおんぶ	6 どんぐりえん 見学・説明会 10：00～	
10 おやこひろば 森のおやとこえん		11 森カフェ & えほんの森	12 どんぐりひろば プチ♪	13 地震の避難訓練があるよ。(AM)	14 こどもまんなかフェスタ ☆ピーテラスに あそびにきてね！ ＊プレーパークは おやすみです	
17 おやこひろば 森のおやとこえん		18 ～保健師さんと一緒に～ 知っておきたい！子どもの感染症 ＆救急対応	19	20 にじいろタイム あそびのひろば つくってあそぼう！ ハイハイマット ＆ボブルスの日	21 多世代交流 のんちゃんのラーメン♨ 森のベーゴマ大会 13：00～	
24 おやこひろば 森のおやとこえん		25 はじめてふれあう音楽のじかん♪	26 こどもたちのための ほっとひといきの日	27 にじいろタイム なんで？なんで？の関わり方	28 子どもふろしき市 自然と人をつなぐ大地 創造プロジェクト⑦ 詳しくは別チラシで	
		森っこえん企画 11/21 10：00～ 子どもとの時間をもっと楽しくする子育て講座 詳しくは別チラシで！	毎月第3金曜日は 香登のおむすび屋 穂の蔵さんがおむすびを販売してくれるよ	おむすびの日 11:30～12:30		

ふれあいひろば　親子ヨガ（要申込）
11月7日（土）
10：00～11：00
参加費：200円
親と子が一緒にヨガ。うまくできないからこそ笑いもコミュニケーションも生まれます。体の感覚やバランスをスタッフやまぴーと一緒に育ててみましょう♪
持ち物：あればヨガマット

森カフェ＆えほんの森（要申込）
11月11日（水）10：00～12：00
ゲスト：牛窓のカフェ CHONTO さん
青空のもとで風を感じながら、自由に絵本を読んだり、CHONTO の へーちゃんの読み聞かせを楽しみましょう♪
絵本を楽しんだら、CHONTO さんのドリンクの時間がありますよ♡....
⭐大人はワンドリンクお願いします。
・自家焙煎コーヒー（H/I）
・カフェオレ（H/I）
・レモネード（H/I）
・お子様用リンゴジュース
詳しい内容は申し込みの方にお知らせします♪　11/4までに事前予約です！
⭐CHONTO さんチョイスの絵本販売、焼き菓子、ドリップバック、コーヒー豆もあります！
企画に参加以外の方もぜひ見に来てね♪

どんぐりひろば プチ♪（要申込）
11月12日（木）
10：00～11：30
対　象：0～1歳くらいの親子
参加費：200円　持ち物：母子手帳
心地よい秋の風を感じながら、お外遊びを楽しみましょ！！
お外で遊びながら片栗粉あそびも楽しむよ！　お着替え持ってきてね。

あそびのひろば　（要申込）
つくってあそぼう！～コロコロころがるどんぐりめいろ～
11月20日（金）10：30～11：30
参加費：200円
どんぐりをつかって遊べるおもちゃを作ろう♪どんぐりはプレーパークを散策して集めるよ！

多世代交流（要申込）
のんちゃんのラーメン♨
11月21日（土）10：00～12：30
ゲスト：大脇　望さん
参加費：一杯500円
鶏3羽分のがらを使ったスープをみんなで作っていきます。煮たまご、チャーシュー、本格ラーメン！！づくりで交流しましょう♪

ふれあいひろば　はじめてふれあう音楽のじかん♪（要申込）
11月25日（水）10：30～11：00頃
対　象：0～2歳くらいまでの親子　ゲスト：岸本枝里子さん
参加費：100円
赤ちゃんから楽しめるやさしい音楽、親子で触れ合ってみませんか？
季節のわらべ歌や楽器あそびを楽しみましょう♪

子どもたちのための
ほっとひといきの日
11月26日（木）
10：00～15：00
対象：小中学生
のんびり過ごすもよし、ぼーっとするもよし、ただ居るだけも大丈夫♪
保護者の方がちょっと話をしてみたいという利用も大歓迎です。

まなびのひろば（要申込）
こどもふろしき市
11月28日（土）
10：30～13：15
子どもたちが自分の力でお店をつくるこどもふろしき市★
どんなお店ができるかはお楽しみに！
みんなでお買い物に来てね♪

＊ピンクの文字は利用者支援企画です。詳しくは裏面もCheck!







9月もまだまだ暑かったね！
あつ～い遊びが
くりひろげられました★







備前プレーパークってどんなところ？

大きな自然と温かいまなざしの中で子どもも
大人もつながりあえる安心の場を目指しています
いろいろな素材や道具を使って、自分で遊びを
作り出す「自由な遊び場」です
水遊びやどろんこ遊び、たき火、木工遊びなど
やりたい遊びがとことんできます
おしゃべりだけしに来てもOK なにもしなくてもOK
赤ちゃんはお部屋でゆったり安心して遊ぶことが
できます♪

みんなの力で楽しい遊び場をつくる！

プレーパークはみんなの力で活動しています
できる時にできることで、お手伝い大歓迎！
遊んだ後や帰られる時は、片付けのご協力を
お願いします
机拭きなどのお掃除も助かっています！
ゴミは各自でお持ち帰りをお願いしますね
＊落し物は翌月には処分させていただきます

「自分の責任で自由に遊ぶ」

子どもたちは自然の中での
自由な遊びを通して
五感をたっぷり使い 人と関わり合い
創意工夫し 挑戦し 失敗し
それを乗り越えて成長していきます
この遊び場のモットーは
「自分の責任で自由に遊ぶ」
一般的な施設や公園とは違い
子どもの”遊び育つ力”を信じる人たちが
遊具を手作りし”おたがいさま”の気持ちで
子どもたちを温かく見守っています
みんなの力で
楽しい遊び場をつくっていきましょう

●写真使用のお願い

活動中に写真撮影をすることがあります。活動報告やHP、チラシ、SNSなど写真掲載に支障のある方はお知らせください

利用者支援

結いの森

ママパパのためのリラックスタイム（要予約）

11月4日（水）10：00～11：30
対象：どなたでも（妊娠中も）
参加費 200円

普段忘れがちな体に意識を向けながら動かしていくと、痛みや重みもおもしろいほど変化します。妊娠中、産後の体の悩み相談も可能です。
理学療法士スタッフゆっこちゃんが伴走します。

はまゆきさんの抱っことおんぶ（要予約）

11月5日（木）10：00～11：30
ゲスト：理学療法士 濱田由紀さん
参加費 300円

赤ちゃんの身体の土台を作る心地良い「抱っことおんぶ」とは？お母さんやお父さんが楽になる姿勢も体感しましょう♪

～保健師さんと一緒に～

知っておきたい！子どもの感染症＆救急対応（要予約）

11月18日（水）10：00～11：30
ゲスト：淀谷穂奈美さん（備前市保健師）
参加費 無料

熱性痙攣が起きたら？頭をぶつけたら？どうする？
備前市の保健師さんから対応を学んだり、不安なことを気軽に聞いたりしてみましょう。

なんで？なんで？の関わり方（要予約）

11月27日（金）10：00～11：30
ゲスト：言語聴覚士 妹尾早織さん
参加費300円

見るもの、聴くこと、触れること、その全てが興味の対象で、「知りたい！」が溢れている子どもたち。どんな風に応えてあげたらいいのかな。みんなで話してみませんか？

Baby Park 赤ちゃんとママの日
水曜日は赤ちゃんとお母さんが体のことから気持ちまで相談できる日です。プレママ、プレパパもお気軽に
＊他の日に来てくださっても大丈夫です♡

子育て相談

専門家との子育て＆親育ち相談 にじいろタイム

zoom対応可



乳児期のからだの発達
抱っこについての悩み
濱田由紀さん（理学療法士）
5日(木)PM



乳幼児期のからだの発達
療育について
金谷香奈子さん（作業療法士）
20日(金)AM/PM



乳幼児期のことばの発達
ママの心の悩み相談
妹尾早織さん（言語聴覚士）
27日(金)PM

備前市地域子育て支援拠点

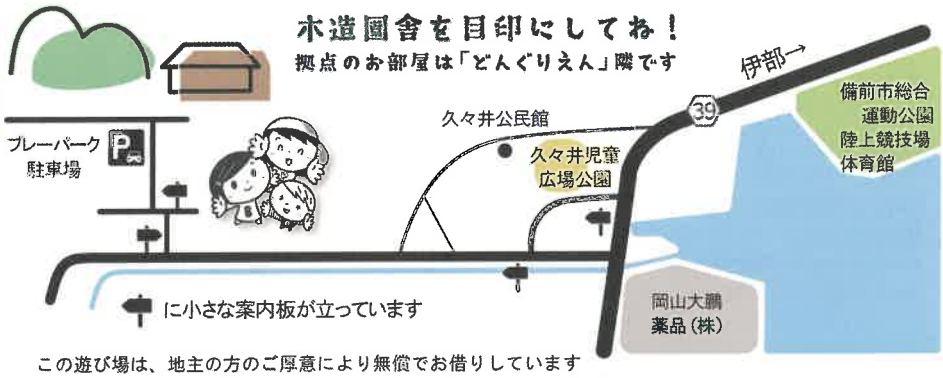
備前プレーパーク！森の冒険ひみつ基地

OPEN!
火・土曜日
10:00-15:00
日月祝お休み

岡山県備前市久々井1390－1
090－4722－9084 https://bizenplaypark.org

LINE公式 @672uaufe / instagram bizenplaypark / facebook bizenplaypark

企画のご予約は、お電話または公式LINEから受付できます
カレンダーの予定に変更がある場合はSNSにて告知します



この遊び場は、地主の方のご厚意により無償でお借りしています
平成27年4月より地域子育て支援拠点として備前市より受託して運営しています