備前市地域子育て支援拠点事業

わくわくるーむ通信11月

ハンドメイド作品など
展示販売する
「くるみショップ」
プレオープン!

開催時間
10:00~15:00
です♡

令和8年10月20日発行【No.228】

	月	火	水	木	金	土
AM	2 なかよしの日 先輩ママサロン	3 お休み	4 なかよしの日 ★7歳までの子育て	5 なかよしの日 2才児あそびえん	6 なかよしの日	7 お休み
PM	くるみえん予約 1月分の受付スタート		なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	
AM	9 お休み	10 なかよしの日	11 なかよしの日 1才児のサロン	12 なかよしの日	13 なかよしの日 にこにこ赤ちゃん	14 わくわくるーむは お休み。 こどもまんなか フェスタに 遊びに来てね。
PM		温の家弁当 注文販売 なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	
AM	16 なかよしの日 おはなしの時間 ベーグル・ コーヒー・ 野菜の販売	17 なかよしの日 マタニティサロン	18 なかよしの日 園ママパパサロン	19 なかよしの日 2才児あそびえん	20 なかよしの日 にこにこ赤ちゃん	21 お休み
PM	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	
AM	23 お休み	24 なかよしの日 自己肯定感サロン	25 なかよしの日 すくすくの日 わくわくアトリエ	26 なかよしの日 たんぽぽサロン	27 なかよしの日 子育て寺子屋	28 なかよしの日 パパと一緒のひろば
PM		なかよしの日	なかよしの日 すくすくの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日
AM	30 なかよしの日 赤ちゃんとママ おしゃべりサロン			どなたでも予約なしで 遊びに来ていただける日を 「なかよしの日」と表示しています。		わくわくるーむ通信 アップしています
PM	なかよしの日					

★印は利用者支援事業の一環で行います。

＊状況により予定が変更になる場合もあります。

＊感染症対策としての来館時の検温等はございませんが、体調のよくない時などはご家庭でゆっくりお過ごしください♡

朝7時時点で天候による警報が発令されている場合は、わくわくるーむの開設ができない場合がありますので、9時以降にお問合せください。
なお、その日に予定していたサロンは中止となりますのでご了承ください。

2日(月) 10:00~12:00 先輩ママサロン「からだを温めることの大切さ ~忙しいママのかんたんセルフケア~」

「なんとなく不調だな」をそのままにしていませんか？「これくらい大丈夫」と放置せず早めに手当てすることで、心もからだも軽くなります。自分のからだをいたわる時間を一緒に過ごしてみましょう。

●講師：橋本裕香子さん（アロマテラピールーム笑香） ●参加費：200円 ●定員：6組程度

26日(木) 10:00~12:00 たんぽぽサロン「わたしらしい卒乳・断乳」

お母さんと赤ちゃんの大切なコミュニケーションタイムでもある授乳ですが、卒乳・断乳を考えるときもやってきますね。いつ、どのように進めたらよいか助産師さんのお話もお聞きしながら、一緒に考えてみませんか？

●講師：松川恭子さん（助産師）
●参加費：200円 ●定員：5組程度

28日(土) 10:00~12:00 秋冬のちちとこひろば「わくわくキレイプロジェクト」

わくわくるーむをみんなで過ごしやすい空間にしていきましょう。今回は、お庭や駐車場を整えます。後半は、持ち寄った野菜でカレー作りも楽しみましょう。ご家族でのご参加お待ちしています。

●カレー：1人100円
☆詳細・持ち物等、別チラシを参照ください。

利用者支援事業「まある」

4日(水) 10:00~12:00

「7歳までの子どもの世界って、どんな感じ？」

子ども達が生きているワクワクした世界。大人が少しその世界をのぞくことで、日常の「なんで？」が「なるほど」に変わり、もっと毎日の子育てが楽しくなります。言語聴覚士の妹尾早織さんのお話から学んでみましょう。

●講師：妹尾早織さん（言語聴覚士）
●参加費：200円 ●定員：6組程度

コーディネーターが常駐しています。子育てについてのご相談があれば、いつでもお声をかけてくださいね。



一時預かり保育
くるみえん

子ども達の大好きなくるみの森で、お子さんに合わせた保育をしています。
理由を問わず、いろいろな場面でご利用いただけます。
◎保育時間／わくわくるーむ開設日のうち
火~金曜日 9~15時の中でのご希望時間

地域子育て相談機関
わくわくるーむ

妊娠期を含む子育て家庭や、
子ども自身が気軽に相談できます。
(10:00~15:00)



お申し込み お待ちしてます

さまざまな世代の人と人との つながりを大切に子育てを楽しみましょう

13日(金) 20日(金) にこにこ赤ちゃん 2回コース

10:00~12:00

0才の赤ちゃんとパパママが集うサロンです。おもちゃや絵本、わらべうたのことなど、赤ちゃんとの暮らしが楽しくなるヒントがいっぱい。ティータイムもあり、情報交換しながら、ほっとひと息の時間も楽しめます。



●参加費：1回200円　●定員：6組程度

18日(木) こども園ママパパサロン「幼少期に育まれる"がまんの力"どう応援する？」

10:00~12:00

生活の中やお友だちと過ごす中で、思い通りに行かないこともあるのではないでしょうか。幼少期に身につけたい"がまんする力"を応援するためにどんなサポートができるか一緒に考えてみましょう。

●参加費：200円　●定員：6組程度

25日(水) わくわくアトリエ「指先あそび」

10:00~12:00

今月はクリスマスツリーの台紙にシールを貼り付けて楽しみたいと思います。通す・はさむ・貼るなど、実際に遊びながら、お家でできる応援の仕方を一緒に考えましょう。



★参加費無料・予約なしで参加できます。

赤ちゃん登校日を開催しました



今年度も、赤ちゃん親子が中学3年生の家庭科の授業に参加してふれあい交流を行いました。最初にお母さんから命の尊さや誕生の喜びを感じるお話を聞かせていただき、その後は、中学生が積極的に赤ちゃんと遊んだり抱っこしたりする姿がありました。赤ちゃんの柔らかさ、仕草、表情に自然に「かわいい～」と笑顔になる中学生の様子に、周りで見守るお母さん達も笑顔に。お母さんからは「中学生の今の気持ちなどを聞けて、我が子のこれからの成長が楽しみになりました」と感想をいただき、世代をこえたあたたかな交流の中でお互いに気づきを得られたひと時となりました。

熱中症対策へのご寄付 ありがとうございました



西鶴山地区に越してきて初めて迎えた夏休み。たくさんの乳幼児や小中学生の親子が遊びに来てくださいました。暑い夏を過ごす中で、ひろばがより快適になるようなアドバイスや熱中症対策へのご寄付をいただき、ありがとうございました。集まった寄付金16,085円は、水あそびの水道代やよしずの購入のために大切に使わせていただきました。また、送風機を寄贈してくださった方、立水栓の工事やよしずの設置に協力してくださった方々も本当にありがとうございました。

名札

学年別に色が違う名札を付けて名前を呼び合い仲良くなっていきます。



荷物置き場

荷物は、荷物置き場に置いて、子ども達の遊ぶスペースを広く準備できるようにご協力いただいています。



みんなで協力して掃除をしています

12時と15時は掃除の時間。子どもも大人もみんなでおもちゃの片付けやほうきで掃き掃除、外のままごと道具もきれいに洗い整頓して、毎日気持ちよく過ごせています。昼食後のテーブル拭きや床の掃除のご協力もありがとうございます。



写真使用のお願い

ひろばの様子を写真に撮り、SNSなどで紹介することがあります。ご都合が悪い場合は、お気軽にスタッフに声をかけてくださいね。

忘れ物について

忘れ物をされた時はご連絡くださいね。一か月に一度忘れ物の整理をさせて頂いています。

令和8年5月 移転しました！

備前市地域子育て支援拠点事業

「わくわくるーむ」

〒705-0013 岡山県備前市福田969番地1
ふれあい交流拠点「くるみの森」内

TEL&FAX (0869)64-0087

kurumi2007@rouge.plala.or.jp



わくわくるーむの情報見てみてね

Facebook Instagram

HIKOUSEN13

開設日	第1・3・5週は月～金曜日 第2・4週は火～土曜日
開設時間	10:00~15:00
利用登録料	年間ひと家族500円

みついし子育てひろば

5日	なかよしの日
12日	備前焼ブローチづくり（要予約）
19日	なかよしの日
26日	ハーブボールづくり（要予約）

12日は、favoさんのベーグル販売があります♪

〒705-0132 岡山県備前市三石54
（三石認定こども園横 なかよしルーム）
●開設日／毎週木曜日10:00~15:00

（お問い合わせ）
(0869) 64-0087 わくわくるーむ

わくわくるーむは、NPO法人子ども達の環境を考えるひこうせんが備前市から受託して運営しています。