

わくわく一む通信 10月

令和8年9月20日発行【No.227】

セルフカフェを
常設しています。
お茶を飲みながら、
おしゃべりやホッと一息
いかがでしょうか♡

開催時間
10:00~15:00
です♡

★印は利用者支援事業の環で行います。

*状況により予定が変更になる場合もあります。

	月	火	水	木	金	土
AM	どなたでも予約なしで 遊びに来ていただける日を 「なかよしの日」と表示しています。		わくわく一む通信 アップしています 	1 なかよしの日 2才児あそびえん	2 なかよしの日	3 お休み
PM				くるみえん予約 12月分の受付スタート	なかよしの日	
AM	5 お休み	6 なかよしの日 ★からだの相談日	7 なかよしの日 ★ことばの相談日	8 なかよしの日 食育サロン	9 なかよしの日 赤ちゃん登校日(備前中)	10 なかよしの日 仕事と子育て
PM		なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日
AM	12 お休み	13 なかよしの日 子育て寺子屋	14 なかよしの日 1才児のひろば	15 なかよしの日 2才児あそびえん	16 なかよしの日 赤ちゃん登校日(備前中)	17 お休み
PM		漏の家井当 注文販売 なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	
AM	19 お休み	20 なかよしの日 マタニティサロン	21 なかよしの日 ★ちいきのたね	22 なかよしの日 食育サロン	23 なかよしの日	24 なかよしの日 パパと一緒にのひろば
PM		なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日 大西商店 パン販売	なかよしの日	なかよしの日
AM	26 なかよしの日 おはなしの時間 ペーブル・ コーヒー・ 野菜の販売	27 なかよしの日 ひよこサロン	28 なかよしの日 すくすくの日 手作りおもちゃ	29 なかよしの日	30 なかよしの日 思春期/パパママサロン	31 お休み
	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日 すくすくの日	なかよしの日	なかよしの日	

*感染症対策としての来館時の検温等は「おしゃべりやホッと一息」が体調のよくなる時間帯に実施いたします。

❗ 朝7時時点で天候による警報が発令されている場合は、わくわく一むの開設ができない場合がありますので、9時以降にお問合せください。
なお、その日に予定していたサロンは中止となりますのでご了承ください。

8日(木)
10:00~12:00

食育サロン 「口の発達と離乳食」

離乳食について量や硬さ・メニューなど、疑問や気になることはありませんか？この時期の口や舌の発達などお話を聞きながら、食べる意欲の応援をしましょう。

- 講師：古江匡季子さん(理学療法士)
山本美和さん(栄養士)
- 参加費：200円 ●定員：6組程度



10日(土)
10:00~12:00

仕事と子育て

忙しい毎日だけど、子育てもお仕事も大切にしたい。みんなはどんなふうに両立しているのかな？時間の使い方、家事の協力、家事のこなし方、使えるサービスなど、みんなで情報交換してみましょう。

- 参加費：200円 ●定員：6組程度

20日(火)
10:00~12:00

マタニティサロン

お産ドキュメンタリー上映会 「わたしたちのお産ダイアリー」

出産スタイルは人それぞれ。助産院でのお産を選んだ女性たちのドキュメンタリーを見たり、助産師さんをお話していきましょう。助産院が気になる方、これから出産される方、誰かに伝えたい方、助産師を目指している方、男女問わずお待ちしています。



- ゲスト：国定由美子さん
(晴れの国お産所助産師)
唐木佑香さん(発起人)
- 参加費：おひとり300円

利用者支援事業「まある」

21日(水) 10:00~12:00

ちいきのたね 「わたしと乳がん」

あなたと大切な人の未来のために、まずは「知ること」から。自分の体と大切な人を守る第一歩を一緒に考えましょう。

- 講師：居森悠里さん
(ピンクリボンアドバイザー)
- 参加費：200円
- 定員：5組程度



コーディネーターが常駐しています。子育てについてのご相談があれば、いつでもお声をかけてください。

一時預かり保育

くるみえん

子ども達の大好きなくるみの森で、お子さんに合わせた保育をしています。
理由を問わず、いろいろな場面でご利用いただけます。

- 保育時間：わくわく一む開設日のうち
火～金曜日 9～15時の中でのご希望時間

地域子育て相談機関

わくわく一む

妊娠期を含む子育て家庭や、
子ども自身が気軽に相談できます。
(10:00~15:00)



お申し込み
お待ちしております

さまざまな世代の人と人との
つながりを大切に子育てを楽しみましょう

13日 火
10:00~12:00

子育て寺子屋

「きょうだいの子育て～短所を長所に～」

きょうだいそれぞれにどう関わったらいいのかな?迷ってしまうことはありますか?きょうだいへの言葉のかけ方、ひとりっこの子育てなど、みんなで一緒に考えてみましょう。

- 対象:0~6才のお子さんを子育て中の方
- 参加費:200円 ●定員:7組程度

28日 水
10:00~12:00

【ママ企画】手作りおもちゃ おままごとの具材づくり

「やってみたい!」「まねしてみたい!」というわくわくした気持ちから始まるごっこ遊び。豊かな遊びを応援する材料を先輩ママと一緒に手作りしてみませんか?

- 参加費:400円(材料費など) ●定員:5組程度

30日 金
10:00~12:00

思春期パパママサロン 「学習へのかかわり方」

地域の小中高生と関わっておられる藤村さんをお招きして、家庭でできる学習の応援について一緒に考えてみませんか。

- ゲスト講師:藤村元さん(塾講師)
- 参加費:200円 ●定員:6組程度



育休中&育休を予定されている パパママも遊びに来てね



赤ちゃんが生まれると「どう接してあげたらいいのかな?」「みんなどうしてるんだろう?」と疑問に思う時があるのではないのでしょうか。わくわくる一むでは、マニティの時期からパパママ同士の情報交換の場や、乳幼児の心や身体の発達について学べる機会がたくさんあります。利用して下さる育休中のパパからも「みなさんの工夫が参考になります」「ここに来るとみんなてみんなの子どもを見守れてうれしい」と言っていました。みなさん、ぜひ足を運んでくださいな!



五感やコミュニケーションが育つ おもちゃを販売しています



わくわくる一むでは五感やコミュニケーションの育つ遊びを大切にしています。優しい感触や音が心地いい木のおもちゃや、遊びながら手指の発達や感性を育む道具やおもちゃ、家族や友だちと楽しみながらコミュ

ニケーションの仕方や考える力を伸ばすボードゲームなど、おうちでの遊びにも気軽に取り入れられるよう販売もしています。ぜひ手に取ってみてくださいね。



名札

学年別に色が違う名札を付けて名前を呼び合い仲良くなっていきます。



荷物置き場

荷物は、荷物置き場に置いて、子ども達の遊ぶスペースを広く準備できるようにご協力いただいています。



みんなで協力して掃除をしています

12時と15時は掃除の時間。子どもも大人もみんなでおもちゃの片付けやほうきで掃き掃除、外のままごと道具もきれいに洗い整頓して、毎日気持ちよく過ごしています。昼食後のテーブル拭きや床の掃除のご協力もありがとうございます。



写真使用のお願い

ひろばの様子を写真に撮り、SNSなどで紹介することがあります。ご都合が悪い場合は、お気軽にスタッフに声をかけてくださいな。

忘れ物について

忘れ物をされた時はご連絡くださいな。一か月に一度忘れ物の整理をさせて頂いています。

備前市地域子育て支援拠点事業

「わくわくる一む」

〒705-0013 岡山県備前市福田969番地1
ふれあい交流拠点「くるみの森」内

TEL&FAX (0869) 64-0087

✉ kurumi2007@rouge.piaia.or.jp

Facebook

Instagram

わくわくる一むの
情報見てみてね



HIKOUSEN13



開設日 第1・3・5週は月~金曜日
第2・4週は火~土曜日
開設時間 10:00~15:00
利用登録料 年間ひと家族500円

みついし子育てひろば

1日 なかよしの日
すくすくの日
8日 なかよしの日
15日 なかよしの日
編み物の日
22日 なかよしの日
29日 なかよしの日

15日は「編み物の日」みんなで編み物を楽しみましょう。(予約不要)

〒705-0132 岡山県備前市三石54
(三石認定こども園横 なかよしルーム)
●開設日/毎週木曜日10:00~15:00

(お問い合わせ)
(0869) 64-0087 わくわくる一む