

ひろばから  
電車が  
見えるよ

# みついし子育てひろば便り

みついし子育てひろばは、人と人が出会い、つながるところ。

開設日は主に木曜日の10時～15時です。

予約なしで気軽に足を運んでください。お待ちしております。

みついし  
子育てひろばは  
10周年を  
迎えました

本格的な夏の訪れを感じる季節になりました。  
今年の夏も、子ども達とおうちの方々、地域のみなさま、みんなでつながりを育てていきたいですね。

木曜日  
開設して  
います♪

7月		8月		9月	
2日	なかよしの日 すくすくの日	6日	なかよしの日 夏休み企画 「バスボム作り」 <small>favoさんの パン販売が あります♪</small>	3日	なかよしの日 すくすくの日
9日	なかよしの日	13日	お休み	10日	なかよしの日
16日	なかよしの日	20日	なかよしの日 (折り紙も楽しめます♪)	17日	なかよしの日
23日	なかよしの日 アロマハンドケアの日	27日	なかよしの日 アトリエ「指先あそび」	24日	なかよしの日 プレーカーがやってくる (雨天中止)
30日	なかよしの日 夏休み企画「積み木と カプラで街をつくってみよう」	「なかよしの日」はお申し込みなしで ご利用いただけます♪		朝7時の時点で天候による警報が発令されている場合は、 ひろばの開設ができない場合がありますので、9時以降に お問合せください。なお、その日に予定していた「サロン」は 中止となりますので、ご了承ください。	

申し込み  
不要

お申し込み制の子育て応援企画です♪ (詳しくは別チラシを見てね)

## アロマハンドケアの日

7/23(木) 10:00～14:30

ハンドマッサージやキッズネイルなど、  
エッセンシャルオイルの香りでリラックス  
タイムを過ごしてみましよう。

\*MENU\*

- ・アロマハンドマッサージ 500円
  - ・キッズネイル 500円
  - ・ロールオン
  - ・クリーム
  - ・スプレー
- 各1,500円

●ゲスト:若本朋子さん  
(エッセンシャルオイルスタイリスト)

## 夏休み企画

7/30(木) 10:00～12:00  
(受付 10:00～10:10)

### 「積み木とカプラで街を作ってみよう」

おもちゃの専門家 洲脇美智子さんと一緒  
に積み木やカプラなどの木のおもちゃを  
使って遊んでみましょう。

- 講師:洲脇美智子さん  
(NPO法人0-99おかやまおしえてネット)
- 参加費:200円 ●対象:4才～小学生
- 定員:8名程度

8/6(木) 10:00～12:00  
(受付 10:00～10:10)

### 「バスボム作り」

自分の好きな香りのアロマオイルを見つけ  
て、お風呂に入れるバスボムを作ってみま  
しょう。体にやさしい材料で作ります。

- 講師:板野絵梨子さん
- 参加費:600円(材料費込)
- 対象:4才～小学生
- 定員:8名程度

【夏休み企画のお申し込み方法】7/1(水)AM9:00からメールで受け付けます

- ①お子さんが、参加したいイベントを選んでください。
- ②保護者の方がメールでお申し込みください。  
参加したいイベント名、お子さんのお名前・年齢・学年、保護者の名前・住所・電話番号をお知らせください。  
2日以内に、申し込み完了メールを返信します。(こちらからのメールを受け取れるよう設定をお願いします)  
返信がない場合は、お問い合わせください。
- ③申し込み完了メールで、当日のスケジュールや持ち物などをお知らせしますのでご確認ください。

お申込み [kurumi2007@rouge.plala.or.jp](mailto:kurumi2007@rouge.plala.or.jp) / お問い合わせ ☎0869-64-0087

子育て支援  
コーディネーターより

みついし子育てひろばには、子育て支援コーディネーターが定期的に訪問しています。子育てに関する相談など、  
なんでも気軽に相談できますので、スタッフまでお声をかけてください。(コーディネーター担当:赤迫)

## 4月のみついし子育てひろば

4月みついし子育てひろばでは、春休み中の園児・小学生・乳幼児の親子の方がたくさん来ていただきました。

春のぼかぼか陽気の中、小学生は近くの本野山神社に登り、乳幼児の親子さんは近くのトンネルをくぐり抜けてお散歩に出かけました。乳幼児の子どもたちは、階段や坂道、トンネルなど、はじめての道に興味津々。親子で一緒にアリやダンゴムシを見つけたり、草花を摘み体験を通して、「きれいだね」「不思議だね」と春の自然を感じる時間になりました。



## 「トマトの苗を植えてみよう」を開催しました

爽やかな五月晴れの日、4組の親子が「トマトの苗を植えてみよう」に参加しました。トマトの絵本を読んでもらってから、親子で一緒に植木鉢に何度も土を入れ、トマトの苗を植えました。たくさんのお水が入ったじょうろを持って水やりもしました。親同士での子どもの好き嫌いの話では、それぞれ同じような悩みを共感しながらお話しができました。

トマトの苗を植えることを通して、野菜を身近に感じ、子ども達のお手頃のきっかけになればと思っています。おうちへ帰ってからのトマトの水やりや苗の成長の様子も楽しみです♪



地元の末広商店さんのお弁当も注文できます  
くわしくはスタッフまで

### お知らせ



12:00～13:00はランチタイム。お時間のある方は、お弁当などをご持参いただいで一緒にランチしましょう。



みついし子育てひろばでは、学年別に違う名札を付けて名前を呼び合い仲良くなっていきます。



荷物は、荷物置き場に置いて、子ども達の遊ぶスペースを広く準備できるようにご協力いただいています。



12時と15時は、みんなでわきあいあいとおそうじです。きれいなひろばは、気持ちがいいですね。



駐車場は旧幼稚園跡地の園庭のはしから順にとめていただき、子ども達の外遊びが楽しくできるようご協力ください。

### お願い

ひろばの様子を写真に撮り、ブログやフェイスブックなどで紹介することがあります。ご都合が悪い場合は、お気軽にスタッフに声をかけてください。

## みついし子育てひろばの魅力 みついしほっとタイム

みついし子育てひろばでは、子育て中の方や地域の方へ向け、心と体がリラックスできるサロンを開催しています。

6月、子育ての先輩でもある 橋本裕香子さん(アロマテラピールーム笑香)が来てくださり、この日は手軽に香りを楽しめるロールオンアロマを作りました♪アロマは、体調を整えたり、気分をリラックス、リフレッシュさせたりする効果があり、普段の生活に取り入れられるような提案をしてくださっています。

人気のサロンで秋にも開催を予定していますので、お気軽にお問い合わせください。



## 備前市地域子育て支援拠点事業「わくわくる一む」 出張ひろば みついし子育てひろば

- 開設日：主に木曜日(詳しくはカレンダーをご覧ください)
- 開設時間：10:00～15:00

〒705-0132 備前市三石54番地1  
三石こども園横なかよしルーム

Tel (080)3895-7501 (みついし子育てひろば)  
Tel&Fax 0869-64-0087 (わくわくる一む)

Facebook



Instagram



HIKOUSEN13

