

わくわく一む通信 7月

ベーグルやパン、季節のお野菜販売の日もお楽しみに♪

開催時間
10:00~15:00
です♡

令和8年6月20日発行【No.224】

★印は利用者支援事業の一環として行います。*状況により予定が変更になる場合があります。

	月	火	水	木	金	土
AM	どなたでも予約なしで遊びに来ていただける日を「なかよしの日」と表示しています。		1 なかよしの日 ★ことばの相談日	2 なかよしの日 2才児あそびえん	3 なかよしの日	4 お休み
PM			くろみえん予約 9月分の受付スタート	なかよしの日	なかよしの日	
AM	6 お休み	7 なかよしの日	8 なかよしの日 1才児のひろば	9 なかよしの日	10 なかよしの日 にこにこ赤ちゃん	11 なかよしの日 トイトレサロン
PM		なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日
AM	13 なかよしの日 食育サロン	14 なかよしの日 ★抱っこ教室	15 なかよしの日 園サロン	16 なかよしの日 2才児あそびえん	17 なかよしの日 にこにこ赤ちゃん	18 お休み
PM	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	大西商店 パン販売
AM	20 お休み	21 なかよしの日 子育て寺子屋	22 なかよしの日 すくすくの日 すまいるひろば	23 なかよしの日 たんぽぽサロン	24 なかよしの日 おしゃべりサロン	25 なかよしの日 パパママセミナー
PM		ベーグル・野菜の販売 なかよしの日	なかよしの日 すくすくの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日
AM	27 なかよしの日 おはなしの時間	28 なかよしの日	29 なかよしの日 わくわくアトリエ	30 なかよしの日	31 なかよしの日 すまいるひろば	わくわく一む通信 アップしています
PM	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	

*感染症対策としての来館時の検温等は行わずに、ご来館のみなさまが体調のよくなる時を是非「家族のあひだ」でお過ごしください。

① 朝7時時点で天候による警報が発令されている場合は、わくわく一むの開設ができない場合がありますので、9時以降にお問合せください。なお、その日に予定していたサロンは中止となりますのでご了承ください。

10日
17日(金)
10:00~12:00

2回コース にこにこ赤ちゃん



0才の赤ちゃん親子の集いです。おもちゃや絵本、わらべうたなど、赤ちゃんとの暮らしが楽しくなるヒントがいっぱいです。ティータイムもあり、情報交換しながらほっとひと息の時間も楽しめます♪

●参加費：1回200円 ●定員：6組程度

23日(木)
10:00~12:00

たんぽぽサロン 「～女の子の成長にかかわる皆さまへ～ お母さんのための性教育」

女の子から女性へと成長していく中での心とからだの変化、生理についてなど、助産師さんをむかえてみんなで話してみませんか。

●講師：増山直子さん(助産師)
●参加費：200円 ●定員：6組程度



25日(土)
10:00~12:00

パパ・ママ マタニティ♡セミナー

もうすぐ赤ちゃんとの生活が始まりますね。赤ちゃんのこと、そしてお母さんのからだのこと、パートナーシップや祖父母との関係性など、助産師さんにアドバイスをいただきます。交流をたのしみながら情報交換できそうですね。

●講師：前田真由子さん(助産師)
●参加費：おひとり200円
●定員：3~4組程度



利用者支援事業「まある」

14日(火) 10:00~12:00

パパにもママにも 赤ちゃんにもやさしい 抱っこ教室

赤ちゃんにも、パパやママの身体にもやさしい、成長に合っただっこについて、一緒に考えてみましょう。

●講師：古江匡季子さん
(産前産後の体調整さろん「ひとひと」)
●参加費：200円
●定員：5組程度

コーディネーターが常駐しています。子育てについてのご相談があれば、いつでもお声をかけてください。

一時預かり保育 くるみえん

子ども達の大好きな木の森で、お子さんに合わせた保育をしています。理由を問わず、いろいろな場面でご利用いただけます。
●保育時間/わくわく一む開設日のうち
火~金曜日 9~15時の中でのご希望時間

地域子育て相談機関 わくわく一む

妊娠期を含む子育て家庭や、子ども自身が気軽に相談できます。
(10:00~15:00)



お申し込み
お待ちしております

さまざまな世代の人と人の
つながりを大切に子育てを楽しみましょう

11日土
10:00~11:30

【ママ企画】トイレトレーニング
おしゃべりサロン

トイレトレーニングを始めようと思う人も、今トレーニング中の人も、みんなで集まってお話ししてみましょう。

●参加費：無料 ●定員：5組程度



13日月
10:00~12:00

食育サロン
「口の発達と離乳食」



離乳食について量や固さ・メニューなど疑問や気になることはありませんか？発達に合わせた離乳食の進め方や目安、この時期の口や舌の発達など、お話を聞きながら食べる意欲を応援してみましょう。

●講師：古江匡季子さん(理学療法士)、山本美和さん(栄養士)
●参加費：200円 ●定員：6組程度

夏休み企画 すまいるこどもひろば

子どものなぜ？を感じる気持ちと好奇心を
応援する、お子さんが主役のサロンです。



22日水 教えて！身体のしくみ&わくわく交流会

川崎医科大学の学生さんと身体について学んだり、一緒に交流しましょう。

31日金 作って学ぼう パッククッキング

災害について学んだり、災害時に役立つパッククッキングにチャレンジします。

【8月予定】おしごと体験 いちいち保育士さん&子どもカフェ

詳しくは別チラシをご覧くださいね。

2才児あそびえんがスタートしました！

今年度3歳になる学年のお子さん
と保護者が、月2回集まり交
流します。やってみたいあそびを
自分で選んで、じっくり遊んだり、
お友達と同じことをして楽し
んだり、ときにはやりたい気持



ちがぶつかり合うことも…。保護者同
士の学び合いや情報交換をしながら、
この1年色々な経験を通して、2才児の
子ども達が大きく成長できるようみ
んなで応援していきたいです♪

駐車場が停めやすくなりました

ひろい駐車場も魅力の1つのこ
のひろば。「どう停めたらいいで
すか？」の質問も聞かれました。
そこで先日「わくわくきれいプロ
ジェクト」の参加者のパパ達が中
心になり、駐車場にロープを張る
ことにしました。初めての作業に戸惑いながらも、ネットで調べたり
パパ同士相談したり、中学生の力も借りながら、停めやすい駐車
場をめざしました。後日、利用してくださった方からは「線があるか
らわかりやすい」「安心して停められます」との声も。



当日参加してくださったパパとご家族のみなさま、ご協力ありが
とうございました。わくわく一むをみ
なさんと一緒に整えていく「わくわ
くきれいプロジェクト」次回は秋頃を予
定しています。ご家族でのご参加お待
ちしています♡



名札

学年別に色が違う名
札を付けて名前を呼
び合い仲良くなって
いきます。



荷物置き場

荷物は、荷物置き場に置
いて、子ども達の遊ぶス
ペースを広く準備でき
るようにご協力いただ
います。



みんなで協力して掃除をしています

12時と15時は掃除の時間。子どもも大人
もみんなでおもちゃの片付けやほうきで掃
き掃除、外のままごと道具
もきれいに洗い整頓して、
毎日気持ちよく過ごして
います。昼食後のテーブル拭
きや床の掃除のご協力も
ありがとうございます。



写真使用のお願い

ひろばの様子を写真に撮り、SNSなどで紹介
することがあります。ご都合が悪い場合は、お気
軽にスタッフに声をかけてください。

忘れ物について

忘れ物をされた時はご連絡ください。一か月
に一度忘れ物の整理をさせていただきます。

備前市地域子育て支援拠点事業

「わくわくるーむ」

〒705-0013 岡山県備前市福田969番地1
ふれあい交流拠点「くるみの森」内

TEL&FAX (0869)64-0087

✉ kurumi2007@rouge.plala.or.jp

Facebook

Instagram

わくわくるーむの
情報見てみてね



HIKOUSEN13

開設日 第1・3・5週は月～金曜日
第2・4週は火～土曜日
開設時間 10:00～15:00
利用登録料 年間ひと家族500円

令和8年5月
移転しました！



みつきい子育てひろば

2日	すくすくの日
9日	なかよしの日
16日	なかよしの日
23日	アロマハンドケア (別チラシをご覧ください)
30日	夏休み企画「つみきと カブラで街をつくろう」

30日の企画は申込みが必要です。
夏休み中の育児や小学生親子の方も
遊びに来てください

〒705-0132 岡山県備前市三石54
(三石認定こども園 なかよしルーム)
●開設日/毎週木曜日10:00～15:00

(お問い合わせ)
(0869) 64-0087 わくわくるーむ