



トピックス

新中央図書館、備前焼ミュージアム設計事業者決定
欧州訪問

—令和5年4月以降も接種可能となりました。—

ワクチン接種は「無料」です！

新型コロナワクチン接種はお済みですか？

新型コロナウイルスに感染しても、再度感染する可能性があります。また、ワクチンを接種すると自然に感染するよりも抗体価が高くなると言われています。積極的なワクチン接種をご検討ください。

1・2回目

接種がお済みでない場合

引き続き接種可能です！

- ◆従来株ワクチンでの接種になります。
- ◆1回目を接種してから3、4週間の間隔をあけて2回目の接種を受けます。

接種券を紛失した人は、
再発行できます！
コールセンター（☎64-3303）
までお電話ください。

3回目以降

オミクロン株対応2価ワクチンでの接種がお済みでない場合

- ◆1人につき1回、オミクロン株対応2価ワクチン^{※1}で接種を受けることができます！
- ◆12歳以上の人で、従来株ワクチンによる前回接種から3か月以上経過している人^{※2}が対象です。



※1 選択肢として、ノババックスの接種が可能です。その場合は、前回接種から6か月以上経過していることが条件です。

※2 11月8日以降に3～5回目接種でノババックスを接種した人を除く。

接種を受けるには

①個別医療機関ほか【事前予約が必要】

新型コロナワクチン接種予約は、
コールセンター（☎64-3303）・WEBで受付中！

WEB申し込みは
こちらから⇒



②集団接種【予約なし接種可・3回目以降限定】

◆と き **3月19日(日)** 午前中

- ◆場 所 備前病院別棟（伊部2245）
- ◆対 象 者 12歳以上で3回目以降の接種
- ◆ワクチン ファイザー社（オミクロン株対応2価ワクチン）
- ◆そ の 他 予約なしでの接種が可能ですが、当日ご案内できる数量に上限があるため、事前予約にご協力ください。



今年度最後の集団接種です！
この機会をお見逃しなく

③県営接種会場ほか【予約なし接種可】

岡山県ホームページをご参照ください。
「予約なしで接種できる市町村集団接種会場について」



ワクチン接種のご予約・ご相談
ワクチン接種コールセンター（☎64-3303）（受付8:30～17:00 土日祝を除く）
問 新型コロナウイルスワクチン対策課（☎64-1820）

（最新情報）
市ホームページ



（関連情報）
厚生労働省ホームページ
「新型コロナワクチンQ&A」



人口の動き 1月31日現在

世帯数	15,467 (+ 3世帯)
男	15,423人 (- 2人)
女	16,596人 (- 40人)
総人口	32,019人 (- 42人)

() 内は前月比

◆1月中の異動状況

出生	14人	死亡	71人
転入	80人	転出	65人

※表紙写真説明

「日生方面隊出初式・源平放水合戦」

2月5日(日)、3年ぶりに備前市消防団日生方面隊出初式をおこないました。

名物の放水演習「源平放水合戦」では、赤白に分かれた隊員たちが威勢よく放水し合いました。フィナーレでは5色の色水を空高く放ち、訪れた人々を魅了しました。

いろいろ使える！マイナンバーカード ～マイナンバーカードでできること～



マイナンバーカード取得したけど、どう活用すればよいかわからないということはありませんか。マイナンバーカードでできることをまとめましたので、ぜひご活用ください。

1枚で本人確認ができる

さまざまな場面での本人確認書類として使用できます。

コンビニで住民票の写しなどの公的な証明書を取得できる **市独自**

コンビニで住民票の写し、印鑑証明書、所得課税証明の公的な証明書を取得できます。コンビニでは1通200円で取得ができ、市窓口で発行するよりもお得です。
(令和5年4月～令和7年3月までは10円で取得できます)

マイナポータルから転出届をオンラインで提出できる

窓口へ行かなくてもマイナポータルから転出届を提出できます。
※転入届は、引越し先の市窓口へ行く必要があります。
問市民課 (☎64-1818)

マイナポータルでご自身の情報を確認できる

マイナポータルでは、ご自身のさまざまな情報を確認できます。
(例) 保険証情報、所得課税情報 (証明書発行可能年度分)
特定検診・薬剤・医療費情報など
※マイナポータルを利用するには、電子証明書が有効なマイナンバーカードとマイナポータルにアクセスする端末 (スマートフォンまたはパソコン) が必要です。
問マイナンバー総合フリーダイヤル (☎0120-95-0178)



総務省
ホームページ

くわしくは
マイナンバー総合フリーダイヤル
(☎0120-95-0178)

＜令和5年4月から実施予定＞

オンラインで行政手続きができる

- ・児童手当の各種届出
 - ・児童扶養手当の現況届の事前送信 (窓口での手続きも必要です)
 - ・妊娠の届出 (母子健康手帳は窓口にて交付します)
- 問**こども家庭課 (☎64-1853)

健康保険証としても使える

マイナンバーカードは健康保険証としても利用できます。

マイナンバーカードを利用することで、手続きなしで限度額を超える自己負担の支払いが不要になったり、他の医療機関や薬局で処方されている薬の情報や特定健診結果の持参が不要になるなど、個人の負担が軽減されます。

問マイナンバー総合フリーダイヤル (☎0120-95-0178)
保健課保険医療係 (☎64-1819)



対応している医療機関・
薬局はこちら

確定申告が電子でスムーズにできる

マイナンバーカードを使用してe-Taxで送信できます。自分の好きな時間・場所から申告ができます。
問税務課 (☎64-1815)

新型コロナワクチン接種証明書の交付ができる

＜電子での交付＞ スマートフォンに接種証明書アプリをダウンロードしてマイナンバーカードで認証すると、いつでも提示できます。
＜紙での交付＞ コンビニで接種証明書を取得できます。(手数料120円)
※市窓口でも対応可能です。(手数料0円)
問新型コロナウイルスワクチン対策課 (☎64-1820)



図書館の利用者カードとしても使える **市独自**

市立図書館の利用者カードとマイナンバーカードの連携手続きをすれば、マイナンバーカードのみでも図書の貸出ができます。
問市立図書館本館 (☎64-1134)

持ち歩いても大丈夫！マイナンバーカードの安全性

マイナンバーカードを持ち歩いて、他人に見られたり、紛失したりするのが心配という声もあります。そんな疑問にお答えします。

Q 普通に持ち歩いて大丈夫なの？

A 大丈夫です。免許証、キャッシュカードと同様のイメージで所持してください。

ただし、暗証番号は他人に教えたり、カードと一緒に所持しないでください。

Q 裏面のマイナンバーを他人に見られたらどうなるの？

A マイナンバーを知られても個人情報を調べることはできません。

- ・マイナンバーを使う手続きでは顔写真付きの本人確認書類での本人確認がおこなわれます。
- ・マイナンバーの利用範囲などは法令で厳しく制限されています。

Q マイナンバーであらゆる情報を国が管理しているの？

A マイナンバー制度は、あなたの情報を1か所に集めて管理するものではありません。

それぞれの公的機関などで所有した情報を国が許可した業務に限り、情報取得できる厳格なチェック機能があります。

また、不正アクセスがおこなわれないよう、第三者機関が監視・管理しています。

Q マイナンバーカードを落としたり失くしたりしたらどうしよう…

A 24時間365日体制でマイナンバーカードの一時利用停止を受け付けています。

カードを紛失した場合は0120-95-0178に電話し、利用停止してください。

- ・カードには税や年金などのプライバシー性の高い情報は入っていません。
- ・カード利用時には暗証番号が必要です。暗証番号は3回間違えるとロックされます。

また、不正に情報を読み出そうとするとICチップが壊れます。

問 マイナンバー総合フリーダイヤル (☎0120-95-0178)



総務省
ホームページ

マイナンバーカード

開庁時間に市役所へ来られない人は
時間外予約窓口を活用ください

- ◆窓 口 市役所本庁（市民課）
- ◆開設日時 3月5日(日) (9:00~12:00)
(13:00~16:00)
(2日までに申し込み)
- 3月8日(水) (17:15~19:00)
- 3月11日(土) (9:00~12:00)
(13:00~16:00)
- 3月22日(水) (17:15~19:00)
(17日までに申し込み)

※2日前までにお申し込みください。

※4月以降も開設を予定しています。

◆取扱業務 カードの申請、受け取り、更新、暗証番号再設定

問申 市民課 (☎64-1818)

※備前市電子地域ポイントの対象は3月17日までにマイナンバーカードを受け取った人です。お早めにマイナンバーカードをお受け取りください。

えっ！時間外に
カードの受け取りが！？



予約はこちら

市役所の職員が
出張します

出張窓口



市内の企業・団体・公民館・個人宅などへ出張して、申請を受け付けます。

市役所へ来ることができない人はぜひご利用ください。

- ◆対応時間 平日 (9:00~16:00)
休日・夜間 (応相談)
- ◆実施内容 カードの説明、申請受付、顔写真撮影 (無料)
- ◆申込方法 希望日程を下記から申し込み (後日、職員が連絡)

問申 市民課 (☎64-1818)



申込はこちら
(企業・団体)



申込はこちら
(個人)

市県民税・所得税及び復興特別所得税の

申告相談は **3月15日(水)まで**です!!



●申告相談会場のご案内 (受付時間 9:00~16:00)

月 日	会 場	対 象
3月1日(水)	吉永地域公民館	吉永町全域
2日(木)		
3日(金)		
3日(金)	日生町漁協頭島支所	諸島地区
6日(月)	日生町漁協 2階*	日生地区
7日(火)		
8日(水)		日生地区・漁業関係
9日(木)	リフレセンター備前 (会議室)	伊部地区
10日(金)		
13日(月)	香登公民館	香登地区
14日(火)	市役所 3階大会議室	備前市全域
15日(水)		

譲渡所得・事業所得・
青色申告・消費税の申告は、
◆瀬戸税務署
◆ママカリフォーラム
(岡山市北区駅元町14番1号
岡山コンベンションセンター2階)
でご相談ください。

※申告書の作成は、便利な「e-Tax」を
ご利用ください。
国税庁ホームページで検索できます。
・24時間いつでも使えます。
くわしくは
www.nta.go.jp



確定申告特集ページ

*注意! 例年と違い、日生地区の申告相談会場は防災センターではなく日生町漁協の2階になります。

■医療費控除を受ける際は、事前に明細書(集計表)を作成してください。

確定申告、市・県民税申告では、医療費控除(セルフメディケーション税制の控除を含む)を受ける際、領収書を提示する代わりに「医療費控除の明細書」の提示が必要です。

混雑緩和のために、明細書は自宅であらかじめ作成してください。

■申告会場における新型コロナウイルスの感染防止へのご協力について

●申告会場の留意事項

新型コロナウイルスの感染防止対策および申告会場の混雑緩和のため、受付番号順により申告時間帯の指定を行いますので、受付番号によっては午後の申告になる場合があります。

また、入場の際に検温を実施します。37.5度以上の発熱が認められる場合などは、入場をお断りさせていただきます。

問 税務課市民税係 (☎64-1815)、瀬戸税務署 (☎086-952-1155)



くわしくはこちら

国税専門官募集

国税庁では、国税専門官を募集しています。国税の職場は、理工・デジタル系の知識・スキルを活用することができます。本年度より新たな試験区分(理工・デジタル系)が創設されました。興味のある人は積極的に受験してください。

◆受付期間 3月1日(水)~20日(月)

◆第一次試験 6月4日(日)

問 広島国税局人事第二課試験研修係 (☎082-221-9211)



くわしくはこちら



市税は市政運営の重要な財源です 納め忘れにご注意ください



3月は「市税等滞納一掃強化月間」です。滞納処分にならないよう納税が困難な人は早目に納税計画の相談をお願いします。

皆さんに納付していただいている市税は、市民の皆さんが安心して暮らせるまちづくりを実現するための重要な財源となります。

市税を滞納することは、納期限内に納付している大多数の市民の皆さんとの公平性を欠くことになります。納期限を過ぎても納付されず、納税相談もない場合は滞納処分を行うことになります。

【滞納処分とは】

税金を滞納している人の意思にかかわらず、滞納となっている税金を徴収するため、預貯金・給与・年金・不動産などの財産を差し押さえ、税に充てる一連の強制徴収手続きをいいます。

※国税徴収法第47条

督促状を発送した日から起算して10日を経過した日までに完納しないときは、滞納者の財産を差し押さえなければならないと定められています。

【財産差押の流れ】

●納税通知書発行



●督促・催告

納期限を過ぎて未納の場合は、督促状を発送します。
それでも納税いただけない人には、文書や電話などで納税の催告を行います。



●財産調査

勤務先・金融機関・生命保険会社・取引先などへ財産調査を行います。



●財産差押

納税相談もなく、再三の催告にも応じない場合は、財産の差押を執行します。



●換価処分

債権は原則即時で、不動産については公売（売却）により換価し、税に充当します。

【早めの相談を】

納税が困難だからといって放置されますと延滞金が発生し負担が増えるだけでなく、滞納処分の対象となります。病気や失業などのやむを得ない事情で納付できない場合は、早めにご相談ください。

Q & A

Q 1 納期限が過ぎてしまいました。放置したらどうなりますか？

A 納期限を過ぎると、督促状が送付されます。
督促状送付後、10日経過しても納付がない場合は差し押さえの対象となります。

Q 2 財産調査や差押の際に事前連絡はありますか？

A 財産の差押は法律に基づいた正当な行政処分です、本人に対して事前の告知や同意は必要ありません。

Q 3 ローンの支払いがあって納付ができそうにありません

A 「住宅や車などの購入によるローン」「収入に見合わない生活の維持、浪費」「ギャンブル」などは納付できない理由になりません。



問 税務課収納推進係 (☎64-1814)

新中央図書館、備前焼ミュージアム 設計事業者決定

新中央図書館と備前焼ミュージアムの設計事業者が決定しましたので、お知らせします。

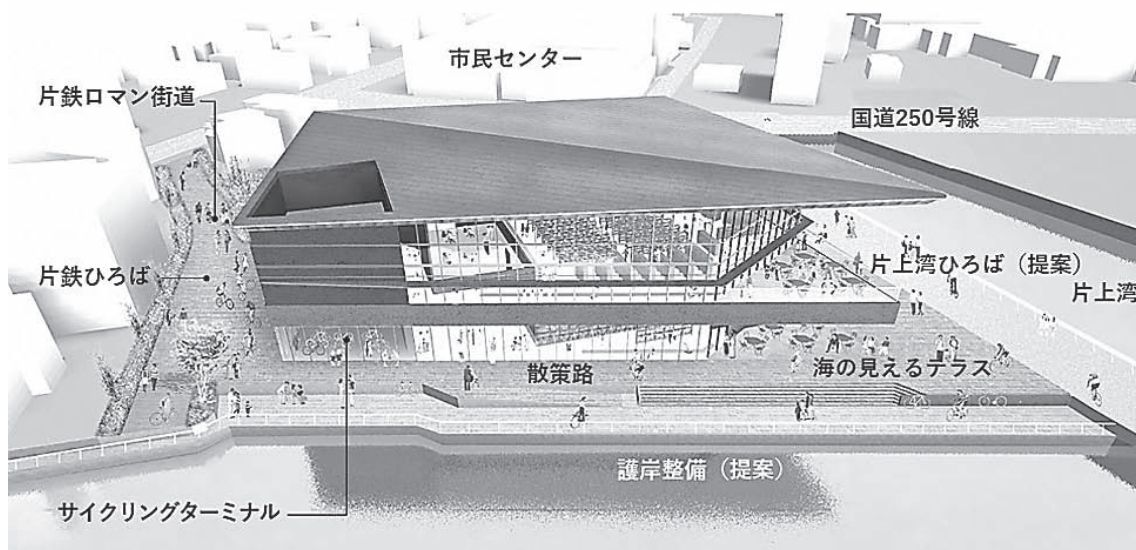
新中央図書館

設計事業者：(株)岡田新一設計事務所

新中央図書館は、現在の備前市民センターの西に整備を計画しており、カフェやサイクリングターミナル、300人規模のホールからなる複合施設として、すべての市民が多様に利用できる「サードプレイス」となることを目指しています。



くわしくはこちら



新中央図書館の外観イメージ

3月19日(日) 新図書館を考える 第1回市民ワークショップ参加者募集!

新中央図書館の整備にあたり、市民の皆さんに設計段階から参加していただき、みんなで作り、みんなで育てる図書館を目指したいと考えています。

皆様のご参加、お待ちしております。

第1回「プロポーザル案をじっくりみてみよう！」

◆とき 3月19日(日) 14:00~16:00

◆ところ 市民センター 2階 第1・2講座室

◆対象 市内に在住・在勤・在学の原則中学生以上の人 30人程度

*連続した内容のため、原則、全ての回に参加を希望する人を対象とします。

*第2回は4月に開催予定、全5回を予定しています。



申込はこちら

問 図書館プロジェクト推進課 (☎64-1892)

備前焼ミュージアム

設計事業者：(株)櫻井潔建築設計事務所・ETHNOS

備前焼ミュージアムは、備前焼文化を世界に発信する拠点として、文化芸術を体現する場であるとともに、文化芸術の多様な価値を創出し、地域の未来を切り拓く役割を担う備前のランドマークとなることを目指しています。

問 文化観光課 (☎64-1832)

欧州各国を訪問しました

備前焼の販路開拓、訪日客誘致のため、1月14日から21日にフランス、ベルギー、モナコ公国、イタリア各都市を訪れました。

ベルギーのブリュッセルではEU日本政府代表部の正木特命全権大使とお会いし、EU各国からの訪日客誘致について話をしました。モナコ公国ではモナコ公国文化庁長官とお会いし、フランス、モナコ公国での備前焼の販路開拓について話をしました。

また、パブロ・ピカソが晩年を過ごし、その作品を多数収蔵・展示するピカソ美術館を有するフランス・ヴァロリス市とマジョリカ焼 (Maiolica) が有名な陶器のまち、イタリア・ファエンツァ市を訪れ、両市ともに文化的交流や人的な交流を進めていくとの覚書「友好の書」を締結しました。今後はより一層、両市と良好な関係構築を進めていきたいと考えています。

ヴァロリス市

ヴァロリスはフランス南東部、地中海を望む人口3万人の陶器製造の盛んな街で、世界的に有名なパブロ・ピカソが晩年を過ごした街です。フランスに3つあるピカソ美術館のうちの1つ「戦争と平和

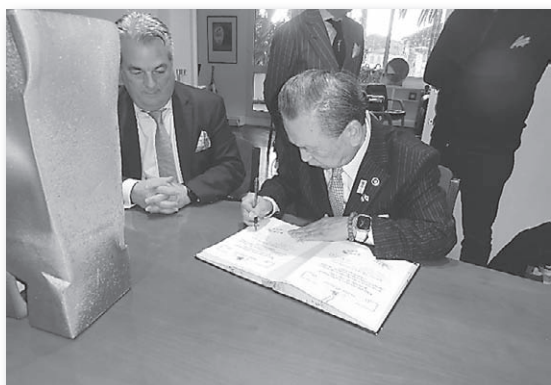


国立ピカソ美術

館」がヴァロリス市にあります。

ファエンツァ市

ファエンツァはイタリア中部、アペニン山脈の東麓にある人口6万人の陶芸の街で、古くから高級陶器の産地として栄え、小さくとも豊かな文化・気風の高い街です。



ヴァロリス市副市長
クリスト・フォンク氏



ファエンツァ市長
マッシモ・イゾラ氏

大学と連携協定を 締結しました

備前焼の振興および地方創生の達成に寄与するために、備前市と戸板女子短期大学（東京都港区）は、2月7日(火)に連携協定調印式を執り行いました。

今後は、学内で備前焼と料理、日本文化を学ぶ活動を連携して取り組んでいきます。



問 備前焼振興課 (☎64-1887)

3月11日(土)「第2回うみやま市」開催!

「里海と里山の両方がある備前市の魅力をもっとたくさんの人に伝えたい」という想いで、備前市地域おこし協力隊が主体となって運営する「うみやま市」。大盛況におわった昨年の第1回に続き、第2回目を開催します。

今回も地域の生産者や飲食店、備前焼をはじめとしたクラフト工芸品や地域おこし協力隊の出店、そしてフードバンク活動や3.11チャリティ企画などを予定しています!

※新型コロナウイルス対策のため、必ず受付で検温と手指消毒をしてからの入場をお願いします。

◆とき 3月11日(土) 10:00~15:00 ※雨天中止

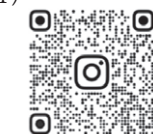
◆ところ 大池緑地公園(吉永町南方1373-1)

◆入場料 無料

問農政水産課(☎64-1836(平日))

運営事務局(☎080-3588-7611(祝休日))

Eメール umi.yamall.bizen@gmail.com



くわしくはこちら



片鉄ロマン街道 サイクルスタンプラリー開催中

片鉄ロマン街道沿線で、スマホアプリを活用したサイクリングイベントを実施しています。抽選で100人に沿線地域の特産品をプレゼント!サイクリングで心身ともにリフレッシュしてみませんか。

◆期間 3月31日(金)まで

◆場所 片鉄ロマン街道沿線

◆参加方法

- ①スマホでアプリをダウンロード
- ②アプリ内でスタンプラリーに参加登録
- ③サイクリングに出発。GPS機能およびQRコードを活用し、沿線地域のチェックポイントでポイントを獲得
- ④獲得したポイント数に応じ、アプリから賞品に応募

◆参加費 無料

※片鉄ロマン街道は、備前市から美咲町までを走っていた旧片上鉄道の廃線跡を活用したサイクリング・ウォーキングロードです。

主催 片上鉄道沿線地域活性化対策協議会

問 RSK山陽放送株式会社 片鉄ロマン街道サイクルスタンプラリー係
平日 10:00~17:00まで(☎086-225-5581)



くわしくはこちら



Android



Apple



備前市・赤穂市・上郡町（東備西播定住自立圏）

3市町で力を合わせて、元気な地域を作しましょう

3市町内で行う民間イベントなどの事業を募集します！

備前市、赤穂市、上郡町の3市町は、東備西播定住自立圏（以下「圏域」といいます。）を形成し、力を合わせて元気で住みよいまちづくりを進めています。

そこで住民の皆さんが自主・自発的に行う、圏域内外の住民交流を促進し、賑わいの創出や相互理解を深めるイベントなどの活動を支援します。多数の応募をお待ちしています。



- ◆応募受付期間 3月17日(金)～4月7日(金) 17:00まで（期限厳守）
- ◆支援事業実施期間 令和5年5月から令和6年3月末まで
- ◆支援対象団体 圏域内に主な活動の基盤を有する5人以上の団体またはNPO法人
宗教、政治、営利活動を目的とする団体や規約などが整備されていない団体は除く

※ただし、同じ団体もしくは持ち回りなどで実施する同じと認められるイベントに対し、当協議会からの交付実績が通算10回を超える場合は、支援の対象となりません。

- ◆支援対象事業 支援の目的に合い、自主・自発的に行うもので、次のいずれにも該当するもの。

- ▽公益的な事業 ▽圏域内の複数の市町住民の参加、協力および連携を得ようとする事業
- ▽実現可能な事業 ▽継続的な事業

- ◆支援額 10万円を限度

- ◆選考方法 応募いただいた内容を公開の場で審査しますので、出席をお願いします。審査日に欠席した場合は、支援金を交付できませんので、ご注意ください。

- ◆審査日時および場所（予定）

と き 4月22日(土) 9:00～14:00（申請数により終了時間は変動します）

と ころ 赤穂市役所 2階204会議室

※今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、書面での審査に変更する場合があります。

- ◆応募方法 申請書など必要書類を期間内に窓口（備前市企画課、赤穂市企画政策課、上郡町企画広報課のいずれか）に持参してください。申請書や詳細な募集要項などは、上記窓口または協議会ホームページ（ともりんく：3月17日(金)公開予定）でご確認ください。

問 東備西播定住自立圏形成推進協議会（備前市企画課 ☎64-1871）

令和5年度 市立片上高等学校（普通科）生徒募集

片上高等学校は、県立備前緑陽高等学校の敷地内にあり、東備地区で唯一の夜間定時制高校です。

働きながら勉強したい人、高校の卒業資格を得たい人など、さまざまなニーズをもった人たちが、4年間での卒業を目指し学んでいます。

- ◆募集定員 40人

- ◆出願期間 3月17日(金)、3月20日(月) 13:00～17:00まで
3月22日(水) 10:00～正午まで

※ただし、郵送の場合は3月20日(月) 17:00必着

- ◆検査日 3月23日(木)

- ◆検査項目 学力検査（国語・数学・英語）および面接

申 片上高等学校（☎64-2703 ※13:00～21:00）



くわしくはこちら



「～はじまりの予感♡出会いの春～ Spring恋活inびぜん」

- ◆と き 3月25日(土) 13:00～16:00
- ◆と ころ レマーニ コテージ (吉永町岩崎741)
- ◆対 象 25歳～40歳ぐらいの独身男女各10人
備前市、赤穂市、上郡町にお住まいの人、
または住みたいと思っている人
- ◆参 加 費 男女ともに 2,500円
- ◆内 容 煉瓦建築が建ち並ぶヨーロッパスタイルの「れんが広場」が魅力の「レマーニ」で、春の出会いのひとつをお楽しみください。(広場散策、スイーツ&ドリンク、ご当地プレゼントあり)
- ◆申込期限 3月15日(水) ※応募多数の場合は抽選
- ◆後 援 東備西播定住自立圏形成推進協議会



「婚活に向けて自己診断会」～まずは自分を知らろう～

- ◆と き 3月21日(火・祝) 13:00～16:00 1人 30分(要予約)
- ◆と ころ ひなせうみラボ1階多目的室(日生町日生3518-5)
- ◆対 象 婚活に興味のある独身の人
備前市、赤穂市、上郡町にお住まいの人、または住みたいと思っている人
- ◆参 加 費 3,000円
- ◆内 容 才能発掘鑑定・カラーセラピー(「キッチン星の」のワンドリンク付き)
- ◆申込期限 3月15日(水) ※時間枠が埋まり次第締切
- ◆後 援 東備西播定住自立圏形成推進協議会



◆お問い合わせ AKB(赤穂・上郡・備前)フォトウェディングプロジェクト実行委員会【担当:水野】

(☎080-5307-1285 FAX0791-45-3513 Eメール akbenmusubi@yahoo.co.jp)

※新型コロナウイルス感染状況によっては中止する場合があります。



ともしんく

ご存じですか? 『ともしんく』!

『ともしんく』は備前市、赤穂市、上郡町のお店やイベントの情報、サークル・地域活動の紹介、行政からのお知らせなどを発信しているホームページです。

ホームページアドレス: <https://tobiseiban.mypl.net>

ともしんく

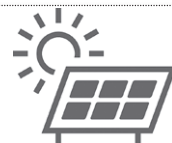
検索

パブリックコメント(意見募集)

備前市生活環境と太陽光発電設備設置事業との調和に関する条例 改正(案)

小規模な設備の設置に対しても、地域住民などにおよぼす悪影響を未然に防止し、地域の景観との調和や保全形成を目的とし、本条例の届出を発電出力50キロワット以上から10キロワット以上の設備に見直すものです。

- ◆募集期間 3月1日(水)～31日(金)(必着)
- ◆資料の閲覧場所 市ホームページ、都市計画課、各総合支所
- ◆意見の提出方法 意見書に必要事項を記入のうえ、持参か郵便、またはEメールで都市計画課へ提出してください。電話および口頭では受け付けていません。
- ◆問い合わせ・提出先 都市計画課(〒705-8602 東片上126番地 ☎64-1834
Eメール bztoshi@city.bizen.lg.jp)



くわしくはこちら

100歳おめでとうございます！



いわさきえつこ

岩崎超子さん（片上）が1月18日に100歳を迎えられました。

社交的な性格の岩崎さんは、年を重ねても色々なことにチャレンジされ、運転免許はなんと40歳で取得されています。また、多趣味でもあり、特に着物が好きで、お化粧品や服装などおしゃれには手を抜かれませんが、長生きの秘訣は、前向きに考えること。体調が悪くても、自分は大丈夫と前向きに話し、元気になってご家族を安心させるそうです。



しんどうとしこ

進藤登志子さん（伊里）が1月19日に100歳を迎えられました。

進藤さんは、手先が器用で和裁を生業とされていました。趣味で編み物も楽しまれており、沢山作られたマフラーなどの作品は親しい人にプレゼントされていました。夫婦仲がよく、ご主人が体調を崩し入院された際は、毎日会いに行かれていたそうです。長生きの秘訣は、好き嫌いなく食事をとることで、特にお魚と甘いものを好んで食べられるそうです。



のぶはらはるこ

延原晴子さん（三石）が1月31日に100歳を迎えられました。

延原さんは、和気郡日笠村にて出生。結婚を機に備前に来られました。手先が器用で、籐編みをされたり、お子さんの服を自分で作ったりされていたそうです。季節の節目や行事を大切にされていて、節句料理をご家族が食べられるように用意されていました。お話も上手で、長生きの秘訣は思ったことは溜めないで相手に伝えることだそうです。

3月は「岡山県山火事予防運動月間」です。

「火の確認 山を愛する あなたのマナー」（岡山県令和4年度標語）

空気が乾燥している春は、山火事が起こりやすい季節です。

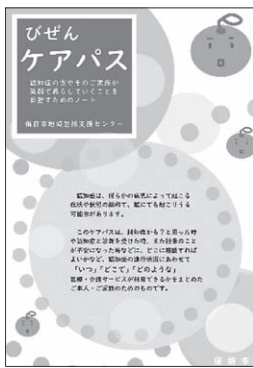
山火事の原因の多くが、たき火・草焼き・タバコで人間の不注意により発生しています。

●山火事を防ぐ5つのポイント●

- ① 枯草などがある火災が起こりやすい場所で、絶対にたき火はしない
- ② 山焼きやあぜ焼きなどは周囲にも知らせ、一人では行わない
- ③ 風が強いとき、空気が乾燥しているときは、たき火や野焼きをしない
- ④ たばこ火は必ず消し、絶対に投げ捨てない
- ⑤ 火遊びはしない

問 農政水産課（☎64-1831）





認知症ケアパスを知っていますか?!

～認知症の人やご家族が笑顔で暮らせるための道しるべ～

認知症ケアパスは認知症の進行状況にあわせて「いつ」「どこで」「どのような」医療や介護サービス、地域の支援が受けられるかなどをまとめた冊子です。

「認知症かも?」と思った時、認知症の診断を受けた時、認知症について心配になった時などにご活用ください。

地域包括支援センター（本庁・東サブ・北サブ）で配布しています。市内の医療機関については窓口でお尋ねください。またホームページからもダウンロードできます。



くわしくはこちら

認知症は誰もがなる可能性のある身近な病気です。

早期発見と早期からの適切な対応が、進行を緩やかにするともいわれています。

心配なことがあれば、ケアパスに掲載の“気づきシート”にチェックしたものを持参し、まずはかかりつけ医へ早めに相談しましょう。

3月14日(火) もの忘れ相談会 (要予約・相談無料)

「認知症かも?」などの本人や家族の不安や疑問について、お気軽にご利用ください。認知症専門医に相談できます。家族のみの相談も可能です。

- ◆とき 3月14日(火) 12:00～13:30
- ◆ところ 市役所2階地域包括支援センター
- ◆定員 先着3人(1組30分)

申問 地域包括支援センター (☎64-1844)、東サブセンター (☎72-1240)、北サブセンター (☎84-9114)



3月は「自殺対策強化月間」です

毎年、自殺者の多い3月を「自殺対策強化月間」として、国、県、市町村、関係機関・団体が連携し、自殺予防に取り組んでいます。

自殺の原因で多いのは、病気や障害などの「健康問題」、失業や倒産、多重債務、長時間労働などの「経済・生活問題」です。その他にも「家庭問題」や「勤務問題」があり、こうしたさまざまな悩みが複雑に絡み合って自殺に至ると考えられています。

自殺を未然に防ぐためには、本人や家族だけで悩みを抱え込まないことが大切です。

備前市では自殺を減らすためにさまざまな相談に応じています。

もしあなたが、悩みを抱えて困っていたら誰かに相談してみませんか?

まずはご相談ください!!

問 保健課 (☎64-1820)



ゲートキーパー養成講座 受講生募集!

ゲートキーパーは、悩みや不安を抱え、苦しんでいる人に手を差し伸べる応援者で、特別な資格は必要ありません。

地域での見守りや声かけで、誰もが『生き心地のいいまち』づくりに取り組んでみませんか?

～ゲートキーパーとは?～

悩みを抱える人のサインに

- ①気づく ②傾聴する ③つなぐ ④見守る
- 人のことです。

◆所要時間 1時間から1時間30分程度

◆申込要件 受講者10人以上

◆内 容

- 備前市の自殺の状況
- 心の病気や悩んでいる人への接し方
- 相談窓口など

★市内のご希望の場所に保健師などがお伺いします。

申問 保健課 (☎64-1820)

20歳以上の学生の人へ 「学生納付特例制度」の申請を忘れずに！



日本国内に住む人は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられていますが、学生は、本人の前年所得が一定額以下であれば、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」（以下「学特」）があります。

◆**対象者** 大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校など（夜間・定時制課程や通信課程も含む。）に在学する学生です。（対象校は日本年金機構ホームページの「学生納付特例対象校一覧」をご覧ください）

◆**承認期間** 4月から翌年3月まで（令和5年度分は4月1日から受付開始）

◆**手続きに必要なもの**

学生証のコピー（裏面含む）または在学期間がわかる在学証明書（原本）、本人確認書類（マイナンバーカード・免許証など）、年金手帳または基礎年金番号通知書

《ポイント》

学特などの制度を利用せず保険料が未納のままだと、老後の年金だけでなく、万が一のことが起こったときの障害年金が受け取れなくなる可能性があります。

[日本年金機構 学生納付特例](#) [検索](#)

問 本庁市民課（☎64-1818）、三石総合支所管理課（☎62-0501）、日生総合支所管理課（☎72-1102）、吉永総合支所管理課（☎84-2512）、岡山東年金事務所（☎086-270-7925 音声案内②→②）

国民健康保険の加入と脱退は申請が必要です

国民健康保険には、職場の健康保険に加入している人や生活保護を受けている人を除いて、すべての人が加入することになっています。国民健康保険への加入、脱退は自動では切り替わりませんので、次のような場合は14日以内に市役所にて手続きをしてください。

◆加入するとき

- ・職場の健康保険などをやめたとき
 - ・ほかの市区町村から転入したとき（職場の健康保険などに加入していない場合）
 - ・子どもが生まれたとき
 - ・生活保護を受けなくなったとき
- ※加入の届出が遅れると、加入資格を得た時点までさかのぼって保険税を納めることとなります。

◆脱退するとき

- ・職場の健康保険などへ加入したとき
 - ・ほかの市区町村へ転出したとき
 - ・死亡したとき
 - ・生活保護を受け始めたとき
- ※脱退の手続きが遅れると、保険税が課税されたままになり引き続き納付書が送られてしまいます。

◎マイナンバーカードを健康保険証として利用することができます。

◎マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、「マイナポータル」で事前の登録が必要です。

◎マイナンバーカードを健康保険証として利用する場合でも、国民健康保険加入・脱退の届出は必要です。

問 保健課保険医療係（☎64-1819）



マイナポータル
はこちらから



国民健康保険
はこちらから

岡山県議会議員選挙

投 票日 令和5年4月9日(日)
午前7時～午後6時



投 票場所 市内30投票所
(投票所入場券に記載されていますのでご確認ください)

期 日前投票 投票日当日に投票できない人は、
期日前投票制度をご利用ください

備前市役所本庁、日生総合支所、吉永総合支所、三石公民館

期間 令和5年4月1日(土)～4月8日(土)まで

時間 午前8時30分～午後8時

リフレセンターびぜん

期間 令和5年4月7日(金)、8日(土)

時間 午前8時30分～午後8時

※リフレセンターびぜんにおいても、期日前投票ができます。



くわしくはこちら

問 選挙管理委員会事務局
(☎64-1838)

清掃、草刈等の ボランティア団体募集



「市道、市管理河川等ボランティア推進事業」への参加団体を募集しています。この事業は、地域住民や企業などの団体が地域の共有財産である道路などの清掃美化活動を通じて、地域への愛着心を深めることを目的とするものです。市が管理する道路・河川などの清掃美化活動への取組に対して、清掃資材などの購入費用として上限3万円と、ボランティア活動保険加入費用の補助を行います。

◆募集期間 4月1日(土)～21日(金)

※原則として、申請書は募集期間中に必要書類の提出をお願いします。

募集期間経過後に申請書を提出される場合は事前に建設課までご相談ください。

※令和4年度で活動認定を受けている団体は、速やかに実績報告書の提出をお願いします。

問 建設課 (☎64-1833)



くわしくは
こちら

「おかやまアダプト」 推進事業団体募集

岡山県では、「おかやまアダプト」推進事業への参加団体を募集しています。認定を受ければ、県が管理する道路・河川の清掃美化の活動に取り組んでいる団体、これから取り組もうという団体に対して活動の支援を行います。

◆募集期間
4月21日(金)まで

問 備前県民局東備地域管理課
(☎92-5170)
建設課 (☎64-1833)

保健・医療

特定疾患の人に療養交通費を助成します

〔自家用車利用の人も対象〕
特定疾患（腎不全（人工透析を受けている人）、パーキンソン病など）の人に療養交通費の一部を助成します。

対 特定疾患の患者で通院治療を受けている人で、本人またはその扶養義務者の市町村民税における所得が1千万円未満で、申請日において市税の滞納が無い人。

補助額 通院中の医療機関までの交通機関料金の半額（週2回以内で月額5千円が上限）。

※タクシー・福祉有償運送利用の場合は領収書の添付が必要。自家用車の場合は公共交通機関（バス、電車など）料金相当額。

対象期間 10月～3月通院分

申 社会福祉課または各総合支所管理課に備え付けの申請書に医療機関の証明を受けて、4月14日（金）（厳守）までに提出してください。

問 社会福祉課（☎641824）

介護

介護情報サロン（3月開催）

〔認知症について知ろう〕

認知症の症状や接し方、対応のポイントについてご紹介します。

講話後は参加者同士の情報交換を行います。

時 3月10日（金）10時～11時30分

所 総合保健施設

（吉永病院併設）

対 介護に興味関心のある人（介護経験の有無は問いません）

講 地域包括支援センター

申 地域包括支援センター

（☎641844）、東サブセン

ター（☎221240）、北サ

ブセンター（☎849114）



申込はこちら

子育て

えがおマルシェ

ハンドマッサージや骨盤調整などホッとできる「癒やし

のマルシェ」を開催します。

お気軽にご参加ください。

時 3月3日（金）10時～12時

所 子育て支援センター

（伊里認定こども園内）

※新型コロナウイルス感染拡大状況などにより、中止などの連絡はホームページでお知らせします。

問 子育て支援センター（☎67

1115）、こども家庭課

（☎641853）



くわは
こちら

スポーツ

市内小・中学校体育施設の使用には登録が必要です！

教育委員会では、市内小・中学校の体育施設を学校教育上に支障のない範囲で地域住民に開放しています。

使用にあたってのルールなどをホームページに掲載していますので確認のうえ、使用を希望する場合は登録をしてください。

対 令和5年度に小・中学校の体育施設をスポーツ活動で使用する団体・個人

登録

ホームページから登録してください。

● 随時受付

※この事業はスポーツ活動に限定した事業です。

問 社会教育課（☎633813）



くわは
こちら



イベント

備前焼ミュージアム

問（☎641400）

開館時間 9時～17時

（入館は16時30分まで）

休 月曜日

※3月22日（水）～31日（金）は展示替えのため休館

入 大人500円、高校生・大学生300円、中学生以下

無料、備前市在住の65歳以上は半額などの割引あり（他割引併用不可）

※最新情報は当館のホームページをご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。

企画展

「かわいいびぜんやき」

「かわいい」をテーマとして、現代の備前焼を中心に細工物、うつわ約30点を紹介します。「かわいい」という気持ちは、小さいものや丸みのあるものを見た時や、ペットや愛用品への思い入れなどから生まれます。さまざま「かわいい」備前焼をご覧ください。

また、企画展関連イベントとして本展会期中限定でJR伊部駅の軽食喫茶UDO（ウド）にて備前焼をイメージした新作スイーツ（2種類）を販売しています。展覧会とあわせてお楽しみください。

時 開催中～3月21日（火・祝）

所 2階展示室

案内

求職者支援訓練受講者募集

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者などを対象とした早期就職のための公的職業訓練です。

今回、4月～6月に開講す

るコースの受講者を順次、募集しています。

【募集科】

事務・デザイン・介護福祉分野など、さまざまな分野で募集を行っています。

※開講日、訓練期間（2〜6か月）などは各コースによって異なります。

くわしくは、「高齢・障害・求職者雇用支援機構岡山支部」のホームページをご覧ください。

料無料（テキスト代などは自己負担）

※一定の要件（収入・資産など）を満たす人に対しては、「職業訓練受講給付金（月10万円＋交通費）（所定の額）」が支給されるケースがあります。

（所定の手続きが必要となります。）

問 ハローワーク和気備前出張所（☎642340）



（独）高齢・障害・求職者雇用支援機構岡山支部



『東備地域企業説明会（令和6年3月卒業予定者も歓迎）のご案内』

（申込不要・履歴書不要）

東備地域（赤磐市・備前市・和気町）における若年層の就職促進を図るため、自治体、ハローワーク、関係機関・団体などの共同により企業説明会を開催いたします。

些細な質問だけでも構いません。お気軽にご参加ください。

時 3月7日(火)

13時30分〜16時

所 和気町中央公民館

（和気郡和気町尺所〜）

参加企業 15社程度

共催の和気地区雇用開発協会ホームページに掲載されます。

参加対象者

- ・お仕事を探されているおおむね45歳未満の人
- ・東備地域に移住・定住などを希望されている人
- ・令和6年3月新規大学・短大・高専・専修学校など卒業予定の人
- ・令和5年3月新規学校卒業予定の人および既卒3年以上の人（全学歴）

実施内容

・参加企業との個別面談による説明

- ・ハローワーク職員による職業相談
- ・求人情報など各種情報の提供
- ・移住・定住などを希望する人に対する情報提供

問 ハローワーク和気（☎1191）、ハローワーク備前（☎642340）



和気地区雇用開発協会ホームページはこちら



その他

肩・腰に効く！自宅でする体操動画

3月1日から、備前市公式YouTubeチャンネルにさつき苑の理学療法士がおすすめする体操動画をアップします。ぜひご覧ください。

問 備前さつき苑

（☎639300）



くわしくはこちら

万が一に備えて自転車保険に加入しましょう

自転車も車両です。自転車に乗るときは、交通ルールやマナーを守りましょう。被害者にも加害者にもならないよう安全運転に心掛け、万が一に備え、保険に加入しましょう。

問 市民課（☎641876）



くわしくはこちら



小・中学校の就学援助制度

経済的な事情で小・中学校の教育費の支払いが困難な保護者に対し、学用品や修学旅行費などお子さんの学校生活に必要な費用を補助する制度があります。

4月に各小・中学校を通じて各ご家庭に案内を配布しますので、希望する人は、それぞれの学校へ申請書を提出してください。

援助対象 生活保護を受ける人に準ずる程度に困窮している人

※同一生計の家族全体の前年所得を基準として備前市が判定します。

問 教育総務課（☎641802）

相続登記が義務化されます

令和6年4月1日から相続登記が義務化されます。今なら、相続登記の免除措置も拡大されていますので、相続登記がお済でない人は早めの申請をお願いします。

問 岡山地方事務局備前支局（☎642770）



くわしくはこちら

特定公共賃貸住宅の入居者を募集しています



公営住宅

- ◆ 募集期間 3月7日(火)〜14日(火)
- ◆ 場 所 日生町スワ団地【特定公共賃貸住宅】
吉永町吉永中団地【特定公共賃貸住宅】

入居に関するお問い合わせは下記へ

申 問 都市計画課（☎64-1851） 三石 管理課（☎62-0501）
日生 管理課（☎72-1104） 吉永 管理課（☎84-2513）

令和5年度版ごみ収集 カレンダーが完成しました

ごみ収集カレンダーについて、令和5年度版が完成しました。折り込みをしていますのでご確認ください。ホームページにも掲載しています。

問 環境課 (☎64-1821)



くわしくはこちら



手話を使ってみよう

3月は、進学や転勤などで、引っ越しが多くなりますね。新生活が実りあるものになりますように。

【引っ越し】屋根を形づくって「家」、それを移動させることで、引っ越しを表します。

のら猫の不妊去勢手術費用を助成します

市では、のら猫の引取りができません。春の繁殖期を迎える前に不妊去勢手術をすることで繁殖を防ぐことができます。

問 保健課
(☎64-1820)



くわしくはこちら

高齢者や障がいのある人の立場になって考える

より多くの人に高齢者や障がい者の気持ちを分かってもらうため、9月に開催した第4回人権教育セミナーでは、社会福祉協議会の職員を講師に招き、「福祉体験ワークショップ」の研修を行いました。

《高齢者疑似体験》

重り入りの服を着て、サポーターで肘・膝を固定、視野を狭めるゴーグルを装着し、不自由さを体験しました。



階段の上り下り

足元や前方が見えにくい。転びそうで怖い。



字の大きさ・色の見え方

白と黄は同じに見える。白地に黄色の字は見えない。



買い物での支払い・袋詰め

100円と10円、50円と5円の見分けがつかない。

《車椅子体験》2人1組のペアで交代しながら、乗る側と押す側を体験したり、1人での自走も行ったりしました。



スロープを下る

前向きで下ると前につんのめりそう。後ろ向きだと安心だ。



段差を上げる・下りる

舗装してある道も、こんなに凸凹してるんだ。



開きドアを出入りする

誰かに補助してもらわないと、1人じゃ無理だよ。

みんなのくらしをくわしくあわせる

誰もが安心・安全に暮らせる町づくりを！ 困った時は助け合える人や地域のつながりを！！



実際に体験してみると、さまざまな不自由を感じたり、普段気にしていなかった段差に気付いたりしました。「何かお困りでしょうか?」「お手伝いできることはありませんか?」と気軽に話し掛け、共助の輪が広がるといいですね。

問 人権教育推進委員会 (社会教育課 ☎64-1841)

3月の相談 無料

※祝日の相談はありません。
相談日程は変更になる場合があります。

法律相談

▼ と き

▼ 相談会場・電話

弁護士による法律相談 (離婚、相続、消費者被害など)	14日(火) 13:00~16:00	本庁2階	問社協 備 ☎64-3033
	28日(火) 13:15~16:15	要予約 1週間前から	
司法書士による相談 (サラ金、登記など)	22日(水) 13:00~	本庁2階	問社協 備 ☎64-3033
		要予約 1週間前から当日10時まで	
公証相談 (遺言、金銭貸借 契約、離婚など)	20日(月) 13:00~15:00	本庁4階 会議室	問 ☎64-1812
		要予約 1週間前から前日午前中まで	

心配ごと相談

心配ごと相談	15日(水) 10:00~12:00	吉永地域公民館	問社協 吉 ☎84-3839
	28日(火) 13:00~15:00	日生総合支所	問社協 日 ☎72-2510
なやみごとなんでも相談室 - 人権擁護委員による -	20日(月) 13:00~15:00	本庁4階 会議室	問 ☎64-1812
	28日(火) 13:00~15:00	日生総合支所	問 ☎72-1104
一般相談	毎週(木) 13:00~15:00	本庁2階	問社協 備 ☎64-3033 電話相談可

行政相談

備前会場	20日(月) 13:00~15:00	本庁4階 会議室	問 ☎64-1812
日生会場	28日(火) 13:00~15:00	日生総合支所	問 ☎72-1104
吉永会場	15日(水) 10:00~12:00	吉永地域公民館	問 ☎84-2511

子育てに関する相談

保健師、助産師、家庭相談員による すこやか相談・児童相談(妊娠・出産・子育て)	市役所勤務日と同一	こども家庭課 (すこやかびぜん)	問 ☎64-1853
育児相談	月~金曜日 8:30~17:00	子育て支援センター	問 ☎67-1115 面接要予約
青少年育成相談	月~金曜日 8:30~17:00	青少年育成センター	問 ☎64-4158
子育てなんでも相談	月~金曜日 8:30~17:15	本庁2階	問社協 備 ☎64-3033 要予約
住宅相談(県建設労働組合和気支部)	20日(月) 13:00~15:00	本庁4階 会議室	問 ☎64-1812
DV相談	市役所勤務日と同一	市民協働課	問 ☎64-1823
消費生活相談	市役所勤務日と同一	市民課	問 ☎64-1876
生活困窮自立相談	市役所勤務日と同一	社会福祉課	問 ☎64-1826

※**有料**法律相談 東備法律相談センター 毎週水曜日 13:00~16:10(和気町総合福祉センター 要予約・☎086-234-5888)
東備法律相談センターの無料利用券がありますのでご利用ください。ただし、数に限りがあります。

※新型コロナウイルス感染症のため、中止となる場合があります。

問 広聴広報課 (☎64-1812)

※ご来場の際には必ずマスク着用をお願いします。



市内スポーツ施設ご案内(3月分)



3月行事予定

■ 体育施設利用 (管理者:(一財)備前市施設管理公社)

体育施設	問い合わせ先
総合運動公園	☎63-3811
伊部運動公園	
三石運動公園	
シーサイドプールびぜん	☎63-3812
日生運動公園	☎72-2226
シーサイドプールひなせ	☎72-1741
吉永B&G海洋センター	☎84-3776

◆ 利用時間 9:00~21:00

- ・シーサイドプールびぜん 10:00~20:30 (日曜・祝日は17:00まで)
- ・シーサイドプールひなせ 11:30~20:30 (土・日曜は17:00まで)

◆ 休園(館)

6日(月)、13日(月)、20日(月)、22日(水)、27日(月)

■ 体育施設使用予約(4月分)

各施設へご確認ください。

親子のための 相談LINE

子育てや親子関係について悩んだときに、子どもとその保護者が相談できる窓口です。
月曜日~金曜日 10:00~19:00
(祝日、年末年始を除く)



くわしくは
こちら

問 岡山県子ども家庭課
(☎086-226-7911)

健康・栄養

Health Nutrition

このページの間い合わせ先 保健課(☎64-1820)

備前市健康づくり3か条

【第2次健康びぜん21】

・今より10分多く歩く ・野菜から先に食べる ・体重を毎日をはかる

予防接種の受け忘れは ありませんか？

麻しん風しん混合(MR)ワクチン

◆対象者

1期：1歳～2歳未満

2期：5歳から7歳未満で、小学校就学前の1年間の人

日本脳炎ワクチン

◆対象者

○第1期（初回2回・追加1回）：生後6か月～7歳6か月になるまで（標準的には3歳に達した時から接種を開始）

○第2期（1回）：9歳～13歳未満

◆経過措置

○平成19年4月1日以前に生まれた人で、第1期・第2期の接種を受けられなかった人は20歳の誕生日の前日まで公費で接種を受けることができます。

○平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人で、第1期の接種を受けられなかった人は13歳の誕生日の前日まで公費で接種を受けることができます。

高齢者肺炎球菌ワクチン

◆対象者

65歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生
70歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生
75歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生
80歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生
85歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生
90歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生
95歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生
100歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日生

対象の人には、令和4年4月に案内を送付しています。対象となるのは、今年度のみです。接種を希望する人は3月31日までに接種をしてください。

伝えていきたい備前の味

～地場産物を使った料理や郷土料理の作り方を紹介します～

～小松菜と半熟卵のツナサラダ～

〈1人分当たり エネルギー 74kcal、塩分0.5g〉

【材料 2人分】

小松菜 50g

ツナ 20g

卵 1個

A { マヨネーズ
小さじ1
マスタード
小さじ2



動画をご覧になれます



【作り方】

- ①沸騰したお湯に卵を6分間入れて、冷水で冷まし、皮を剥く。
- ②小松菜を洗い、ラップに包み600wで1分30秒加熱し粗熱がとれたら、しっかりと絞り、3cm幅に切る。
- ③半熟卵を3cm角に切る。
- ④ボウルに小松菜、半熟卵、ツナ、Aを入れて混ぜ合わせる。

★今月の地場産物：小松菜（11月～3月）★

西鶴山地区で主に収穫される。小松菜の旬は秋から冬ですが、ビニールハウスで育てることで1年中収穫できます。ビタミンだけでなく、血液のもとになる鉄分や、骨の形成に必要なカルシウムを多く含む野菜です。

寒さに強く、霜が降りた後の方が甘みも増し、葉も柔らかくなって美味しくなります。

乳幼児健診・育児相談

3月

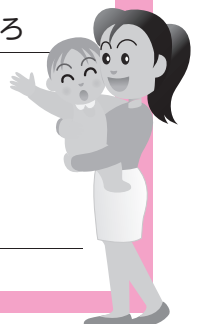
内容

とき(受付)

対象

ところ

4か月児健診	1日(水) 13:00～13:15	令和4年10月生	市役所2階 健診ルーム
1歳6か月児健診	15日(水) 13:00～13:30	令和3年9月生	
2歳6か月児歯科健診	9日(木) 13:00～13:15	令和2年9月生	
3歳6か月児健診	22日(水) 13:00～13:30	令和元年9月生	



図書館だより 3月

本館 市立図書館 (市民センター内 ☎64-1134)
日生 日生分館 (日生市民会館内 ☎72-1085)
吉永 吉永分館 (吉永地域公民館内 ☎84-2605)

◆開館時間 9:30~18:00

◆休館日 毎週月曜日と22日(水)、31日(金)

※新型コロナウイルスの今後の情勢の変化により、イベントの開催、自動車文庫の巡回や図書館の開館などの対応が変わる場合があります。

よみきかせ会 乳児 幼児 小学生

	よみきかせ会	対象	と き
本館	おはなしの森	乳児	14日(火) 10:30~11:30
	おはなしの広場	幼児	11日(土) 13:30~14:10
日生	おはなしみかん	乳児	2日(水) 10:30~11:30
	海辺のおはなし会	幼児	11日(土) 10:30~11:30
吉永	もこもこ	乳児	14日(火) 10:30~11:30
	よみきかせ会	幼児	25日(土) 10:30~11:30



自動車文庫巡回日程

	と き	と ころ
14日(火)	11:00~11:30	日生町漁協頭島支所前
	13:40~14:10	日生東公民館
	14:20~14:50	日生体育館
17日(金)	15:10~15:40	旧日生病院跡
	11:00~11:30	いんべ通園センター
	13:30~14:00	香登公民館
23日(木)	14:30~15:00	伊部公民館
	11:00~11:30	穂浪コミュニティハウス
	13:30~14:00	東鶴山公民館
29日(水)	14:15~14:45	鶴海自治公民館
	15:15~15:45	西鶴山公民館
	10:30~11:00	神根公民館
29日(水)	11:30~12:00	三国公民館
	14:30~15:00	三石ふれあいセンター

本の紹介

本館 『日本の家庭料理とレシピの100年』

平凡社 (料理)

【内容紹介】 戦後から現在までの人気料理研究家のレシピを読み解き、その時代に何が求められていたのかを紐解く。ほか、料理書で読む日本の家庭料理100年史、人気料理家の本棚と愛蔵レシピ、田辺聖子の献立覚えなどを収録。

日生 『一生ぶんのだっこ』

南果歩/文 ダンクウェル/絵 講談社 (絵本)

【内容紹介】 かあさん、かあさん。ねえねえ、かあさん。かあさんはどうして、ぼくをだっこするの。どうして、一生ぶんのだっこをするの。南果歩がコロナ禍でリモート朗読していた詩を絵本化。

吉永 『ジブリパーク公式ガイドブック』

ジブリパーク (観光施設)

【内容紹介】 2022年11月に開園したジブリパーク。第1期開園エリアの「ジブリの大倉庫」「青春の丘」「どんどこ森」の歩き方と秘密を紹介する。アクセス方法、チケットの買い方、周辺観光ガイドなども収録。巻頭に折込みの地図あり。

お知らせ

※蔵書点検のため、下記の日程で休館となります。ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

本館 3月1日(水)~8日(水)

吉永 3月10日(金)~11日(土)

日生 3月15日(水)~17日(金)

※返却ポストは利用できます。



親と子のつどいのひろば

3月

就学前の親子がいつでも利用できます。くわしいイベント日程は市ホームページをご覧ください。



くわしくはこちら

わくわくるーむ

☎64-0087 月~土曜日 (月・土隔週)
10:00~15:00 (伊部小学校裏)

うみっこ丸

☎070-5425-8461 月~金曜日
9:00~14:00 (旧市社会福祉協議会日生支所裏)



しずちゃん家 (5)

☎080-5758-3375 月~金曜日
9:00~14:00 (旧吉永保育園)

備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地

☎090-4722-9084 月~土曜日
10:00~15:00 (久々井のお山)

新型コロナウイルス感染拡大を受けて、開設予定については各施設にお問い合わせください。

子育て支援センター

☎67-1115 (伊里認定こども園内)

◆施設開放日 月・火・木・金曜日 10:00~15:00
水曜日 12:00~17:00

※出前保育 (水曜日)

・育児相談 (3月の相談参照)

◆3月の行事 (10:00~11:00)

不定期で離乳食講座をしています。くわしくはお問い合わせください。



10日(金) お話いっぱい ※要予約
定員: 3組

17日(金) 親子でリトミック ※10日までに要予約
定員: 5組 参加料 (資料代): 500円

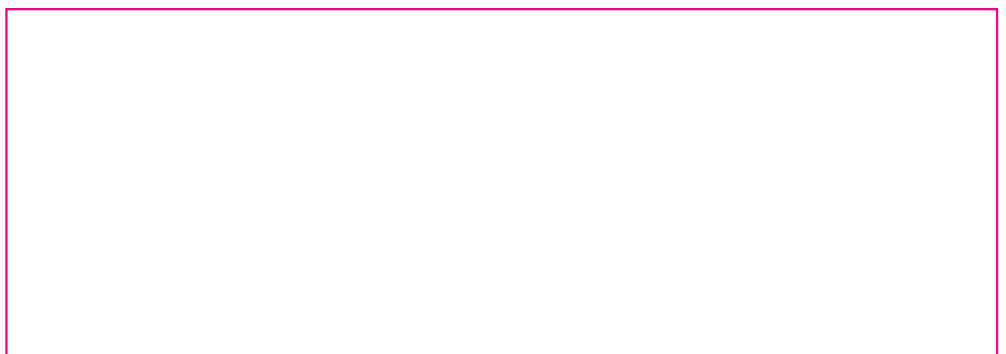
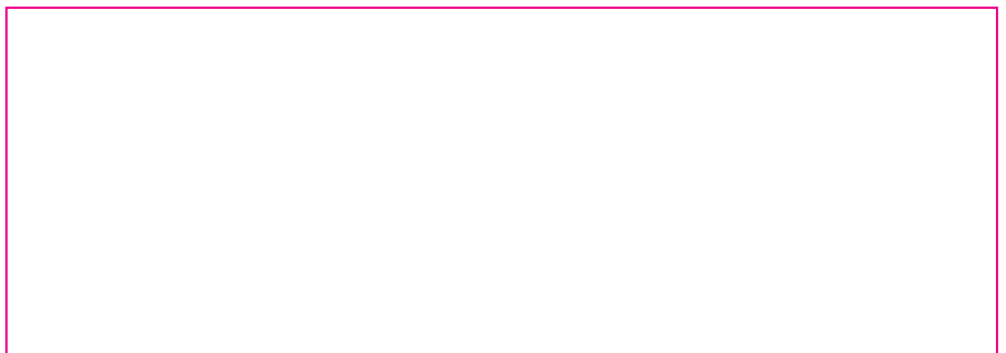
3月 休日当番医



※休日当番医(診療時間9時~17時)
 ※変更になる場合がありますので、
 事前にご確認ください。

5日 (日)	吉永病院 木村医院	吉永中 西片上	☎84-2120 ☎64-2277
12日 (日)	日生病院 星合医院	寒河 香登西	☎72-1111 ☎66-7100
19日 (日)	備前病院 木村内科	伊部 伊部	☎64-3385 ☎64-3497
21日 (火)	吉永病院 下野内科外科	吉永中 木谷	☎84-2120 ☎67-2335
26日 (日)	平病院 小林内科医院	和気町尺所 鶴海	☎93-1155 ☎65-8003

広告



備前市公式 SNSの登録を お願いします！

備前市では、LINEやFacebook、
 インスタグラムを活用し、市政や
 イベント、観光情報を随時発信して
 います。



友だち登録はこちら



くわしくはこちら

- 「広報びぜん」は自治会などを通じてお届けしています。
- その他、市施設などや市内のコンビニエンスストアに設置していますのでご利用ください。
- この広報紙は環境にやさしい植物油インキで印刷しています。
- ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた見やすいデザインの文字を採用しています。

- 発行/備前市役所 〒705-8602 岡山県備前市東片上126 ☎0869-64-3301(代表) FAX0869-64-3845(代表)
- URL <https://www.city.bizen.okayama.jp/> ●Eメール bzkouhou@city.bizen.lg.jp
- 毎月1日発行 ●編集/広聴広報係 (☎0869-64-1812 ※広報紙についてのお問い合わせはこちら)

