



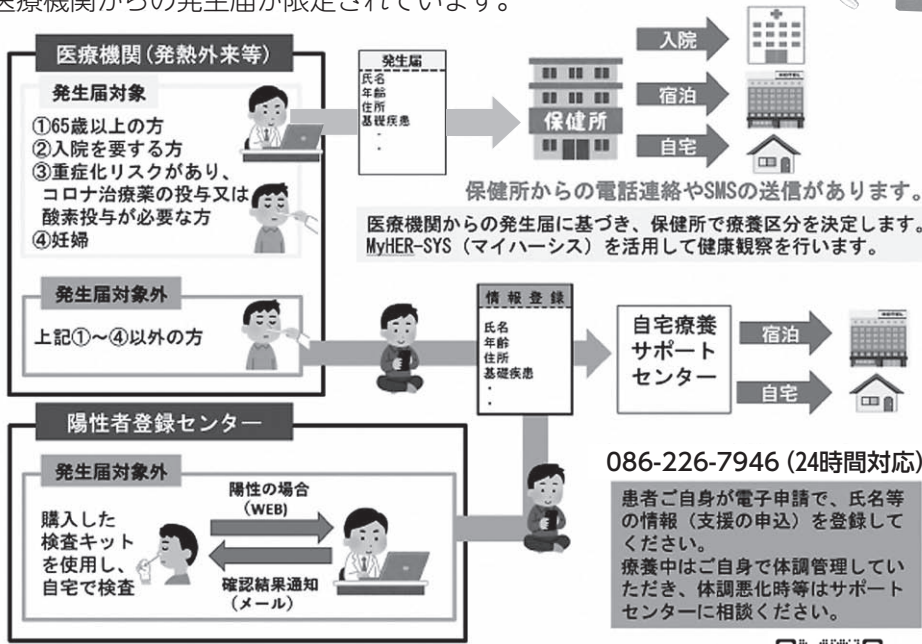
## トピックス

旧アルファビゼン跡地活用

こども応援フェスタ&市民ふれあい福祉まつり

# 新型コロナウイルス感染症について

新型コロナ感染症で陽性と診断された場合、令和4年9月26日から医療機関からの発生届が限定されています。



※陽性者数は、発生届が限定されたことから、市町村ごとの発表ではなくなりました(保健所単位)。

【相談窓口】 自宅療養サポートセンター：  
 086-226-7946 (24時間対応)

県ホームページ 新型コロナウイルス感染症の診断を受けた人へ

## 新型コロナワクチン接種について

●オミクロン株対応ワクチンの接種(3～5回目)  
 前回接種日からの接種間隔が短縮されました。  
 対象者には、随時接種券を送ります。

ワクチンの接種は「無料」です。  
 実施期間は、令和5年3月31日までです。

- ◆対象者 1, 2回目接種が完了している12歳以上の人
- ◆接種間隔 (変更点) 前回接種から3か月以上
- ◆接種回数 1回(オミクロン株対応ワクチンは1人1回の実施)

新型コロナワクチン接種予約は、WEB・コールセンターで受付中!  
 (☎64-3303)  
 WEB申し込みはこちらから⇒



- ◆ワクチンの種類  
 ファイザー社(12歳以上)・モデルナ社(18歳以上)  
 ★BA.4/5株対応ワクチンで接種可能になりました!

●乳幼児用(生後6か月～4歳)ワクチンの接種開始!  
 対象者には、接種券が届きます。くわしくは同封書類をご確認ください。

- ◆対象者 生後6か月～4歳(接種日時点)
- ◆接種回数 3回
- ◆接種間隔 1-2回目 3週間  
 2-3回目 8週間
- ◆ワクチンの種類 ファイザー社(生後6か月～4歳用)

新型コロナワクチンは、インフルエンザワクチンと同時接種可能です。



(最新情報)  
 市ホームページ

(関連情報)  
 厚生労働省ホームページ  
 「新型コロナワクチンについて」



てもあろう

ワクチン接種のご予約・ご相談  
 ワクチン接種コールセンター(☎64-3303)(受付8:30～17:00 土日祝を除く)  
 問 新型コロナウイルスワクチン対策課(☎64-1820)

## CONTENTS

- 02 新型コロナウイルス感染症 ワクチン接種
- 03 旧アルファビゼン跡地活用整備計画 マイナンバーカード申請
- 04 こども応援フェスタ・市民ふれあい福祉まつり
- 05 Bポイント、東備消防 まちじゅうどこでも図書館
- 06 保育園・こども園・小規模保育園の入園について
- 07 特定健康診査・後期高齢者健康診査、特定保健指導 デジタル防災行政無線
- 08 令和5年度備前市二十歳の集い 下水道
- 09 東備地域就職面接会、労働保険、第5回備前楳の木賞募集
- 10 緑陽高校創立20周年
- 11 片上高校創立70周年 新嘗祭献穀米 六古窯サミット2022 in 信楽
- 12 女性の人権など パブリックコメント 人生会議の日
- 13 地域おこし協力隊、国民年金保険料、寄附帳、明るい選挙啓発標語入賞作品
- 14-16 お知らせ
- 17 相談
- 18 保健情報  
 伝えていきたい備前の味
- 19 図書館だより、つどいのひろば
- 20 休日当番医、納税

## 人口の動き 9月30日現在

世帯数	15,462 (-11世帯)
男	15,466人 (-30人)
女	16,720人 (-27人)
総人口	32,186人 (-57人)

( ) 内は前月比

## ◆9月中の異動状況

出生	8人	死亡	39人
転入	56人	転出	82人

※表紙写真説明

## 「三石認定こども園運動会」

市内のこども園・保育園で運動会がおこなわれました。

各園それぞれにまつりやサーカス、大好きな虫たちなど工夫を凝らしたテーマで観客を楽しませてくれました。

表紙の写真は、三石認定こども園の運動会の様子で、ALTの先生も参加し、一緒にダンスを楽しみました。

# ～約20年にわたり閉館していた施設が 新たな複合施設として生まれ変わります～

問市街地活性化政策課

(☎64-1882)

旧アルファビゼン跡地活用整備計画の方針決定！



延床面積が約1/5になります

## 【既存建物】

構造種別 鉄骨鉄筋コンクリート造（一部鉄骨造）

建物規模 地上7階、塔屋2階、地下2階

延床面積 30,352.96㎡

## 【計画建物】

構造種別 鉄骨鉄筋コンクリート造

建物規模 地上4階

延床面積 6,071.00㎡

市では、旧大型商業施設アルファビゼン（西片上）の跡地活用について、約20年にわたり合併以前からの市の課題として、長年検討してまいりました。

この度、地上4階建ての減築とする事と決定し、この施設の活用につきまして、新しい市民の交流拠点、片上地区の活性化および老朽化している市施設との統廃合も含め、多くの皆さんに親しまれる複合施設を目指します。具体的には「片上（中央）公民館」「社会福祉協議会」「こども広場」などを予定しています。

なお、減築は、建築物の不要な部分などを削って規模を小さくし、改修を行う工事であり、建築物の軽量化による耐震性能の向上を図る効果があります。また、新築に対して延床面積を多く確保でき、公共施設の機能集約が可能になります。

## マイナンバーカード

問市民課 (☎64-1818)

### 開庁時間に来られない人は 時間外予約窓口を活用ください

- ◆窓 口 市役所本庁（市民課）
- ◆開設日時 11月9日(水) (17:15～19:00)  
11月19日(土) (9:00～12:00)  
11月24日(木) (17:15～19:00)
- ※2日前（11月24日分は21日(月)）までにお申し込みください。
- ※12月以降も開設を予定しています。
- ◆取扱業務 カードの申請、受け取り、更新、暗証番号再設定、マイナポイント（その他の業務は受付できません）マイナポイントは予約不要です。



(予約用QRコード)

時間外窓口が  
利用できます



### 企業・団体・地区の方々は 出張窓口を活用ください

- 市内の企業・団体・公民館などへ出張して、申請を受け付けます。
- ◆対 象 市内の企業、団体、町内会 など
- ◆対応時間 火曜日～木曜日 (10:00～17:00)
- ◆対応人数 5人程度～
- ◆実施内容 カードの説明、申請受付、顔写真撮影（無料）
- ◆申込方法 希望者の人数、希望日時、出張先を下記から申し込み。申し込み後、市職員から調整の連絡をいたします。市外の方は申請できません。



(申込用QRコード)

出張窓口



3年ぶりに開催！

# こども応援フェスタ&市民ふれあい福祉まつり

◆とき **11月12日(土)**  
9:00~14:00

◆ところ **総合運動公園体育館**  
(久々井)



~「チャギントン」も  
やってくるよ~



※体調に不安のある人は来場をご遠慮ください。  
※飲食ブースの出店はありません。

## こども応援フェスタ

今年是世界中で大人気の鉄道CGアニメ「チャギントン」から「ウィルソンMINIトレイン」が会場内にやってきます。子どもから大人まで一緒に楽しめる遊び・学び・体験・展示コーナーが盛りだくさん!! 素敵なプレゼントもあります!



## 市民ふれあい福祉まつり

高齢者や障がい者を含む誰もが社会参加できる福祉のまちづくりの推進と12月3日から9日までの障害者週間の啓発を兼ねて市内福祉事業所の取組みや介護予防運動の紹介、手話教室などを開催します。また、会場では、雑貨や手芸品の販売、素敵なプレゼントがあたる抽選会も行うので、ぜひご来場ください。



◆新型コロナウイルス感染症について  
感染拡大状況などにより、中止となる場合があります。中止などの連絡は備前市公式LINEでお知らせしますので登録をお願いします。



備前市公式LINE

### 送迎バス 発車時刻

JR備前片上駅発	伊部小学校発
8:15	8:30
9:25	9:40
10:55	11:10
13:15	13:30

問 こども応援フェスタ  
(こども家庭課 ☎64-1853)  
市民ふれあい福祉まつり  
(社会福祉課 ☎64-1827)



くわしいイベント  
内容はこちら

◆マイナンバーカードの申請ができます  
【申請に必要なもの】  
・本人確認書類 (運転免許証など)  
・マイナンバー通知カード (お持ちの人)

問 市民課 (☎64-1818)





## 令和4年度 備前市健康ポイント事業

健康のための一步を ~少しでも動くことが健康への第一歩~

その一步が「糖尿病」「心臓病」「脳卒中」「がん」「うつ」「認知症」のリスクを下げます。  
今より10分(約1,000歩)多く、毎日からだを動かしてみませんか?

今年は達成者に、市内店舗で使えるポイント(1ポイント=1円相当)を進呈!

◆対象:20歳以上の備前市民(市に住民登録がある平成15年4月1日以前に生まれた人)  
1500人(募集人数を超える場合は、参加者を抽選で決定)

最大1800  
ポイント!!

STEP  
1

申し込み期間:11月1日(火)~11月30日(水)

### 1. 参加申し込み

- ①パンフレットを入手してください
- ②パンフレット添付のハガキに記入し、持参か郵送(料金受取人払い)
- ③パンフレットのQRコードからも申し込みできます

◆パンフレット配布場所:本庁保健課、各総合支所、各公民館など

持参の場合 本庁(2F)保健課・各総合支所・市民センター・日生市民会館・吉永地域公民館  
地区公民館(西鶴山・香登・伊部・伊里・東鶴山・日生東(寒河コミュニティセンター)・  
神根(紅葉会館)・三国(三国出張所))



### 2. ポイント受け取り方法を選択

- ①アプリで受け取り
- ②ポイントカードで受け取り

※カード発行の場合は200ポイント(カード作成費用)を差し引きます。

STEP  
2

ウォーキングを2か月間実践!

健診(検診)を受診!

①【ウォーキングポイント】  
2か月間のうち、目標  
歩数達成日が8割  
(50日/62日中)以上

+

②【けんしんポイント】  
健診(検診)を  
受診する



くわしくは  
こちら

実施期間:令和4年12月1日(木)~令和5年1月31日(火)

対象期間:令和4年1月~令和5年2月

くわしい参加方法はパンフレット、ホームページをご覧ください。

問保健課 (☎64-1820)

## 11月10日は 住宅用火災警報器の イイテンケンの日

~住宅用火災警報器を点検しよう!~

11月の「イイ」と、10日の「テン」をかけ合わせ、「11月10日は住宅用火災警報器のイイテンケンの日」として、岡山県下14消防本部一斉にキャンペーンを行います。

- ◆とき 11月8日(火) 10:00~11:30
- ◆ところ マックスバリュ備前店 ザ・ビッグ和気店
- ◆内容 店頭駐車場にて、啓発グッズを配布します。  
ぜひ、お立ち寄りください。

問東備消防組合消防本部警防課予防係 (☎64-1127)

住宅用火災警報器は約10年で電池切れとなります。いざという時にきちんと作動するよう、この機会にご自宅の住宅用火災警報器の作動確認をしてみましよう。



岡山県下統一PR動画  
東備消防組合Instagramで配信中!



## まちじゅう どこでも図書館

あらたに認定したまちじゅうどこでも図書館です。

- #3 コミュニティカフェ天goo  
火~日曜日 9:00~16:00  
(日生町寒河)
- #4 とんとんとんの森  
年中無休  
(吉永町今崎)
- #5 ゆう木小文庫  
平日 9:00~17:00  
(木谷)

問図書館事業推進室  
(☎64-1892)



くわしくはこちら

# 令和5年度 保育園・認定こども園・小規模保育園 の入園について

問 幼児教育課 (☎64-1825)

提出期限 11月30日(水)まで  
※9:00~17:00(土・日・祝日を除く)

## 1号認定児

### ◆入園できる人(1号認定とは)

- ・平成29年4月2日から令和2年4月1日までに生まれた子どもが認定こども園の教育利用を希望する園児であること。
- ・保護者、対象児の住所が市内にあること。(住所によって園が指定されます。)
- ・園での集団生活が可能な園児であること。

### ◆申請書等の配布 11月2日(水)から就園を希望する認定こども園で配布

### ◆申請期間 11月9日(水)~30日(水)

### ◆提出場所 就園を希望する認定こども園へ期限までに提出



## 2号・3号認定児

### ◆入園できる人(2号・3号認定とは)

- ・保育園・認定こども園・小規模保育園の保育利用を希望する園児であること。
- ・対象児が生後6か月から就学前までであること。
- ・保護者、対象児の住所が市内にあること。
- ・園での集団生活が可能な園児であること。
- ・就労、妊娠・出産、保護者の疾病・障がい、介護・看護、求職活動など「保育の必要な事由」に該当すること。
- ・2号認定…子どもが満3歳以上、3号認定…子どもが満3歳未満、子どもが満3歳になると、認定区分が3号認定から2号認定に変更となりますが保育年齢は変わりません。

### ◆申請書等の配布 11月2日(水)から幼児教育課、各保育園・認定こども園で配布

市ホームページからダウンロード可能

(幼児教育課での配布時には、申請に関する説明をさせていただきます)

### ◆申請期間 11月9日(水)~30日(水)

### ◆提出場所 新規の入園の場合は、幼児教育課へ期限までに提出

現在通園している場合は、保育園・認定こども園へ期限までに提出

※保育料などくわしくは、「入園の手引き」で確認のうえお申し込みください。

### ◆市内認定こども園・保育園・小規模保育園



入園QRコード

園名	認定区分	連絡先	
認定こども園	香登認定こども園	1号 2・3号	☎66-9106
	伊部認定こども園	1号	☎64-4052
		2・3号	
	片上認定こども園	1号	☎64-2549
		2・3号	
	伊里認定こども園	1号	☎67-2711
		2・3号	
	東鶴山認定こども園	1号	☎65-8137
		2・3号	
	三石認定こども園	1号	☎62-0111
2・3号			
日生認定こども園	1号	☎74-0714	
	2・3号		
吉永認定こども園	1号	☎84-2231	
	2・3号		
保育園	西鶴山保育園	2・3号	☎66-9614
	大内保育園		☎66-9560
小規模保育園	どんぐりえん	3号	☎63-3332

会計年度任用職員保育士・  
保育教諭を随時募集しています!!



## 受け忘れていませんか？ 特定健康診査と後期高齢者健康診査

今年度の実施期間は12月末までです！

- ◆対象者 特定健康診査 …………… 40歳以上75歳未満の備前市国民健康保険加入者  
後期高齢者健康診査 … 後期高齢者医療制度加入者
- ◆健診機関 実施医療機関や検査項目などは受診券同封のパンフレットのほか、  
市ホームページでもご確認できます。
- ◆受診方法 自宅に送付された「受診券」と「保険証」と「1,000円」を持参し、  
実施医療機関で受診します。受診券の再発行は保険医療係までお問い合わせください。



くわしくはこちら

### 【特定保健指導】

特定健診の結果から生活習慣病の予防が必要な人には、「特定保健指導」の通知や電話があります。  
健診当日に指導実施医療機関から勧奨されることもありますので、ぜひご利用ください。

☎保健課保険医療係 (☎64-1819)

## 特定保健指導の案内が届いたら受けてください！

備前市の国保特定健診や国保人間ドックを受診し、メタボリックシンドローム（内臓脂肪型症候群）の可能性が高いと判断された人に、特定保健指導の案内を送付しています。

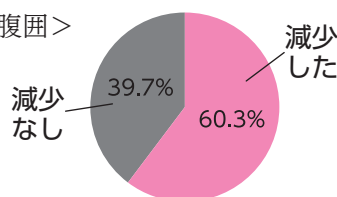
自分の生活習慣を振り返るよい機会です。健康習慣を身につけるため、今から取り組んでみませんか？  
※備前市国民健康保険ではない人は、加入している健康保険組合などにご確認ください。

＜特定保健指導に参加した人に  
効果が出ています！＞

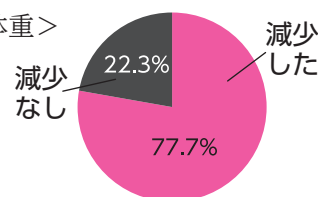
参加者の7割以上が体重減少！  
6割以上が腹囲減少！

(平成26年度～令和3年度参加者)

＜腹囲＞



＜体重＞



参加者からは、「目標を持つことで、次の健診までに頑張ろう！」と思い取り組めた。今では習慣になりました。」「毎日体重計にのって、健康を意識できるようになった。」「久しぶりに会う人から『痩せたね』と声をかけてもらえた。」「次の検診の結果が大変楽しみ」などと言った声がありました。案内が届いた人は、この機会にぜひご参加ください。

☎保健課 (☎64-1820)

## 12月1日からデジタル防災行政無線 (同報系) の本格運用が始まります

備前市では、屋外スピーカー・戸別受信機による一斉放送により、市民の皆さんに防災情報や行政情報を提供する「デジタル防災行政無線（同報系）」の整備に取り組んでいます。

この度、おおむね整備が完了しましたので、12月1日からの本格運用に向け、設備の調整を行っています。運用を開始するにあたり、屋外スピーカーや、戸別受信機で、防災情報や行政情報を放送するとともに、点検を兼ねた定時放送（時報など）を実施します。

なお、日生・吉永地域では、11月上旬からアナログ方式の運用を休止し、屋外スピーカーなどの撤去を行います。緊急放送（火災・災害）については、デジタル方式での放送を実施します。また、時報の時間や曲目、放送音声などが一部変更となる予定です。

これまで戸別受信機の無償貸与申請を行っていない人で、無償貸与を希望される人は、本庁および各総合支所にて無償貸与申請を行ってください。世帯に1台を無償貸与します。（届くまでに時間を要する場合があります。）

☎危機管理課 (☎64-1809)

## 令和5年 備前市二十歳の集い

令和4年度に二十歳を迎える人を対象に、11月上旬に式典の案内状を送ります。案内状にあるQRコードを読み取っていただき、当日の出欠などを12月12日(月)までにご入力ください。くわしくは案内状に掲載しています。式典には案内状を持って出席してください。また、案内状が届かない場合は、社会教育課までご連絡ください。

なお、住民票を市外に移している人には、案内状が送付されませんが、出席することが可能です。市のホームページから必要な情報をご入力ください。

◆**対象者** 平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれで、備前市に住民票(※10月末現在)がある人または備前市出身の人

### 【お願い】

- ①新型コロナウイルス感染症対策のため、来場の際はマスク着用の上、入り口で検温および手指消毒にご協力をお願いいたします。また、保護者などの入場はご遠慮ください。
- ②花束、祝電など(式典参加者全員を対象とするものは除く)は受け付けません。会場への配達をご遠慮ください。

☎社会教育課社会教育係 (☎64-1841)

1月8日(日)  
受付 9:30～  
式典 10:00～  
市民センター



くわしくはこちら

## 下水道への無届接続はやめて！

下水道を使用開始するときは、使用申請をご提出ください。無届による下水道の使用は条例違反となり、罰則規定もあります。適正な手続きをお願いします。

また、地下水(井戸水)を下水道へ排水する場合にも手続きが必要です。

### ◇手続きが必要なとき

- ・下水道の使用を開始、中止するとき
- ・地下水の使用を開始、中止、変更するとき
- ・進学や就職で家を出るなど、地下水の使用人数が変わったとき



☎下水道業務係 (☎64-1864)

## 下水道使用上のルール

各家庭から流された汚水は、下水道管を通してポンプ場を経由し浄化センターに集められ処理されます。ポンプが故障してしまうとマンホールから汚水があふれ、宅地内の汚水ますからもあふれるおそれがあります。

◎トイレで絶対に流さないで！

- ・ウエットティッシュ
- ・ティッシュペーパー
- ・キッチンペーパー
- ・おしりふき
- ・生理用品
- ・その他、水に溶けないもの



下水道マスコットキャラクター  
「スイスイ」

### ※注意

「水に溶ける」と表記されているトイレ掃除用シートやおしりふきなどでも、数枚重ねた状態では水に溶けない場合があります。1枚ずつ流すようにしてください。

台所の排水につながっている「トラップます」も定期的に清掃をおこなってください。

ルールを守って公共の財産である下水道を使いましょう。

☎下水道工務・施設係 (☎64-1865)



下水道のしおり

## 東備地域就職面接会 (新規学卒者も歓迎)のご案内

事前申込み不要、履歴書不要

ハローワークでは、東備地域（備前市、赤磐市、和気町）での就職促進を図るため、自治体、関係機関・団体などと共同で就職面接会を開催いたします。

東備地域で就職を考えておられる皆さん、ぜひ参加ください。

- ◆と き 11月11日(金) 13:30~16:00
- ◆ところ 和気商工会館 3階研修室（和気郡和気町尺所2）
- ◆参加企業数 15社予定  
※参加企業については、和気地区雇用開発協会ホームページをご確認ください。

### ◆参加対象者

- ・おおむね45歳未満の若年求職者、移住・定住希望者
- ・令和5年3月新規大学・短大・高専・専修学校等卒業予定者
- ・令和5年3月新規高等学校等卒業予定者（学校引率に限る）
- ・令和2年3月以降に卒業した既卒3年以内の者

### ◆実施内容

- ・参加企業との個別面接
- ・ハローワーク職員による職業相談
- ・求人情報など各種情報の提供
- ・移住・定住などを希望する者に対する情報提供

- 問ハローワーク和気（☎93-1191）  
ハローワーク備前（☎64-2340）



和気地区雇用開発協会

## 労働保険の 加入は おすすみですか

11月1日~11月30日は、労働保険未手続事業一掃強化期間です。

労働者を一人でも雇用している事業主は、労働保険（労災保険・雇用保険）への加入が法律で義務づけられています。

該当する事業主は、必ず加入手続きを行ってください。

なお、労働保険の事務処理を代行する労働保険事務組合が設立されていますので、ご活用ください。

労働保険の加入については、ハローワークへご相談ください。

- 問ハローワーク和気  
和気郡和気町和気481-10  
(☎93-1191)  
ハローワーク備前  
東片上227 (☎64-2340)

## ～あなたがまちづくりの主役です～ 第5回 備前楷の木賞 募集

備前市では、住民の主体的な学びを促進するため、ふるさと納税制度を通じて頂いた寄附金をもとに「米百俵基金」を創設し、人づくりのための施策を展開しています。

備前楷の木賞は、そこに至る道のりに光をあて、「学びのまちづくり」の機運を高める取り組みを表彰することで、今後の活躍を奨励することを目的としています。

- ◆要件 市内に居住、通学・通勤している人または団体、備前市出身者のうち、学びのまちづくりにおいて顕著な功績をあげたもの

- ◆表彰の種類 地域貢献賞、スポーツ賞、芸術文化賞、学び賞  
※上記のうち、今後の活躍が大きく期待できるものには楷の木大賞を授与する

- ◆応募期間 11月1日(火)~12月28日(水)〈当日消印有効〉

- ◆応募方法 所定の推薦書に必要事項を記入し、郵便、FAX、Eメールにて秘書課に提出してください。

- ◆賞品 賞状、副賞

※くわしくは、募集要項をご覧ください。募集要項・推薦書は、市ホームページ、秘書課、各総合支所に置いています。

- 問秘書課（☎64-1800 FAX64-3845 〒705-8602 東片上126  
Eメール bzhisho@city.bizen.lg.jp）



くわしくはこちら



# 岡山県立 備前緑陽高等学校 創立20周年



## 「夢実現 ～ 心豊かに輝け個性～」

岡山県立備前緑陽高等学校（校長 田中 薫）が創立20周年を迎えました。2003（平成15）年に、工業科の備前高校と普通科の備前東高校との再編整備によって、県内2校目の総合学科として開校されました。「夢実現～心豊かに輝け個性～」を校訓に、生徒一人一人の個性を尊重し、自己の生き方を考えた主体的・協働的な学びによって自己実現へと導く教育を実践しています。さらなる発展を目指す備前緑陽高校の今を紹介します。

### 普通進学系列



普通科目を中心に学びます。特別進学（S・V）クラスを設けており、国公立大学などへも進学しています。

### 健康福祉系列



校内・校外施設での実習などを通して、福祉の知識と介護技術、そして福祉の心を学びます。

### 工業技術系列



機械・電気・工業化学の3分野に分かれ、座学・実習を通して、工業の知識と技術の習得を目指します。

### 情報・ビジネス系列



情報処理検定などの資格取得に向けた実習などを通して、情報処理の知識と技術を学びます。



### 多彩な部活動！

ボート部が12年連続、アーチェリー部が20年連続、レスリング部が2年連続で全国大会に出場しています。高校から競技を始めた生徒が大半です。他にも、溶接部や陶芸部など、さまざまな部活動があります。



緑陽高校  
ホームページ



緑陽高校  
YouTube



岡山県備前市立  
片上高等学校  
創立七十周年記念によせて



校長 田中 薫

片上高校は、今から70年前の昭和27年（1952年）4月1日に商業科（定員50人）を設置し、「岡山県片上高等学校」として、ここ片上の地に産声を上げました。昭和38年に窯業科を増設し、昭和43年に商業科並びに窯業科の募集を停止。新たに、普通科を設置しました。そして平成2年、校名を現在の「岡山県備前市立片上高等学校」とし、現在に至っています。



煌夜祭一学校祭（10月6、7日）モザイク画

した。これもひとえに地域の皆さんのおかげであると、心より感謝申し上げます。慣例に従い、71年目にあたる本年、来たる11月12日に、七十周年記念式典を挙行いたします。コロナ禍のもとではあります。吉村備前市長をはじめ、松畑教育長ほかご来賓のご来臨を賜り、片上高校の節目とさせていただきます。今後とも、片上高校を何卒よろしくお願いいたします。



第1回球技大会（6月21日）にて記念撮影



片上高校校舎（県立備前緑陽高校第1棟）



備前焼校名板  
（創立50周年時設置）

備前市のお米が新嘗祭  
献穀米に選ばれました！

11月23日に皇居で執り行われる新嘗祭（にいなめさい）で、吉永町笹目にお住まいの作長利典さんが作ったお米が献上されることになりました。備前市から精米の献穀が行われるのは合併後初となります。また、同じ田んぼで収穫されたお米を学校給食用に無償で提供いただきました。

問 農政水産課  
（☎64-1831）



「六古窯サミット2022 in 信楽」が開催されました

10月7日～10日の4日間、六古窯の各産地の首長、産地関係者を招いて「六古窯サミット2022in信楽」が甲賀市で開催されました。

サミットでは、産地間の連携と協働を深め、今後、日本遺産に認定されたやきもの産地として、今後進むべき方向を宣言しました。

終わりに、備前市長より2025年の次回開催表明をおこない、オープニングセレモニーが閉会いたしました。

問 文化観光課  
（☎64-1832）



## 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫やパートナーからの暴力、職場などにおけるセクシャル・ハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐるさまざまな人権問題の解消に向けて、全国一斉の強化週間とし、平日の受付時間を拡大し、土日も相談を受け付けます。

「女性の人権ホットライン」 ☎0570-070-810

◆とき 11月18日(金)～24日(木) 8:30～19:00 ※土・日曜日は10:00～17:00

◆相談員 法務局職員および人権擁護委員

☎市民協働課 (☎64-1823)、岡山地方法務局人権擁護課 (☎086-224-5761)

## 生理用品を無料で配布します

さまざまな事情により生理用品の用意が大変な人へ生理用品(紙ナプキン)を無料で配布しています。くわしくは市ホームページをご確認ください。

☎市民協働課  
(☎64-1823)



くわしくはこちら

## 「女性に対する暴力をなくす運動」

DV、性犯罪、人身取引、ストーカー行為などの女性への暴力の問題を克服すべく、女性の人権の尊重のための意識啓発など、取組を一層強化します。

◆とき 11月12日(土)～25日(金) ☎市民協働課 (☎64-1823)

## 11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」です

現代社会においては、誰もが突然、予想しえない犯罪に巻き込まれて被害者や遺族となるおそれがあります。地域社会が一体となって、被害者を思いやり、支え合う気持ちを共有し、私たちに何ができるかを考えていきましょう。

岡山県警察では、犯罪に遭った人たちを支援するため各種相談窓口を設けています。

☎備前警察署 (☎63-0110)、岡山県警・犯罪被害者や家族からの相談 (☎086-233-8349)、性犯罪被害相談 (☎0120-001-797)

## 皆さんの意見をお聞かせください！パブリックコメント（意見募集）

### 【備前市地域福祉計画（案）】

誰もが安心して健康で快適に暮らせるまちづくりを目指して、「第2期備前市地域福祉計画」を策定するものです。

◆募集期間 11月1日(火)～12月1日(木)

◆資料の閲覧場所 市ホームページ、共生のまち推進課、各総合支所

◆意見の提出方法 意見書に必要事項を記入のうえ、持参か郵便、またはFAX、Eメールで共生のまち推進課へ提出してください。電話および口頭では受け付けていません。

◆問い合わせ・提出先 共生のまち推進課 (〒705-8602 東片上126 ☎64-1861  
FAX64-1847 Eメールbzkyousei@city.bizen.lg.jp)



くわしくはこちら



## 11月30日は人生会議の日

～自らが望む医療やケアについて話し合ってみませんか～

命の危険が迫った状態になると、約70%の人が医療やケアなどの望みを自ら伝えることができなくなると言われています。

意思の決定ができなくなった時、あるいは思いを伝えられなくなった時に備えて、元気なうちから、自分自身の望む医療やケアについて家族や主治医、ケアマネージャーなどと話し合いを重ねることを「人生会議（ACP:アドバンス・ケア・プランニング）」と呼びます。

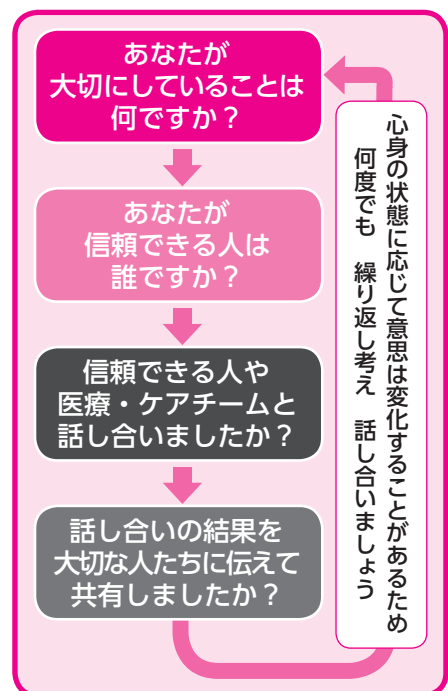
厚生労働省は11月30日を人生会議の日と定めています。この機会に、人生の最終段階における医療・ケアについて考えてみましょう。くわしくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。

### ― 出前講座をご利用ください ―

市では「人生会議」に関する出前講座を実施しています。各種団体や地域でのサロンなどをご利用ください。くわしくは介護福祉課長寿福祉系のホームページ、または下記電話番号にお問い合わせください。

☎介護福祉課 (☎64-1875)

## 話し合いの進めかた（例）



厚生労働省 人生会議「ACP」リーフレットより

## こんにちは！地域おこし協力隊です

令和4年4月に日生総合支所の地域おこし協力隊に就任しました。神奈川県からやって来た本田麻実と申します。

活動内容は日生の観光のPRと観光施設の管理を担当しております。日頃は鹿久居島にあります古代体験の郷まほろばを拠点にたくさんの方が自然と楽しんで頂けるように、SUP体験が出来るようにと施設を整備し皆さんのお越しをお待ちしております。

また、夏以降にも皆さんに楽しんでもらえるよう、色々企画を計画中です。

ぜひ遊びにお越しください。



### 寄附帳 R 4.4.1~R 4.9.30 ありがとうございます (敬称略)

- ◆保育園・認定こども園へ 国際ソロプチミスト備前=プランター寄せ植え20鉢
- ◆日生認定こども園へ 日生ライオンズクラブ=スライドテント
- ◆市内全中学校へ 第一生命保険(株)岡山支社=書籍「世界国勢図会」10冊、「日本国勢図会」10冊
- ◆片上小学校へ 機能ガラス普及推進協議会=防災安全合せガラス134枚、片小150周年記念事業実行委員会=屋外掲示板
- ◆市内全小学校3・4・5年生へ 美作東備森林組合=書籍「林野庁×うんこドリル 森とくらし」612冊
- ◆日生東小学校へ ドルフィンスポーツ少年団=ダイヤモンド10m×3枚、サッカーゴールネット取替×2か所
- ◆吉永小・中学校へ 吉永ライオンズクラブ=児童用名札(200人分)、夜行タスキ(32本)
- ◆西鶴山・東鶴山小学校・三石中学校へ 岡山県教育職員互助組合=図書各校6万円
- ◆片上認定こども園・片上小学校・備前中学校へ 匿名=各1,000,000円
- ◆市立吉永病院へ (株)桂スチール=3,000,000円
- ◆一般寄附 備前阿波踊り かいの木連=100,000円
- ◆備前市教育委員会へ 山本雄一=備前焼手榴弾(山本陶秀製造)406点、破片830点、木箱4点
- ◆備前市へ 備前ロータリークラブ=クロスバイク5台、ミニベロ4台、ヘルメット12個(大人用8個、子供用4個)、フロアポンプ、ペダル、ボトルケージ、サイクルスタンド、栗山志朗=古備前蕪德利、(株)トマト銀行=横断旗50本、夜光タスキ100本
- ◆企業版ふるさと納税寄附金で  
(株)マッチングジャパン、シンク・エンジニアリング(株)、(株)エイト、(株)ウエストエネルギーソリューション、(株)両備システムズ

## 国民年金保険料は 社会保険料控除の 対象です！

社会保険料控除とは、自分自身、または配偶者やその他の親族の負担すべき社会保険料を納めたときに受けられる所得控除のことです。令和4年1月1日から令和4年12月31日に納めた国民年金保険料は全額が控除対象となります。

控除を受けるには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。対象者には日本年金機構から、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。令和4年1月1日から9月30日までに納付した人には10月下旬以降、10月以降に納付した人には令和5年2月上旬に発送予定です。

岡山東年金事務所

(☎086-270-7925)

(音声案内②→②)

ねんきん加入者ダイヤル

(☎0570-003-004)

050から始まる電話の場合

(☎03-6630-2525)

※11月30日(いいみらい)は年金の日！

パソコンやスマートフォンから利用できる「ねんきんネット」では、ご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額の試算をすることもできます。ぜひご活用ください。

日本年金機構 [ねんきんネット](#) 🔍 検索

## 明るい選挙啓発標語 入賞作品

明るい選挙を実現するために、広く市民の人に募集した入賞作品が決定しました！！



優秀賞 みんなで行こう ピカピカなくらし つくろうね

東島 圭吾さん(小学校3年)

選挙管理委員会事務局 (☎64-1838)

### 保健・医療

#### なんでも健康相談

保健師・栄養士から健診結果の説明や検査値改善のための食事や運動についてのアドバイスが受けられますので、ぜひお越しください。  
※なるべく予約をしてから、お越しください。

時 11月24日(木)

13時30分～15時30分

所 総合保健施設2階(吉永病院西側)

※今年度特定健診の結果を持ってお越しください。

申請保健課 (☎641820)

#### 「もみじの会」から 家族サロンのお知らせ

「もみじの会」は備前市・和気町地域の精神障がい者家族会です。心の病がある人の家族が集まり、お互いに支え合う自助グループです。

家族サロンは、オープンなサロンでお茶を飲みながら、みんながくつろいで気楽にお話しできる楽しい集いです。日ごろのストレスもほぐれ、花開く気持ちになれます。どなたでもお気軽にご参加ください。

#### 家族サロン

時 毎月第1土曜日  
13時～15時

所 喫茶ランバー(東片上3)

#### 定例会

時 毎月第4土曜日  
13時～15時

所 伊部公民館  
もみじの会事務所 (☎0067)



#### 備前市国民健康保険 健康講演会

「糖尿病と腎臓のよもやま話」  
大切なこと、新しいこと  
(質疑応答あり)

時 12月9日(金)

14時～15時30分  
(受付13時45分)

所 総合保健施設2階会議室  
(吉永病院西側)

講 和田嵩平先生  
(岡山大学病院糖尿病センター)

定 20人(先着順)  
料 無料

申請保健課 (☎641819)、  
総合保健施設 (☎849113)

### イベント

#### テクノロジーキャンプ English

#### 参加者募集

外国人の先生と、一日中、英語でプログラミングやVR(仮想現実)、ロボット制作などさまざまなテクノロジーを体験します!

時 12月3日(土) 10時～17時

所 岡山県青少年教育センター  
関谷学校

対 市内在住の小学3年生～中学3年生で直接会場に集合して参加できる人。英語力不問。

定 30人程度  
料 3,000円

持 昼食・飲み物  
申 11月1日(火)から15日(火)まで

に、申込先QRコードを読み込んで、「氏名・学校名・生年月日・学年・電話番号・住所」を記入。定員に達し次第募集を締め切ります。

問 AMAKIRPO (☎070-83481230) E

メール amakilabcamp@gmail.com



申込はこちら



くわしくはこちら

#### 歴史民俗資料館

申請 (☎4428)

開館時間 9時～16時30分

休月曜・祝日の翌日  
入無料

#### 企画展

「看板ー商いを彩る意匠ー」

江戸・明治期の商店などに掲げられた「看板」には、洒落気・インパクトとともに遊び心や巧みな技を感じさせる看板が数多くあります。

今回の企画展では備前市内および個人蒐集品から江戸・明治期の街の景観に、彩りを添えた商いを中心とした看板の数々を展覧します。

時 11月15日(火)～12月18日(日)

#### 企画展関連行事

##### 「製作実演」

岡山県内でも数少ない手書き看板職人による実演

時 11月27日(日) 13時～  
12月11日(日) 13時～

講 加藤宣章氏

#### 加子浦歴史文化館

申請 (☎26026)

#### 市民文化講座

##### 「煎茶を楽しむ」

煎茶道は茶道のひとつです。急須に茶葉を入れお湯を注いで飲む作法が、江戸時代に中国文化にあこがれる人たちに好まれ、文人趣味と呼ばれる煎茶道がうまれました。

煎茶席の雰囲気を楽しみながら、備前焼のお道具を用いた点前で煎茶をいただきます。

時 12月3日(土)

13時30分～15時

所 資料館和室(正座イス、座イスが用意できます)

料 300円

講 中野紫雲先生  
(煎茶道松風流家元)

対 どなたでも

定 10人(要予約・先着順)

#### 第2回 「関谷おもしろゼミナール」 参加者募集

各界各層の講師をお迎えし、知っているようで知らなかった関谷の素晴らしさについて、分かりやすい解説と質疑応答を交えての講演会を実施します。

時 12月10日(土) 13時30分～15時(受付13時～)

所 岡山県青少年教育センター 閑谷学校視聴覚室

講 難波俊成氏(閑谷学校研究委員会委員)

演題 『次田左馬五郎・大三郎兄弟―閑谷のかくれた逸材―』

内 兄・左馬五郎は閑谷学校の教師、弟・大三郎は生徒。兄は、弟の卓越した能力を見抜く。やがて大三郎は貴族院議員から昭和20年幣原内閣の書記官長(現官房長官)となり、終戦処理にまい進するなどのエピソードを交えてわかりやすく説明する。

定 50人(先着順)  
料 無料(史跡へ入場する場合は史跡入場料が必要)  
申 閑谷おもしろゼミナール「希望と明記し、住所・氏名・電話FAX番号を記入して、FAXまたはEメールでお申し込みください。」  
公益財団法人特別史跡旧閑谷学校顕彰保存史跡管理事務所(☎・FAX ⑦1436) Eメール hozonkai@shizutani.jp ホームページ http://shizutani.jp

### 備前焼ミュージアム

問 (☎⑥41400)

開館時間 9時～17時

(入館は16時30分まで)

休 月曜日

入 大人500円、高校生・大学生300円、中学生以下無料、市在住の65歳以上は半額などの割引あり

※最新情報は当館のホームページをご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。

企画展  
秋季企画展  
「逞しの壺、美しの壺」

備前の壺を中心にご紹介します。時代ごとの特徴を示す造形を含め、その逞しさと美しさを鑑賞ください。  
時 開催中～12月18日(日)  
所 1階、2階展示室

### 六古窯子ども陶芸展

日本遺産「六古窯」の各産地の子どものたちの作品を展示します。  
時 11月29日(火)～12月18日(日)  
所 4階展示室

問 文化観光課(☎⑥41832)

## 案内

### ウィズびぜん 虹の広場

クリスマスリースと手作りリースで幸せをよびこもう!  
時 12月2日(金)  
10時～11時30分

所 ウィズびぜん

料 1,800円

定 20人  
持 はさみ、小タオル、新聞紙  
担 当 ウィズびぜん登録団体…伊部カトレア会

申 問 11月25日(金)までに市民協働課(☎⑥41823)へ

### 吉永地域公民館講座

ハンドメイドリース作り  
季節に合った花々で手作りのリースを飾って楽しんでみるのはいかがでしょう?世界に一つだけのクリスマスリースを作りませんか?そして、フラワーアレンジメントし、華やかなお部屋にドレスアップ!

時 12月3日(土) 10時～12時  
所 美術工芸室  
対 中学生以上  
定 10人(先着順)  
講 Soragreen能勢さん  
料 1,000円  
持 剪定ばさみ

申 問 吉永地域公民館(☎⑥438839)

休 月曜日、祝日の翌日



### 中央公民館講座

#### 親子でドローン講座

近年さまざまな分野で活躍の場面が広がっているドローンについて、マナーを勉強したり操作を体験してみませんか。  
時 第1回 12月17日(土) 10時～12時  
第2回 1月21日(土) 10時～12時

所 市民センター  
対 市内在住の小学生(保護者同伴必須)  
定 10人(先着順)  
料 500円(2回分)  
申 11月5日(土)～27日(日)(開館日の9時～17時)  
申 問 市民センター(☎⑥41133)

### 日生地域公民館講座

#### 「健康講演会」

「ゆめぞつ!」  
「快便・快腸生活」

時 11月26日(土)

10時30分～12時

所 日生地域公民館3階会議室  
内 腸の話、菌の話、腸トレ体操など  
対 市内在住・在勤・在学  
定 15人(先着順)  
講 ヤクルト管理栄養士  
料 無料

申 問 日生地域公民館(☎⑦1006)

## その他

ひなビジョン公式 YouTubeで防災について考えてみませんか?  
ひなビジョン公式 YouTubeでシリーズ「防災」を配信中です。

自分の住む地域の地震、津波、高潮、洪水、土砂災害などの危険度を日頃からチェックしておきましょう。  
【配信動画】

◆津波① 日生町を中心に危険度や緊急避難地を紹介。

## 備前市公式SNSの登録をお願いします！

備前市では、LINE や Facebook、インスタグラムを活用し、市政やイベント、観光情報を随時発信しています。



友だち登録はこちら



くわしくはこちら



くわしくはこちら

◆津波② 備前市中心部の津波危険度をチェック。

◆高潮 潮位上昇のメカニズムとは？潮位と海拔の比較も解説。

ひなビジョン公式YouTubeのチャンネル登録をお願いします。

防災のほか、備前焼、ドローン紀行、備前サンラッキーズなどの特集も随時配信中です。

### 備前市青少年健全育成大会（申込不要）

次代を担う青少年の健全育成推進を図るため青少年健全育成大会を実施します。

時 11月19日(土) 13時～

所 市民センター

内 明るい家庭づくり作文最優秀作品朗読発表、青少年健全育成啓発ポスター表彰、講演など

講演 14時50分～16時

講演 茅原ますみ氏

演題 スイッチの切り替えが大切く仕事も家庭も未来も自分らしく

料 無料

問 備前市青少年育成センター  
(☎641508)

### 境界問題合同相談会（要予約）

時 11月15日(火) 10時～16時

所 岡山地方務局備前支局  
会議室2階（東片上382）

相談内容 土地の境界問題に関する相談（図面などの資料があればお持ちください。）

相談担当者 岡山地方務局登記官、岡山県土地家屋調査士会所属の土地家屋調査士

料 無料

相談時間 相談1件当たり1時

問以内  
申問 岡山県土地家屋調査士会  
(☎086・222・4606)

共催 岡山地方務局  
岡山県土地家屋調査士会

※相談の際には、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。

### 12月から日生・吉永総合支所の日直業務廃止に

市では、事務事業の合理化を図るため、日生・吉永総合支所の日直業務について、11月末をもって廃止とさせていただきます。12月3日(土)からは本庁へ業務を統合させていただきます。休日などでご用の際には、本庁(☎643301)へお願いします。

問 日生総合支所管理課 (☎71104)、吉永総合支所管理課 (☎842513)

### 狩猟期間のお知らせ

11月15日から狩猟期間が始まります。

農作物などへの被害防止を目的として、イノシシとニホンジカに限っては、狩猟期間を1か月延長し、3月15日までとしています。野山に出か

ける際には、目立つ色の服装を心がけるなど十分にご注意ください。

問 岡山県農林水産部農村振興課鳥獣害対策室 (☎086・2267439)、岡山県備前県民局農林水産事業部森林企画課 (☎086・2339832)

### 児童虐待防止推進月間

『もしかして？ためらわないで！189(いちはやく)』11月は児童虐待防止推進月間です。

子どもの心や体が傷つく行為なら、それは「虐待」です。「もしかして虐待？」と感じたり、発見したりしたら、児童相談所共通ダイヤル「189(いちはやく)」（通話無料）へ。

問 こども家庭課 (☎641853)、岡山県中央児童相談所 (☎086・2354152)

### 岡山県最低賃金が令和4年10月1日から改定されました。

時間額 892円

問 岡山労働局賃金室 (☎086・225・2014)

## 特定公共賃貸住宅の入居者を募集しています



公営住宅

- ◆募集期間 11月7日(月)～14日(月)
  - ◆場 所 日生町スワ団地【特定公共賃貸住宅】  
吉永町吉永中団地【特定公共賃貸住宅】
- 入居に関するお問い合わせは下記へ

申問 都市計画課 (☎64-1851) 三石 管理課 (☎62-0501)  
日生 管理課 (☎72-1104) 吉永 管理課 (☎84-2513)



① 着物・和服

### 手話を使ってみよう

七五三は、子どもの成長を感謝し、お祝いする行事です。着物がかわいいですね。【着物】襟を合わせる様子です

# 11月の相談 無料

※祝日の相談はありません。  
相談日程は変更になる場合があります。

## 法律相談

▼ と き

▼ 相談会場・電話

弁護士による法律相談 (離婚、相続、消費者被害など)	8日(火) 13:00~16:00	本庁2階	問 社協 備 ☎64-3033
	22日(火) 13:15~16:15	要予約 1週間前から	
司法書士による相談 (サラ金、登記など)	15日(火) 13:00~	本庁2階	問 社協 備 ☎64-3033
		要予約 1週間前から当日10時まで	
公証相談 (遺言、金銭貸借 契約、離婚など)	21日(月) 13:00~15:00	本庁4階 会議室	問 ☎64-1812
		要予約 1週間前から前日午前中まで	

## 心配ごと相談

心配ごと相談	15日(火) 10:00~12:00	吉永地域公民館	問 社協 吉 ☎84-3839
	22日(火) 13:00~15:00	日生総合支所	問 社協 日 ☎72-2510
なやみごとなんでも相談室 - 人権擁護委員による -	21日(月) 13:00~15:00	本庁4階 会議室	問 ☎64-1812
	22日(火) 13:00~15:00	日生総合支所	問 ☎72-1104
一般相談	毎週(木) 13:00~15:00	本庁2階	問 社協 備 ☎64-3033 電話相談可

## 行政相談

備前会場	21日(月) 13:00~15:00	本庁4階 会議室	問 ☎64-1812
日生会場	22日(火) 13:00~15:00	日生総合支所	問 ☎72-1104
吉永会場	15日(火) 10:00~12:00	吉永地域公民館	問 ☎84-2511

## 子育てに関する相談

保健師、助産師、家庭相談員による すこやか相談・児童相談(妊娠・出産・子育て)	市役所勤務日と同一	こども家庭課 (すこやかびぜん)	問 ☎64-1853
育児相談	月~金曜日 8:30~17:00	子育て支援センター	問 ☎67-1115 面接要予約
青少年育成相談	月~金曜日 8:30~17:00	青少年育成センター	問 ☎64-4158
子育てなんでも相談	月~金曜日 8:30~17:15	本庁2階	問 社協 備 ☎64-3033 要予約
住宅相談(県建設労働組合和気支部)	21日(月) 13:00~15:00	本庁4階 会議室	問 ☎64-1812
DV相談	市役所勤務日と同一	市民協働課	問 ☎64-1823
消費生活相談	市役所勤務日と同一	市民課	問 ☎64-1876
生活困窮自立相談	市役所勤務日と同一	社会福祉課	問 ☎64-1826
年金相談(要予約)	11月10日(木) 10:00~12:00 13:00~15:00	吉永総合支所2階 会議室	1か月前から予約受付開始 問 ☎64-1818 日 ☎72-1102 吉 ☎84-2512 備 ☎62-0501

※**有料**法律相談 東備法律相談センター 毎週水曜日 13:00~16:10(和気町総合福祉センター 要予約・☎086-234-5888)  
東備法律相談センターの無料利用券がありますのでご利用ください。ただし、数に限りがあります。(問 ☎64-1812)

※新型コロナウイルス感染症のため、中止となる場合があります。

※ご来場の際には必ずマスク着用をお願いします。

## 市内スポーツ施設ご案内

### ■体育施設利用(管理者:(一財)備前市施設管理公社)

体育施設	問い合わせ先
総合運動公園	☎63-3811
伊部運動公園	
三石運動公園	
シーサイドプールびぜん	☎63-3812
日生運動公園	☎72-2226
シーサイドプールひなせ	☎72-1741
吉永B&G海洋センター	☎84-3776

#### ◆利用時間 9:00~21:00

- ・シーサイドプールびぜん 10:00~20:30
- ・シーサイドプールひなせ 11:30~20:30  
(土・日曜日は17:00まで)

#### ◆休園(館)日

4日(金)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)、28日(月)

### ■体育施設使用予約(12月分)

各施設へご確認ください。

# 健康・栄養

Health Nutrition

このページの問い合わせ先 保健課(☎64-1820)

備前市健康づくり3か条

【第2次健康びぜん21】

・今より10分多く歩く ・野菜から先に食べる ・体重を毎日をはかる

## 栄養委員会からのお知らせ

今年度の伝達講習会のテーマは

「**他人事じゃない糖尿病 自分と家族の未来を守る**  
**ちょい変え・ちょい足し習慣**」です。

今すぐできる、栄養委員おすすめの予防方法と、「野菜を食べて健康美人」の調理実習を実施します。ぜひお越しください。

- ◆とき 11月25日(金)または26日(土) 10:00～12:00
- ◆場所 三石ふれあいセンター 調理室
- ◆締切り 11月17日(木)まで
- ◆対象 備前市民 ◆参加費 無料
- ◆持ち物 エプロン、バンダナ、マスク、  
タッパー(4つ)、米1/2合、お茶、筆記用具  
ご家庭のみそ汁またはスープ(50cc程度)

※塩分測定します

※新型コロナウイルス感染症予防のため、調理実習後の会食はせず各自お持ち帰りとさせていただきます。検温とマスクの着用、手指消毒、隣の人と距離をあけるなどご協力ください。

申問 各地区栄養委員または保健課健康係(☎64-1820)

## カムカム英語でアウトドアクッキングのお知らせ

小学生とその家族を対象に実施します。ライアン先生と英語だけでクッキングに挑戦します。

英語がしゃべれなくても大丈夫。ぜひ、お友達ファミリーと一緒に参加をお待ちしています。

- ◆とき 11月23日(祝・水) 10:00～13:00 ※雨天開催
- ◆場所 閑谷学校キャンプ場  
※キャンプ場まで車で進入してください。
- ◆対象 備前市の小学生とその家族  
(家族として園児なども参加可能)
- ◆締切り 11月9日(水)  
(事前申し込みが必要です。  
応募者多数の場合は抽選し、  
参加決定者にはご連絡いたします)



## 伝えていきたい備前の味

～地場産物を使った料理や郷土料理の作り方を紹介します～

## ～丸ごと! 豆乳さつまいもグラタン～

〈1個当たり エネルギー 367kcal、塩分 1.0g〉

【材料 2人分】

- さつまいも 1個
- たまねぎ 1/2個
- ベーコン 20g
- 薄力粉 大さじ1
- 有塩バター 10g
- オリーブオイル 小さじ1
- 無調整豆乳 120ml
- コンソメ顆粒 小さじ1/4
- 塩こしょう 少々
- ピザ用チーズ 20g
- パセリ粉 適量
- 黒こしょう 少々



動画をご覧いただけます



【作り方】

- ①さつまいもを縦半分に切り、ラップで包み、600wで4分加熱する。
- ②さつまいもの中身をスプーンでくり抜く。
- ③たまねぎは薄切りに、ベーコンは1cm幅に切る。
- ④フライパンにオリーブオイル、バターを入れ、香りが出てきたら、たまねぎを加え炒める。
- ⑤たまねぎがしんなりしたら薄力粉を加え、粉気がなくなったら、豆乳を少しずつ加え、とろみをつける。
- ⑥⑤にベーコン、さつまいもを加え、コンソメ、塩こしょうで味を整え、さつまいもの皮の中に詰め、チーズをのせてトースターで5分加熱する。
- ⑦パセリ粉、黒こしょうを散らして完成。

### ★今月の地場産物：さつまいも(9～11月が旬)

食物繊維が豊富で、また切り口から出る白い液体の「ヤラピン」が腸の動きを促進し、食物繊維との相乗効果で便秘予防に効果的です。ビタミンCはりんごの5倍含まれており、ビタミンEと同時に摂取することで美肌効果につながります。

## 乳幼児健診・育児相談

11月

内容	とき(受付)	対象	ところ
4か月児健診	2日(水) 13:00～13:15	令和4年6月生	市役所2階 健診ルーム
1歳6か月児健診	16日(水) 13:00～13:30	令和3年5月生	
2歳6か月児歯科健診	10日(木) 13:00～13:15	令和2年5月生	
3歳6か月児健診	30日(水) 13:00～13:30	令和元年5月生	
かみかみ離乳食と歯の教室	8日(火) 9:40～10:00	令和4年1月生	



# 図書館だより 11月

本館 市立図書館 (市民センター内 ☎64-1134)  
 日生 日生分館 (日生市民会館内 ☎72-1085)  
 吉永 吉永分館 (吉永地域公民館内 ☎84-2605)

◆開館時間 9:30~18:00

◆休館日 毎週月曜日と4日(金)、24日(木)、30日(火)

※新型コロナウイルスの今後の情勢の変化により、イベントの開催、自動車文庫の巡回や図書館の開館などの対応が変わる場合があります。

## よみきかせ会 乳児 幼児 小学生

	よみきかせ会	対象	と き
本館	おはなしの森	乳 幼	15日(火) 10:30~11:30
	おはなしの広場	幼 小	12日(土) 13:30~14:30
日生	おはなしみかん	乳 幼	10日(木) 10:30~11:30
	海辺のおはなし会	幼 小	12日(土) 10:30~11:30
吉永	もこもこ	乳 幼	8日(火) 10:30~11:30
	よみきかせ会	幼 小	26日(土) 10:30~11:30



## 自動車文庫巡回日程

	と き	と ころ
15日(火)	11:00~11:30	日生町漁協頭島支所前
	13:40~14:10	日生東公民館
	14:20~14:50	日生体育館
16日(水)	15:10~15:40	旧日生病院跡
	11:00~11:30	いんべ通園センター
	13:30~14:00	香登公民館
17日(木)	14:30~15:00	伊部公民館
	10:30~11:00	神根公民館
	11:30~12:00	三国公民館
18日(金)	14:30~15:00	三石ふれあいセンター
	11:00~11:30	穂浪コミュニティハウス
	13:30~14:00	東鶴山公民館
	14:15~14:45	鶴海自治公民館
	15:15~15:45	西鶴山公民館

## イベント

10月27日~11月9日は「読書週間」です。  
 標語「この一冊に、ありがとう」

市立図書館  
 インスタ始めました



### 【ブックでポン】

◆内容 本を8冊借りるごとに、職員とカードじゃんけんで勝負！勝つと粗品進呈。

### 【古本リサイクル市】

◆内容 不要図書無料配布。

- ◆とき 10/27~11/9 読書週間中 (休館日を除く)
- ◆場所 市立図書館本館・日生分館・吉永分館
- ◆対象 図書館利用者

## 本の紹介

### 本館 『サステナブルな自炊生活』

～小さな工夫で捨てずに楽しむ～

しらいしやすこ/著 朝日新聞出版 (料理)

“モッタナイ”と思ったら、食材を捨てずに生かして使い切る！大根の皮入りから揚げやパンの耳プディングなど、野菜の皮や余りがちな食材もサステナブルな食材に大変身させるレシピを紹介。

### 日生 『両手にトカレフ』

ブレイディみかこ/著 ポプラ社 (小説)

14歳のミアは、学校では自分の重い現実を誰にも話せなかった。けれど、同級生のウィルにラップのリリックを書いてほしいと頼まれたことで「世界」が少しずつ変わりはじめて…。

### 吉永 『ハコフグのねがい』

さかなクン/さく・え 講談社 (絵本)

海の中にすんでいるハコフグ。いつもひとりでぶかぶか泳いでいます。群れで泳ぐイワシや、遠い北の海に行けるサケのことをうらやましく思っていました…。さかなクンかきおろしの、自然科学や生き物への興味が深まる絵本。

## 親と子のつどいのひろば

11月 就学前の親子がいつでも利用できます。くわしいイベント日程は市ホームページをご覧ください。

### ● わくわくるーむ

☎64-0087 月~土曜日 (月・土隔週)  
 10:00~15:00 (伊部小学校裏)



### ● うみっこ丸

☎070-5425-8461 月~金曜日  
 9:00~14:00 (旧市社会福祉協議会日生支所裏)

### ● しずちゃん家 (5)

☎080-5758-3375 月~金曜日  
 9:00~14:00 (旧吉永保育園)

### ● 備前プレーパーク！森の冒険ひみつ基地

☎090-4722-9084 月~土曜日  
 10:00~15:00 (久々井のお山)

新型コロナウイルス感染拡大を受けて、開設予定については各施設にお問い合わせください。

## ● 子育て支援センター

☎67-1115 (伊里認定こども園内)  
 ◆施設開放日 月・火・木・金曜日 10:00~15:00  
 水曜日 12:00~17:00

※出前保育 (水曜日)  
 ・育児相談 (11月の相談参照)

### ◆11月の行事 (10:00~11:00)

不定期で離乳食講座をしています。  
 くわしくはお問い合わせください。

11日(金) 歌って遊ぼう  
 ※要予約 定員：3組

25日(金) お話いっぱい  
 ※要予約 定員：3組



## 11月 休日当番医



※休日当番医(診療時間9時~17時)  
 ※変更になる場合がありますので、  
 事前にご確認ください。

3日 (木)	日生病院 星合医院	寒河 香登西	☎72-1111 ☎66-7100
6日 (日)	備前病院 武田整形外科	伊部 伊部	☎64-3385 ☎64-1221
13日 (日)	吉永病院 渋藤医院	吉永中 和気町父井原	☎84-2120 ☎88-0023
20日 (日)	北川病院 こまざわ小児科医院	和気町和気 伊部	☎93-1141 ☎63-3080
23日 (水)	平病院 浦上医院	和気町尺所 穂浪	☎93-1155 ☎67-0302
27日 (日)	日生病院 大田原医院	寒河 和気町大田原	☎72-1111 ☎93-0035

## 税金等の納期限

納期限は**11月30日(水)**です。

固定資産税・都市計画税(4期)

国民健康保険税(5期)

後期高齢者医療保険料(5期)

介護保険料(6期)

納期限を過ぎると延滞金が発生することがあります。口座振替は納期末日に自動引落されるので、払い忘れることなく確実に納付ができますのでご利用ください。

口座振替をご希望の金融機関窓口で手続きをお願いします。

問 税務課 (☎64-1814)

- 「広報びぜん」は自治会などを通じてお届けしています。
- その他、市施設などや市内のコンビニエンスストアに設置していますのでご利用ください。
- この広報紙は環境にやさしい植物油インキで印刷しています。
- ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた見やすいデザインの文字を採用しています。

- 発行/備前市役所 〒705-8602 岡山県備前市東片上126 ☎0869-64-3301(代表) FAX0869-64-3845(代表)
- URL <https://www.city.bizen.okayama.jp/> ●Eメール [bzkouhou@city.bizen.lg.jp](mailto:bzkouhou@city.bizen.lg.jp)
- 毎月1日発行 ●編集/広聴広報係 (☎0869-64-1812 ※広報紙についてのお問い合わせはこちら)

