

# 備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地

瀬戸内海の花と島々が美しく見える自然豊かな『備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地』  
赤ちゃんからゆったり過ごせるお部屋と外遊びがいっぱい楽しめるひろばがあります  
活動日にはスタッフが常駐しています 困ったことや気になることなど気軽に尋ねてくださいね

OPEN!  
火~土曜日  
10:00~15:00

どなたでも自由に集えます  
お気軽に遊びに  
きてください

日 月 火 水 木 金 土

## 「子育てひろば」 「プレーパーク」の開設日

OPEN: 火~土曜日 10:00~15:00  
CLOSE: 日・月・祝

みんなでおそうじ♪ 14:45~  
遊んだあとは一緒にお片付けしましょう!

みんなで安心して遊べるひろばもプレーパークづくりを  
すすめています。ご理解・ご協力をお願いいたします。  
何かありましたらスタッフにお尋ねください!

## 子どもがかん 全身があそびに 必要

ある姉弟のひとこま。  
砂場で姉と弟は姉の体  
に泥とお水をどばーっ!  
そして姉は発見した!!



子どもがつくる子ども食堂(要申込)  
プレバの台所~カレーをつくらう~  
5月2日(土) 10:00~片付けまで  
参加費: 大人も子どももひとり100円  
材料を持ち寄って、子どもたちがカレーづくり! 子ども  
たちの体験を大切に、大人たちは見守ります♪  
詳しくはHPの「子どもがつくる子ども食堂」をご覧ください!  
持ち物: カレーの野菜や具(生ものはお控えください)、  
お皿、スプーン\*野菜は切らずに持ってきてね

どんぐりひろば プチ♪ (要申込)  
5月14日(木) 10:00~11:30  
対象: 0~1歳くらいの親子  
参加費: 200円 持ち物: 母子手帳  
5月は外遊びのいいところさがしトークタイム&風を感じ  
ながらみんなでおさんぽ♪  
また簡単なおもちゃ作りを楽しみながらおしゃべりタイ  
ム♪身体測定もできるよ♪どんぐりえんスタッフと一緒に  
にほんとした時間を一緒に過ごしてみませんか?

まなびのひろば かさね煮クッキング(要申込)  
~かさね煮精進カレーをつくらう~  
5月20日(水) 10:00~12:00  
ゲスト: NPO法人東備子どもNPOセンター  
延本安子さん  
参加費: 親子一組500円 定員: 5組  
お砂糖を使わずに、野菜がもっているうまみを  
引き出す「かさね煮」。今回はお豆を使った精  
進カレーにチャレンジです♪  
講習の中で備前市のファミリーサポート事業に  
ついてお話いただけます。  
持ち物: ごはん、エプロン、お皿、スプーン

こどもたちのためのほっとひといきの日  
5月21日(木) 10:00~15:00  
特別な日ではなく、ほっとひと息つきたい子ども  
たちとお昼ごはんを作ります。  
詳しくは別チラシで!

森カフェ&えほんの森(要申込)  
5月27日(水) 10:00~12:00  
ゲスト: 牛窓のカフェGHONTOさん  
青空のもとで風を感じながら、CHONTOの  
へーちゃんを読み聞かせを楽しみましょう♪  
絵本を楽しんだら、CHONTOさんのお菓子と  
ドリンクの時間もありますよ♪  
★ピクニックセット 1000円~  
(大人ドリンク・マフィン2つのセット)  
子どもドリンクセット 400円  
(リンゴジュースとプレーンクッキー)  
詳しい内容は申し込みの方にお知らせします♪  
5/8までに事前予約です!  
★CHONTOさんチョイスの絵本版売もありま  
す!企画に参加以外の方もぜひ見に来てね♪

森っこえん企画の詳しい内容、申し込み、  
問い合わせは、森っこえんの  
Instagramをご確認ください♪



0・1・2さいのための  
**おやこのへが**  
紹介します😊

毎回名前を  
受付書いてもらっています

ママパパのための  
本コーナー  
貸し出ししています!

おむつ交換の際は  
防水シートなどを  
貸していきます

子どもたちの  
絵本コーナー

授乳室

おむつ交換台

トイレ

ベビーカー置き場

ゴミは持ち帰りのご協力を  
いただいています

### 備前プレーパークってどんなところ？

大きな自然と温かいまなざしの中で子どもも大人もつながりあえる安心の場を目指しています。いろいろな素材や道具を使って、自分で遊びを作り出す「自由な遊び場」です。水遊びやどろんこ遊び、たき火、木工遊びなどやりたい遊びがとことんできます。おしゃべりだけしに来てもOK。なにもしなくてもOK。赤ちゃんはお部屋でゆったり安心して遊ぶことができます♪

### みんなの力で楽しい遊び場をつくる！

プレーパークはみんなの力で活動しています。できる時にできることで、お手伝い大歓迎！遊んだ後や帰られる時は、片付けのご協力をお願いします。机拭きなどのお掃除も助かっています！ゴミは各自でお持ち帰りをお願いしますね。\*落し物は翌月には処分させていただきます

### ●写真使用のお願い

活動中に写真撮影をすることがあります。活動報告やHP、チラシ、SNSなど写真掲載に支障のある方はお知らせください

### 「自分の責任で自由に遊ぶ」

子どもたちは自然の中での自由な遊びを通して五感をたっぷり使い 人と関わり合い 創意工夫し 挑戦し 失敗し それを乗り越えて成長していきます

この遊び場のモットーは「自分の責任で自由に遊ぶ」

一般的な施設や公園とは違い 子どもの”遊び育つ力”を信じる人たちが 遊具を手作りし”おたがいさま”の気持ちで 子どもたちを温かく見守っています

みんなの力で 楽しい遊び場をつくっていきましょう

利用者  
支援

### 結いの森

ママのためのリラックスタイム (要予約)  
5月8日(金) 10:00~11:30  
対象:どなたでも(妊娠中も) 参加費:200円  
普段忘れがちな体に意識を向けながら動かしていくと、痛みや重みもおもしろいほど変化します。妊娠中、産後の体の悩み相談も。スタッフゆっこさんが伴走します。

~鍼灸師さんから学ぶ~ (要予約)  
親子で触れ合いながら、  
**育ちを応援するツボケア**  
5月13日(水) 10:00~11:30  
ゲスト:鍼灸師 なるしまゆりさん 参加費300円  
発達の仕事、心と発達の関わり、「触れる」ことの重要性を東洋医学の視点から学んでみましょう！落ち着きがない、姿勢が崩れやすいなど気になることへのケアも紹介していただけます。

### 7歳までの子どもの世界を知ろう！ (要予約)

5月22日(金) 10:00~11:30  
ゲスト:言語聴覚士 妹尾早織さん 参加費300円  
赤ちゃんから7歳までの子どもの世界はファンタジーの世界と言われています。まずは大人が子どもの世界を知ること、関わり方や声のかけ方のヒントを探してみましょう！

### はまゆきさんの離乳食講座 (要予約)

5月28日(木) 10:00~11:30  
ゲスト:理学療法士 濱田由紀さん  
参加費300円  
そろそろ始まる離乳食。まずは安心して楽しく食べるためにどんな準備が必要か...身体発達を考慮した離乳食をみんなで体験して学んでみよう♪

### Baby Park 赤ちゃんとお母さんの日

水曜日は赤ちゃんとお母さんが体のことから気持ちまで相談できる日です。プレママ、プレパパもお気軽に\*他の日に来てくださっても大丈夫です♡

子育て  
相談

### 専門家との子育て&親子相談 じじいタイム



備前プレーパークには、コーディネーターが在籍しています。子育ての相談など、カウンセリングマインドで寄り添います。気軽にお声をかけてくださいな♡



乳幼児期からの発達  
療育について  
**金谷香奈子さん** (作業療法士)  
15日(金)AM/PM



乳幼児期のことばの発達  
ママの心の悩み相談  
**妹尾早織さん** (言語聴覚士)  
22日(金) PM



乳児期からの発達  
抱っこについての悩み  
**濱田由紀さん** (理学療法士)  
28日(木)PM

備前市地域子育て支援拠点

## 備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地

OPEN  
火-土曜日  
10:00-15:00  
日月祝お休み

岡山県備前市久々井1390-1  
090-4722-9084 <https://bizenplaypark.org>



企画のご予約は、お電話または公式LINEから受付できます  
カレンダーの予定に変更がある場合はSNSにて告知します



### 水道園舎を目印にしてね!

拠点のお部屋は「どんぐりえん」隣です

プレーパーク  
駐車場

に小さな案内板が立っています

この遊び場は、地主の方のご厚意により無償でお借りしています  
平成27年4月より地域子育て支援拠点として備前市より委託して運営しています