

ストレス解消大事!!

水分は
しっかりとってね

運動不足
かな...?

野菜も食べて!

未来のためにも

お酒は程々に!

健康第一だワン!

びぜん
健診

備前市国保の特定健診

令和8年
6月1日
から

令和8年
12月31日
まで

特定健康診査は、法律により医療保険者が40～74歳の加入者に実施する、高血圧症や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病の早期発見と重症化を防ぐために実施される健診です。

備前市役所 こども・保健課 保険医療係 ☎ (0869) 64-1819

年に一度の健康チェックを忘れずに！ 自分の体を知ることが未来の安心につながります。

あなたは何番にあてはまりますか？

すでに他の健診（農協などの人間ドックや職場健診など）を受けた、
または受ける予定がありますか？

いいえ

はい

岡山県内の医療機関に通院中ですか？

いいえ

はい

あなたは
①番です。

※下記の「①番の方」を
ご覧ください。

あなたは
②番です。

※「②番の方」を
ご覧ください。

あなたは
③番です。

※「③番の方」を
ご覧ください。

①番の方

特定健診を受けましょう

令和8年6月1日(月)～12月31日(木)

※年末の診療機関については、各医療機関へお問い合わせください。

申込・実施
期間

受診方法

STEP 1

受診する医療機関を選ぶ

受診できる医療機関は一覧をご覧ください。
予約のいる医療機関は事前に予約をしてください。

STEP 2

医療機関に行く

持ち物

- 特定健康診査受診券（裏面を記入）
- マイナ保険証または資格確認書
- 健診費用：1000円

特定健康診査の検査項目

※赤字は備前市が独自に追加している項目です

身体診察	問診 / 視診 / 聴打診 / 触診 / 身長・体重・腹囲・BMI計測 / 血圧測定	体格や全身状態等を調べます
血液検査	脂質検査	中性脂肪（空腹時・随時） / HDLコレステロール / LDLコレステロール / 総コレステロール
	肝機能検査	AST (GOT) / ALT (GPT) / γ -GTP (γ -GT)
	血糖検査	ヘモグロビンA1c (HbA1c)
	腎機能検査	血清クレアチニン (e-GFR)
	貧血検査	ヘマトクリット / 血色素 / 赤血球
その他検査	白血球 / 血小板 / 尿酸	
尿検査	糖 / たん白	糖尿病、腎臓疾患等を調べます
心電図検査	心電図	心臓の病気の有無を調べます

※眼底検査は血圧が130mmHg以上/85mmHg以上か、HbA1c6.5%以上などで医師が必要と判断した場合が対象となります。

②番の方

特定健診が情報提供事業*の いずれかをお選びください

※情報提供事業とは?

岡山県と契約している医療機関から市へ検査結果の情報提供をされた場合、特定健診を受けたことになります。同封の受診券を医療機関にお渡しください。医療機関一覧で◎があるところは、医療機関の窓口で粗品をお渡しします。情報提供実施の有無は医療機関にお問い合わせください。

特定健診を受ける場合

受診期間・受診方法は、
【①番の方】をご覧ください。



情報提供事業を実施する場合

実施期間

令和8年4月1日(水)～
令和9年3月31日(水)

実施方法

受診券を持参し、通院先で情報提供事業についてご相談ください。

③番の方

①番・②番以外の方が対象になります

健診結果と受診券を 下記の場所にご提出ください

受診期間

令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

受付期間

令和9年5月10日(月)まで

受付場所

備前市役所1階保険医療係あるいは
総合保健施設(吉永) オンラインでの申請も受付しています。



ご提出いただくと、後日『3,000円分の地域ポイント』を進呈します。

※国民健康保険加入中に受診した健診が対象となります。

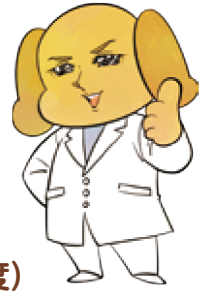
国保人間ドックを受診希望の場合はホームページまたは4月号広報をご覧ください。



「元気なので健診は受けない」という方へ



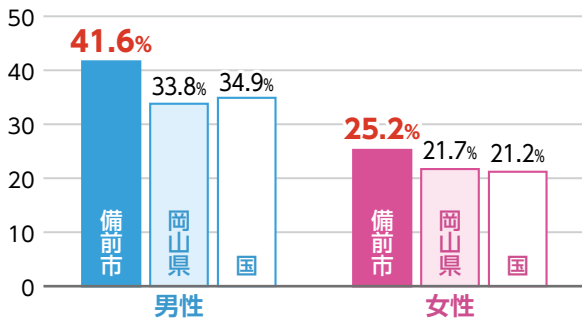
症状が出る前を見つけるのが「健診」です。
 食事や運動に気を使っても避けられない病気があります。
 だからこそ、**生活習慣病の予防・早期発見は重要です。**



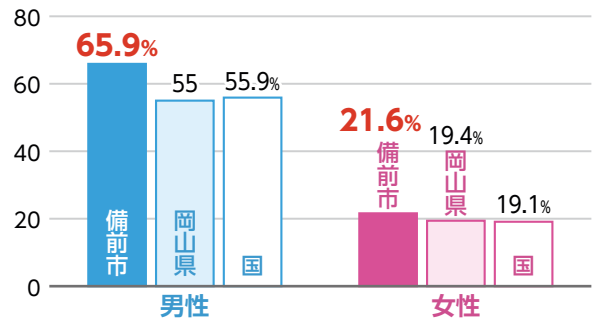
元気でも、健診は毎年受けましょう!

各検査項目の男女別、県、国との比較 (令和7年度)

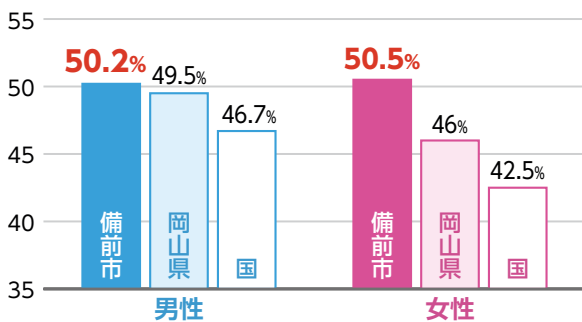
BMI25以上 (肥満)



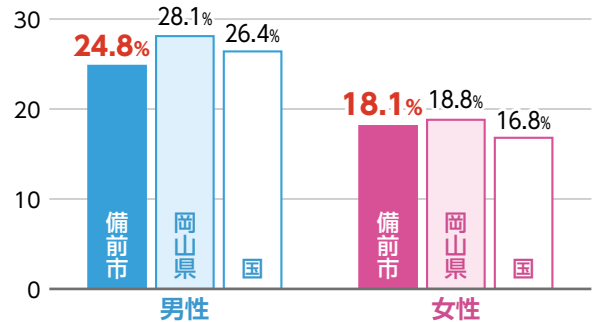
腹囲 (男性85cm以上、女性90cm以上)



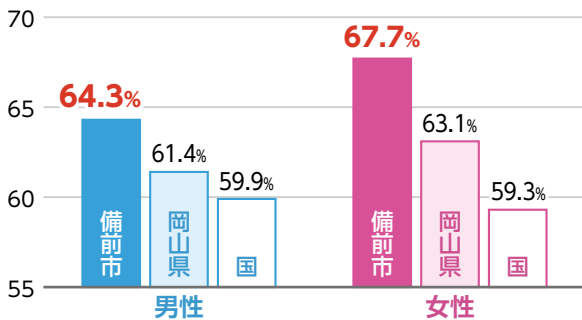
収縮期血圧 (130mmHg以上)



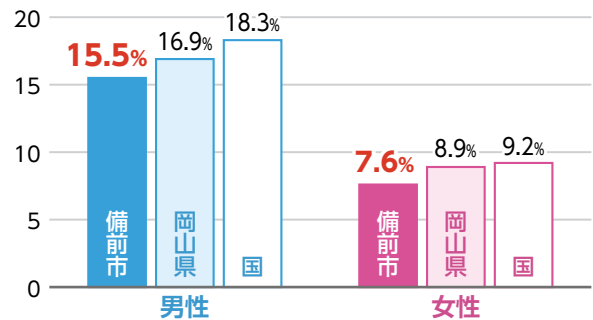
拡張期血圧 (85mmHg以上)



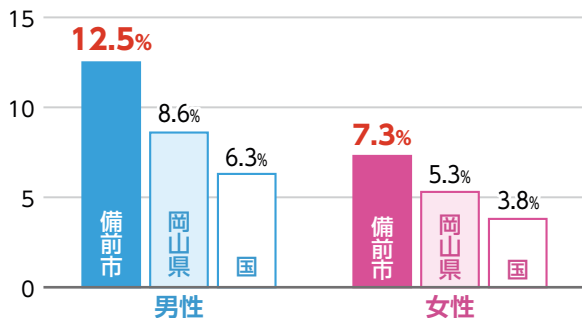
HbA1c (5.6%以上)



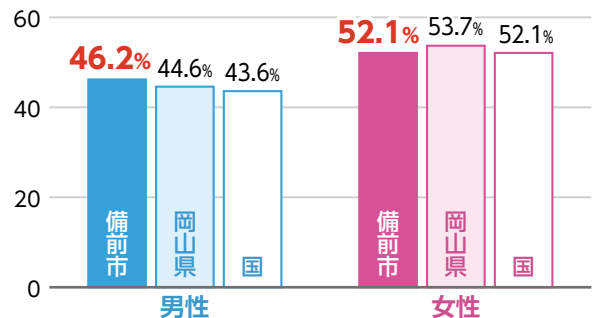
空腹時中性脂肪 (150mg/dL以上)



随時中性脂肪 (175mg/dL以上)



LDLコレステロール (120mg/dL以上)



※予約が必要な医療機関は、必ず事前に電話などで予約をお願いします。

◎はデータ提供できる医療機関です。

医療機関	連絡先 (0869)	受付時間 日曜・祝日は休診です ※がん検診の詳細は検診ガイドやホームページでご確認ください。	特定 健診	大腸 前立腺 肝炎	がん検診 要予約
備 前 市	要予約 星合医院	66-7100 月・火・金・土 (9:00~11:00)	○	○	
	要予約 大ケ池診療所	64-4648 月~土 (10:00~10:45) 月・水・金・第2土・第4土 (14:00~16:00)	○	○	マンモグラフィ・ 子宮頸がん
	要予約 市立備前病院	64-3385 申込…月~金 (8:30~16:30) 実施…月~金 (9:00~9:30受付)	◎	○	胃内視鏡・ 子宮頸がん
	要予約 木村内科	64-3497 月~土 (8:30~11:00)	◎	○	
	草加病院	64-3811 月・火・木・金・土 (9:00~12:00, 14:00~17:00) 水 (9:00~12:00)	◎	○	胃内視鏡
	木村医院	64-2277 月・火・水・金 (8:30~11:30, 15:00~17:30) 木・土 (8:30~11:30)	○	○	胃内視鏡
	要予約 浦上医院	67-0302 月・火・水・金 (8:30~11:30, 16:00~17:30) 木・土 (8:30~11:30) ※第3土曜日は休診	◎	○	
	要予約 下野内科外科	67-2335 月~金 (10:00~11:30)	○	○	
	要予約 小林内科医院	65-8003 月・火・木・金 (9:00~11:30, 15:00~17:30) 土 (9:00~11:30)	○	○	
	要予約 市立三石診療所	62-1122 月~土 (9:00~11:30) ※予約は上記時間をお願いします。 診療時間外は吉永病院に転送されますので予約はとれません。	○	○	
	要予約 市立日生病院	72-1111 月~金 (9:00~10:00)	◎	○	胃内視鏡
	萩原医院	74-0007 月~土 (9:00~12:00)	◎	○	
	要予約 市立吉永病院	月~金 (12:00~14:00)	◎	○	胃内視鏡・ 子宮頸がん
	三国診療所	84-2120 要予約 9月9日(水) (13:00~14:00)	◎	○	
神根診療所	要予約 7月8日(水) (13:00~14:00)	◎	○		
要予約 たかばクリニック	84-2017 月・火・水・金 (9:00~11:00, 14:00~16:00) 木・土 (9:00~11:00)	◎	○		
和 気 町	要予約 北川病院	93-1141 月 (9:00~11:00) 水 (14:00~16:00) 木 (9:00~11:00, 14:00~16:00) ※かかりつけの方は定期受診時にお申し出下さい。	◎ 7月から		
	要予約 平病院	93-1155 月・火・水・土 (9:00~11:30)	◎ 7月から		
	要予約 大田原医院	93-0035 月・火・水・金 (9:00~11:30, 15:00~17:30) 木・土 (9:00~11:30)	◎ 7月から		
	要予約 渋藤医院	88-0023 月・火・水・金・土 (9:00~12:00)	○ 7月から		
	要予約 日笠診療所	93-0308 月・金 (9:00~11:30)	◎ 7月から		
要予約 ほのぼのファミリー クリニック	93-0001 月・火・水・金 (9:00~11:00, 16:00~17:30) 土 (9:00~11:30)	◎ 7月から			

○…特定健診実施 ◎…特定健診、情報提供実施

医療機関	連絡先 (0869)	受付時間 日曜・祝日は休診です ※がん検診の詳細は検診ガイドやホームページでご確認ください。	特定 健診	大腸 前立腺 肝炎	がん検診 要予約
瀬戸内市	柴田医院	66-9008 月・水・金 (8:30~11:30、16:00~18:00) 火・木 (8:30~11:30)	◎	○	
	長谷井内科医院	26-3630 月・火・木・金 (8:30~12:00、16:00~18:30) 土 (8:30~13:30)	◎	○	
	要予約 おさふねクリニック	26-8080 月~土 (9:00~12:30)	◎	○	
	要予約 こむら整形外科内科	26-8882 月~土 (9:00~12:00)	◎	○	
	はっとり医院	26-5656 月・火・水・金 (9:00~12:00、15:00~18:00) 木・土 (9:00~12:00)	○	○	
	平井医院	26-2006 月~木 (8:30~12:00、16:00~18:00) 金 (8:30~12:00)	◎	○	
	要予約 瀬戸内りょうま医院	22-2800 月・火・水・木・土 (9:00~11:00)	◎	○	
	要予約 内田クリニック	22-3020 月・火・水・金 (9:00~12:00、16:00~18:00) 木・土 (9:00~12:00)	○	○	
	要予約 福元内科	24-8608 月・木 (8:30~11:30、15:00~16:30) 火・金・土 (8:30~11:30)	◎	○	
	要予約 瀬戸内市民病院	22-1234 月~金 (13:00~14:00)	◎	○	胃内視鏡・ 子宮頸がん
	藤原整形外科医院	24-0777 月・火・水・金 (8:30~12:00、15:30~18:30) 木・土 (8:30~12:00)	◎	肝炎、 前立腺 のみ	
	那須医院	22-0140 月・火・水・金・土 (8:30~12:00)	◎	○	
	まつした医院	22-0006 月・火・水・金 (8:00~11:00、15:00~17:30) 木 (8:00~11:00) 土 (8:00~11:00、15:00~16:00)	◎	○	
	水野医院	22-3111 月・火・木・金 (9:00~11:00、15:00~17:00) 水・土 (9:00~11:00)	○	○	
	要予約 もろおかクリニック	43-1222 申込…月・火・木 (9:00~17:00) 水・金・土 (9:00~12:00) 実施…月~金 (8:45~10:00)	◎	○	
要予約 津島医院	34-3313 月~土 (8:30~12:00、16:30~17:00)	◎	○		
長田医院	22-0001 ※通院中の方のデータ提供のみ実施	◎※	○		
赤穂市	要予約 赤穂中央病院	(0791) 45-7303 月~金・土 (第2・4) (9:00~11:30)	○	○	胃内視鏡・ マンモグラフィ・ 子宮頸がん
	要予約 赤穂市民病院	(0791) 43-3222 申込…月~金 (8:20~17:00) 実施…月~金 (9:30~)	○	○	マンモグラフィ・ 子宮頸がん

○…特定健診実施 ◎…特定健診、情報提供実施