

バンブー・ダンス



1セット:

竹(長)×2, (短)×2

使用目安人数：3人～

利用方法：リズムに合わせて打ち付ける竹棒を飛び越える競技。

◎参考

竹を動かすリズムは3拍子(トントン・パッ)のルールが一般的で、竹に足を挟まれたり、踏んでしまったらその回は終了となります。失敗せず連続で何回ステップができるかを競い合うこともできます。

例) トン…竹を閉じて床に打ち付ける

トン…竹を閉じて床に打ち付ける

パッ…竹を開く