

ディスクン



1セット:

マット1、円盤（赤6青6）ポイント(黄)×1

対戦形式：2人～6人

対戦方法：ディスク（円盤）を黄色のポイントめがけて投げ、どちらがより近づけられるかを競う競技。裏表が赤と青になっているため、投げ方によっては、ディスクが裏返り、相手チームが有利になることもある。

得点：黄色のポイントに円盤を近付け、1つの円盤を1点とし、先に7点または11点をとった方が勝ちになります。

基本ルール

- ① じゃんけんで勝ったチームが赤で先攻となります。先攻のうちの1人が黄色のポイントに3m～10mの範囲に投げます。ポイントがコート外に出た場合は、投げ直し、2回アウトになった場合は、相手チームが投げます。
- ② 先攻(赤)から円盤を投げます。赤面を上にしてポイントに向けて投げます。裏返って青になった場合、ポイントに青ディスクより近づくまで投げ続けます。
- ③ 次に青チームがディスクを投げ、以降はポイントに一番近いディスクよりも遠いチームが相手より近づくまで投げ続けます。
- ④ どちらかが全てのディスクを投げ終わったらもう一方のチームは投げても投げなくても構いません。これで1イニングが終了です。採点は、ポイントから近いものを数えます。先に7点または11点先取した方が勝ちになります。