

# スポーツスタッキング



1セット:

カップ12個,マット1,タイマー1

対戦形式:1人~複数人

対戦方法：12個のプラスチック製カップを、決められた型に積み上げたり崩したりして1/1000秒単位でスピードを競う。

得点：最も短いタイム(秒数)を出した人が勝利

### 基本（3-6-3）ルール

- ① カップを3個,6個,3個に重ね分けて横に配置します。
- ② タイマーのスタートと同時にカップをマットの上で積み上げます。
- ③ カップが倒れたり、積み方が間違えていたりするともう一度やり直しになります。
- ④ カップを全て積み終わり、元に戻したらタイマーを止めます。
- ⑤ タイマーが止まるまでの時間を競い合います。