

# 備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地

OPEN!  
火-土曜日  
10:00-15:00

どなたでも自由に遊べます  
お気軽に遊びに  
きてくださいな

瀬戸内海の花と鳥々が美しく見える自然豊かな『備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地』  
赤ちゃんからゆったり過ごせるお部屋と外遊びがいっぱい楽しめるひろばがあります  
活動日にはスタッフが常駐しています 困ったことや気になることなど気軽に尋ねてくださいね

日 月 火 水 木 金 土

**「子育てひろば」  
「プレーパーク」の開設日**

OPEN: 火~土曜日 10:00~15:00  
CLOSE: 日・月・祝

みんなでおそうじ♪ 14:45~  
遊んだあと一緒にお片付けしましょう!

みんなで安心して遊べるひろばもプレーパークづくりを  
すすめています。ご理解・ご協力をお願いいたします。  
何かありましたらスタッフにお尋ねください

**子どもがたん**  
〜じっくり観察のた〜



もじもじ...  
興味を持ってやさ  
そうに見えても...

**大人たちが  
片付けると30分!**

本当はやってみたいけど観察していたのかも?  
待って観たいけれど、子どもの気持ちを知れますね

**あそびのひろば プレバがくれんぼ**  
4月2日(木) 10:30~11:30  
プレーパークで本気のかくれんぼ! 大人も子どもと一緒に楽しもう♪  
持ち物: 段ボールなどかくれんぼで使いたいもの

**子どもがつくる子ども食堂 (要申込)**  
プレバの台所~お好み焼きをつくらう~  
4月11日(土) 10:00~片付けまで  
参加費: 大人も子どももひとり100円  
材料を持ち寄って、子どもたちがお好み焼きづくり! 子どもたちの  
体験を大切に、大人たちは見守ります♪詳しくはHPの「子どもが  
つくる子ども食堂」をご覧ください!  
持ち物: お好み焼きの野菜や具 (生ものはお控えください)、  
お皿、お箸、ポウル \*野菜は切らずに持ってきてね

**こどもたちのためのほっとひとときの日**  
4月21日(火) 10:00~15:00  
特別な日ではなく、ほっとひと息つきたい子どもたちとお昼ごはん  
を作ります。詳しくは別チラシで!

\*ピンクの文字は利用者支援企画です。詳しくは裏面もCheck!

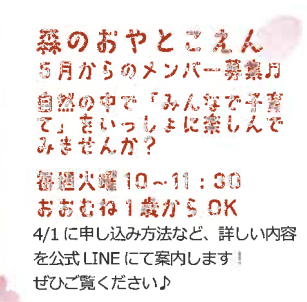
		1	2 あそびのひろば プレバがくれんぼ 13:00~ 机のペンキ塗りするよ! 汚れていい服・靴 軍手持ってきてね♪	3	4 虹色パンダさんの おやつ販売があるよ♪ 森のペーゴマ大会 13:00~
7	8 にじいろタイム ~助産師さんを囲んで~ 幸せな考え方にシフトする 胎内記憶	9	10 子育てが楽になる 「キリン語」	11 子どもがつくる子ども食堂 プレバの台所	
14	15 リラックスタイム	16 どんぐりひろば プチ♪	17 にじいろタイム おむすびの日 10:00-12:00 ハイハイマット &ポプスの日	18 自然と人を つなぐ大地 創造プロジェクト① 詳しくは別チラシで	
21 こどもたちのための ほっとひととき の日	22 はじめてふれあう 音楽のじかん♪	23 PLAY CAR プレーカーが 三石子育てひろばに 出張するよ!	24 にじいろタイム	25 まなびのひろば おいしい野草と あふない野草の観察会	
28 ふれあいひろば おやつ時間	29 昭和の日 おやすみ	30			

**どんぐりひろば プチ♪ (要申込)**  
4月16日(木) 10:00~11:30  
対象: 0~1歳くらい親子  
参加費: 200円 持ち物: 母子手帳  
ころころ、ハイハイ、よちよちの赤ちゃん親  
子さんたちあつまれ! みんなで歌をうたっ  
たり、簡単なおもちゃを手作りながらおしゃ  
べりタイム♪  
身体測定もできるよ♡どんぐりえんスタッフ  
と一緒にほっとした時間を一緒に過ごしてま  
せんか?

**ふれあいひろば (要申込)**  
はじめてふれあう音楽のじかん♪  
4月22日(水)  
10:30~11:00頃  
ゲスト: 岸本校里子さん  
対象: 0~2歳くらいまでの親子  
参加費: 100円  
ぽかぽか陽気の中で、わらべうたやふれあい  
あそびを中心に親子でふれあう音楽のひとつ  
♪はじめての赤ちゃん大歓迎♡

**まなびのひろば (要申込)**  
おいしい野草とあふない野草の観察会  
4月25日(土) 10:00~11:30  
ゲスト: 自然観察指導員 橋本智明さん  
参加費: 一組200円  
対象: 年長親子~小学生  
プレーパークの周りを散策しながら野草に  
ついて学んでみよう! 採取した野草は天ぷ  
らにしておいしく食べるよ♪

**ふれあいひろば (要申込)**  
おやつ時間~かしわもちをつくらう~  
4月28日(火) 10:30~11:30  
参加費: 親子一組300円  
こどもの日にちなんで、かしわもちをつく  
ってみましょう♡ 3組程度少人数です♪  
おしゃべりもゆったり楽しみませんか♪  
持ち物: お皿



### 備前プレーパークってどんなところ？

大きな自然と温かいまなざしの中で子どもも大人もつながりあえる安心の場を目指しています。いろいろな素材や道具を使って、自分で遊びを作り出す「自由な遊び場」です。水遊びやどろんこ遊び、たき火、木工遊びなどやりたい遊びがとことんできます。おしゃべりだけしに来てもOK。なにもしなくてもOK。赤ちゃんはお部屋でゆったり安心して遊ぶことができます。

### みんなの力で楽しい遊び場をつくる！

プレーパークはみんなの力で活動している。できる時にできることで、お手伝い大歓迎！遊んだ後や帰られる時は、片付けのご協力をお願いします。机拭きなどのお掃除も助かっています！ゴミは各自でお持ち帰りをお願いします。\*落し物は翌月には処分させていただきます。

### ●写真使用のお願い

活動中に写真撮影をすることがあります。活動報告やHP、チラシ、SNSなど写真掲載に支障のある方はお知らせください。

**森のおやとこえん**  
5月からのメンバー募集！  
自然の中で「みんなで子育て」をいっしょに楽しんでもみませんか？  
毎週火曜 10～11:30  
おおむね1歳から5歳OK  
4/1に申し込み方法など、詳しい内容を公式LINEにて案内します！ぜひご覧ください♪

### 「自分の責任で自由に遊ぶ」

子どもたちは自然の中で自由な遊びを通して五感をたっぷり使い、人と関わり合い、創意工夫し、挑戦し、失敗し、それを乗り越えて成長しています。この遊び場のモットーは「自分の責任で自由に遊ぶ」。一般的な施設や公園とは違い、子どもの「遊び育つ力」を信じる人たちが遊具を手作りし「おたがいさま」の気持ちで子どもたちを温かく見守っています。みんなの力で楽しい遊び場をつくっていきましょう。

利用者  
支援

結いの森

～助産師さんを囲んで～（要予約）  
しあわせな考え方にシフトする  
**胎内記憶**  
4月8日（水）10:00～11:30  
ゲスト：助産師 増山直子さん 参加費2000円  
子どもたちが語ってくれる出産前後の記憶、「胎内記憶」。赤ちゃんにはっきりとした意思や感情があることがわかってきました。妊娠期、出産、育児を幸せに送るヒントが胎内記憶にあります。

子育てが楽になる「キリン語」（要予約）  
4月10日（金）10:00～11:30  
対象：どなたでも 定員5人 参加費：200円  
「キリン語」=NVC（非暴力コミュニケーション）を通じて、感情の大切さを実感し、自己共感から、その奥にあるニーズ（大切にしている宝物）の発見までを探ってみましょう。

ママのためのリラックスタイム（要予約）  
4月15日（水）10:00～11:30  
対象：どなたでも（妊娠中も） 参加費：200円  
普段忘れがちな体に意識を向けながら動かしていくと、痛みや重みもおもしろいほど変化します。妊娠中、産後の体の悩み相談も。スタッフゆっこさんが伴走します。

ハイハイマットとボブスの日  
4月17日（金）10:00～11:30  
対象：乳幼児 参加費：無料  
乳幼児期の寝返り、うつ伏せ、ハイハイ、つかまり立ち。気になるポイントがどの時期にもあります。作業療法士の金谷香奈子さんと一緒に成長を見守っていきましょう。相談もできます。

### Baby Park 赤ちゃん&MAMAの日

水曜日は赤ちゃんとお母さんが体のことから気持ちまで相談できる日です。プレママ、プレパパもお気軽に\*他の日に来てくださっても大丈夫です♡

子育て  
相談

### 専門家との子育て&親子相談 にじいろタイム

zoom  
対応可

備前プレーパークには、コーディネーターが在籍しています。子育ての相談など、カウンセリングマインドで寄り添います。気軽にお声をかけてくださいね♡



産前産後のこころと体のケア  
妊産婦の悩み相談  
**増山直子さん**（助産師）  
8日（水）PM



乳幼児期のからだの発達  
療育について  
**金谷香奈子さん**（作業療法士）  
17日（金）AM/PM



乳幼児期のこころの発達  
ママの心の悩み相談  
**妹尾早織さん**（言語聴覚士）  
24日（金）AM/PM

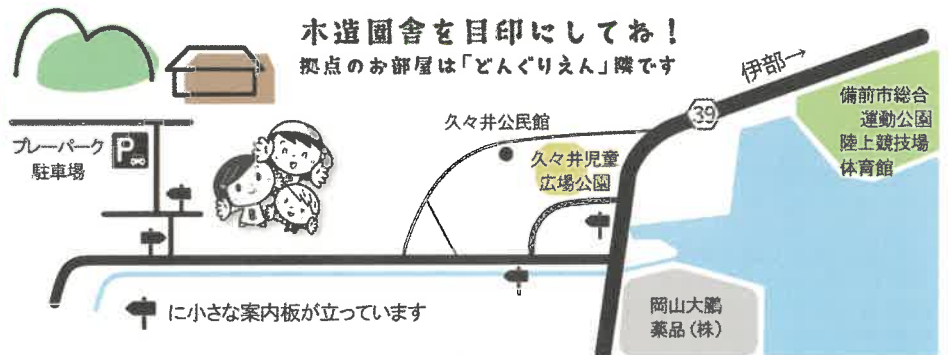
## 備前プレーパーク！ 森の冒険ひみつ基地

OPEN  
火-土曜日  
10:00-15:00  
日月祝お休み

岡山県備前市久々井1390-1  
090-4722-9084 <https://bizenplaypark.org>



企画のご予約は、お電話または公式LINEから受付できます。カレンダーの予定に変更がある場合はSNSにて告知します。



この遊び場は、地主の方のご厚意により無償でお借りしています。平成27年4月より地域子育て支援拠点として備前市より受託して運営しています。