



■今月の表紙

「鬼は～そと！ 福は～うち！」

2月3日(火)、市内の認定こども園で節分行事をおこないました。子どもたちは、「鬼は～そと！ 福は～うち！」の掛け声とともに豆をまきながら、「泣き虫鬼」や「寝坊鬼」など自分の心の中にいる弱い鬼を追い払い、1年の無病息災を祈りました。

写真は、香登認定こども園の様子です。

■ CONTENTS

- 02-03 (特集) 観光ボランティアガイド協会設立20周年
- 04 観光船「備前丸」竣工記念式典、備前♡日生大橋マラソン
- 05 確定申告、国税専門官募集
- 06 滞納注意(市税等)
- 07 滞納注意(水道料金)、国保加入・脱退
- 08-14 お知らせ
- 15 ベレン通信、アートカルチャー奨励賞受賞
- 16 国民年金、備前の味
- 17 相談、施設、人口、100歳
- 18 図書館、乳幼児健診、つどいのひろば、休日当番医
- 19-20 広告

歩いて、話して、好きになる。

— ここから始まる 第二の人生 —

備前市を訪れた人との出会いを重ねながら、一緒にまちや史跡を歩き、話し、魅力を伝えてきた備前市観光ボランティアガイド協会の皆さん。

今月の特集は、ガイド活動の楽しさとやりがいについて紹介します。

あなたが思う備前の魅力を一緒に届けてみませんか。

☎観光・シティプロモーション課 (☎64-1832)



この仲間と出会えたことが、 私たちの一番の宝です。

観光ボランティアガイド協会の皆さん
(後列左から) 吉久さん 岩城さん 高尾さん
(前列左から) 片山会長 向井さん

今回は、片山会長をはじめ、ガイドの皆さんにお話を伺いました。

— ガイド活動を始めたきっかけは何ですか？

吉久さん) 定年退職後の時間を有効に活用したいと思い、始めました。養成講座の最後に「これからのライフワークにする」と宣言し、今も継続しています。



高尾さん) 外国人を案内するボランティアのニュースを見て、「私もやりたい」と思い、すぐ入会しました。アメリカでの生活経験があったので、英語力を地元で活かしたいという思いもありました。



向井さん) 旅行と歴史が好きで、各地を訪れる中、「その土地の魅力を伝える人の存在」の大切さを感じました。それなら、自分が備前の歴史や魅力を伝える側になりたいと思い、ガイドを始めました。



— 印象深いエピソードはありますか？

岩城さん) 案内している時、みんなと一緒に歩けなくなって椅子に座って待っていた女性がいきました。隣に座って見えるところの説明をすると、とても喜んでくれ、何度もお礼を言ってくれました。私も幸せな気持ちになり、お互いに笑顔の交換ができました。



高尾さん) 毎年、海外からの留学生を案内しています。引率の先生が必ずお手紙をくださり、それが励みになっています。

— 市民の皆さんにメッセージ

一同) 備前には三つの日本遺産があります。住んでいると当たり前になってしまいがちですが、ぜひその魅力を知ってほしいです。また、自身の健康のために続けている会員も多いです。出かけて、話して、1日を楽しく過ごしましょう。



“楽しい出会い” であふれてる
“ありがとう” が何よりのやりがい

観光ボランティアガイド協会
の
豆知識

設立
平成17年
13人でスタート

在籍者数
47人
約7割が女性
楽しい仲間たち

令和
6年度
ガイド回数
500回
来客数
約8,000人
多くの国内外の人に魅力を発信!

私がガイドを続ける理由 -ガイドの魅力とは-

理由① とにかく楽しい。それに尽きます。

ガイドみんな仲が良く、集まる時間が楽しみ。
お客さまもガイドも笑顔溢れる、そんな新しい出会いが待っています。



理由② かけがえのない仲間ができる。

さまざまな経歴の人たちと対等に活動ができ、かけがえのない仲間ができるのが魅力です。また、見慣れたまちの魅力を再発見できたり、自分自身の生活が豊かになり、世界が広がったように感じます。

お花見会や新年会、視察研修など、ガイドの仲間たちと交流する機会もたくさんあります。



理由③ “ありがとう”の一言が、次も頑張ろうと思わせてくれる。

全国から訪れる人たちと交流し、「備前って良いところですね。」「来て良かった。ありがとう。」の言葉をいただいた時はとても嬉しい気持ちになります。中には、お礼の手紙をくれる人もいます。感謝の言葉をいただくことで、また次も頑張ろうと活力をもらえます。



「この間はありがとうございました。」と声をかけてくれた人がいた。自分の案内を気に入って、また来てくれたことがとても嬉しかったです。

ガイドの仕事は、要望に応じて市内どこでも案内します。

案内は、一人ひとりの個性を活かした唯一無二のガイドで、リピーターとして来てくれるお客さんもいます。

教えてガイドさん！観光ボランティアガイド Q&A



Q 歴史や文化の知識がなくてもガイドになれますか？

A 全く問題ありません！

現役ガイドの皆さんも「備前が好き」という気持ちからスタートした人ばかりです。協会が実施する養成講座で、基礎からじっくり学べるカリキュラムを用意しています。

Q 養成講座ではどんなことをするのですか？

A 座学とフィールドワークで楽しく学びます

備前焼や旧閑谷学校などの歴史講義だけでなく、実際に観光スポットを歩いて学びます。現地を歩きながら、楽しく知識を習得できますよ。

Q 最近備前市に引っ越してきましたが応募できますか？

A ぜひお願いします！移住者の視点はとても貴重です。

長く住んでいる人には当たり前風景も、移住者の方には魅力的に見えることがあります。新しいコミュニティに参加する感覚で飛び込んでください。

一緒に備前の魅力を伝えませんか？ 観光ボランティアガイド 大募集！

皆さんもぜひ、一緒に備前の魅力を伝えませんか？

仕事を引退し、第二の人生で何かやりがいを探している人だけでなく、日中仕事をしている人でも、どなたでも大歓迎です。

「備前が好き」その気持ちだけで十分です。

一緒に備前市を盛り上げてくれる人を待っています

◆養成講座（全7回）

6月11日、18日、25日、7月9日、16日、23日、30日（すべて木曜日）

※ガイドとしての活動には養成講座への参加が必要です。
※講師の都合や諸事情により変更になる場合あり。

◆募集締切

5月31日(日)

申 観光・シティプロモーション課
(☎64-1832)

観光船「備前丸」竣工記念式典

問 観光・シティプロモーション課 (☎64-1832)

2月5日(木)、観光船「備前丸」の竣工記念式典を開催しました。

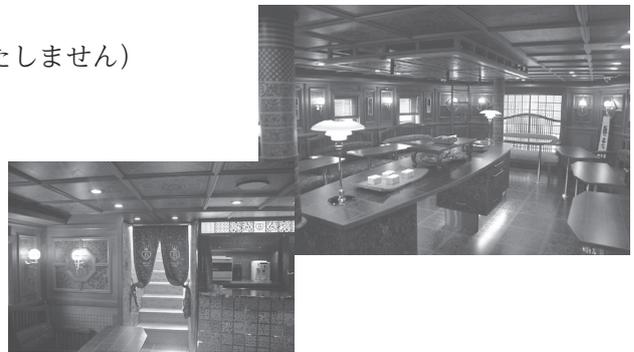
当日は、岡山県、岡山県観光連盟、地元団体の代表者などをお招きし、デザイナーの水戸岡鋭治氏をはじめ建造に携わった関係者に感謝状の贈呈をおこないました。また、式典後には実際に備前丸に乗船し船内をご覧くださいました。



備前市民限定内覧会

(運航はいたしません)

- ◆とき 2月27日(金)、3月27日(金)、28日(土)
各日 9時～12時、13時～16時
- ◆ところ 日生駅前港
- ◆その他 詳細は、市ホームページをご覧ください。
※天候により中止となる場合があります。
4月以降、他地域での開催も予定しています。



備前♡日生大橋マラソン2026開催

問 備前♡日生大橋マラソン実行委員会 (文化スポーツ振興課内) (☎64-1837)



3月8日(日)に備前♡日生大橋マラソン2026を開催します。
みんなでランナーに声援をおくりましょう!!
日生病院前特設会場には飲食店も出店します。

- ◆とき 3月8日(日)
- ◆場所 日生病院前特設会場

交通規制(通行止め)を実施します

右図のように、備前市立日生病院前特設会場から頭島10km折返し地点の間で、9時から12時30分までの間、交通規制(歩行者専用道路)を実施します。また、市営バスもこの時間帯は運行しませんので、ご了承ください。

※マラソンゲート設置のため、車高4.5m以上の大型車は8時から通行できませんのでご注意ください。

<駐車場>

日生運動公園に臨時駐車場を設けています。シャトルバスを運行していますので、ホームページでご確認ください。

<出店グルメ情報>

ベーグルバーガー、串焼き、スムージー、クレープ、豚丼、かきボール、軽食、韓国チキン、ビッグいちご飴、金のももからあげ、スポーツドリンク ほか



市県民税・所得税及び復興特別所得税の 申告相談は **3月16日(月)まで**



- **申告相談会場のご案内** (受付時間 8:30~15:30)
(相談 9:00~16:00)

月 日	会 場	対 象
3月2日(月)	日生総合支所防災センター	日生地域
3日(火)		
4日(水)		日生地域・漁業関係
5日(木)		日生地域(寒河地区)
6日(金)		日生地域(頭島地区)
9日(月)	三石総合支所(三石公民館)	三石地域
10日(火)	市役所 5階会議室5-1,5-2	伊里地区
11日(水)	市役所 3階大会議室	東鶴山地区
12日(木)		備前市全域
13日(金)		
16日(月)		

＝**ご注意ください**＝

以下の申告は左記会場では受付できません

- ・住宅借入金等特別控除(申告初年度の人)
- ・先物取引などに係る雑所得
- ・株式などの譲渡所得
- ・株式や投資信託などの配当所得
- ・事業所得・青色申告・消費税

これらの申告につきましては、

◆瀬戸税務署

◆ママカリフォーラム

(岡山市北区駅元町14番1号
岡山コンベンションセンター2階)

でご相談ください。

※24時間いつでも利用できる便利なe-TAXでの申告をお勧めします。



くわしくはこちら

■医療費控除を受ける際は、事前に明細書(集計表)を作成してください。

確定申告、市・県民税申告では、医療費控除(セルフメディケーション税制の控除を含む)を受ける際、領収書を提示する代わりに「医療費控除の明細書」の提示が必要となります。

混雑緩和のために、明細書は自宅であらかじめ作成してください。

問 税務課市民税係 (☎64-1815)、瀬戸税務署 (☎086-952-1155)

国税専門官募集

問 広島国税局人事第二課試験研修係 (☎082-221-9211)
〒730-8521 広島市中区上八丁堀6-30
または近くの税務署総務課へ



申込



くわしくはこちら

国税庁では、国税専門官を募集しています。

募集要項は次のとおりです。

国税の職場は、理工・デジタル系の知識・スキルを活用することができます。

令和5年度から新たな試験区分(理工・デジタル系)が創設されました。

◆受験資格

- 平成8(1996)年4月2日~平成17(2005)年4月1日生まれの者
- 平成17(2005)年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
 - (1)大学(短期大学を除く。以下同じ。)を卒業した者および令和9年3月までに大学を卒業する見込みの者
 - (2)人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

◆受付期間 2月19日(木)~3月23日(月)

◆第1次試験

試験日 令和8年5月24日(日)

試験地 広島国税局管内では、松江市、岡山市、広島市

試験種目 基礎能力試験(多肢選択式)、専門試験(多肢選択式、記述式)

令和7年度市税等の納め忘れにご注意ください

問 税務課 (☎64-1814)



市税を期限内に納付している多くの市民の皆さんとの公平性を保つため、滞納が続く場合は法律に基づき厳正に対処します。

納期限を過ぎても納付されず、納税相談もない場合、本人の意思に関わらず、財産を強制的に徴収する「滞納処分」をおこないます。

国税徴収法第47条より、「督促状を発送した日から起算して10日を経過した日までに完納しないときは、滞納者の財産を差し押さえなければならない」とされています。

〈財産差押の流れ〉

①督促・催告

納期限を過ぎて未納の場合は、督促状を発送します。
それでも納税しない人には、文書などで納税の催告をおこないます。



②財産調査

勤務先・金融機関・生命保険会社・取引先などへ財産調査をおこないます。



③財産差押

納税相談もなく、催告にも応じない場合は、財産の差押を執行します。



④換価処分

口座からの抜き取り、給与・年金からの天引き、保険の解約、売却(動産・不動産)などにより速やかに換価し、税に充当します。

早めの相談を 放置すると「延滞金」も加算されます

納期限を過ぎると延滞金が発生し、負担が増えることとなります。やむを得ない事情で期限内の納税が困難な場合は、放置せず、早めにご相談ください。

※延滞金…納期限を過ぎて税金を納付する場合に、納期限の翌日から納付の日までの日数と税額に応じて算出し、納付額に加えて納付することとなります。



Q & A

Q 1 財産調査や差押の際に事前連絡はありますか？

A ありません。財産の差押は法律に基づいた正当な行政処分で、本人に対して事前の告知や同意は不要です。

Q 2 ローンの支払いがあって納付できそうにありません。

A 「住宅や車などの購入によるローン」「収入に見合わない生活の維持・浪費」「ギャンブル」などは納付できない理由になりません。

水道料金を滞納すると水が停まります

問 水道課 (☎64-1862)



水道使用者の皆さんに安全でおいしい水を使っていただくために、水道料金の納付をお願いしています。そのため、滞りなく料金を納付している人との公平性を保つ観点から、水道料金を4か月滞納すると給水停止となります。

給水停止となるケース

- (1)水道料金を4か月滞納している人
- (2)分割納付の誓約をおこなっているにもかかわらず、約束日までに納付の確認が取れない人
- (3)約束日までに納付したが、納付額が約束した金額に満たない人

給水停止の対象期間

- ・検針日の属する月から4か月を経過した月の月末が給水停止日となります。
(例) 検針日が5月1日の場合(4~5月使用分)
→給水停止日は9月末となります。
- ・停水月の月上旬には、対象者に対して給水停止予告通知書が発送されます。



給水停止までの流れ (例) 5月分の水道料金を滞納した場合…



国民健康保険の加入と脱退は申請が必要です

問 保健課 (☎64-1819)



マイナ保険証を利用している人についても、今までどおり国民健康保険加入・脱退の届出は必要です。

国民健康保険には、職場の健康保険に加入している人や生活保護を受けている人を除いて、74歳以下のすべての人が加入することになっています。国民健康保険への加入、脱退は自動では切り替わりませんので、次のようなときは14日以内に市役所にて手続きをしてください。

◆加入するとき

- ・職場の健康保険などをやめたとき
 - ・ほかの市区町村から転入したとき(職場の健康保険などに加入していない場合)
 - ・子どもが生まれたとき
 - ・生活保護を受けなくなったとき
- ※加入の届出が遅れると、加入資格を得た時点までさかのぼって保険税を納めることになります。

◆脱退するとき

- ・職場の健康保険などへ加入したとき
 - ・ほかの市区町村へ転出したとき
 - ・死亡したとき
 - ・生活保護を受け始めたとき
- ※脱退の手続きが遅れると、保険税が課税されたままになり引き続き納付書が送られてしまいます。

必要書類など、くわしくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

みなさんの声をお聴かせください！ ～市長とトーク～

3月開催案内

問 秘書広報課
(☎64-1800)

回数	日時	地区	会場	定員
第5回	3月25日(水) 14:00～16:00	東鶴山	東鶴山公民館 多目的ホール	8人

◆**申込方法** 予約制としますので、市ホームページから必要事項を入力の上、お申し込みください。(電話での申込も可)
開催地区の人を優先させていただきます。

◆**参加にあたってのお願い** 集合形式で開催します。
限られた時間で参加者皆さんとお話するため、当日は、申し込み時に入力いただく「話したい内容」についてのみお話しください。



市 政

マイナンバーカードがあれば身近な場所で各種証明書が取得できます

問 市民課
☎64-1818

取得できる証明書

- ・住民票の写し(本人、世帯全員分)
- ・印鑑登録証明書(本人分のみ)
- ・所得・課税証明書
(本人分、最新の年度分)

手数料 1通200円

コンビニ交付

利用可能時間 6:30～23:00

- ・店舗によって異なります。
- ・メンテナンス時を除く

利用可能店舗

ローソン、セブンイレブン、ファミリーマート
マルナカ、マックスバリュ など

郵便局・公民館で交付

利用可能時間 9:30～17:00

- ・開局(開館)日に限ります。
- ・メンテナンス時を除く

利用可能な郵便局・公民館

香登郵便局、備前木谷郵便局
東鶴山公民館

注意

- ・市役所窓口での上記証明書の手数料は1通300円です。

- ・カードに利用者証明用電子証明書がついていない人は利用できません。
- ・カード受取時に設定した利用者証明用電子証明書の4桁の暗証番号が必要です。
- ・暗証番号が分からない人やロックがかかってしまった人は、市役所市民課、各総合支所へ。



時間外窓口でマイナンバーカード手続きができます！

申 市民課
☎64-1818



開庁時間に市役所へ来られない人は時間外予約窓口を活用ください。

窓 口 市役所本庁(市民課)

開設日時

3月14日(出)(9時～12時)
3月25日(水)(17時15分～19時)
※3日前までにお申し込みください。

※4月以降も開設を予定しています。

取扱業務 カードの申請、受け取り、更新、暗証番号再設定(その他の業務は受付できません。)

備前市議会議員一般選挙立候補予定者説明会

問 備前市選挙管理委員会
事務局
☎64-1838

任期満了に伴う備前市議会議員一般選挙(5月17日執行予定)の立候補予定者説明会を次の日程で開催します。立候補予定者(または代理人)は、必ずご出席ください。

時 3月27日(金) 10時～

所 市役所3階 大会議室

持 筆記用具

※当日出席者に、立候補届等に必要関係書類を交付します。

パートナーシップ推進会議委員の公募

申 市民課
☎64-1806



「備前市まちづくり基本条例」の実効性を確保しながら有効に運用していくため、パートナーシップ推進会議を設置しています。

【会議の主な役割】

- ・条例による参画、支援および協働に関しての検討、評価
- ・協働事業の提案などに関する意見提出
- ・条例の定期的な見直し、改正または廃止に関する提言

任期 令和8年6月～令和10年5月

活動 会議など、年2～3回程度の開催予定

報酬 会議の出席ごとに報酬をお支払いします。

応募資格 備前市に住所を有し、応募時点の年齢が満18歳以上の人

募集人数 5人程度

応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入の上、提出してください。

※応募用紙は、市ホームページからダウンロード可

※二次元コードからも応募できます。

応募締切 4月20日(月)当日消印有効

選考 提出書類を基に、地域、世代、男女のバランスなどを考慮し決定

健康・福祉

献血のお知らせ

問 保健課
☎64-1820

受付は400mlのみとなります。皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。

時 3月27日(金)
13時30分～16時

所 市総合保健施設
(吉永町吉永中563-4)

認知症介護家族の会

申問 地域包括支援センター
☎64-1844



認知症かな？物忘れが増えてきたな…と、認知症の人の介護について悩みを持っている人などが情報交換や交流ができる場となっております。介護の悩みや不安な気持ちを共有しませんか。お気軽にご参加ください。

時 3月12日(木) 13時30分～15時

所 市民センター2階 講座室



令和8年度前期 ギャンブルからの 回復支援集団プログラム 参加者募集 (※要予約)

申問 岡山県精神保健福祉センター
☎086-201-0850



ギャンブルをやめていくための少人数制プログラム(全6回)を実施します。

時 4月15日(水)、5月20日(水)、
6月17日(水)、7月15日(水)、
8月19日(水)、9月16日(水)
13時30分～15時

所 岡山県精神保健福祉センター
対 ギャンブルの問題で困っている本人(要事前面接)



予防接種は期間内に接種しましょう

問 保健課 (☎64-1820)

接種できていない予防接種があれば、定期接種の期間のうちに接種しましょう(期間を過ぎると自費になります)。親子健康手帳などで接種歴を確認してみてください。

麻しん風しん混合(MR)ワクチン

◆対象

1期：1歳～2歳未満

2期：5歳から7歳未満で、小学校就学前の1年間の人

※令和6年度に上記の年齢になる人は、経過措置として令和9年度末まで公費で接種が可能な場合がありますので、ご相談ください。

日本脳炎ワクチン

◆対象

第1期(初回2回・追加1回)：生後6か月～7歳6か月になるまで(標準的には3歳に達した時から接種を開始)

第2期(1回)：9歳～13歳未満

◆経過措置

平成19(2007)年4月1日以前に生まれた人で、第1期・第2期の接種を受けられなかった人は20歳の誕生日の前日まで公費で接種を受けることができます。

子宮頸がんワクチン

キャッチアップ対象者(平成9(1997)年度～平成19(2007)年度生まれの女子のうち、令和7年3月までに1回以上接種している人)および今年度定期接種最終年度の人(平成21(2009)年度生まれの女子)の接種は、令和8年3月末まで公費で接種が可能です。

高齢者肺炎球菌ワクチン

◆対象

65歳の方が定期予防接種の対象です。接種を希望する人は、66歳の誕生日の前日まで接種が可能です。※令和8年4月1日以降に接種する場合は、接種するワクチンが変更になるため自己負担額が変わる予定です。

带状疱疹の定期予防接種

定期予防接種の対象者(今年度65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上)へ令和7年4月に案内を郵送しています。

今年度の対象者は、令和8年3月末まで公費で受けられますが、4月以降の接種は自費となります。

特定疾患の人に療養交通費を助成

問 社会福祉課
☎64-1824

特定疾患（腎不全（人工透析を受けている人）、パーキンソン病など）の人に療養交通費の一部を助成します。

対 特定疾患の患者で通院治療を受けている人で、本人またはその扶養義務者の市町村民税における所得が1千万円未満で、申請日において市税の滞納が無い人

補助額 通院中の医療機関までの交通機関料金の半額（週2回以内で月額5千円が上限）。

※タクシー・福祉有償運送利用の場合は領収書が必要。自家用車の場合は公共交通機関（バス、電車など）料金相当額

対象期間 令和7年10月～令和8年3月通院分

申 社会福祉課または各総合支所管理課に備え付けの申請書に医療機関の証明を受けて、4月10日(金)（厳守）までに提出してください。

高齢者・障がい者の虐待を防ごう！

問 社会福祉課
☎64-1827



高齢者・障がい者への虐待は同居家族など身近な人との間で起こることがあります。背景にはお金に困っていたり相談できる相手がいなかったりするなどの要因があります。悪気がなくても自覚なく虐待にあたる行為をしていることもあり、改めて振り返ることも時には必要です。困りごとがあれば、まずは相談しましょう。また福祉サービス従事者による虐待を防止する必要があります。秘密は守られますのでお気軽にご相談ください。

成年後見制度に関する相談に応じています

問 社会福祉課
☎64-1827



成年後見制度は、認知症や障がいなどにより物事を判断する能力が十分でない人に対し、家庭裁判所が選任した後見人などが本人に代わって財産や権利を守るなど、ご本人を法的に支援する制度です。市では、制度内容、手続き方法などの情報提供のほか、関連機関との連絡調整をおこなっています。ご本人の他、親族や医療福祉の専門職の人からの相談にも応じていますのでお気軽にご利用ください。

子育て・教育

不妊治療支援事業

申 問 こどもまんなか課
☎64-1853



市では、一般不妊治療や生殖補助医療を受けられたご夫婦に対し、その治療費の一部を助成します。

対 次のいずれにも該当する人

1. 申請日において夫婦のいずれかまたは両者が備前市に1年以上住所を有する夫婦（法律上婚姻している夫婦または、事実婚関係にある夫婦）
2. 夫婦のいずれかが不妊症と診断され、治療が必要と認められた人
3. 夫婦のいずれにも市税の滞納がない人
4. 不妊治療の費用について、他の地方公共団体から補助金の交付を受けていない人

申 治療の支払いが終了した日の属する年度の末日（3月31日）まで（ただし3月15日から3月31日までに、支払いを終了した場合は翌月30日まで）に、市役所本庁こどもまんなか課窓口で申請してください。

「備前市定住促進奨学金返還補助制度」終了のお知らせ

問 生涯学習課
☎64-1841



奨学金の返還における経済的負担の軽減を目的とした「備前市定住促進奨学金返還補助制度」は、令和7年度をもって新規申請の受付が終了となります。

【特例の申請について】

- ・令和7年度までに申請をおこない、認定決定を受けた人については、決定内容に基づき補助をおこないます。
- ・令和7年度中に認定要件を満たした人については、申請期限を確認のうえお早めに申請ください。

なお、その他制度の詳細については、市ホームページをご覧ください。担当課までお問い合わせください。



イベント・講座

備前市美術館コレクション 新収蔵品展 3月14日（土）開催

問 備前市美術館
☎64-1400



見どころ

当館が新たに収蔵した作品を館蔵品とともに紹介します。近現代陶芸の多様な表現をぜひお楽しみください。

時 3月14日(土)～6月21日(日)

所 当館2階展示室2・3

料 一般500円

休 毎週月曜日（ただし、5月4日(月)は開館し、5月7日(木)は休館）

備前さつき苑いきいき健康フェアを開催します

問 備前さつき苑
☎63-9300

健康チェック、介護に関するクイズ、専門職による相談などを通し、ご自身の健康や介護への理解を深めてみませんか？簡単な飲み物の準備もあります。お気軽にご参加ください。

時 3月7日(土) 10時～12時

所 備前さつき苑 1階

内 血管年齢測定、関節痛相談、介護相談、ブラッシング指導など

申 不要

新図書館 市民ワークショップ (4回目) 参加者募集

問 図書館活動課
☎64-1134



みんなで考え、創り、育てる図書館を目指します。

皆さんのご参加お待ちしております。

時 3月14日(土) 9時30分～12時

所 市民センター2階 講座室

対 市内に在住・在勤・在学の原則小学生以上の人 30人程度

内 開館に向けたオープニングイベント、図書館企画など

いんべ会館 主催講座

申問 いんべ会館
☎64-0890

第4回ふれあいサロン講座

「集え！春のうたごえ喫茶」

好評につき、今年度2回目の開催です。昭和の時代に流行ったなつかしの「歌声喫茶」。歌をきっかけに、ふれあいの場に集いませんか？みんなで楽しく歌いましょう！

時 3月11日(水) 13時30分～15時

所 いんべ会館

定 20人 (先着順)

料 飲み物代等100円 (実費)

申 3月2日(月)から受付

第2回人権講座

「防犯対策のススメ～安心・安全に暮らしていくために～」

昨今、「オレオレ詐欺」やスマホを悪用した詐欺が横行しています。また「闇バイト」による強盗事件も後を絶ちません。これらの犯罪に備え、防犯対策および対処法を学び、被害者となるリスクを減らしましょう！

時 3月25日(水)

13時30分～14時30分

所 いんべ会館

講 備前警察署 生活安全課

定 20人 (先着順)

料 無料

申 3月2日(月)から受付

備前市・赤穂市・上郡町 (東備西播定住自立圏) 3市町内でおこなう民間イベントなどの事業を募集します！

問 東備西播定住自立圏形成推進協議会 (企画課 ☎64-1871)



備前市、赤穂市、上郡町の3市町で構成する東備西播定住自立圏形成推進協議会(以下「協議会」といいます。)は、力を合わせて元気で住みよいまちづくりを進めています。

協議会は、住民の皆さんが自主・自発的におこなう、東備西播定住自立圏域(以下「圏域」といいます。)内外の住民交流を促進し、賑わいの創出や相互理解を深めるイベントなどの活動を支援します。多数の応募をお待ちしています。

対 圏域内に主な活動の基盤を有する5人以上の団体またはNPO法人で、上限10団体。宗教、政治、営利活動を目的とする団体や規約などが整備されていない団体は対象外。

※同じ団体または持ち回りなどで実施する同一のイベントについては、当協議会からの交付実績が通算10回を超える場合は、対

象となりません。

支援事業実施期間

令和8年5月～令和9年3月末

応募受付期間

3月13日(金)～4月6日(月) 17時 (期限厳守)

対 支援の目的に合い、自主・自発的におこなうもので、次のいずれにも該当するもの。

- ・公益的な事業
- ・圏域内の複数の市町住民の参加、協力および連携を得ようとする事業
- ・実現可能な事業
- ・継続的な事業

支援額 一団体あたり10万円を限度

選考方法 公開の場で審査をおこないます。

審査日時および場所 (予定)

時 4月25日(土) 9時～14時(予定)

所 赤穂市役所2階204会議室

応募方法 申請書など必要書類を期間内に窓口(備前市企画課、赤穂市企画政策課、上郡町企画広報課のいずれか)に持参。くわしくは、窓口または協議会ホームページ(東備西播ともりんく)で確認してください。

備前陶芸センター 修了制作展

問 備前陶芸センター
☎64-2453
備前焼振興課
☎64-1887

研修生が積み重ねた研鑽の日々を、一つの形に。この度、1年間の課程を終える研修生による「修了制作展」を備前市美術館で開催します。

自らの思いやアイデアを土に託し、課題に真摯に取り組んできた成果を披露します。作品を通じて、研修生の成長と情熱を感じ取っていただければ幸いです。

会期 3月18日(水)～29日(日)

9時～17時

※29日は16時まで

所 備前市美術館展示室0

東備地域就職フェア

問 ハローワーク和気
☎93-1191
ハローワーク備前
☎64-2340



和気地区雇用開発協会ホームページ

東備地域（備前市・赤磐市・和気町）における若年者、中高年齢者などの就職促進を図るため、自治体、ハローワーク、関係機関・団体などの共同により就職フェアを開催します。

些細な質問でも大歓迎です。お気軽にご参加ください。（事前申込不要・履歴書不要）

時 3月3日(火)

13時30分～15時30分

所 市民センター

参加企業 20社程度

共催の和気地区雇用開発協会ホームページに掲載されます。

対

- ・東備地域に就職希望の人（年齢不問）
- ・東備地域に移住・定住などを希望している人
- ・令和8年3月新規大学・短大・高専・専修等・高等学校卒業予定または卒業の人
- ・令和9年3月新規大学・短大・高専・専修等・高等学校卒業予定の人

料 無料

内 全体説明（各事業所からの1分PR）、参加企業との個別面談、ハローワーク職員による職業相談、求人情報など各種情報の提供、移住・定住などを希望する人に対する情報提供

くらし

はかり定期検査のお知らせ

問 産業振興課 ☎64-1848

令和8年6月にはかり（特定計量器）定期検査を予定しています。新たに事業を始められた事業所、はかりが不使用になった事業所は3月13日(金)までにご連絡ください。※日時や会場については、広報びぜん5月号にてお知らせします。※取引または証明に使用されているはかり（家庭用を除く）は、2年に1回、計量法の規定により定期検査を受けることになっています。

対 商売用のはかり（商店、農家、宅配便取次店など）、業務用はかり（病院、薬局など）、体重計（学校、幼稚園、保育園、福祉施設など）が対象で、ひょう量（最大計測量）が500kg以下の物

引越シーズンの開閉栓のお申込みはお早めに！

問 水道課 ☎64-1862

例年、3月下旬～4月上旬は、引越シーズンのため水道の使用開始または中止の連絡が多くなる時期です。開閉栓のお申込みは土日祝を除く5日前までに水道課へお願いします。直前のご連絡となりますと、ご希望に沿えない可能性がありますので、ご注意ください。

令和8年度受付中 市内小・中学校体育施設の使用には登録が必要です！

問 文化スポーツ振興課 ☎64-1837



学校体育施設開放事業として、市内小・中学校の体育施設を学校教育上に支障のない範囲で地域住民に開放しています。

使用にあたってのルールなどをホームページに掲載していますので確認のうえ、使用を希望する場合は登録をしてください。

対 令和8年度に小・中学校の体育施設をスポーツ活動で使用する団体・個人

岡山大鵬薬品株式会社のビオトープが環境省の「自然共生サイト」に認定されました

問 環境課 (☎64-1822)

環境省では、「民間の取組等によって生物多様性の保全が図られている区域」を「自然共生サイト」として認定しており、この度、岡山大鵬薬品株式会社が継続的に取り組んでいるビオトープが選ばれました。

自然を再現したビオトープの人工水路に排水することで、自然の浄化作用により生物にとってやさしい水に変え、海に放出することが可能となるもので、今回これらを未来に残すために続けてきた同社の自然保全活動が高く評価されました。自然共生サイトに認定された区域は、生物多様性の保全に貢献している区域として、国際データベースにも登録されます。



2月13日(金)、備前市役所で認定証授与式をおこないました。

登録方法 ホームページから登録してください。(随時受付)
 ※この事業はスポーツ活動に限定した事業です。

説明会

時 3月17日(火) 18時30分から
所 市役所本庁3階大会議室
 使用を希望する団体・個人は必ず出席してください。

悩みや不安を抱えていたら相談してください

申問 保健課 ☎64-1820

ひきこもり相談窓口

市ではひきこもり状態にある人やその家族を対象に、ひきこもりのご相談に応じています。
 「ひきこもり」は個人だけの問題ではありません。本人や家族のせいでもありません。一人で抱え込まずに、悩みをお聞かせください。

電話相談 ☎64-1820

メール相談 「ひきこもり」に関するご相談にメールでお答えします。
 メールアドレス：
 bzkenko@city.bizen.lg.jp

メール相談の注意事項

・24時間受け付けていますが、確認や返答には2、3日程度かかることがあります。(土日、祝日、年末年始は相談対応をおこなっていません。)

来所相談 スムーズにご相談いただくため事前予約をおすすめします。

3月は「自殺対策強化月間」です

3月は就職や転勤、進学など生活環境が大きく変動する時期で、自殺者数が増える傾向にあることから国は3月を「自殺対策強化月間」としています。

自殺はさまざまな要因が重なり、その人自身の性格傾向、人生観、価値観のほか、取り巻く環境や地域、職場のあり方などが複雑に絡み合っ

て自殺に至ると考えられています。悩みや不安を抱えて困っているときには気軽に相談できる場所や方法があります。一人で悩まずご相談ください。



まもろうよこころ (厚生労働省)



相談窓口 (市ホームページ)

ゲートキーパー養成講座 受講生募集!

ゲートキーパーは、悩みや不安を抱えている人に気づき、声をかけ、話を聴いて、寄り添いながら温かく見守る人のことで、特別な資格は必要ありません。
 自殺に関する知識を学ぶことができます。

所要時間

1時間から1時間30分程度

申込要件 受講者10人以上

内

- ・備前市の自殺の状況について
 - ・心の病気や悩んでいる人への接し方
 - ・相談窓口について など
- 市内のご希望の場所に保健師などがお伺いします。

3月は「岡山県山火事予防運動月間」です

問 産業振興課 ☎64-1831

空気が乾燥している春は、山火事が起こりやすい季節です。

山火事の原因の多くが、たき火・草焼き・タバコで人による不注意で発生しています。

山火事を防ぐ5つのポイント

- ① 枯草などがある火災が起こりやすい場所で、絶対にたき火はしない
- ② 山焼きやあぜ焼きなどは周囲にも知らせ、一人では行わない
- ③ 風が強いとき、空気が乾燥しているときは、たき火や野焼きをしない
- ④ タバコは必ず消し、絶対に投げ捨てない
- ⑤ 火遊びはしない

環境大臣表彰を受賞

問 環境課 (☎64-1821)

★受賞者★

さらたに のびさ
更谷 暢久さん (日生町日生)



一 環境衛生の向上に長年尽力 一

仙台市で開催された「第69回生活と環境全国大会」において備前市環境衛生指導委員長 更谷暢久さんが環境大臣表彰を受賞されました。

更谷さんは、長年にわたり備前市環境衛生指導委員として活動され、地域に根差した環境美化活動やごみの適正処理の推進、住民への啓発活動などに積極的に取り組まれてきました。特に、地域住民と行政との橋渡し役として、環境衛生意識の向上と実践的な取り組みを継続されてきた功績は大きく、本市の生活環境の改善に大きく寄与されています。

今回の受賞は、こうした長年の地道な活動と、地域環境の向上に対する真摯な姿勢が高く評価されたものです。

市では、更谷さんのこれまでのご功績に深く敬意を表するとともに、今後も本市の環境衛生のさらなる向上に向け、関係者の皆さまと連携しながら取り組んでいきます。

社協だよりの発行月が変わります

問 社会福祉協議会
☎64-3033

次年度より社協だよりの発行月を偶数月から奇数月へ変更します。4月号の発行はございません。次号の社協だよりは5月号になります。

求職者支援訓練 受講者募集のご案内

問 ハローワーク和気 備前出張所
☎64-2340 (独)高齢・障害・求職者雇用支援機構 岡山支部



求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者などを対象とした早期就職のための公的職業訓練です。

今回、4月～6月に開講するコースの受講者を順次、募集しています。

募集コース

事務・デザイン・介護福祉分野など、さまざまな分野で募集をおこなっています。

※開講日、訓練期間(2～6か月)などは各コースによって異なります。

くわしくは、「高齢・障害・求職者雇用支援機構岡山支部」のホームページをご覧ください。

料 無料 (テキスト代などは自己負担)

※一定の要件(収入・資産など)を満たす人に対しては、「職業訓練受講給付金(月10万円+交通費(所定の額))」が支給されるケースがあります。(所定の手続きが必要となります。)



3月12日(第2木曜日)は「世界腎臓デー」

問 保健課
☎64-1819

慢性腎臓病(CKD)は日本人の5人に1人がかかる「新たな国民病」です。早期に発見すれば予防・治療が可能です。

慢性腎臓病による啓発

時 3月3日(火) 10時～
3月9日(月) 15時

所 市役所1階 エントランスロビー

内 啓発グッズの配布、展示など

献体にご協力ください

問 岡山大学医学部内 ともしび会
☎086-235-7092

献体とは、医・歯学生の解剖実習や医師による高度な医療技術の発展のために、自分の遺体を無償で提供することです。献体は、まず本人の生前の意思が不可欠であり、また、家族などの同意も必要となります。

解剖実習後は大学で遺体を一体ずつ丁寧に火葬し、1～2年後に遺族へ返還します。

解剖実習は、人体の構造を知るた

めの大切な学問であり、「信頼できる医師・医療従事者」を育てることに繋がります。

医・歯学の発展のために、皆様のご理解とご協力をお願いします。

市営住宅・特定公共賃貸住宅の入居者を募集しています

申 問 都市計画課 ☎64-1851
三石総合支所 ☎62-0501
日生総合支所 ☎72-1104
吉永総合支所 ☎84-2513



募集期間 3月6日(金)～13日(金)

所 日生町スワ団地

【市営住宅】【特定公共賃貸住宅】

吉永町吉永中団地

【特定公共賃貸住宅】

手話を使ってみよう

春は卒業や入学など学校の行事がたくさんありますね。

【学校】

広げた本を軽く前後に動かすイメージで表します



発達・学習・学活

岡山県広報コンクール (広報写真の部 組み写真) で「特選」に選ばれました!

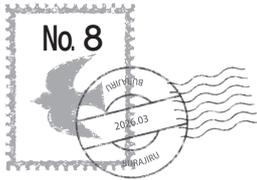


「特選」に選ばれた「広報びぜん8月号」の表紙

岡山県広報コンクールは、市町村の広報活動の技術向上に資することを目的に毎年開催され、県内市町村の広報紙、広報写真、公式ウェブサイト、映像の部門ごとに優秀な作品を選奨するコンクールです。

その中で、今年度、備前市が出品した「広報びぜん8月号」の表紙が、広報写真の組み写真の部で「特選」に選ばれました。この作品は、今後、全国広報コンクールに出品する予定です。

今後も引き続き、より良い広報づくりに励んでいきます。 問 秘書広報課 (☎64-1812)



JICA海外協力隊通信～ベレンから備前へ～ 枯れ落ちる葉と新しい芽吹きと

(記：形山千明)

ベレンはマンゴー並木が有名です。アパート3階以上の高さの緑色の大木が続きます。並木の遠くに見え隠れするバスを探しながら、約50年前の伊部小学校を思い出していました。小学生の皆さんは「エンボウギョウシ」を知っていますか。当時、伊部小学校では「遠方凝視」がおこなわれていました。業間休み時間の校庭で遠くの山の緑色をしばらく眺め、続いて指先をじっと見て、また遠くを見る。これを何回か繰り返すと目がよくなると言われました。きっと効果はあったのだと思います。小学生の私にとって、嫌だけど楽しい時間がありました。青汁（知っていますか？）を飲むのです。青汁を飲むアルミのカップの底にはドロップが1つ入っていて、にがいにかい青汁を飲めたごほうびのようでした。時にはドロップが2つ入っていることもあって、とても嬉しかった。これも何かの役に立ったのだらうと思います。

マンゴーの大木には、他の植物が着生しています。鳥や風が種や胞子を運び、アマゾンの十分な雨と日差しで新たな植物の命が始まります。乾季には、マンゴーの葉は黄色い小刀のようにカチカチに乾き落ちます。枯れ落ちる葉もあれば、芽吹きを抱える枝もある。1本の木にさまざまな命がかかっています。私は枯れ落ちる一葉かもしれませんが、やはり多くの命に支えられ影響を受けここまで運ばれてきたなあと感じます。



マンゴー並木



マンゴーの木の下

マンゴーの木は人より長生きです。ある時、マンゴーの枝から長くたれた根？ツタ？枝？のようなものを引っ張ってみました。引く力は葉に伝わり、蓄えた雨水がバサバサと落ちてきました。見ていたブラジル人は「当たり前でしょ。」といった顔で笑っています。トトロがドスンとした時のように、傘をさしていたら雨音が楽しめたでしょう。

アートカルチャー奨励賞受賞

★受賞者★

うめもと まな
梅本 茉奈さん (吉永中学校)



備前市アートカルチャー表彰は、備前市民の優れた文化芸術部門における活動に対し、アートカルチャー大賞、奨励賞、教育長賞の3部門で表彰をおこなうことにより、文化芸術活動の一層の振興を図ることを目的としています。

この度、「第28回全国小中学校児童・生徒環境絵画コンクール」中学生の部において全国から応募された作品1,168点の中から「明治安田特別賞」を受賞した功績により、備前市アートカルチャー奨励賞を授与しました。

今後、ますますのご活躍を期待しています。

☎文化スポーツ振興課 (☎64-1836)

20歳以上の学生の人へ

日本国内に住む人は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられていますが、学生は、本人の前年所得が一定額以下であれば、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」（以下「学特」）があります。

<対象者>

大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校等（夜間・定時制課程や通信課程も含む。）に在学する学生です。（対象校は日本年金機構ホームページの「学生納付特例対象校一覧」をご覧ください）

<承認期間>

4月から翌年3月まで（令和8年度分は4月1日から受付開始）

【ポイント】 学特などの制度を利用せず保険料が未納のままだと、老後の年金だけでなく、万が一のことが起こったときの障害年金が受け取れなくなる可能性があります。

承認を受けた期間の保険料は、10年以内であれば、追納ができます。ただし、承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に追納する場合、承認当時の保険料に経過期間に応じた加算額がプラスされます。

【手続きに必要なもの】 学生証のコピー（裏面含む）または在学期間がわかる在学証明書（原本）、本人確認書類（マイナンバーカード・免許証など）、年金手帳または基礎年金番号通知書

※お手続きは市役所、年金事務所窓口、郵送でのご提出のほか、マイナポータルからの電子申請も可能です。

問 岡山東年金事務所（☎086-270-7925 音声案内②→②）、市民課（☎64-1818）、三石総合支所（☎62-0501）、日生総合支所（☎72-1102）、吉永総合支所（☎84-2512）

日本年金機構 学生納付特例



伝えていきたい備前の味 ～地場産物を使った料理や郷土料理の作り方を紹介します～

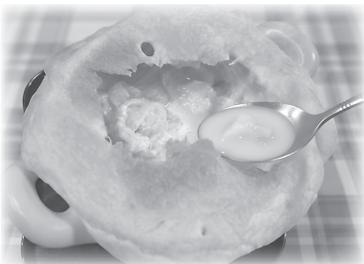
問 保健課（☎64-1820）

～カブのクリームパイスープ～

〈1人分当たり エネルギー 255kcal、塩分1.0g〉



動画をご覧になれます



【作り方】

- ①鶏もも肉は一口大に切る。玉ねぎは薄切り、にんじんと小カブは一口大に切る。
- ②鍋にバターを入れて熱し、①の鶏もも肉を入れ、色が変わるまで炒める。にんじんは電子レンジ600Wで1分加熱をする。
- ③①の野菜、牛乳、コンソメを加え、煮立ったらフタをして時々混ぜ合わせながら、弱火で煮詰める。
- ④野菜が竹串が通る柔らかさになったら、塩コショウをふり、味を整える。
- ⑤耐熱のスープ皿に④を盛り、スープ皿に合うように伸ばしたパイシートを被せる。200℃に余熱したオーブンで10～15分焼いたら完成。

【材料 4人分】

小カブ	2個
にんじん	1/4本
玉ねぎ	1個
鶏もも肉	150g
コンソメ	小さじ1.5
有塩バター	10g
塩コショウ	少々
牛乳	300cc
パイシート	100g

★今月の地場産物：カブ（3月～5月、10月～2月）★

カブは年に2回、春と秋に旬を迎えます。カブの根にはアミラーゼという消化酵素が豊富に含まれており、胃もたれや胸やけなどの症状を改善する効果があります。皮のすぐ下にはビタミンCやカリウムなどの栄養が豊富に含まれているので、小カブは皮ごと食べるのがオススメです。

備前会場 本庁4階会議室	問 ☎64-1812
公証相談 23日(月) 13:30~15:30	*要予約(1週間前から)
なやみごと・行政・住宅相談 23日(月) 13:00~15:00	
日生会場 日生総合支所	
なやみごと・行政相談 24日(火) 13:00~15:00	問 ☎72-1104
心配ごと相談 24日(火) 13:00~15:00	問 社協 ☎72-2510
吉永会場 吉永地域公民館	
なやみごと・行政相談 16日(月) 10:00~12:00	問 ☎84-2511
心配ごと相談 16日(月) 10:00~12:00	問 社協 ☎84-3839
社会福祉協議会 本庁2階	問 ☎64-3033
弁護士による法律相談 10日(火) 13:00~16:00	*要予約(1週間前の午前8時30分から受付)
24日(火) 13:00~16:00	先着6人まで
司法書士による相談 17日(火) 13:00~	
子育てなんでも相談 月~金曜日 8:30~17:15	*要予約
一般相談 毎週(木) 13:00~15:00	電話相談可

高齢者の介護や福祉等の相談
地域包括支援センター 問 ☎64-1844
妊娠・出産・子育ての相談
こどもまんなか課 問 ☎64-1853
子育て支援センター 問 ☎63-0033
地域子育て相談機関 (わくわくる一む) 問 ☎64-0087
青少年育成相談
青少年育成センター 問 ☎64-4158
DV相談
市民課 問 ☎64-1806
消費生活相談
危機管理課 問 ☎64-1876
生活困窮者自立相談
社会福祉課 問 ☎64-1826

【有料】東備法律相談センター (和気町総合福祉センター)

毎週水曜日 13:00~16:10 *要予約 問 ☎086-234-5888

無料利用券がありますので、ご活用ください。

問 秘書広報課 ☎64-1812

市内スポーツ施設ご案内 (3月分)

体育施設	問い合わせ先
チオビタ運動公園	☎63-3811
伊部運動公園	
三石運動公園	
チオビタ運動公園温水プール	☎63-3812
日生・浜山運動公園	☎72-2226
シーサイドプールひなせ	☎72-1741
吉永B&G海洋センター	☎84-3776

- ◆利用時間 9:00~21:00
 - ・チオビタ運動公園温水プール 11:00~19:30 (土・日・祝は10:00~18:00)
 - ・シーサイドプールひなせ 11:30~20:30 (土・日・月曜が祝日にあたる場合は17:00まで)
- ◆休園 (館) 2日(月)、9日(月)、16日(月)、21日(土)、23日(月)

※日生 (浜山) 運動公園テニスコート (全面) は安全面を考慮し、昨年より使用中止させていただいています。ご理解のほどよろしくお願いいたします。



行事予定

■体育施設使用予約



二次元コードから予約、または各施設へお問い合わせください。

100歳 おめでとうございます!

問 介護福祉課 (☎64-1875)

平井 孝雄 (ひらい たかお)さん (吉永) が100歳を迎えられました。

毎週地域のサロンへ参加され、サロンの資料もパソコンで作られています。また、畑仕事ではトラクターを運転し野菜を作られています。

日々、充実した生活をお過ごしです。



人口の動き 1月31日現在 () 内は前月比

世帯数	15,302 (-17世帯)	男	14,623人 (-13人)
総人口	30,168人 (-39人)	女	15,545人 (-26人)

◆1月中の異動状況	出生	9人	死亡	55人
	転入	74人	転出	67人

本館 市立図書館（市民センター内 ☎64-1134）
日生 日生分館（日生市民会館内 ☎72-1085）
吉永 吉永分館（吉永地域公民館内 ☎84-2605）

◆開館時間 9:30～18:00
 ◆休館日 毎週月曜日、21日(出)、31日(火)
 ※3月のおはなし会はありませぬ



蔵書点検のお知らせ

蔵書点検をおこなうため、以下の日程で休館させていただきます。

吉永分館 2月28日(土)から3月1日(日)
本館 3月3日(火)から3月10日(火)
日生分館 3月13日(金)から3月15日(日)



ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。



	とき	ところ
10日(火)	11:00～11:30	日生町漁協頭島支所前
	13:30～14:00	日生東公民館
	14:10～14:40	日生認定こども園
	15:00～15:30	旧日生病院跡地
13日(金)	10:15～10:45	伊部公民館(リフレセンターびぜん)
	11:00～11:30	いんべ通園センター
	14:00～14:30	香登公民館
18日(水)	10:30～11:00	神根公民館
	11:30～12:00	三国民館
	14:30～15:00	三石ふれあいセンター
19日(木)	11:00～11:30	穂浪コミュニティハウス
	13:30～14:00	東鶴山公民館
	14:15～14:45	鶴海自治公民館
	15:15～15:45	西鶴山公民館

今月のオススメ BOOK

本の紹介はTRC MARCより抜粋

本館 『もぐらけんせつ あなぐましまいのドーナツトンネル』
 長崎真悟／さく 童心社
 ドリルジャンボ、ホイールローダーなど、たくさんの重機を使って安全第一でお仕事をする「もぐらけんせつ」。山の向こうのドーナツ屋さんのために、トンネル工事に着手することに…。トンネルができていく過程が楽しめる絵本。

日生 『モメない相続でお金も心もすっきり！親子終活』
 伊藤勝彦／著 あさ出版
 親子で協力して行う「親子終活」。その基本的な考え方から、始め方、子どもが親の終活をサポートする方法、具体的な終活の手続きや注意点などについて詳しく解説する。エンディングノートの見本付き。

吉永 『まほうのはみがき』
 志津栄子／作 金の星社
 おばあちゃんからもらった「正直堂のねりはみがき」で朱里が歯をみがくと、口から本音が飛びだします。今まで「いい子」でいたはずなのに…。自分に正直になることの意味や、相手を思うことの大切さに気がつくお話。

乳幼児健診・育児相談

内容	とき(受付)	対象	ところ
3～4か月児健診	3月5日(木) 13:45～14:00	令和7年10月～11月生	市役所2階健診ルーム
1歳6か月児健診			
2歳6か月児歯科健診			
3歳6か月児健診	3月18日(水) 12:40～13:00	令和4年8月～9月生	
かみかみ離乳食と歯の教室	3月17日(火) 9:40～10:00	令和7年4月～5月生	

3月 休日当番医



※休日当番医(診療時間9時～17時)
 ※変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

1日(日)	吉永病院 木村内科	吉永中 伊部	☎84-2120 ☎64-3497
8日(日)	草加病院 下野内科外科	西片上 木谷	☎64-3811 ☎67-2335
15日(日)	日生病院 木村医院	寒河 西片上	☎72-1111 ☎64-2277
20日(金)	備前病院 渋谷医院	伊部 和気町父井原	☎64-3385 ☎88-0023
22日(日)	吉永病院 武田整形外科	吉永中 伊部	☎84-2120 ☎64-1221
29日(日)	平病院 星合医院	和気町尺所 香登西	☎93-1155 ☎66-7100

親と子のつどいのひろば



就学前の親子がいつでも利用できます。

最新情報はこちら

わくわくるーむ	月～土曜日(月・土隔週) (伊部小学校裏)	10:00～15:00 ☎64-0087
うみっこ丸	月～金曜日 (旧市社会福祉協議会日生支所裏)	9:00～14:00 ☎070-5425-8461
しずちゃん家(ち)	月～金曜日 (旧吉永保育園)	9:00～14:00 ☎080-5758-3375
備前プレーパーク！森の冒険ひみつ基地	火～土曜日 (久々井のお山)	10:00～15:00 ☎090-4722-9084
子育て支援センター	(ビーテラス内)	☎63-0033

◆施設開放日 毎日 9:00～12:00/13:00～17:00
 ※おもちゃ広場 9:00～17:00

※出前保育 なし

◆3月の行事(10:00～11:00) くわしくは子育て支援センターへお問い合わせください。

3月8日(日)	お話いっぱい
3月22日(日)	手遊び、ふれあい遊び

※行事につきましては、急遽変更となる場合があります。ご了承ください。



広告募集中 広告掲載についてのお問い合わせは、秘書広報課 (☎64-1812) へ

広告

日生運輸は、総合物流サービスに最高の品質を提供し、お客様の信頼を得るために日々満足度の向上を図ります。



- 海陸運輸倉庫業(保冷、危険物、薬品) ●港湾荷役通関業
- 冷蔵輸送 ●保税蔵置通運業 ●エコ・リサイクル輸送 ●液体輸送



日生運輸倉庫
 日生運輸株式会社
 備前市伊里中 588-1 TEL. 0869-67-2555
日生運輸 岡山 株券

HINASE GROUP 株式会社日生運輸 / 備前観光サービス株式会社 / ヒナセカーサービス株式会社 / 日生トーム株式会社



3月

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
1	2	3 休	4	5	6	7
8	9	10 休	11 休	12 休	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

☎印は営業日です

岡山県備前市西片上31 営業時間 /9:30 ~ 17:30
bitokkou.com ☎bitokkou@gmail.com

OHNISHI PRINTING 株式会社 大西商店印刷部 創業1920年 備前市西片上62 tel.0869-64-2111

専用駐車場
 (備前市西片上52)
 平日 3台
 土日祝 10台



情報技術を使って「まなぶ」と「はたらく」を楽しく

LINES
 教育ICTコンサルタント業務

教育 ICT 機器販売 ヘルプデスク×ICT支援員派遣 カスタマーサポート

株式会社ラインズオカヤマ 〒705-0001 岡山県備前市伊部1722-1 Tel 0869-63-1011

集まれ!!元気な **60歳以上の方 会員募集中!!**

シルバー人材センターで働きませんか!

入会説明会 **3月11日(水)・25日(水)**
 午前10時～ 備前市シルバー人材センター事務所
 公益社団法人 備前市シルバー人材センター
 まずは、入会説明会へ ☎64-3038
 備前市伊部1776-1(旧伊部公民館の南側) 準備の都合上、予約をしてお参加ください

水回りの点検、修理、リフォーム工事は

TOTOリモデルクラブ 長府製作所特約店 備前市指定給水装置工事事業者第90号
 カタログ家電 LPガス 電器住設機器、業用燃料陶材機器

コバン産業(有)
 〒705-0001 備前市伊部1805 TEL(0869) 64-2573(代)

新築 増改築 屋根・外構工事

内外装リフォーム 水廻り改修

住まいのお困りごと、小さなことでもお気軽にご相談ください

有限会社 武本工務店 備前市閑谷1592
 ☎090-5694-1282 ☎0869-67-0972

事業主のみなさん 会社や商品をPRしませんか
広報びぜん・市ホームページ 広告募集中

*1事業所で複数枠の広告ができるようになりました!
 目立つ裏表紙に大きな広告を載せてみませんか

市外・県外の人にPRしたい事業主のみなさん **ホームページ バナー広告**
 1枠15,730円(月額)

規格 掲載料/枠(月額)

フルカラー(裏表紙) 縦46mm×横90mm	15,400円
フルカラー(中ページ) 縦46mm×横90mm	13,200円

空き家になっていた家をリフォームによってホテルライクな空間に生まれ変わりました。



BEFORE

一級建築士事務所
(株)小林工務店
HOME-KOBA
～創業73周年～
備前市西片上1526
64-2608



相続 不動産 お片付け などの最初の相談窓口です！ **相談無料** **訪問相談対応**

備前市の相続・不動産・お片付け相談窓口

■相続登記がお済みでない方 ■生前対策や事業承継についてお考えの方
■家や土地の処分・売却についてお悩みの方 ■ご自宅や空き家のお片付けについてお悩みの方

TEL:0120-764-178 【運営】 司法書士れんげ法務事務所（相続・登記・生前対策・事業承継）
高田商事株式会社（遺品整理・片付け作業）
福寿屋不動産合同会社（不動産の活用・売却全般）
9:00～18:00（土日祝日対応/要予約）
※不在時の折り返しは携帯電話からとなります。 【所在】 岡山県備前市伊部950番地（トービホテル内）




LINEからのお問い合わせはこちら

安心査定の高価買取店 **宝瓶買取5,000円以上保証!!**

備前焼買取

古美術品・茶器も買取可能

※割れ・欠けは対象外

査定無料 **相談無料** **出張無料**



岡山県古物商許可 第62292R033572号

TEL:0869-93-4609 〒705-0002 岡山県備前市浦伊部159-8



備前市公式LINEから
広報びぜんが読めます

他にも、**旬な情報**をお届けします!

イベント 検診 市からのお知らせ テレビ放送

友だち登録はこちら





市の出来事やイベントを
**SNSやホームページで
随時発信**しています!

Facebook

ホームページ





- 「広報びぜん」は自治会などを通じてお届けしています。
- その他、市施設など市内のコンビニエンスストアに設置していますのでご利用ください。
- この広報紙は環境にやさしい植物油インキで印刷しています。
- ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた見やすいデザインの文字を採用しています。

- 発行/備前市役所 〒705-8602 岡山県備前市東片上126 ☎0869-64-3301(代表) FAX0869-64-3845(代表)
- URL <https://www.city.bizen.okayama.jp/> ●Eメール bzkouhou@city.bizen.lg.jp
- 毎月1日発行 ●編集/秘書広報課 (☎0869-64-1812 ※広報紙についてのお問い合わせはこちら)

