

備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地



OPEN!
火-土曜日
10:00-15:00

どなたでも自由に集えます
お気軽に遊びに
きてください。

瀬戸内海と島々が美しく見える自然豊かな『備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地』
赤ちゃんからゆったり過ごせるお部屋と外遊びがいっぱい楽しめるひろばがあります
活動日にはスタッフが常駐しています 困ったことや気になることなど気軽に尋ねてくださいね

2
FEBRUARY

日 月 火 水 木 金 土

**「子育てひろば」
「プレーパーク」の開設日**

OPEN: 火~土曜日 10:00~15:00
CLOSE: 日・月・祝

みんなでおそうじ♪ 14:45~
遊んだあとは一緒にお片付けしましょう!

みんなで安心して遊べるひろばとプレーパークづくりを
すすめています。ご理解・ご協力をお願いいたします。
何かありましたらスタッフにお尋ねください

3 地域交流 とんとことん♪ と節分まつり おやこひろば 森のおやとこえん	4 ママのための リラックスタイム	5 どんぐりひろば プチ♪	6 *おみそ汁DAY	7 子どもがつくる子ども食堂 プレバの台所
10 にじいろタイム おやこひろば 森のおやとこえん	11 建国記念の日 おやすみ	12	13 にじいろタイム 抱っことおんぶの おはなし *おみそ汁DAY	14 ご縁のじかん あそびのひろば ピタゴラ装置 ボーリング Ver
17 地域交流 とんとことん♪と節分まつり 2月3日(火) 10:00~(要申込) ゲスト: とんとことん楽団さん 参加費: 100円 ひろばに鬼さんがやってくる? とんとことん楽団の音楽や節分絵本の読み聞 かせなど、みんなで節分まつりを楽しもう♪	18 にじいろタイム ~助産師さんを囲んで~ 生涯を通じた パートナーシップ	19 どんぐりひろば プチ♪	20 にじいろタイム ふれあいひろば ふみこさんの花育 おむすびの日 11:30~12:30 *おみそ汁DAY	21 森のベーゴマ大会 13:00~
24 はじめてふれあう 音楽のじかん♪	25 まなびのひろば かさね煮クッキング ~切り干し大根と おみそ汁~	26 PLAY CAR プレーカーが 三石子育てひろば に出張するよ!	27 にじいろタイム ふれあいひろば おやつ時間 *おみそ汁DAY	28

どんぐりひろばプチ♪ (要申込)
2月5日(木)、19日(木)
いずれの日も10:00~11:30
対象: 0~1歳くらいの親子
参加費: 200円
持ち物: 母子手帳

ころころ、ハイハイ、よちよち、てくてくの
赤ちゃん親子さんたちあーつまれ!
離乳食づくり第二弾を計画中! 簡単な手作り
おもちゃを作りながらのおしゃべりタイムも
楽しみましょう。
どんぐりえんスタッフと一緒にほっとした
時間を過ごしてみませんか? 初めての方も
大歓迎です!

あそびのひろば (要申込)
ピタゴラ装置ボーリング Ver をつくろう!
2月14日(土) 12:00~14:30
ゲスト: 自然観察指導員 橋本智明さん
対象: 小学生以上の親子 (保護者同伴でお願いします)
参加費: 親子一組300円

木材・どんぐりなどの自然物や牛乳パックなどの廃材を使って
カラクリ装置をつくろう!

ふれあいひろば
ふみこさんの花育 (要申込)
2月20日(金) 10:00~11:30
参加費: 300円 (おみやげ付き)
ピワの葉やハーブを使って、香りや味を感じな
がら、みんなでお茶づくりの時間を楽しみまし
よう♪

子どもがつくる子ども食堂 (要申込)
プレバの台所~あったかシチューづくり~
2月7日(土) 10:00~10:50
参加費: 大人も子どもも一人100円

材料持ち寄りですシチューづくり! 食べて遊んで体をあたためよう!
子どもたちが主役! 大人たちは近くで見守り、少しサポート!
詳しくはHPの「子どもがつくる子ども食堂」をご覧ください!
持ち物: シチューの具材 (お肉などの生ものはお控えくださ
い)、お皿やお椀、スプーン、ごはんやパンなど

毎週金曜日は
持ち寄りおみそ汁DAY
好きな切り野菜と
お椀・お箸を持ってきてね!
たき火でみんなで作ります
参加費: ひと家族100円

まなびのひろば かさね煮クッキング (要申込)
~切り干し大根とおみそ汁~
2月25日(水) 10:00~12:00
ゲスト: NPO法人東備前子どもNPOセンター
延本安子さん
参加費: 親子一組500円 定員: 5組
お砂糖を使わずに、野菜がもっているうまみ
を引き出す「かさね煮」。今回は和食です♪
離乳食にも応用できます!
講習の中で備前市のファミリーサポート事業
についてお話しいただきます。
持ち物: ごはんやおにぎりなど、
エプロン、お皿、お椀、お箸

ふれあいひろば (要申込)
はじめてふれあう音楽のじかん♪
2月24日(火)
10:30~11:00頃
ゲスト: 岸本校里子さん
参加費: 100円
対象: 0~2歳くらいまでの親子
わらべうたやふれあいあそびを中心に親子でふ
れあう音楽のひととき♪ たくさんある冬のわら
べ歌を親子で楽しみましょう♪

ふれあいひろば おやつ時間 (要申込)
~バナナのバリバリパイづくり~
2月27日(金) 10:30~11:30
参加費: 親子一組300円
春巻きの皮を使ってバリバリおやつをまきまきして
みよう。手仕事をしながらお喋りを楽しみましょう♪
3組程度、少人数です♡

※ピンクの文字は利用者支援企画です。詳しくは裏面もCheck!



クリスマス マーケット

お飾りを作るワークショップ
やアクセサリー、スライム作り、
弓矢、わなげなど、
子どもたちが考えたショップ
を思い思いに展開



助産師さんを囲んで 温熱療法

お母さんたちはもちろんあかちゃん
まで安全に温熱療法（イトオテルミー）
を助産師さんのお話とともに体験して
みました

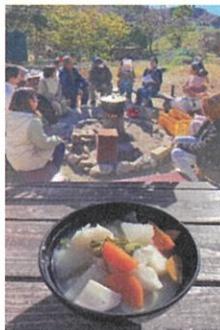


離乳食講座

食べることを楽しむこと、
食べさせられるのではなく、
自分から食べようとする力を
育むことの大切さを学びました

多世代交流 のっぺい汁づくり

新潟県出身のおかあさんが
伝授してくれた
「のっぺい汁」をみんなで
作っていただきました！



森のクリスマス会

大型絵本の読み
聞かせとお母さん
たちの演奏会で
クリスマス月



備前プレーパークってどんなところ？

大きな自然と温かいまなざしの中で子ども
大人もつながりあえる安心の場を目指しています
いろいろな素材や道具を使って、自分で遊びを
作り出す「自由な遊び場」です
水遊びやどろんこ遊び、たき火、木工遊びなど
やりたい遊びがとことんできます
おしゃべりだけしに来てもOK なにもなくてもOK
赤ちゃんはお部屋でゆったり安心して遊ぶことが
できますよ

みんなの力で楽しい遊び場をつくる！

プレーパークはみんなの力で活動しています
できる時にできることで、お手伝い大歓迎！
遊んだ後や帰られる時は、片付けのご協力をお
願いします
机拭きなどのお掃除も助かっています！
ゴミは各自でお持ち帰りをお願いしますね
*落し物は翌月には処分させていただきます

●写真使用のお願い

活動中に写真撮影をすることがあります。活動報告やHP、チラシ、SNSなど写真掲載に支障のある方はお知らせください

「自分の責任で自由に遊ぶ」

子どもたちは自然の中での
自由な遊びを通して
五感をたっぷり使い 人と関わり合い
創意工夫し 挑戦し 失敗し
それを乗り越えて成長していきます
この遊び場のモットーは
「自分の責任で自由に遊ぶ」
一般的な施設や公園とは違い
子どもの”遊び育つ力”を信じる人たちが
遊具を手作りし”おたがいさま”の気持ちで
子どもたちを温かく見守っています
みんなの力で
楽しい遊び場をつくっていきましょう

利用者
支援

結いの森

ママのためのリラックスタイム（要予約）
2月4日（水）10：00～11：30
対象：どなたでも（妊娠中も） 参加費：200円
普段忘れがちな体に意識を向けながら動かしていくと、痛みや重みも変化します。産前産後の悩み相談も。スタッフゆっこさんが伴走します。

抱っことおんぶのおはなし（要予約）
2月13日（金）10：00～11：30
ゲスト：理学療法士 濱田由紀さん 参加費300円

赤ちゃんの身体の土台を作る、心地よい「だっことおんぶ」とは？ お母さんが楽になる姿勢も体感しましょう。

～ご縁のじかん～
発達障害と育ちのお話会 学童期（要予約）
2月14日（土）10：00～11：30
ゲスト：深瀬みどりさん（児童心理カウンセラー・
東備子どもNPOセンター ルルアドバイザー）
参加費300円 保護者5名

子育て中は、もやもや、イライラがたくさん、小学生高学年にもなると言葉や態度も反抗的に感じます。子どもに向き合い、育ちを支えるヒントや手掛かりを一緒に考えてみる座談会です。

～助産師さんを囲んで～（要予約）
生涯を通じたパートナーシップ
2月18日（水）10：00～11：30
ゲスト：前山直子さん（助産師）
参加費200円

お互いに尊重し、対等な立場で協力し合う関係を指すパートナーシップ。理想と悩み、統計や科学データからもわかることなど、助産師さんと一緒に考えてみましょう。

子育て
相談

専門家との子育て&親子相談 にじいろタイム



不登校・発達障害など
就園～学童期の悩み
古山真紀子さん（看護師・心理士）
10日（火）AM/PM



乳児期のからだの発達
抱っこについての悩み
濱田由紀さん（理学療法士）
13日（金）PM



産前産後のこころと体のケア
妊産婦の悩み相談
前山直子さん（助産師）
18日（水）PM



乳幼児期のからだの発達
療育について
金谷香奈子さん（作業療法士）
20日（金）AM/PM



乳幼児期のこころの発達
ママの心の悩み相談
妹尾早織さん（言語聴覚士）
27日（金）AM/PM

備前市地域子育て支援拠点

備前プレーパーク！ 森の冒険ひみつ基地

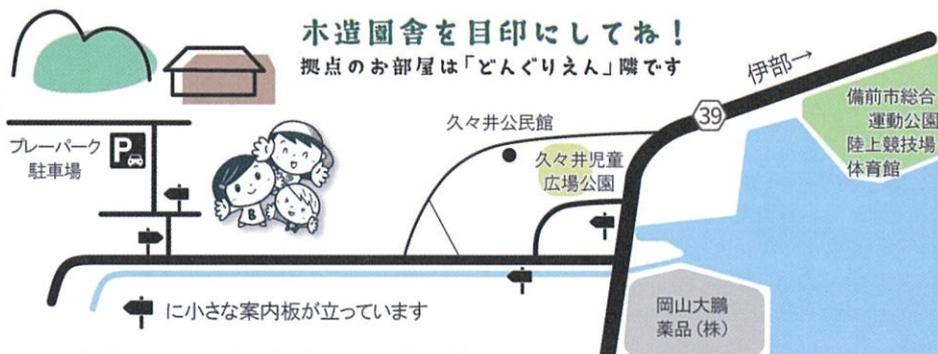
OPEN
火-土曜日
10:00-15:00
日月祝お休み

岡山県備前市久々井1390-1

090-4722-9084 <https://bizenplaypark.org>



企画のご予約は、お電話または公式LINEから受付できます
カレンダーの予定に変更がある場合はSNSにて告知します



この遊び場は、地主の方のご厚意により無償でお借りしています
平成27年4月より地域子育て支援拠点として備前市より委託して運営しています