

# わくわく一む通信 2月

令和8年1月20日発行【No.221】

2・3月の  
くるみショップでは、  
手作りの  
通園・通学グッズを  
販売しています♪

わくわく一むは、さまざまな人と人が出会い、つながるところ...  
いつでも、どなたでも、予約なしで気軽に足を運んでくださいね。お待ちしております。

利用時間  
10:00~15:00

★印は利用者支援事業の一環で行います。  
\*状況により予定が変更になる場合もあります。

	月	火	水	木	金	土
AM	どなたでも予約なしで遊びに来ていただける日を「なかよしの日」と表示しています。		わくわく一む通信アップしています 			
PM					favoさんのパン販売があります	
AM	2 なかよしの日 子育て寺子屋	3 なかよしの日	4 なかよしの日 わくわくアトリエ ★ことばの相談日	5 なかよしの日 2才児あそびえん	6 なかよしの日	7 <b>お休み</b>
PM	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	
AM	9 <b>お休み</b>	10 なかよしの日 ★ちいきのたね	11 <b>お休み</b>	12 なかよしの日	13 なかよしの日 にこにこ赤ちゃん	14 なかよしの日 ★パパママセミナー
PM		なかよしの日		なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日
AM	16 なかよしの日 おはなしの時間	17 なかよしの日	18 なかよしの日 1才児のひろば	19 なかよしの日 2才児あそびえん	20 なかよしの日 にこにこ赤ちゃん	21 <b>お休み</b>
PM	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	
AM	23 <b>お休み</b>	24 なかよしの日	25 なかよしの日 すくすくの日 小学生ママパパサロン	26 なかよしの日	27 なかよしの日 赤ちゃん和妈妈 おしゃべりサロン	28 なかよしの日 食育サロン 廃品回収の日
PM		なかよしの日	なかよしの日 すくすくの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日

\*感染症対策としての来館時の検温等はごさいませんが、体調のよくない時などは、ご家庭でゆっくりお過ごしください。

❗ 朝7時時点で天候による警報が発令されている場合は、わくわく一むの開設ができない場合がありますので、9時以降にお問合せください。

## わくわく一む移転のお知らせ

ふれあい交流拠点「くるみの森」でわくわく一むが活動を続けて20年の月日が経ちました。先日、耐震検査が行われ、今後みなさんに安心して集っていただくのが難しい状態であることが分かってきました。この場所で、子ども達やお父さん、お母さん、地域の方々などとお会い、温かい関係を育んできましたが、3月末まででこの場所での活動を終え、その後は西鶴山地区にあるお家（現在、出張ひろばで活用している場所）でわくわく一むの活動を継続していく予定です。場所は変わっても、今までのつながりを大切に活動を続けていきたいと思っておりますので、みなさん遊びに来てくださいね。

## 利用者支援事業「まある」

10日 火 10時~12時

### ちいきのたね 「ママのための任せ方入門」

毎日を一生懸命がんばっていると、つい「もっと効率よく動かなきゃ」と自分を追い込んでしまいがちですよ。考え方を少しだけ切り替えると、うまくいくことも増えるかもしれません。そのきっかけづくりと一緒に話を聞いてみましょう。

- 講師：田中 果林さん
- 参加費：200円 ●定員：6組程度

14日 土 10時~12時

### パパ・ママ マタニティ♡セミナー

もうすぐ赤ちゃんとの生活が始まりますね。出産準備品や赤ちゃんが心地よい抱っこのポイントなどを、助産師さんにアドバイスいただけます。マタニティの方同士で交流を楽しみながら、情報交換も出来そうですね。

- 講師：小林 智子さん(助産師)
- 参加費：おひとり300円
- 定員：4組程度

コーディネーターが常駐しています。子育てについてのご相談があれば、いつでもお声をかけてくださいね。

一時預かり保育

## くるみえん

子ども達の大好きなくるみの森で、お子さんに合わせた保育をしています。理由を問わず、いろいろな場面でご利用いただけます。

●保育時間/わくわく一む開設日のうち 火~金曜日 9~15時の中でのご希望時間

地域子育て相談機関

## わくわく一む

妊娠期を含む子育て家庭や、子ども自身が気軽に相談できます。(10:00~15:00)

●ご予約相談/水・木・金 10:00~12:00



さまざまな世代の人と人とのつながりを大切に、子育てを楽しみましょう

事前のお申し込みをお待ちしています

## 最近のわくわく一むの様子から

### 新春もちつき大会をたのしみました



1月10日、たくさんの親子さんが参加して下さったお餅つき。お父さんお母さんがお餅をついたり、美味しく食べられるよう味付けの準備をして下さいました。お子さんたちも実際にきねを持ってついたり、お餅を丸めたり…「自分でできた！」がたくさん感じられた時間でしたね♪お餅つきの前後には、書き初めや絵本、お餅つきの歌も楽しみ、賑やかであたたかい空間となりました。たくさんのお力を貸して下さったTCCの松島さん、藤村さん、植本さん、当日ご協力下さった参加者のみなさん、ありがとうございました！



### お父さんが“主役”のサロンを開催しています



わくわく一むには、子育てについて学んだり体験できる様々なサロンがあります。その中のお父さんが主役になる「ちちとこひろば」も人気です。今年度はお父さんたちが中心になって家族の為にスイーツや料理を作ったり、お子さんとの関わり方や積み木遊びについて学び合いました。サロンでの交流を通して、家庭や子育ての情報交換もでき、お父さんたちの刺激になっているようです。今月は「パパの離乳食講座」、3月は「子育てがもっと楽しくなるお父さん講座」があります。ご参加お待ちしております。



4日水  
10時~12時

### わくわくアトリエ 「構成あそび」

予約なしで参加できます

台形やひし形、三角形の形をした色とりどりのパターンプロックで遊びましょう♪並べたり見立てあそびをしたり、自由自在に形をつくり出すことで、構成力や想像力も身につくようですよ。

2回コース  
13日金  
20日金  
10時~12時

### にこにこ赤ちゃん

0才の赤ちゃんとお父さんが集うサロンです。おもちゃや絵本、わらべうたのこなど、赤ちゃんとの暮らしが楽しくなるヒントがいっぱいです。ティータイムもあり、情報交換しながら、ほっとひと息の時間も楽しめます。

●参加費：1回200円 ●定員：6組程度



28日土  
10時~12時

### 食育サロン 「初心者パパの離乳食講座」

育休予定  
& 育休中の  
パパ大歓迎

離乳食って何？どうやって作るの？離乳食を実際で作ったり、身体や口・舌の動きや、食べさせるコツを聞いてみましょう。

●講師：古江 匡季子さん(理学療法士)  
山本 美和さん(栄養士)

●参加費：500円(材料費込み) ●定員：5組程度

●対象：0~1才頃のお子さんを子育て中のお父さん



#### 名札

学年別に色が違う名札を付けて名前を呼び合い仲良くなっています。



#### 荷物置き場

荷物は、荷物置き場に置いて、子ども達の遊ぶスペースを広く準備できるようにご協力いただいています。



#### みんなで協力して掃除をしています

12時と15時は掃除の時間。子どもも大人もみんなでおもちゃの片付けやほうきで掃き掃除、外のみまご道具もきれいに洗い整頓して、毎日気持ちよく過ごしています。昼食後のテーブル拭きや床の掃除のご協力もありがとうございます。



#### 写真使用のお願い

ひろばの様子を写真に撮り、SNSなどで紹介することがあります。ご都合が悪い場合は、お気軽にスタッフに声をかけてください。

#### 忘れ物について

忘れ物をされた時はご連絡ください。一か月に一度忘れ物の整理をさせていただきます。

#### 備前市地域子育て支援拠点事業

### 「わくわく一む」

〒705-0001 岡山県備前市伊部1455  
ふれあい交流拠点「くるみの森」内(伊部小学校すぐ裏)

TEL&FAX (0869)64-0087

✉ kurumi2007@rouge.plala.or.jp



#### 開設日

第1・3・5週は月~金曜日  
第2・4週は火~土曜日

#### 開設時間

10:00~15:00

#### 利用登録料

年間ひと家族500円  
(保険料等を含みます)

#### わくわく一むの情報 見てみてね

Facebook

Instagram



HIKOUSEN13

#### 出張ひろば

#### 西鶴山子育てひろば

3日 西鶴山地区親子交流会  
10日 なかよしの日  
17日 からだの相談日(午後)  
24日 なかよしの日

3日はパンの販売、17日はお野菜の販売があります。エコバックを持ってお越しください。

〒705-0013 備前市福田969番地1  
●開設日/毎週火曜日10:00~15:00

#### みついし子育てひろば

5日 すくすくの日  
12日 なかよしの日  
19日 なかよしの日  
折り紙も楽しめます  
26日 春休み企画  
「ストレッチからはじめる簡単な運動」

26日は春休み中の小学生親子の参加もお待ちしております。

〒705-0132 岡山県備前市三石54  
(三石認定こども園横 なかよしルーム)  
●開設日/毎週木曜日10:00~15:00

〈お問い合わせ〉 (0869) 64-0087 わくわく一む

わくわく一むは、NPO法人子ども達の環境を考えるひこうせんが備前市から受託して運営しています。