

2026

備前市地域子育て支援拠点

備前プレーパーク！ 森の冒険ひみつ基地

OPEN

火・土曜日

10:00～15:00

どなたでも自由に集えます
お気軽に遊びに
きてください

瀬戸内海のと島々が美しく見える自然豊かな『備前プレーパーク！森の冒険ひみつ基地』

赤ちゃんからゆったり過ごせるお部屋と外遊びがいっぱい楽しめるひろばがあります

活動日にはスタッフが常駐しています 困ったことや気になることなど気軽に尋ねてくださいね

JANUARY

日 月 火 水 木 金 土

「子育てひろば」 「プレーパーク」の開設日

OPEN: 火～土曜日 10:00～15:00

CLOSE: 日・月・祝

みんなでおそうじ♪ 14:45～

遊んだあとは一緒に片付けしましょう！

みんなが安心して遊べるひろばプレーパークづくりを
すすめています。ご理解・ご協力をお願いいたします。

何かありましたらスタッフにお尋ねください

あけましておめでとうございます

毎週金曜日は
持ち寄りおみそ汁 DAY
好きな切り野菜と
お椀・お箸を持ってきてね！
たき火でみんなで作ります
参加費：ひと家族100円

6

新年 open!

ふれあいひろば
新春の舞&
お正月あそび

7

8

どんぐりひろば
プチ♪

9

多世代交流
「ごちそうさん」

*この日はお雑煮

10

子どもがつくる子ども食堂
プレバの台所

13

にじいろタイム

森のとんと焼き

おやこひろば
森のおやとこえん

14

ママのための
リラックスタイム

15

16

にじいろタイム

おむすびの日
11:30～12:30

おみそ汁
DAY

ハイハイマツト
&ボブスの日

17

あそびのひろば
なわとびで
遊ぼう！

20

おやこひろば
森のおやとこえん

21

22

どんぐりひろば
プチ♪

23

にじいろタイム

*おみそ汁DAY

24

森のベーゴマ大会
13:00～

27

おやこひろば
森のおやとこえん

28

～助産師さんを囲んで～
授乳のおはなし

29

ふれあいひろば
おやつ時間

30

にじいろタイム

離乳食講座②
「食べる力」応用編

*おみそ汁DAY

31

ふれあいひろば

新春の舞&お正月あそび

1月6日(火) 13:00～

山の神様に奉納するおめでたい新春の巫女舞。

今年もかわいい小学生たちが舞ってくれます♪

羽子板や福笑いなどのお正月あそびも楽しもうね！

ひろばは10時openです♪

どんぐりひろばプチ♪ (要申込)

1月8日(木)、22日(木)

いずれの日も10:00～11:30

対象: 0～1歳くらいの親子

参加費: 200円 持ち物: 母子手帳

ころころ、ハイハイ、よちよち、てくてくの赤ちゃん
親子さんたちあつまれ！

みんなで歌をうたったり、簡単なおもちゃを手作りし
ながらおしゃべりタイム♪

ボカボカ陽気ならひろばでも遊ぼう！

どんぐりえんスタッフと一緒にほっとした時間を過ご
してみませんか？初めての方も大歓迎です！

多世代交流 「ごちそうさん」(要申込)

～プレバのおもちつき&お雑煮づくり～

1月9日(金) 10:00～

参加費: 親子一組500円

持ち寄り野菜でおもちつき&お雑煮づくり！

つきたてのおもちをおいしく食べよう！

持ち物: あんこやきな粉などおもちと合わせる好きな
もの、お雑煮の具材(切り野菜)、お皿、
お椀、お箸

地域交流 森のとんと焼き

1月13日(火) 10:00～

1年間の災いを払い、家内安全・無病息災を願い

ましょう。お飾りや書き初めをもってきてね。

お守りやお札は神社などへお持ちください。

あそびのひろば なわとびで遊ぼう！

1月17日(土) 10:30～

おとなも子どもと一緒に、なわとび耐久レース

や大縄跳びにチャレンジするよ♪

持ち物: なわとびのなわ

子どもがつくる子ども食堂 (要申込)

プレバの台所

～おもちつき&お雑煮づくり～

1月10日(土) 10:00～片付けまで

参加費: 親子一組500円

子どもたちが主役！おもちつき&持ち寄り野菜でお雑

煮づくり。大人たちは近くで見守り、少しサポート！

詳しくはHPの「子どもがつくる子ども食堂」をご覧
になってお越しください！

持ち物: あんこやきな粉などおもちと合わせる好きな
もの、お雑煮の具材(切り野菜)、お皿、お椀、お箸

ふれあいひろば おやつ時間 (要申込)

～節分 おにの芋きんとんをつくらう～
1月29日(木)

10:30～11:30

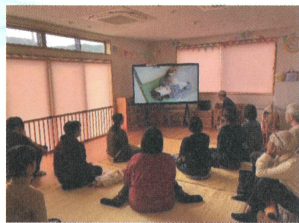
参加費: 親子一組300円

お芋を使ったかわいい鬼のおやつで節分を迎え

よう♪ 手仕事をしながらお喋りを楽しみに。

3組程度、少人数です♡

※ピンクの文字は利用者支援企画です。詳しくは裏面もCheck!



「わたしたちのお産ダイアリー」映画会

助産師さんを囲んで助産院でのお産ドキュメンタリー。お産にまつわるそれぞれの物語がありました



かさね煮クッキング 基本の重ね煮

お砂糖を使わずに野菜のうまみを引き出すかさね煮の基本を学びました

セイトカアワダチソウで草木染もそれぞれ黄色く鮮やかに染まったよ



どんぐりひろばプチ♪

片栗粉を色水で溶いた液体で感触遊び そっと触ると「とろとろ」の液体、ぎゅっと触ると塊ようになる 不思議な体験をしたよ～!



どんぐりを知ろう! 食べてみよう!

自然保護観察指導員の橋本智明さんと一緒にプレーパーク周辺を散策してさまざまな種類のどんぐりを発見! 最後は塩ゆでしてオニグルミは石焼にして食べました

おやとこえん

「おやとこえん」は月に約3回開催 11月はイモほり。今年はイモが大きく子どもも大人もびっくり!



備前プレーパークってどんなところ?

大きな自然と温かいまなざしの中で子ども大人もつながりあえる安心の場を目指しています いろいろな素材や道具を使って、自分で遊びを作り出す「自由な遊び場」です 水遊びやどろんこ遊び、たき火、木工遊びなどやりたい遊びがとことんできます おしゃべりだけに来てもOK なにもなくてもOK 赤ちゃんはお部屋でゆったり安心して遊ぶことができますよ

みんなの力で楽しい遊び場をつくる!

プレーパークはみんなの力で活動しています できる時にできることで、お手伝い大歓迎! 遊んだ後や帰られる時は、片付けのご協力をお願いします 机拭きなどのお掃除も助かっています! ゴミは各自でお持ち帰りをお願いしますね

*落し物は翌月には処分させていただきます

●写真使用のお願い

活動中に写真撮影をすることがあります。活動報告やHP、チラシ、SNSなど写真掲載に支障のある方はお知らせください

「自分の責任で自由に遊ぶ」

子どもたちは自然の中での自由な遊びを通して五感をたっぷり使い 人と関わり合い 創意工夫し 挑戦し 失敗し それを乗り越えて成長していきます この遊び場のモットーは 「自分の責任で自由に遊ぶ」 一般的な施設や公園とは違い 子どもの「遊び育つ力」を信じる人たちが 遊具を手作りし「おたがいさま」の気持ちで 子どもたちを温かく見守っています みんなの力で 楽しい遊び場をつくっていきましょう

利用者
支援

結いの森

ママのためのリラックスタイム (要予約)
1月14日(水) 10:00~11:30
対象: どなたでも(妊娠中も) 参加費: 200円
普段忘れがちな体に意識を向けながら動かしていると、痛みや重みも変化します。産前産後の悩み相談も。スタッフゆっこさんが伴走します。

～助産師さんを囲んで～ (要予約)
授乳のおはなし 母乳育児 ケア ミルク 卒乳
1月28日(水) 10:00~11:30
ゲスト: 橋本早矢香さん(助産師/国際認定ラクトेशनコンサルタント)
参加費 300円

母乳育児は痛くてツライ!? ミルクはどうする? 困った時、迷ったときは助産師さんと話をしてみましょう。産前・産後にできるセルフケアや保育園への入園準備や仕事復帰に向けて、母乳育児や卒乳などの相談もできます。

離乳食②「食べる力」応用編 (要予約)
1月30日(金) 10:00~11:30
ゲスト: 理学療法士 濱田由紀さん
参加費 300円

食べる機能はどのようにして発達成長していくのか。そのときに大切なサポートが必要なことがあります。環境設定の大切さも。栄養面からみる離乳食とはまた違う視点の、安心で楽しく食べるための、身体発達面からみる離乳食講座です。

Baby Park 赤ちゃん和妈妈の日

水曜日は赤ちゃんとお母さんが体や気持ちを相談できる日です。*他の日に来てくださっても大丈夫です♡

子育て
相談

専門家との子育て&親子相談

にじいろタイム

子育て支援コーディネーターが常駐しています。子育ての相談など、カウンセリングマインドで寄り添います。気軽に声をかけてください。



不登校・発達障害など就園～学童期の悩み
古山真紀子さん(看護師・心理士)
13日(火)AM/PM



乳幼児期のからだの発達療育について
金谷香奈子さん(作業療法士)
16日(金)AM/PM



乳幼児期のことばの発達ママの心の悩み相談
妹尾早織さん(言語聴覚士)
23日(金)AM/PM



乳児期のからだの発達抱っこについての悩み
濱田由紀さん(理学療法士)
30日(金)PM

備前市地域子育て支援拠点 備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地

岡山県備前市久々井1390-1

090-4722-9084 <https://bizenplaypark.org>



企画のご予約は、お電話または公式LINEから受付できます
カレンダーの予定に変更がある場合はSNSにて告知します

水造園舎を目印にしてお!

拠点のお部屋は「どんぐりえん」隣です



この遊び場は、地主の方のご厚意により無償でお借りしています
平成27年4月より地域子育て支援拠点として備前市より受託して運営しています