

わくわく一む通信 1月

令和7年12月20日発行【No.220】

あけまして
おめでとうございます
みなさまにとって
素敵な一年に
なりますように

利用時間

10:00~15:00

わくわく一むは、さまざまな人と人が出会い、つながるところ…
いつでも、どなたでも、予約なしで気軽に足を運んでください。お待ちしております。

★印は利用者支援事業の一環で行います。

＊状況により予定が変更になる場合もあります。

	月	火	水	木	金	土
AM	どなたでも予約なしで 遊びに来ていただける日を 「なかよしの日」と表示しています。		わくわく一む通信 アップしています 	1 お休み	2 お休み	3 お休み
PM						
AM	5 お休み	6 なかよしの日	7 なかよしの日 ★ことばの相談日	8 なかよしの日 2才児あそびえん	9 なかよしの日	10 なかよしの日 新春もちつき大会
PM		なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日
AM	12 お休み	13 なかよしの日 ひよこサロン	14 なかよしの日 1才児のひろば	15 なかよしの日 2才児あそびえん	16 なかよしの日 園ママパパサロン	17 お休み
PM		なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	
AM	19 お休み	20 なかよしの日	21 なかよしの日 ★ちいきのたね	22 なかよしの日 マタニティサロン	23 なかよしの日 思春期ママパパサロン	24 なかよしの日 ★仕事と子育て 廃品回収
PM		なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日
AM	26 なかよしの日 おはなしの時間	27 なかよしの日 自己肯定感サロン	28 なかよしの日 すくすくの日	29 なかよしの日 歯っぴーサロン	30 なかよしの日 食育サロン	31 お休み
PM	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日 すくすくの日	なかよしの日	なかよしの日	

＊感染症対策としての来館時の検温等はございませんが、体調のよくない時などは、ご家庭でゆっくりお過ごしください。

❗ 朝7時時点で天候による警報が発令されている場合は、わくわく一むの開設ができない場合がありますので、9時以降にお問合せください。

10日±

10時~13時頃

新春もちつき大会

おもちをついて、みんなで新しい年のはじめをお祝いしましょう♪いつもひろばを応援してくださっている地域の方と交流したり、書き初めするのも楽しいですね。

- 参加費：2才~大人 1人100円
- 定員：15組程度
- ＊雨天決行



29日木

10時~11時45分

子育てママ企画
歯っぴーサロン

子育て中のママ達が企画したサロンです。歯科衛生士のママさんと一緒に歯医者さんデビューや歯のケア、むし歯についてなどお話ししましょう。

- 講師：大西 恵理さん (歯科衛生士)
- 参加費：100円
- 定員：6組程度

利用者支援事業「まある」

育休中の方
も大歓迎

21日水 10時~12時

ちいきのたね
「子育てが楽しくなる
『キリン語』」

「キリン語」=NVC(非暴力コミュニケーション)を通じて、感情の大切さを実感し、自己共感から、その奥にあるニーズ(大切にしている宝物)の発見までを探ってみましょう。

- 講師：山口 武さん(備前プレーパークの会)
- 参加費：200円 ●定員：6組程度

24日土 10時~12時

仕事と子育て
「効率よく家事や
料理をすすめる工夫」

子育て中は、時間がいくらあっても足りないと感じることも多いですね。効率よく一日が進むように、アイデアをもちよってみませんか？

- 参加費：200円 ●定員：6名

コーディネーターが常駐しています。子育てについてのご相談があれば、いつでもお声をかけてください。

一時預かり保育

くるみえん

子ども達の大好きなくるみの森で、お子さんに合わせた保育をしています。理由を問わず、いろいろな場面でご利用いただけます。

●保育時間/わくわく一む開設日のうち 火~金曜日 9~15時の中でのご希望時間

地域子育て相談機関

わくわく一む

妊娠期を含む子育て家庭や、子ども自身が気軽に相談できます。(10:00~15:00)

●ご予約相談/水・木・金 10:00~12:00



さまざまな世代の人と人とのつながりを大切に、子育てを楽しみましょう

事前のお申し込みをお待ちしています

最近のわくわく一むの様子から

おはなしの時間にクリスマスを楽しみました



月に一度、季節の絵本や歌を楽しんでいる『おはなしの時間』。12月はクリスマスバージョンということで、大型絵本やしかけ絵本を楽しんだり、クリスマスソングをみんなで楽しみました。最後には、サンタさんも登場♪ 優しいサンタさんから一人ひとりプレゼントをもらい、にっこりうれしい笑顔になったり、ちょっぴり怖くて涙が出るお子さんも…。毎年違った姿が見られて成長を感じます。今年も地域の方、おかやまコープさんのお力をお借りして、温かい夢いっぱいの日となりました。ご協力いただき本当にありがとうございました。



16日金
10時～12時

こども園・保育園・幼稚園ママパパサロン 「子どもを伸ばす豊かな会話」

家庭でかわす会話は、子どもの言葉やコミュニケーション力をぐ～んと伸ばしてくれるそうです。日々の会話にどんなひと工夫ができるか一緒に考えてみませんか？

●参加費：200円 ●定員：6組程度

27日火
10時～12時

子どもの自己肯定感を育む 大人のかかわり♡ 「心の土台づくりで大切なこと」

自己肯定感とは「自分は大切な存在」「生きている価値がある」「私は私でいいんだ」という気持ちです。心の土台が築かれる大切な子ども時代に、どのようなかかわりが必要なのか一緒に考えてみましょう。

●参加費：200円 ●定員：5組程度

30日金
10時～12時

食育サロン 「おから味噌づくり」



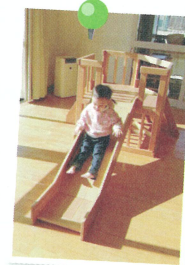
大豆を煮る手間がなく混ぜるだけでできる『おから味噌』。生おからと豆乳を発酵させて作ります。東由加さんと一緒に味噌づくりを楽しんでみましょう。

- 講師：東 由加さん(一般社団法人ジンジャー・エール)
- 参加費：1,000円(材料費込み) ●定員：5組程度
- 持ち物：エプロン、マスク、手ふき、みそを入れる容器または袋

みついいひろばにも遊びに来てね

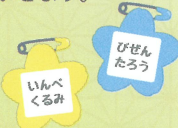


わくわく一む出張ひろば『みついい子育てひろば』は、三石認定こども園のとなり、なかよしルームで毎週木曜日に開設しています。ひろばの外には広いグラウンドがあり、体をしっかり動かして外遊びができます。室内にも木のすべり台やおままごとコーナー・レールのおもちゃがあり、ゆったりと過ごすこともできます。三石地区だけでなく、近隣の方もお気軽に足を運んでくださいね。



名札

学年別に色が違う名札を付けて名前を呼び合い仲良くなっています。



荷物置き場

荷物は、荷物置き場に置いて、子ども達の遊ぶスペースを広く準備できるようにご協力いただいています。



みんなで協力して掃除をしています

12時と15時は掃除の時間。子どもも大人もみんなでおもちゃの片付けやほうきで掃き掃除、外のみまごと道具もきれいに洗い整頓して、毎日気持ちよく過ごさせています。昼食後のテーブル拭きや床の掃除のご協力もありがとうございます。



写真使用のお願い

ひろばの様子を写真に撮り、SNSなどで紹介することがあります。ご都合が悪い場合は、お気軽にスタッフに声をかけてください。

忘れ物について

忘れ物をされた時はご連絡ください。一か月に一度忘れ物の整理をさせて頂いています。

備前市地域子育て支援拠点事業

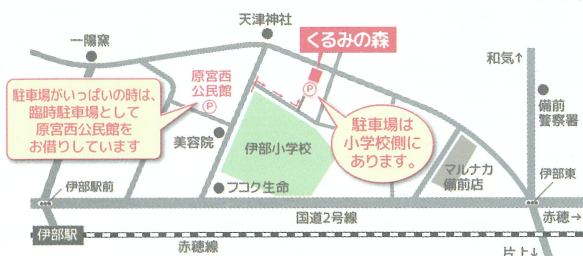
「わくわく一む」

〒705-0001 岡山県備前市伊部1455

ふれあい交流拠点「くるみの森」内(伊部小学校すぐ裏)

TEL&FAX (0869)64-0087

✉ kurumi2007@rouge.plala.or.jp



開設日

第1・3・5週は月～金曜日
第2・4週は火～土曜日

開設時間

10:00～15:00

利用登録料

年間ひと家族500円
(保険料等を含みます)

わくわく一むの情報 見てみてね

Facebook

Instagram



HIKOUSEN13

出張ひろば

西鶴山子育てひろば

6日 なかよしの日
13日 なかよしの日
20日 なかよしの日
27日 なかよしの日

第3火曜日はお野菜販売の日。
マイバッグを持って
お越しくださいね♪

〒705-0013 備前市福田969番地1
●開設日/毎週火曜日10:00～15:00

みついい子育てひろば

1日 お休み
8日 すくすくの日
(折り紙も楽しめます♪)
15日 小学生ママパパサロン
「ほめ方・叱り方」
22日 みんなでお散歩
29日 手ぶくろのお人形作り

15・29日のサロンは
申込みが必要です。
お気軽にお問合せください。

〒705-0132 岡山県備前市三石54
(三石認定こども園 なかよしルーム)
●開設日/毎週木曜日10:00～15:00

〈お問い合わせ〉 (0869) 64-0087 わくわく一む

わくわく一むは、NPO法人子ども達の環境を考えるひこうせんが備前市から受託して運営しています。