

温暖で自然豊かな環境が魅力！  
2市1町合同オンラインセミナー

# AKBで暮らそう！

-自分らしいライフスタイルを実現しませんか-

2026 **1.23** 金 19:15～20:45

参加  
無料

## セミナー概要

温暖で自然に恵まれた環境とほどよい利便性を兼ね備えた  
兵庫県赤穂市・上郡町と岡山県備前市。

“AKB”と呼ばれる2市1町の魅力を、各市町の担当者による  
紹介や先輩移住者の体験談を交えてお届けします！

※ゲスト情報は裏面をご覧ください。

### あこうし A-赤穂市-



まちのほぼ中央を清流千種川が流れ、北に山々が連なり、南には瀬戸内の美しい海岸線が広がるなど、豊かな自然に恵まれ、空の広さを実感できる赤穂市。都市部へのアクセスが良く、中心部に商業施設や医療機関が集まるなど、都市機能がコンパクトに整った暮らしやすい環境が魅力のまちです。

### かみごおりちょう K-上郡町-



上郡町は、JR山陽本線と智頭急行が乗り入れ、国道2号・373号が走る交通結節点。都市部へのアクセスに優れながら、清流千種川と豊かな自然に抱かれた“ちょうど良い田舎”です。静けさと生活の利便性がほどよく両立し、人の温かさに触れながら、自然の中でのびのび子育てができます。

### びぜんし B-備前市-



電車が1時間に1本、ファーストフード店が無い備前市はちょっと不便だから、ちょっと不便を楽しめる方に最適な移住先です。南側には多島美が広がる瀬戸内海があり、北側には緑豊かな里山があります。中央部は備前焼きの里があり、伝統工芸を身近に触れる事ができます。

問い合わせ先 ※祝日・年末年始（12/27～1/4除く）

備前市都市計画課 TEL：0869-64-2225（8：30～17：15）【平日】

ふるさと回帰支援センター・東京内《ひようご移住・しごとプラザ》TEL：090-3240-5993【土日】Mail：hyogo@furusatokaiki.net

主催：東備西播定住自立圏形成推進協議会（赤穂市・上郡町・備前市）

共催：岡山県、公益社団法人ふるさと回帰・移住交流推進機構

ふるさと回帰支援センター・東京 2026年ふるさと暮らしセミナー

お申込みは二次元コードから▶  
申込期限：1月20日（火）



# ゲストスピーカー

## あこうし A-赤穂市-



### 江西さん

2022年に大阪市から赤穂市へ移住。  
64歳と55歳の夫婦二人で暮らしています。  
はじめは賃貸住宅で生活していましたが、暮らす中で理想の空き家に出会い、リノベーションを経て、2024年から現在の家に住んでいます。仕事はコロナ禍をきっかけにリモートワークへ移行し、今も在宅勤務を続けています。

## かみごおりちょう K-上郡町-



### 阪上さん

2024年4月から、上郡町地域おこし協力隊として活動。  
上郡で暮らすように過ごせる民泊を開業するため準備中です。  
10年ほど移住を夢見るだけでしたが、自然の循環の中で生きたくて地方移住を決めました。  
今は、有機農業で野菜を作ったり、梅・柿・栗などを加工したり、自分のペースで古民家暮らしを楽しんでいます。

## びぜんし B-備前市-



### 山田さん

子どもの小学校入学を機に、「田舎で子育て」を夢見て2022年に備前市に移住。  
元地域おこし協力隊で、現在は発達分野のフリーランス作業療法士や子どもの居場所づくり、フードバンク活動、田んぼイベントなどに組み込みながら、「障害児を育てる家族が泊まれるゲストハウス」を準備中。『ザ・多動な4児の母。』

## タイムスケジュール ※タイムスケジュールは前後する可能性があります。

19:10～ 受付開始

19:15～ AKBってどんなまち？

赤穂市 P R

上郡町 P R

備前市 P R

ふるさと回帰支援センター P R

19:30～ ゲストトーク

赤穂市・江西さん

上郡町・阪上さん

備前市・山田さん

20:35～ 質疑応答

20:45 閉会