



# 備前市 産後ケア

## ☆宿泊型・デイサービス型・家庭訪問型☆

「赤ちゃんが泣いて眠れない」「産後、気分が落ち込む」「おっぱいを上手に飲んでくれない」などの不安はありませんか？ 備前市では、育児に不安のあるお母さん、心身ともに疲れを感じているお母さんが、休養をとったり、育児の指導を受けることができる **産後ケア事業** を実施しています。利用料金の一部助成があります。



### ★利用できる方★

- ・備前市に住民票がある方
  - ・産後 12 か月未満のお母さんと赤ちゃん(医療機関によって異なります)
  - ・お母さんの体調や子育てに関して不安がある・休養したい方、乳房のケアを受けたい方等
- ※医療が必要な人は対象となりません



### ★種類★

- 宿泊型**: 医療機関に泊まりケアが受けられます。  
**デイサービス型**: 医療機関へ日中行き、泊まらずケアが受けられます。  
**家庭訪問型**: 自宅に助産師さんが来てくれます。

### ★利用回数★

**宿泊型**: 1 泊 2 日を 1 単位、**デイサービス型**: 1 日を 1 単位、**家庭訪問型**: 1 回の訪問を 1 単位  
それぞれのサービスの組み合わせは自由ですが、通算 6 単位を上限とします。

### ★サービス内容★

- ・産後のお母さんの健康状態のチェックや乳房のケア
- ・沐浴、授乳指導
- ・お子さんの健康状態や体重のチェック
- ・子育てに関する相談

### ★市の助成金額★

宿泊型ケア	15,000 円～17,500 円
デイサービス型ケア	12,000 円～13,500 円
訪問型ケア	3,500 円～ 5,000 円

### ★利用の流れ★



#### ●利用者が行うこと●

- ①すこやかびぜん(こどもまんなか課)へ、利用について相談する
- ②利用申請書(備前市産後ケア事業利用申請書兼同意書)を記入し、すこやかびぜんへ提出  
※申請書はすこやかびぜんにあります。(備前市 HP からダウンロードできます。)
- ③すこやかびぜんから体調や、利用内容の聞き取りを受ける(場合によっては不認証となります)
- ④すこやかびぜんから連絡を受ける
- ⑤医療機関と利用希望日を相談
- ⑥利用決定後すこやかびぜんから④「備前市産後ケア事業利用承認通知書兼利用券」、  
⑦「産後ケア事業利用証」が郵送される
- ⑦産後ケアを利用(利用時には④、⑦を提示)

市が審査



★宿泊型・デイサービス型・訪問型★

	問合せ先	宿泊型	デイサービス型	訪問型
おおまち助産院 ☆ 瀬戸内市邑久町福谷 4086	0869-24-7209	○	○	
医療法人国泰会 丹羽病院 岡山市東区東平島 1036-3	086-297-5511	○	○	
助産院 ミントハウス ☆ 岡山市東区下阿知 889	090-7974-3666			○
医療法人 井上医院 岡山市中区関 22	086-201-1515	○	○	
医療法人 サン・クリニック 岡山市中区中井二丁目 15 番 13 号	086-275-3366	○	○	
岡山愛育クリニック 岡山市中区倉田 508-8	086-276-8500	○		
医療法人 岡南産婦人科医院 岡山市南区平福 2 丁目 6-43	086-264-3366	○		
さわだレディースクリニック 岡山市南区西市 584 番地 1	086-246-4103	○	○	
ゆうり助産院 岡山市南区新福 1-6-22	080-5622-2033	○	○	○
マル助産院 ☆ 岡山市北区丸の内 2-5-3	090-2005-1316		○	○
マザーズホーム ななほし助産院 ☆ 岡山市北区下伊福 2 丁目 2-18	090-1925-4088	○	○	○
国立大学法人 岡山大学病院 ☆ 岡山市北区鹿田町 2 丁目 5 番 1 号	086-235-7894	○	岡山大学病院で 出産された方のみ	
ももレディースクリニック ☆ 岡山市北区西花尻 1200-3	086-903-2248	○		
助産所 母乳と子育て支援の まみ・みーるーむ ☆ 和気郡和気町尺所 208-1	080-1921-0207			○
赤穂市民病院 兵庫県赤穂市中広 1090	0791-43-3222		○	
医療法人伯鳳会 赤穂中央病院 兵庫県赤穂市惣門町 52-6	0791-45-1111	○	○	他院で出産された方 は要相談
赤ちゃんとママのサロン Midwife ☆ 兵庫県赤穂市塩屋 2715-3	090-4641-3852			
助産院びよびよ ☆ 玉野市玉原 2 丁目 16-19	090-3671-7053			○
倉敷成人病センター 倉敷市白楽町 250	086-421-1023	○	○	
マザーズハウス つぼみ ☆ 倉敷市加須山 75	086-426-1016	○	○	○
たんぼぼ助産院 ☆ 倉敷市中帯江 24-11	086-436-1980	○	○	○
くにさだ助産院 笠岡市新賀 3310	0865-69-5707	○	○	○

※生活保護世帯・非課税世帯の方は市の助成金額が異なります。

※利用料金や対象月齢などは、医療機関によって異なります。利用時に各医療機関にお問い合わせください。

※☆(星マーク)の施設は流産・死産の方も受け入れ可能な場合があります。市へご相談ください。

★利用する時の持ち物★

親子(母子)健康手帳、備前市産後ケア事業利用承認通知書兼利用券、産後ケア事業利用証  
その他必要な持ち物については、利用医療機関にお問い合わせください。

