

2025

備前市地域子育て支援拠点

11
NOVEMBER備前プレーパーク!
森の冒険ひみつ基地

OPEN

火-土曜日

10:00~15:00

どなたでも自由に集え
お気軽に遊びに
きてください

瀬戸内海の家と島々が美しく見える自然豊かな『備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地』

赤ちゃんからゆったり過ごせるお部屋と外遊びがいっぱい楽しめるひろばがあります

活動日にはスタッフが常駐しています 困ったことや気になることなど気軽に尋ねてくださいね

日 月 火 水 木 金 土

「子育てひろば」
「プレーパーク」の開設日

OPEN: 火~土曜日 10:00~15:00

CLOSE: 日・月・祝

みんなでおそうじ♪ 14:45 ~

遊んだあとは一緒に片付けましょう!

みんなで安心して遊べるひろばプレーパークづくりを
すすめています。ご理解・ご協力をお願いいたします。
何かありましたらスタッフにお尋ねください

子どものエピソード

ナンキンハゼの木に
毛虫がたくさん!!
小学生のそうくんが「ホーちゃんを
守るために声を上げてくれました」毛虫
ボランティア
しーや!たくさんの毛虫を
つかまえて
くわてにやる
ありがとう!

どんぐりひろばプチ♪ (要申込)

11月6日(木)、20日(木)

いずれの日も 10:00~11:30

対象: 0~1歳くらいの親子

参加費: 200円 持ち物: 母子手帳

心地よい秋の風を感じながら、お外遊びを楽し
みましょ!!「こんな離乳食作ってるよ〜」など、みんなの
アイデアレシピの情報交換タイムも計画中♪
どんぐりえんスタッフと一緒にほっとした時間
を過ごしてみませんか?

初めての方も大歓迎です!

まなびのひろば (要申込)

かさね煮クッキング~基本のかさね煮~

11月12日(水) 10:00~12:00

ゲスト: NPO法人東備前子どもNPOセンター 延本安子さん

参加費: 親子一組500円 定員: 5組

お砂糖を使わずに、野菜がもっているうまみを引き出す

「かさね煮」。今回は基本から☆ ひじきのかさね煮と
青菜の味噌スープの二品を作ります♪講習の中で備前市のファミリーサポート事業についてお
話いただきます。

持ち物: ごはんやおにぎりなど、エプロン、お皿、お箸

まなびのひろば

どんぐりを知ろう! 食べてみよう! (要申込)

11月15日(土) 10:00~12:00

ゲスト: 自然観察指導員 橋本智明さん

参加費: 一組100円

対象: おおむね年中さん以上の親子

プレーパークの周辺を散策しながら、どんぐりや樹木につ
いて学んでみよう♪

よく見るどんぐりの名前もわかるかも!!

ふれあいひろば (要申込)

はじめてふれあう音楽のじかん♪

11月26日(水)

10:30~11:00頃

ゲスト: 岸本校里子さん

参加費: 100円

対象: 0~2歳くらいまでの親子

わらべうたやふれあいあそびを中心に親子でふ

れあう音楽のひとつ♪ お天気が良ければ、

お外で音楽を楽しみながら過ごそう。

初めての赤ちゃんも大歓迎です!

ふれあいひろば おやつ時間 (要申込)

~ホットプレートでプリンをつくろう~

11月27日(木)

10:30~11:30

参加費: 親子一組300円

ホットプレートを囲んで、みんなでおしゃべり

しながら楽しくプリンをつくってみましょ♪

3組程度、少人数です♡



はじめてふれあう 音楽の時間

えっこちゃんと、ふれあいあそび、
わらべうた♪ 親子で楽器あそび♪



どんぐりひろばブチ♪



秋の七草を探しに
プレバの外へお散歩
ゆったり自然の中を
散策するところもほっこり



助産師さんを囲んで

赤ちゃんから子育てに活かせる
学びの時間を過ごしました



ふみこさんの花育

20周年誕生祭のために
一緒にお花を植えました。
「ほうろく」で野草など干した
葉っぱを炒って、お茶にして
いただきました。癒しの時間♪



プレバの台所

子どもたちが自分たちの力でつくる「食堂」
やる気満々の子どもたち、大人の見守りの中、役割
分担まで自分たちで決めて、小さい子どもたちが
頑張る姿も。大鍋で焼きそば、大成功でした



備前プレーパークってどんなところ？

大きな自然と温かいまなざしの中で子どもも
大人もつながりあえる安心の場を目指しています
いろいろな素材や道具を使って、自分で遊びを
作り出す「自由な遊び場」です
水遊びやどろんこ遊び、たき火、木工遊びなど
やりたい遊びがとことんできます
おしゃべりだけしに来てもOK なにもなくてもOK
赤ちゃんはお部屋でゆったり安心して遊ぶことが
できます♪

みんなの力で楽しい遊び場をつくる！

プレーパークはみんなの力で活動しています
できる時にできることで、お手伝い大歓迎！
遊んだ後や帰られる時は、片付けのご協力をお
願いします
机拭きなどのお掃除も助かっています！
ゴミは各自でお持ち帰りをお願いしますね
＊落し物は翌月には処分させていただきます

●写真使用のお願い

活動中に写真撮影をすることがあります。活動報告やHP、チラシ、SNSなど写真掲載に支障のある方はお知らせください

「自分の責任で自由に遊ぶ」

子どもたちは自然の中での
自由な遊びを通して
五感をたっぷり使い 人と関わり合い
創意工夫し 挑戦し 失敗し
それを乗り越えて成長していきます
この遊び場のモットーは
「自分の責任で自由に遊ぶ」
一般的な施設や公園とは違い
子どもの「遊び育つ力」を信じる人たちが
遊具を手作りし「おたがいさま」の気持ちで
子どもたちを温かく見守っています
みんなの力で
楽しい遊び場をつくっていきましょう

利用者
支援

結いの森

～助産師さんを囲んで～ (要予約)
「わたしたちのお産ダイアリー」

映画上映会&お話し会

11月5日(水) 10:00～11:30

ゲスト: 晴れの国お産所の助産師さん

発起人 唐木佑香さん

参加費 300円 (寄付も募集します)

母から産まれたすべての人へーいのちの原点に向
き合うきっかけをくれる感動のお産ドキュメンタ
リー映画。岡山県笠岡市にある『晴れの国お産
所』。助産院でのお産を選択した女性たちのお話で
す。助産師さん、発起人さんとお話会も！

ママのためのリラックスタイム (要予約)

11月14日(金) 10:00～11:30

対象: どなたでも (妊娠中) 参加費: 200円

普段忘れがちな体に意識を向けながら動かしてい
くと、痛みや重みも変化します。産前産後の悩み
相談も。スタッフゆっこさんが伴走します

～ごえんのじかん～保健師さんと一緒に～

感染症にそなえよう (要予約)

11月19日(水) 10:30～11:30

ゲスト: 瀬谷さん 鷹取さん (備前市保健師)

参加費: 無料

いろんなウイルスや細菌に対する処置や対策につ
いて、保健師さんと一緒に考えてみませんか？
外遊びも免疫力アップの方法になる！

子育てが楽になる「キリン語」(要予約)

11月25日(火) 10:00～11:30

対象: どなたでも 定員5人 参加費: 200円

「キリン語」=NVC(非暴力コミュニケーション)
を通じて、感情の大切さを実感し、自己共感
から、その奥にあるニーズ(大切にしている宝
物)の発見までを探ってみましょう。

Baby Park 赤ちゃん和妈妈の日

水曜日は赤ちゃんとお母さんが体や気持ちを相談できる
日です。＊他日の日に来てくださっても大丈夫です♡

子育て
相談

専門家との子育て&親子相談

にじい3タイム



不登校・発達障害など
就園～学童期の悩み
古山真紀子さん (看護師・心理士)
11日(火)AM/PM



乳幼児期のからだの発達
療育について
金谷香奈子さん (作業療法士)
21日(金)AM/PM



乳幼児期のこころの発達
ママの心の悩み相談
妹尾早織さん (言語聴覚士)
28日(金)AM/PM

備前市地域子育て支援拠点

備前プレーパーク！ 森の冒険ひみつ基地

岡山県備前市久々井1390-1

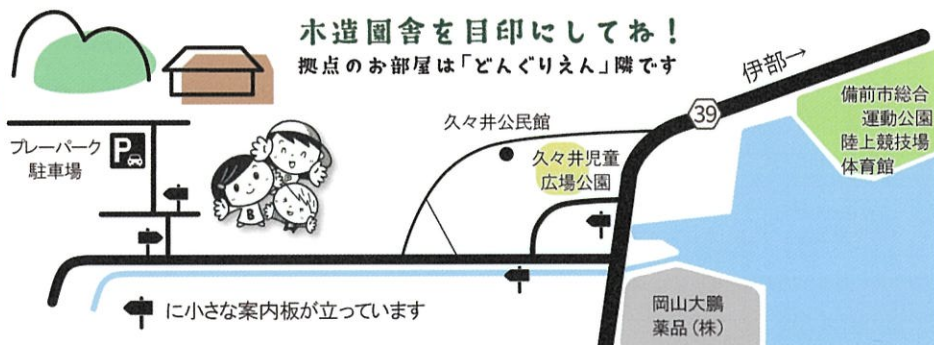
090-4722-9084 <https://bizenplaypark.org>



企画のご予約は、お電話または公式LINEから受付できます
カレンダーの予定に変更がある場合はSNSにて告知します

水造園舎を目印にしてね！

拠点のお部屋は「どんぐりえん」隣です



この遊び場は、地主の方のご厚意により無償でお借りしています
平成27年4月より地域子育て支援拠点として備前市より受託して運営しています