

わくわく一む通信 11月

令和7年10月20日発行【No.218】

くみギャラリーでは
有満さんの
手作りの布おもちゃや
お人形を展示しています。
温もりある作品を
お手にとって
ご覧くださいね。

利用時間
10:00~15:00

わくわく一むは、さまざまな人と人が出会い、つながるところ…
いつでも、どなたでも、予約なしで気軽に足を運んでください。お待ちしております。

★印は利用者支援事業の一環で行います。

＊状況により予定が変更になる場合もあります。

	月	火	水	木	金	土
AM	どなたでも予約なしで 遊びに来ていただける日を 「なかよしの日」と表示しています。		わくわく一む通信 アップしています 			1 お休み
PM						
AM	3 お休み	4 なかよしの日	5 なかよしの日 ★ことばの相談日	6 なかよしの日 2才児あそびえん	7 なかよしの日	8 わくわく一むは お休みです。 こどももなか フェスタに遊びに 来てください。
PM		なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	
AM	10 なかよしの日 おはなしの時間 favoさんの パン販売が あります	11 なかよしの日	12 なかよしの日 1才児のひろば	13 なかよしの日 食育サロン	14 なかよしの日 赤ちゃん登校日 (日生中)	15 お休み
PM		なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	
AM	17 お休み	18 なかよしの日 ★抱っこサロン	19 なかよしの日 ★遊び＆生活応援	20 なかよしの日 2才児あそびえん	21 なかよしの日	22 なかよしの日 衣類バザー 廃品回収の日
PM		なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日
AM	24 お休み	25 なかよしの日 おうたの時間	26 なかよしの日 すくすくの日	27 なかよしの日 たんぽぽサロン	28 なかよしの日 子育て寺子屋	29 お休み favoさんの パン販売が あります
PM		なかよしの日	なかよしの日 すくすくの日	なかよしの日	なかよしの日	

＊感染症対策としての来館時の検温等はございませんが、体調のよくない時などは、ご家庭でゆっくりお過ごしください。

❗ 朝7時時点で天候による警報が発令されている場合は、わくわく一むの開設ができない場合がありますので、9時以降にお問合せください。

13日木
10時～12時

食育サロン

離乳食を卒業した
1.2.3才児のおやつ講座

おやつ食材や量、タイミングなど
これでよいのかなと思うことはあ
りませんか？保育園で栄養士をさ
れている新田万希子さんと一緒に
子どものおやつについて情報交換
してみましょう。試食もあります♪

- 講師：新田 万希子さん(栄養士)
- 参加費：500円 ●定員：5組程度
- 持ち物：エプロン、三角巾、タオル



27日木
10時～12時

たんぽぽサロン

「わたらしい卒乳・断乳」

赤ちゃんとの愛情を育む大
事なコミュニケーションで
もある授乳。卒乳・断乳を考
えた時、どのように進めたら
よいのでしょうか。助産師さ
んのお話をうかがいながら
一緒に考えてみませんか。

- 講師：松川 恭子さん(助産師)
- 参加費：200円
- 定員：6組程度

利用者支援事業「まある」

18日火 10時～12時

ママと赤ちゃんに やさしい抱っこ教室

赤ちゃんにもママの身体に
もやさしい、成長にあった
抱っこについて一緒に考え
てみませんか？

- 講師：古江 匡季子さん
(理学療法士)
- 参加費：200円
- 定員：4組程度

19日水 10時～12時

身体や心の発達を促す 遊び＆生活応援 「ホントはすごい♪ 小麦粉粘土あそび」

日常の遊びや作業を通して、手指
の発達や生活スキルが身につくア
イデアを見つけてみましょう。

- 講師：古江 匡季子さん
(産前産後の体調整ひとひと)
- 参加費：200円 ●定員：4組程度

コーディネーターが常駐しています。
子育てについてのご相談があれば、いつでもお声をかけてください。

一時預かり保育

くるみえん

子ども達の大好きなくみの森で、お子さんに合わせた保育をしています。
理由を問わず、いろいろな場面でご利用いただけます。

- 保育時間／わくわく一む開設日のうち 火～金曜日 9～15時の中でのご希望時間

地域子育て相談機関

わくわく一む

- ご予約相談／水・木・金 10:00～12:00

妊娠期を含む子育て家庭や、子ども自身が
気軽に相談できます。(10:00～15:00)



さまざまな世代の人と人とのつながりを大切に、子育てを楽しみましょう

事前の
お申し込みを
お待ちしております

最近のわくわく一むの様子から

12日水
10時～12時

1才児のひろば 「絵本を楽しみましょう」

1才児の子ども達のおそびを見守りながら、気軽にお話できる同級生のひろばです。今月は、子どもが楽しめる絵本と一緒に読んだり、「絵本の選び方」や「心を育てる絵本」について楽しくお話ししましょう。

- 参加費：200円 ●定員：7組程度
- 対象：今年度2才になるお子さんと保護者

22日土
10時～15時

衣類バザー

みなさんからご寄付いただいた衣類や育児用品などを販売します。(衣類一着50円)

これから寒くなる季節にぴったりの洋服を見つけてみませんか？当日のボランティアさんも募集中です。

まだまだ着られる
サイズアウトした
秋冬のお洋服の
寄付も大歓迎です。



28日金
10時～12時

子育て寺子屋 「いやいや時期をどう乗り越える？」

1～2才ごろから始まる「いやいや」。自分の気持ちを伝えられるようになったけれど...これってどう受けとめたらいいのかな？一緒に考えてみませんか？

- 参加費：200円 ●定員：7組程度
- 対象：0～6才のお子さんを子育て中の方

赤ちゃん中学生の交流「赤ちゃん登校日」



備前市内の中学3年生の家庭科の授業に、赤ちゃん親子が参加しました。中学生は事前に赤ちゃんの生活や発達の様子について勉強をしてお迎えして下さったということもあり、初

めましての対面にドキドキしながらも和気あいあいとした交流になりました。場に慣れてくると、赤ちゃんは、お兄さんやお姉さんに興味津々。おもちゃで遊んでもらったり、抱っこで眠ってしまうことも。ハイハイで動く赤ちゃんも、中学生と一緒に追いかけてをしながら、ニコニコご機嫌でした。お父さん、お母さんも中学生の優しさに接し、目を細め、普段とは違うお子さんの表情や様子を喜ばれていました。たくさんの方のご参加、ご協力をいただきありがとうございました。



くるみの森のお庭から秋を感じます



肌にふれる空気や風が少しずつ冷たくなり、秋が本格的にやって来たことを感じます。くるみの森のお庭では、遊びに来たトンボを見つけて追いかけてこや観察をしたり、近くの神社から拾ってきたどんぐりなどの木の実でおままごとしたりと、秋ならではのあそび

を楽しんでいます。お天気が良い日には縁側で絵本を読んだり、お弁当を食べるのも気持ちがいいですね。くるみの森と一緒に秋を感じてみませんか。



名札

学年別に色が違う名札を付けて名前を呼び合い仲良くなっていきます。



荷物置き場

荷物は、荷物置き場に置いて、子ども達の遊ぶスペースを広く準備できるようにご協力いただいています。



みんなで協力して掃除をしています

12時と15時は掃除の時間。子どもも大人もみんなでおもちゃの片付けやほうきで掃き掃除、外のみまご道具もきれいに洗い整頓して、毎日気持ちよく過ごさせています。昼食後のテーブル拭きや床の掃除のご協力もありがとうございます。



写真使用のお願い

ひろばの様子を写真に撮り、SNSなどで紹介することがあります。ご都合が悪い場合は、お気軽にスタッフに声をかけてください。

忘れ物について

忘れ物をされた時はご連絡ください。一か月に一度忘れ物の整理をさせていただきます。

備前市地域子育て支援拠点事業

「わくわく一む」

〒705-0001 岡山県備前市伊部1455

ふれあい交流拠点「くるみの森」内(伊部小学校すぐ裏)

TEL&FAX (0869)64-0087

✉ kurumi2007@rouge.plala.or.jp

開設日

第1・3・5週は月～金曜日
第2・4週は火～土曜日

開設時間

10:00～15:00

利用登録料

年間ひと家族500円
(保険料等を含みます)

わくわく一むの情報
見てみてね

Facebook

Instagram



HIKOUSEN13

出張ひろば

西鶴山子育てひろば

4日	團ママパパサロン
11日	田んぼであそぼう
18日	なかよしの日
25日	なかよしの日

4日・11日のサロン、企画は申込みが必要です。
お気軽にお問合せください。

〒705-0013 備前市福田969番地1
●開設日/毎週火曜日10:00～15:00

みついいし子育てひろば

6日	すくすくの日
13日	なかよしの日 (折り紙も楽しめます♪)
20日	小学生ママパパサロン 「ほめ方・叱り方」
27日	なかよしの日

20日のサロンは申込みが必要です。
お気軽にお問合せください。

〒705-0132 岡山県備前市三石54
(三石認定こども園横 なかよしルーム)
●開設日/毎週木曜日10:00～15:00

〈お問い合わせ〉(0869)64-0087 わくわく一む

わくわく一むは、NPO法人子ども達の環境を考えるひこうせんが備前市から受託して運営しています。

