



■今月の表紙

「赤ちゃん登校日」

赤ちゃんに触れ合いながら生命への敬意や親への感謝の気持ちを学ぶことを目的に、市内すべての中学校でおこなっている「赤ちゃん登校日」。この日は、子育て支援拠点施設わくわくの一むに協力いただき、お母さんから日頃の育児の様子や赤ちゃんとの接し方をきいたり、実際に赤ちゃんに触れ合ったりしました。初めて赤ちゃんを抱っこする生徒もいて、表情やしぐさをくみ取ってあやすなど、貴重な体験になりました。写真は吉永中学校の様子です。

■ CONTENTS

- 02-03 (特集) あなたの未来は、睡眠で変わる
- 04 こどもまんなかフェスタ・市民ふれあい福祉まつり
- 05 認定こども園・小規模保育事業所入園募集
- 06 人生会議、認知症講演会オレンジフェスタ
- 07 スマホdeウォークラリー、
アートで地域づくり実践講座イベント
- 08 国際交流、楷の木賞
- 09-14 お知らせ、寄附帳
- 15 ベレン通信、県道備前牛窓線交通規制
- 16 国民年金、備前の味、税等納期限
- 17 相談、施設、人口、100歳
- 18 図書館、乳幼児健診、つどいのひろば、休日当番医
- 19-20 広告

あなたの**未来**は、**睡眠**で変わる —元気でいるために、眠りを見直しませんか—

皆さんはよく眠れていますか？睡眠は、子どもから高齢者まで、誰もが元気でいるために、欠かせない大切な時間です。

十分な睡眠は体と心を休めるだけでなく、生活習慣病の予防や集中力アップにもつながります。心を落ち着け、明日への活力を与えてくれます。

今月の特集は「睡眠」。健康のために必要な睡眠について紹介します。

問保健課 (☎64-1820)

どうして？

睡眠の重要性

健康へのリスク

睡眠時間が極端に短いと、肥満、高血圧、糖尿病、心疾患、脳血管疾患、認知症、うつ病などの発症リスクが高まることが、近年の研究で明らかになってきています。

さらに、睡眠時間が6時間未満になると、死亡リスクが上昇するという報告もあります。

また、適切な睡眠時間は、こどもの心の健康にとっても重要で、不足することで抑うつ傾向が強まったり、学業成績、幸福感や生活の質が低下するといわれています。

POINT

睡眠不足は心身ともに悪影響を及ぼすことがあり、死亡リスクが高まる恐れも。

知ってた？

睡眠の特徴

眠ることができる時間には限りがある

翌日に大事なイベントがあるからといって、長く眠ろうとしてもなかなか眠れないという経験はありませんか？

身体が必要とする睡眠時間以上に眠りをとろうと寝転んで長く過ぐすと、かえって眠りの質が低下することがあります。

必要な睡眠時間は季節によっても変化する

睡眠は日照時間との関わりが深く、夏季に比べて冬季に10～40分程度、睡眠時間が長くなることがわかっています。

POINT

季節に応じて必要な睡眠時間を確保することが大事。長くても短くてもダメ。

睡眠は質も量も大事！

★「睡眠の質」を高めるために

やってみよう



朝食を
きちんと摂る



適度な運動



日光を浴びる



入浴は就寝の
1～2時間前

質とは：深さと満足感

控えよう



就寝前の夜食や飲酒、
夕方以降のカフェイン摂取



寝床でのスマホ

★量 睡眠時間の目安

(※個人差があります。)

子ども

1～2歳児
11～14時間

3～5歳児
10～13時間

小学生
9～12時間

中学～高校生
8～10時間

成人

6～8時間

高齢者

8時間未満

それってホント？

睡眠のギモン

Q.「寝だめ」はできる？

A. 効果はほとんどなく、健康を損なうリスクも

平日の睡眠不足を取り戻そうと、休日に長い睡眠時間を確保する「寝だめ」では、平日の眠気は完全に解消できません。また、体内時計のズレが生じることで健康を損なうリスクがあると考えられています。

休日に長時間の睡眠が必要な場合は、平日の睡眠時間が不足しているサインです。日頃の睡眠習慣を見直し、できる限り平日の睡眠時間を確保しましょう。



Q. カフェインは本当に睡眠に影響する？

A. 睡眠の質を低下させる可能性があります

覚醒作用があるため、寝つきが悪くなったり夜中に何度も目が覚めるなど、眠りの質を低下させる可能性があります。カフェインの代謝能力には個人差があり、入眠に問題がない場合でも注意が必要です。



Q.「寝酒」はいい？

A. 睡眠に強く悪影響を及ぼします

「寝酒」を毎日続けている場合、急にやめると不眠になることがあります。その場合は、徐々に量を減らしていくか、医師に相談してみましょう。



睡眠について
悩みや疑問がある皆さんへ…

あなたのお悩みに答えます！※

※申込時に質問を受け付けます

医師による

睡眠セミナー開催

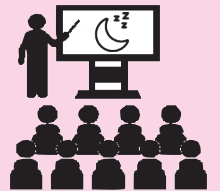
とき 11月30日(日) 10:00~12:00

ところ 市民センター

「質の高い睡眠のための医学的アプローチ」、「睡眠障害」に関する最新知識や医学的見地からのアドバイスを、専門医がくわしく解説します。より良い睡眠習慣を身につけ、健やかな毎日を過ごしましょう。



申込はこちら



睡眠セミナー

講師：岡山大学 学術研究院保健学域
検査技術科学分野 教授

宮原 信明 氏

内容：睡眠医学の最前線、
睡眠障害の予防と対処法

費用：無料

定員：先着150人（オンラインでも配信）



1988年 広島大学医学部卒業
1988年 呉共済病院研修医
1991年 岡山大学医学部附属病院第二内科医員
1996年 国立病院機構山口宇部医療センター 呼吸器科医長
2001年 米国National Jewish Health, 客員研究員
2007年 岡山大学病院呼吸器・アレルギー内科 助教
2013年 岡山大学病院呼吸器・アレルギー内科 講師
2015年 岡山大学学術研究院保健学域 検査技術科学分野 教授
2023~2025年 岡山大学医学部副医学部長 兼任
2025年~ 岡山大学学術研究院保健学域副研究科長 兼任
現在に至る

健康でいるために、睡眠の改善を！

市は、健康増進を進めていくうえで、昨年度からはデジタル機器を用いた運動の定着を図っています。

今年度は、スマートバンド貸与者を対象に、スマートバンドで収集する睡眠情報を利用して、睡眠を解析し、解析結果をフィードバックし、睡眠改善を支援する事業を展開しています。

セミナー参加者限定！

睡眠分析希望者にスマートバンド貸与！

対象：18歳以上の備前市民

貸与数：10台限定（応募多数の場合は抽選）



睡眠情報収集



データ解析



解析結果をもとに
アドバイス

こどもまんなかフェスタ 市民ふれあい福祉まつり



こどもまんなかフェスタ



市民ふれあい福祉まつり

11月8日(土) 備前市チオビタ運動公園 (メインアリーナほか)

10:00~14:00



こどもまんなかフェスタ

問 こどもまんなか課 (☎64-1853)

ポニーとの触れ合い体験や、ひのきのつみきで自由に遊べるコーナーなど、こどもから大人まで全員が楽しむことができる体験・展示コーナーを多数開催予定です。

こども達が描いた作品展示もあります。

市民ふれあい福祉まつり

問 社会福祉課 (☎64-1824)

誰もが社会参加できる福祉のまちづくりの推進と障害者週間の啓発を兼ねて市内福祉事業所の取り組みや介護予防運動の紹介、手話教室などを開催します。また、金婚式、老人クラブ・障がい者福祉功労者などの表彰をおこないます。会場では、雑貨や手芸品の販売をおこないます。



メインアリーナ

こどもまんなかフェスタ 各ブース

10:00~

開会式、日生甚九郎太鼓

10:30~ 表彰

金婚者、老人福祉功労者、
障害者福祉功労者

サブアリーナ

ふれあい福祉まつり 各ブース

福祉施設等紹介、手話・要約筆記体験、
作品展示、パラスポーツ体験

テント村 (屋外)

福祉関係団体による飲食、雑貨など

ブースをまわって素敵な
プレゼントをGET!

各ブースをまわってスタンプを集めると素敵な景品が当たるガラポン抽選会に参加できます。たくさんまわって、素敵な景品をGETしてください!

【フードドライブを開催します!!】

家庭で食べきれない食料品 (常温保存が可能なもの)があれば、お持ちください。

ささえ♡福祉ネットワークびげんと (一財) 施設管理公社が合同で実施します。

当日は、岡山シーガルズの選手が応援に来てくれます。食料品は支援を必要とされる世帯へお渡しします。詳細は、二次元コードよりご確認ください。

問 ささえ♡福祉ネットワークびげん事務局
(☎64-3033 社協)

(一財) 施設管理公社吉永B & G海洋センター
(☎84-3776)



令和8年度 認定こども園・小規模保育事業所 入園募集が始まります

問 幼児教育課 市役所2階 (☎64-1825)



市ホームページ

提出期限

11月28日
(金)まで

1号認定児

認定こども園教育利用を希望する場合

- ◆対象 市内在住の令和2年4月2日から令和5年4月1日までに生まれた児童
- ◆申請書等の配布 10月27日(月)から通園区域の認定こども園で配布
- ◆申請期間 11月4日(火)～11月28日(金)
- ◆提出場所 幼児教育課



2号・3号認定児

認定こども園・小規模保育事業所の保育利用を希望する場合

- ◆対象 保護者および同居の親族、その他の人が就労などの理由で保育を必要とする市内在住の生後6か月から就学前までの児童
- ◆申請書等の配布 10月27日(月)から幼児教育課、各認定こども園・小規模保育事業所で配布
市ホームページからダウンロード可能
- ◆申請期間 11月4日(火)～11月28日(金)
- ◆提出場所 新規の入園の場合は、幼児教育課
現在通園している場合は、通園中の園



*くわしくは、市ホームページ・「入園のてびき」・説明動画で確認をしてください。

◆市内認定こども園・小規模保育事業所

	園 名	対象年齢	連絡先
認定こども園	西鶴山認定こども園	6か月～就学前	☎66-9614
	香登認定こども園 ※1		☎66-9106
	伊部認定こども園		☎64-4052
	片上認定こども園		☎64-2549
	伊里認定こども園		☎67-2711
	東鶴山認定こども園		☎65-8137
	三石認定こども園		☎62-0111
	日生認定こども園		☎74-0714
	吉永認定こども園		☎84-2231
小規模保育事業所	どんぐりえん ※2		☎63-3332

令和8年度から変わります

- ◆香登認定こども園大内分園は、令和8年3月をもって休園します。
- ※1 香登認定こども園は、生後6か月から入園できるようになる予定です。
- ※2 どんぐりえんは、3、4、5歳児も入園できるようになる予定です。



「人生会議」 ～自分の望む生き方を考えてみましょう～

申問 地域包括支援センター (☎64-1844)
東サブセンター (☎72-1240)
北サブセンター (☎84-9114)

11月30日は「人生会議」の日です。人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）とは、もしもの時のために、自分自身が望む医療やケアについて前もって家族や医療・介護関係者と考え、繰り返し話し合い、共有することを言います。また最期をどのように過ごしたいかを考えることは、今をどのように生きていくかを考えることにもつながります。

自分が大事にしていること、自分の価値観、考え方を振り返り、望む生き方について、身近な人、大切な人と話し合いをしてみましょう。



「わたしの人生ノート（エンディングノート）」をご紹介します

自分のために、家族のために、もしもの時に伝えたいメッセージを元気な時からまとめておく「わたしの人生ノート（エンディングノート）」をご紹介します。

ご希望の人は、説明の上お渡しますので、お気軽にお問い合わせください。

※「人生会議」の出前講座（30分～1時間）を開催しています。興味のある人はぜひお問い合わせください。

備前市認知症講演会 オレンジフェスタ2025



申問 地域包括支援センター (☎64-1844)
東サブセンター (☎72-1240)
北サブセンター (☎84-9114)

- ◆と き 12月13日(土)
13:30～15:30（受付13:00～）
- ◆ところ 市民センター
- ◆内 容 講演会
- ◆対 象 どなたでも（参加無料）
※当日は要約筆記をおこないます
- ◆定 員 250人（先着順）
※当日はオンライン（ZOOM）
での参加もできます。
- ◆申 込 12月5日(金)までに電話、または申し込み
フォームからお申し込みください。

「認知症の人と家族にやさしいまち」を目指して

認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活できるよう、さまざまな取り組みをおこなっています。くわしくはホームページをご確認ください。



講演

「認知症の人の心を知ろう」

講師 香川県三豊市立西香川病院
大塚 智丈 院長



認知症は特別な病気ではありません。年齢や職業に関わらず、私たち一人ひとりが本人として、家族として、いつか向き合う可能性があります。認知症の人の“心を知る”ことで、今後の向き合い方が変わるかもしれません。関係者はもちろん、普段は意識していない人にも、未来の自分や身近な人のために、ぜひご参加ください。



指定スポットを訪れ、豪華景品に応募しよう！ 6市町周遊 スマホdeウォークラリー開催！



問 保健課 (☎64-1820)

県内6市町の指定スポットを訪れて、デジタルスタンプをゲット！

集めたスタンプの数によって抽選で素敵な特典が当たります。

◆開催期間 11月4日(火)～11月28日(金) ※エントリー期間も同様

◆対 象 備前市、岡山市、瀬戸内市、早島町、久米南町、美咲町に在住、在勤、在学の18歳以上の人

◆参加方法

①市ホームページからスタンプラリー専用ページへアクセス

②スマートフォンの位置情報をオンにして指定スポットを訪問し、デジタルスタンプをゲット！

③スタンプが集まったら特典に応募

◆参加費 無料

◆特 典 獲得スタンプ数に応じて特典に応募できます。

スタンプ獲得数	景 品 (抽選)
スタンプ15個	おかやま和牛10,000円分
スタンプ10個	食堂かめっちセット
スタンプ5個	焼き菓子の詰め合わせ
スタンプ3個	デジタルギフト500円分
ダブルチャンス！	各市町のセレクトギフト



◆市内指定スポット

・備前市役所 ・福井堂 備前本店 ・サイクリングターミナル など
くわしくは市ホームページをご覧ください。

「ひとひと」～あなたにとっての炎は何ですか？～ アートで地域づくり実践講座イベント



問 アートで地域づくり実践講座実行委員会事務局
(☎086-226-7903)

岡山県主催の文化芸術を活用した地域イベントを開催するためのノウハウを学ぶ「アートで地域づくり実践講座」。講座の集大成として、アートイベントを開催します。

タイトルの「ひとひと」には、イベントのテーマである“炎”、“人と人がつながる”という意味が込められています。火をイメージしたアートで備前の魅力を表現し、心あたたまる交流の場をつくりまします。

◆日 時 11月29日(土) 14:00～20:00
30日(日) 10:00～15:00

◆場 所 大池緑地公園／焚き火カフェ
〒709-0223 吉永町南方1373-1

◆主 催 アートで地域づくり実践講座実行委員会

◆入場料 無料
(ワークショップへの参加は一部有料)

《イベント内容》

1) 地元ゆかりのアーティストによる作品展示と ワークショップ

11/29 森 大雅 (陶芸家・備前市)

備前焼で用いられる土を使って造形を行うワークショップ。完成した作品は会場に展示後、後日焼成され、大きなひとつの作品になります。

11/30 田計珠美 (美術作家・瀬戸内市)

どろ服ワークショップ。いらなくなった布やダンボールを使って「地球ちゃん」と「太陽ちゃん」を作ろう！

2) 岡山県で活躍するアーティストの音楽演奏

Takkiduda、

STARSEED WANDERER あさこ&ちかこ

3) ミニマルシェ開催

アーティストの出演スケジュールなど、詳細は、公式インスタグラムを参照ください。

姉妹都市・クレア&ギルバートバレー町 (オーストラリア)との交流

問 備前市国際交流協会事務局（企画課内）（☎64-1871）

8月11日(月)～19日(火)まで、備前市の姉妹都市であるオーストラリア・クレア&ギルバートバレー町を、友好訪問団13人（備前市在住の中高生10人と引率3人）が訪問し、町内ホストファミリー宅でホームステイしました。訪問団は滞在期間中、学校訪問や文化体験などをおこないました。

- ①古谷徳郎在メルボルン日本総領事（写真中央）が出席した歓迎会
- ②羊の毛刈り見学
- ③セントジョセフスクールで交流授業
- ④クレア高校生と一緒に料理教室



～あなたがまちづくりの主役です～ 第8回 備前楷の木賞 募集



問 秘書広報課 ☎64-1800 FAX64-3845
〒705-8602 東片上126
Eメール bzhisho@city.bizen.lg.jp

市では、住民の主体的な学びを促進するため、ふるさと納税制度を通じて頂いた寄附金をもとに「米百俵基金」を創設し、人づくりのための施策を展開しています。

備前楷の木賞は、そこに至る道のりに光をあて、「学びのまちづくり」の機運を高める取り組みを表彰することで、今後の活躍を奨励することを目的としています。

◆要件 市内に居住、通学・通勤している人または団体、備前市出身者のうち、学びのまちづくりにおいて顕著な功績をあげたもの

◆表彰の種類 地域貢献賞、スポーツ賞、芸術文化賞、学び賞

※上記のうち、今後の活躍が大きく期待できる人または団体には楷の木大賞を授与します。

◆応募期間 11月1日(土)～12月26日(金)《当日消印有効》

◆応募方法 所定の推薦書に必要事項を記入し、郵便、FAX、Eメールにて秘書広報課に提出してください。

◆賞品 賞状、副賞

※くわしくは、募集要項をご覧ください。募集要項・推薦書は、市ホームページ、秘書広報課、各支所に置いています。



みなさんの声をお聴かせください！ ～市長とトーク～

11月開催案内

問 秘書広報課
(☎64-1800)

回数	日時	地区	会場	定員
第2回	11月17日(月) 14:00～16:00	日生西	日生防災センター 大会議室	8人

◆申込方法

予約制としますので、市ホームページから必要事項を入力の上、お申し込みください。(電話での申込も可)

開催地区の人を優先させていただきます。

◆参加にあたってのお願い

集合形式で開催します。

限られた時間で参加者皆さんとお話するため、当日は、申し込み時に入力いただく「話したい内容」についてのみお話しください。



市 政

コンビニ交付 メンテナンスのお知らせ 11月8日(土)から9日(日)まで コンビニ交付が利用できません

問 市民課
☎64-1818

取得できる証明書

- ・住民票の写し(本人、世帯全員分)
- ・印鑑登録証明書(本人分のみ)
- ・所得・課税証明書
(本人分、最新の年度分)

手数料 1 通200円

コンビニ交付

利用可能時間 6:30～23:00

- ・店舗によって異なります
- ・メンテナンス時を除く

利用可能店舗

ローソン、セブンイレブン、
ファミリーマート
マルナカ、マックスバリュ など

郵便局・公民館で交付

利用可能時間 9:30～17:00

- ・開局(開館)日に限ります。
- ・メンテナンス時を除く

利用可能な郵便局・公民館

香登郵便局、備前木谷郵便局
東鶴山公民館

注意

- ・市役所窓口での上記証明書の手数料は1通300円です
- ・カードに利用者証明用電子証明書がついていない人は利用できません
- ・カード受取時に設定した利用者証明用電子証明書の4桁の暗証番号が必要です
- ・暗証番号が分からない人やロックがかかってしまった人は、市役所市民課、各総合支所へ

マイナンバーカード申請 市役所の職員が出張します

問 市民課
☎64-1818



市内の個人宅・施設などへ出張して、申請を受け付けます。

対応時間 平日9時～16時

実施内容 カードの説明、申請受付、顔写真撮影(無料)

申込方法 二次元コードおよび電話でお申し込みください。

(後日、職員が日程調整します。)

出張窓口



時間外窓口で マイナンバーカード 手続きができます！

問 市民課
☎64-1818



開庁時間に市役所へ来られない人は時間外予約窓口を活用ください。

窓 口 市役所本庁(市民課)

開設日時

11月1日(土)(9時～12時)

11月26日(水)(17時15分～19時)

※3日前(11月26日分は21日(金))

までにお申し込みください。

※12月以降も開設を予定しています。

取扱業務 カードの申請、受け取り、更新、暗証番号再設定(その他の業務は受付できません。)

健康・福祉

備前市国民健康保険 健康講演会

問 保健課
☎64-1819



申込フォーム

健康診断で「血糖値」が高めと言われたことはありませんか？糖尿病は早めの対策でしっかり予防できます。

今回の講演会では、糖尿病専門医の先生が、今日からできる糖尿病予防についてお話しします。参加無料です。健康づくりの第一歩として、ぜひお気軽にご参加ください。

時 12月11日(木) 14時～15時30分
(受付13時45分～)

所 総合保健施設2階会議室
(市立吉永病院併設)

内 「血糖値が気になるあなたへ～今日からできる糖尿病予防～」

対 備前市民(先着順30人)

講 平病院 藤原みち子医師
(糖尿病専門医)

今年中に検診を受けましょう！

問 特定健診・後期高齢者健診……保健課
☎64-1819



がん検診・35歳からの健診……保健課
☎64-1820



市の特定健診・後期高齢者健診・がん検診・35歳からの健診は12月末まで実施しています。ご自身の健康状態をチェックする良い機会です。期間の終わりは予約が取りづらくなりますので、早めに受診しましょう。

特定健診・後期高齢者健診

対 40～74歳の備前市国民健康保険被保険者または岡山県後期高齢者医療被保険者

料 1,000円

*今年度、40歳になる人は受診料1,000円還付します！

くわしくはホームページをご確認ください。

がん検診

くわしくは、ホームページ・検診ガイドをご確認ください。

35歳からの健診

対 昭和61（1986）年4月2日～平成2（1990）年4月1日生まれの人

料 2,700円

（約1万円相当の健診内容です）

内 問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査など

なんでも健康相談

問 保健課
☎64-1820

保健師・栄養士から健診結果の説明や検査値改善のための食事や運動についてのアドバイスが受けられますので、ぜひお越しください。※なるべく予約をお願いします。

時 11月25日（火）13時30分～15時

所 市役所2階健診ルーム

※今年度の特定健診を受診した人は結果を持って来てください。

脳のいきいき健康教室に参加してみませんか

申 地域包括支援センター
☎64-1844



年齢とともに誰でも体や脳の機能はおとろえます。教室に参加して、体と脳を健康にしましょう！早期からの取り組みをおすすめします。

時 12月5日から3月6日までの毎金曜日（年始を除く）
全13回 14時～15時30分

所 市役所4階 会議室（一部変更あり）

内 初回に脳の健康度チェック実施。2回目からは脳活性トレーニング実施。

対 備前市在住の60～74歳の人（令和4、5、6年度の参加者を除く）

定 20人（先着順・要申込）

持 スマートフォンまたはタブレット、水分補給用のお茶、タオル、筆記用具

※スマートフォンは初回の脳の健康度チェックで使用します。お持ちでない人は申込時にお伝えください。

申込期限 11月20日（木）

家族サロンで日頃の悩み相談してみませんか？

問 もみじの会事務所
☎63-0067



「もみじの会」は備前市・和気町地域の精神障がい者家族会です。精神疾患をもつ人が身内にいる家族が集まり、お互いに支え合う自助グループです。

家族サロンは、オープンなサロンでお茶を飲みながらくつろいで気楽にお話できる楽しい集いです。ゆったりとした雰囲気の中で日頃の悩みなど家族同士でゆっく

りお話しできます。お気軽におこしください。

もみじの会 家族サロン

時 毎月第1土曜日 13時～15時

所 喫茶ランバー（東片上43）



令和7年度 備前市社会福祉講座

申 社協吉永支所
☎84-3839



申込フォーム

市民を対象として社会福祉の啓発をおこなうため、参加しやすい学びの場を提供することを目的に、社会福祉講座を開催します。テーマは、「ボランティア」です。

時 12月20日（土）

13時30分～15時30分

所 市民センター 2階講座室

対 ボランティア活動に興味・関心のある人

講 田川雅規氏

（あそびの工房もくもく屋）

定 80人（先着順・要申込）

料 無料

申込期限 12月12日（金）まで

子育て・教育

児童虐待防止推進月間

問 こどもまんなか課
☎64-1853
岡山県中央児童相談所
☎086-235-4152

『いつだって まんまるまんなかこどもたち』

11月は「児童虐待防止推進月間」

です。
子どもの心や体が傷つく行為なら、それは「虐待」です。
「もしかして虐待？」と感じたり、発見したりしたら、児童相談所共通ダイヤル『189(いちばやく)』(通話無料)へ。

イベント・講座

備前市美術館 ワークショップ開催の お知らせ

問 備前市美術館
☎64-1400



「オリジナル和綴じノートをつくろう」

昔の本の作り方が体験できるワークショップを開催します。
表紙や綴じ糸など、好きな材料を選んで自分だけのオリジナル和綴じノートを作ませんか？

時 11月16日(日) ①10時～ ②14時～
所 備前市美術館 1階講堂
対 小学生以上
定 20人(先着順・要申込)
料 300円
申込期限 11月15日(土)

12月14日まで「正宗文庫の小宇宙
敦夫の愛した選りすぐり」展開催中！

備前市産業フェスタ・ 備前みなと フェスティバル開催

問 備前商工会議所
☎64-2885
※土・日・
祝日休み



産業
フェスタ

BIZENMINATOFESTIVAL
備前みなと
フェスティバル

産業フェスタ

11月16日(日)から12月15日(月)まで、「備前市産業フェスタWebクイズ大会」を開催します。クイズに正解した人の中から抽選で賞品をプレゼントします！

備前みなとフェスティバル

ステージイベントや大抽選会、地元グルメが集う「備前みなとフェスティバル」を開催します。
会場には、地元企業による展示や体験ブースも並び、実際に見て・触れて・体験することで、備前のものづくりや産業の魅力を身近に感じることができます。

時 11月16日(日) 10時～16時
※小雨決行・荒天中止
所 ドラッグストア「コスモス」横広場(DOWA敷地内)
西片上1897-5付近
※イベント会場内と徒歩5分圏内に無料駐車場あり

2026年二十歳の集い

問 生涯学習課
☎64-1841



令和7年度に二十歳を迎える人を対象に、10月中旬に式典の案内状を送付しています。式典には案内状を持って出席してください。また、案内状が届かない場合は、生涯学習課までご連絡ください。なお、住民票を市外に移している人には、案内状が送付されませんが、出席することが可能です。くわしくはホームページにてご確認ください。

時 令和8年1月11日(日)
式典 10時～(受付 9時30分～)
所 市民センター
対 平成17(2005)年4月2日から平成18(2006)年4月1日生まれで、備前市内に住民票(※9月末時点)がある人、または備前市出身の人
*花束、祝電など(式典参加者全員を対象とするものは除く)は受け付けません。会場への配達はお遠慮ください。

三国溪紅葉祭り

問 吉永総合支所
☎84-2513

地元三国地区の人による、山菜お

こわ・農産物・竹細工などの販売があります。

時 11月16日(日) 10時～14時
所 八塔寺ふるさと館前

新図書館 市民ワークショップ (3回目) 参加者募集

中 問 図書館活動課
☎64-1134



申込は
こちらから

みんなで考え、創り、育てる図書館を目指します。

皆さんのご参加お待ちしております。

時 11月29日(土) 9時30分～12時
所 市民センター3階 視聴覚室
内 新図書館と市民参画について
対 市内に在住・在勤・在学の原則小学生以上の人
定 30人程度

東備地域就職フェア

問 ハローワーク和気
☎93-1191
ハローワーク備前
☎64-2340



備前市・赤磐市・和気町から約20社が参加する企業説明会。ちょっとした質問だけでも大歓迎！求職者の人はお気軽にご参加ください。(事前申込不要・履歴書不要)

時 11月20日(木) 13時30分～16時
所 赤磐市赤坂健康管理センター
(赤磐市町苅田514)

対 東備地域への就職希望者(年齢不問)、令和8年3月新規大学・短大・高専・専修学校等・高等学校卒業予定者(学校引率に限る)
内 参加企業のPRタイム、参加企業との個別面談による説明、ハローワーク職員による職業相談、求人情報など各種情報の提供、移住・定住などを希望する人に対する情報提供

縁結びイベント

『Seaside Christmas in 牛窓
～海辺で出会う冬の午後～』
(備前市・瀬戸内市結婚支援
協議会主催)

問 イベント事務局
(有)チアーズ
☎086-461-0506



詳細・申込み
はこちら

潮風とコーヒーの香りに包まれて、
海を眺めながら、ゆったりと過
す冬の午後。今年のクリスマス
と一緒に過ごす素敵な恋を見つけま
せんか。

時 12月7日(日) 13時～16時

所 牛窓テレモーク

瀬戸内市牛窓町牛窓4448

対 20代、30代の独身男女 各10人
料 1,500円

申込期限 11月24日(月)まで

※応募多数の場合は抽選(備前市、
瀬戸内市に在住・在勤の人を優先)
※事前にオンラインで開催するス
キルアップセミナーへの参加が
必須(アーカイブ視聴が可能です)



縁結びサポーターによる 無料相談会

申 備前市・瀬戸内市
結婚支援協議会
(瀬戸内市こども
家庭課内)
☎0869-24-8015



「結婚したいけど出会いの機会が
ない」「異性と話をするのが苦手」
などのお悩みはありませんか？
結婚に関するお悩みがある人に向
けて、縁結びサポーターによる無
料相談会を実施します。

時 12月6日(土)

13時～17時 (1組約40分)

所 備前市役所 4階会議室

対 結婚希望者

定 最大8組

申込期限 11月28日(金)

ウィズびぜん “虹の広場”

『サステナブルクリスマス
リース』～自然素材や
リユース素材を取り入れて、
持続可能な環境づくり～

申 問 市民課
☎64-1806

時 12月5日(金) 10時～12時

所 ウィズびぜん

料 1,500円

定 20人 (先着順)

持 ハサミ、タオル、新聞紙

担当 ウィズびぜん登録団体：伊部
カトレア会

申込期限 11月28日(金)までに

合同就職面接会 「おかやま就活フェス」

問 岡山労働局委託
「若年者地域連携事業」
事務局
☎086-236-1616



岡山県内の企業、約150社が大集
合！時間内であれば何社でも企業
説明・面接を受けることができま
す。求職者の人はぜひお越しくだ
さい。

時 11月28日(金) 13時30分～16時

所 岡山県総合グラウンド体育館

(岡山市北区いずみ町2-1-3)

対 令和8年3月新規学校卒業予定
者、卒業後3年以内の既卒者、概
ね35歳未満の若年者など

参加 入退場自由

料 無料

申 岡山労働局ホームページの応募
フォームにて

くらし

年末調整説明会

申 問 瀬戸税務署
☎086-952-1155

税制改正により、所得税の「基礎
控除」や「給与所得控除」に関す

る見直し、「特定親族特別控除」
が創設されます。

税務署においては、年末調整事務
をスムーズにおこなっていただけ
るよう、次の日程で説明会（事前
申込制・各定員270人・無料）を
開催しますので、ぜひご参加くだ
さい。

時 11月18日(火)

①10時30分～12時

②13時30分～15時

所 岡山国際交流センター
8階イベントホール

Jアラート放送テストを 実施します

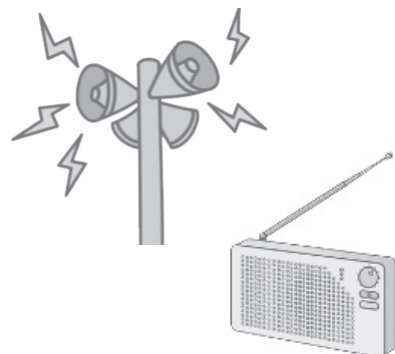
問 危機管理課
☎64-1809

全国瞬時警報システム（Jアラ
ート）を活用した放送テストを実施
予定です。

訓練当日は、防災行政無線（屋外
スピーカーや戸別受信機）から、
2分程度の放送が市内全域へ流れ
ます。

特に行動をとっていただく必要は
ありませんが、市民の皆さんへの
情報伝達について万全を期するた
めのテストですので、ご協力よろ
しくお願いします。

放送種別	日 時
緊急地震 速報訓練	11月5日(水) 午前10時
一斉情報 伝達試験	11月12日(水) 午前11時



女性に関する人権相談

問 市民課
☎64-1806
岡山地方法務局
人権擁護課
☎086-224-5761



夫やパートナーからの暴力、職場などにおけるセクシャル・ハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐるさまざまな人権問題などの解消に向けて、相談を受け付けています。女性をめぐる人権問題以外の相談も受け付けています。
「みんなの人権110番」
☎0570-003-110

時 受付

平日 8時30分～17時15分まで

相談員 法務局職員または人権擁護委員

女性に対する暴力をなくす運動

問 市民課
☎64-1806



DV、性犯罪、人身取引、ストーカー行為などの女性への暴力の問題を克服すべく、女性の人権の尊重のための意識啓発など、取り組みを一層強化します。

時 11月12日(水)～25日(火)

毎年11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」です

問 備前警察署
☎63-0110
岡山県警・犯罪被害者
や家族からの相談
☎086-233-8349
性犯罪被害相談
☎0120-001-797



現代社会においては、誰もが突然、予想しえない犯罪に巻き込まれて被害者や遺族となるおそれがあります。地域社会が一体となって、被害者を思いやり、支え合う気持ちを共有し、私たちに何ができるかを考えていきましょう。

岡山県警察では、犯罪に遭った人々たちを支援するため各種相談窓口を設けています。お気軽にご相談ください。

令和7年度 農業振興地域農用地の除外申請

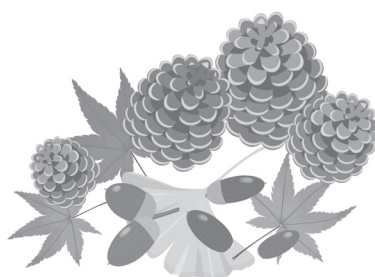
問 産業振興課
☎64-1831

農用地区域の土地は、農業上の利用を確保するため、原則として宅地などへの転用はできません。やむを得ず転用する場合は、農地法に基づく手続きの前に、その土地を農用地区域から除外する必要があります。除外するには次の条件をすべて満たし、さらに、その事業をおこなうにあたり必要とされる他法令の許可が得られる見込みがある場合に限られます。

- ①農用地区域外に代替すべき土地がない
- ②地域計画の達成に支障を及ぼすおそれがない
- ③農業上の効率的かつ総合的な利用に支障を及ぼすおそれがない
- ④ほかの農業者の農用地の利用集積に支障を及ぼすおそれがない
- ⑤土地改良施設の機能に支障を及ぼすおそれがない
- ⑥基盤整備事業の完了後、8年以上経過した農地である

申請期限 12月19日(金)

申出先 市役所 4階 産業振興課



明るい選挙啓発標語入賞作品

問 選挙管理委員会
☎64-1838

明るい選挙を実現するために、広く市民の方に募集した入賞作品が決定しました。

最優秀賞

小さな一歩 大きな一票
ふみ出す未来の道しるべ
東島 圭吾さん(小学校6年)

優秀賞

この一票 未来をひらく 光る街
菊川 清人さん(一般)
選挙の清き一票は 心の鏡
國平美代子さん(一般)

～蜜蜂を飼育している皆さんへ～

問 岡山県備前県民局
農畜産物生産課
☎086-233-9828



蜜蜂を飼育する人(趣味の範囲で飼育している人を含む)は、養蜂振興法に基づく「蜜蜂飼育届」の届出が必要です。

届出対象者 原則、蜜蜂を飼育するすべての人が対象です。

届出期間

令和8年1月1日(木)～1月31日(土)
(年度途中で新しく飼育を始めた場合は、随時届出が必要)

届出事項 届出者の住所・氏名・電話番号・飼育場所・飼育予定蜂群数など

届出書類 二次元コードから様式をダウンロードするかお問い合わせください。

書類提出先 岡山県備前県民局農林水産事業部農畜産物生産課畜産班
〒700-8604 岡山市北区弓之町6-1

その他 届出に手数料は必要ありません。採れた蜂蜜を販売する目的で蜜蜂を飼育する場合、養蜂振興法もしくは岡山県蜜蜂転飼条例に基づく許可が必要となる場合があります。

狩猟期間のお知らせ ～狩猟者及び入山者の 皆さんへ～

問

岡山県農林水産部農村振興課鳥
獣害対策室 ☎086-226-7439
岡山県備前県民局農林水産事業
部森林企画課 ☎086-233-9832

11月15日から狩猟期間が始まります。農作物などへの被害防止を目的として、イノシシとニホンジカに限っては、狩猟期間を1か月延長し、3月15日までとしています。山に入る際には、狩猟事故を防止するため、目立つ色の服装を心がけるなど十分にご注意ください。農林業被害などを多大に発生させているイノシシおよびニホンジカを減少させ、生息密度の適正化を図るための対策の一環ですので、ご理解をお願いいたします。

のら猫を「増やさない」 活動にご理解とご協力 をお願いします

問 保健課

☎64-1820



のら猫が増えて、困っています

- ・無責任な餌やりをしない
- ・給餌場所を決めて清掃する
- ・糞尿の後始末をする
- ・不妊去勢手術で繁殖を防ぐ

不妊去勢手術を応援しています

- ・のら猫の不妊去勢手術費用の一部を助成しています
- ・クラウドファンディングで寄附を募っています(12月14日まで)

ひとりでも働く職場に 労働保険

問

ハローワーク和気
和気郡和気町和気481-10
☎93-1191
ハローワーク備前
東片上227
☎64-2340

11月1日～11月30日は、労働保険

未手続事業一掃強化期間です。労働者を一人でも雇用している事業主は、労働保険（労災保険・雇用保険）への加入が法律で義務づけられています。

該当する事業主は、必ず加入手続をおこなひましょう。

なお、労働保険の事務処理を代行する労働保険事務組合が設立されていますので、ご活用ください。

労働保険の加入については、ハローワークへご相談ください。

釣りを安全に 楽しむために！

問

玉野海上
保安部

☎0863-32-3589



ホームページ



ウォーターセーフティガイド

秋は釣りのベストシーズン！玉野海上保安部管内（備前市から玉野市までの海域）においては、過去5年間で5人の釣り中の事故が発生しています。釣りを安全に楽しむために、次の点を心がけましょう。

- ①ライフジャケットと釣り場に適した履物を着用しましょう
- ②天気予報を確認しましょう
- ③携帯電話の常時持参と、位置情報提供のON設定をしましょう（防水ケースやストラップの使用を）
- ④複数人で行動しましょう

プラス 出発前に、家族などに定時連絡や予定の伝言をくわしい内容は、ウォーターセーフティガイドをご覧ください。

市営住宅・特定公共賃貸 住宅の入居者を募集して います

申 問

都市計画課 ☎64-1851
三石総合支所 ☎62-0501
日生総合支所 ☎72-1104
吉永総合支所 ☎84-2513



募集期間 11月7日(金)～14日(金)

所 日生町スワ団地

【市営住宅】【特定公共賃貸住宅】

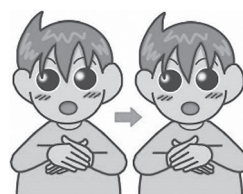
吉永町吉永中団地

【特定公共賃貸住宅】

手話を使ってみよう

11月3日は文化の日です。自由と平和を愛し、文化をすすめる日とされています。

【文化】親指の付け根で組み合わせた両手を、組み替えます



文化

寄附帳

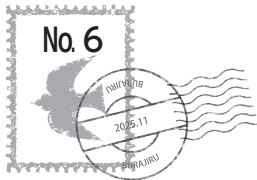
R7.4.1～R7.9.30

ありがとうございました

(敬称略)

- ◆企業版ふるさと納税寄附金＝(株)5core、(株)宮崎建築設計事務所
- ◆備前市へ (株)トマト銀行＝横断旗50本、夜行タスキ100本、永寶(株)＝手延べ素麺3,500人前
- ◆市内全小学校新1年生へ 備前陶心会＝下敷き168枚(25,500円相当)
- ◆吉永小学校へ 吉永ライオンズクラブ＝児童用名札150人分

- ◆吉永中学校へ 吉永ライオンズクラブ＝新入生用夜行タスキ35人分
- ◆歴史民俗資料館へ 丸山美佐子＝藤原審爾原稿他、竹内寛人＝八塔寺保内絵図他、高橋則雄＝柴田鍊三郎小説掲載雑誌、藤原宏＝陸軍幼年学校制服他
- ◆市立吉永病院へ (株)桂スチール＝3,000,000円



JICA海外協力隊通信～ベレンから備前へ～ 日本人がブラジルに伝えたもの

(記：形山千明)

同僚に「ダイソ知ってる？」と聞かれました。日本の「DAISO」のことです。サンパウロにもリオデジャネイロにもお店があります。ベレンにも日本人移住者が2024年1月に開店させました。

日本人移住者がブラジルに伝えたものはさまざまあります。アマゾンで最も有名なのは胡椒です。トメアスー移住地は日本人が今から95年前に移住したジャングルでした。緑の地獄と呼ばれたトメアスーはマラリアや水害でその地を後にする人も多かったなか、臼井牧ノ助が持ち込んだ胡椒を栽培することで、御殿が建つほど移住者は豊かになりました。一部の限られた野菜しか食べなかったブラジル人に、日本人は野菜の料理方法を伝え、自分たちが栽培した野菜が売れるよう工夫しました。結果、ブラジル人の健康にも貢献したと言われています。

こちらでは寿司、ラーメン、ギョウザ、かき揚げ(両手のひら大!)が好まれます。寿司を買うと、「ハシ」「ショウユ」「タレ」がいるかと聞かれます。「タレ」は少し甘いソースのような味がします。ブラジル人はジャブジャブ、クルクルとショウユやタレをかけて食べます。アニメの影響で白いオニギリを美味しいと言う若者も増えました。日本食はブラジルで変化をとげ、ブラジル食となっている感があります。

ベレンには圧倒的な人気の格闘家、リョウト町田がいます。格闘技世界チャンピオンにもなりました。



スーパー野菜売り場



屋台の和食(?)

お父さんがベレンで空手の指導を始めました。こちらではブラジリアン柔術家として有名です。

日本のアニメやキャラクターはどここの国でも市民権を得ていますが「Hello Kitty」はポルトガル語だと「エロキチ」と聞こえます。

県道 備前牛窓線 道路復旧工事に伴う交通規制

問 岡山県備前県民局建設部東備地域
維持補修課 (☎92-5171)

県道備前牛窓線での道路復旧工事
およびガス管移設工事に伴う安全対
策として、交通規制を予定していま
す。地区の皆さんにはご不便をおか
けしますが、ご協力をお願いします。

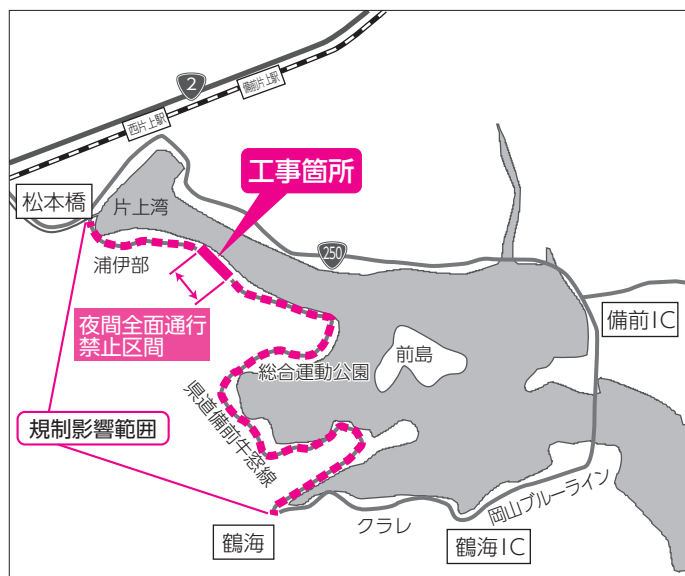
◆規制期間

夜間全面通行禁止

11月4日(火)～令和8年3月6日(金)

22:00～5:30 (予定)

*昼間(5:30～22:00)は
片側交互通行となります



国民年金保険料は社会保険料控除の対象です！

社会保険料控除とは、自分自身、または配偶者やその他の親族の負担すべき社会保険料を納めたときに受けられる所得控除のことです。令和7年1月1日から令和7年12月31日に納めた国民年金保険料は全額が控除対象となります。

控除を受けるには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。対象者には日本年金機構から、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます。令和7年1月1日から9月30日までに納付した人には10月下旬以降、10月以降に納付した人には令和8年2月上旬に発送予定です。

また郵送のほかに、e-Taxで利用できる電子版の交付もおこなっています。郵送よりも早く受け取ることができ、簡単に確定申告ができるため、電子版を推奨しています。

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができ、郵送されなくなります。

問 岡山東年金事務所（☎086-270-7925 音声案内②→②）、市民課（☎64-1818）、
三石総合支所（☎62-0501）、日生総合支所（☎72-1102）、吉永総合支所（☎84-2512）

伝えていきたい備前の味

～地場産物を使った料理や郷土料理の作り方を紹介します～ 問 保健課（☎64-1820）

1歳未満のお子さんは
はちみつを砂糖などに
代用して作って
みてください。

～ さつまいもが美味しい！ヘルシー蒸しパン ～

〈1人分当たり エネルギー 153kcal、塩分0.3g〉



【材料 6人分】

準備物…マフィンカップ6個

耐熱カップ

- ・さつまいも 150g
- └─ 溶き卵 1個
- (A) └─ 豆乳 100ml
- └─ はちみつ 大さじ1
- └─ 無糖ヨーグルト 大さじ2
- ・ホットケーキミックス 150g

【作り方】

- ①よく洗ったさつまいもを皮つきのまま1cm角に切り、水につけておく。あく抜きができたならふんわりとラップをして、電子レンジ600Wで4分程加熱をし、粗熱をとっておく。
- ②ボウルに（A）を入れ、泡だて器でよく混ぜ合わせる。
- ③②にホットケーキミックスを入れよく混ぜ合わせた後、①の2/3の量のさつまいもを加えてよく混ぜ合わせる。
- ④耐熱カップにマフィンカップを入れ、③を流し込む。残りのさつまいもを飾りつける。
- ⑤フライパンで耐熱カップの半分の高さまで水を入れ沸騰させ、薄手の布巾を敷いた上に④を並べる。蓋をして中火で10分蒸したら完成。

★今月の地場産物：さつまいも（10月～1月）

さつまいもは食物繊維を多く含み、腸内環境を整える働きがあります。紫色の皮にはアントシアニンが含まれ、生活習慣病を引き起こす原因となる活性酸素の働きを抑制する効果が期待できます。糖質を含んでいるので、食べ過ぎには注意が必要です。

税金の納期限12月1日（月）まで

固定資産税・都市計画税（4期）、国民健康保険税（5期）、後期高齢者医療保険料（5期）、介護保険料（6期）

納期限を過ぎてしまうと督促状を送付します。昨年同月期限の税金等に対して送付した督促状は1666件でした。口座振替は、払い忘れることなく納期限内に納付ができますのでご利用ください。

口座振替の申し込みは、引き落としをしたい口座の金融機関の窓口でお願いします。

問 税務課（☎64-1814） 窓口納付対応時間：月曜日～金曜日 8:30～17:00（祝日除く）

備前会場 本庁4階会議室

問 ☎64-1812

公証相談 20日(木) 13:30～15:30 *要予約(1週間前から)
 なやみごと・行政・住宅相談 20日(木) 13:00～15:00

日生会場 日生総合支所

なやみごと・行政相談 25日(火) 13:00～15:00 問 ☎72-1104
 心配ごと相談 25日(火) 13:00～15:00 問 社協 ☎72-2510

吉永会場 吉永地域公民館

なやみごと・行政相談 17日(月) 10:00～12:00 問 ☎84-2511
 心配ごと相談 17日(月) 10:00～12:00 問 社協 ☎84-3839

社会福祉協議会 本庁2階

問 ☎64-3033

弁護士による法律相談 11日(火) 13:00～16:00 *要予約(1週間前の
 25日(火) 13:00～16:00 午前8時30分から受付
 先着6人まで
 司法書士による相談 18日(火) 13:00～
 子育てなんでも相談 月～金曜日 8:30～17:15 *要予約
 一般相談 毎週(木) 13:00～15:00 電話相談可

高齢者の介護や福祉等の相談

地域包括支援センター 問 ☎64-1844

妊娠・出産・子育ての相談

こどもまんなか課 問 ☎64-1853

子育て支援センター 問 ☎63-0033

地域子育て相談機関
(わくわくるーむ) 問 ☎64-0087

青少年育成相談

青少年育成センター 問 ☎64-4158

DV相談

市民課 問 ☎64-1806

消費生活相談

危機管理課 問 ☎64-1876

生活困窮者自立相談

社会福祉課 問 ☎64-1826

【有料】東備法律相談センター (和気町総合福祉センター)

毎週水曜日 13:00～16:10 *要予約 問 ☎086-234-5888

無料利用券がありますので、
ご活用ください。

問 秘書広報課 ☎64-1812

市内スポーツ施設ご案内(11月分)

体育施設	問い合わせ先
チオビタ運動公園	☎63-3811
伊部運動公園	
三石運動公園	
チオビタ運動公園温水プール	☎63-3812
日生・浜山運動公園	☎72-2226
シーサイドプールひなせ	☎72-1741
吉永B & G海洋センター	☎84-3776

◆利用時間 9:00～21:00

- ・チオビタ運動公園温水プール 11:00～19:30
(土・日・祝は10:00～18:00)
- ・シーサイドプールひなせ 11:30～20:30
(土・日・月曜が祝日にあたる場合は17:00まで)

◆休園(館) 4日(火)、10日(月)、17日(月)、25日(火)

※日生(浜山)運動公園テニスコート(全面)は安全面を考慮し、使用中止させていただいています。
 ご理解のほどよろしくお願いします。



行事予定

■体育施設使用予約



二次元コードから予約、または
各施設へお問い合わせください。

100歳
おめでとうございます!

問 介護福祉課 (☎64-1875)

那須慶江(なす よしえ)さん(西鶴山)が100歳を迎えられました。

長生きのご家族が多く、自身のお父様も100歳のお祝いを受けられたそうです。俳句や編み物を日々楽しまれています。



人口の動き 9月30日現在()内は前月比

世帯数	15,287 (－9世帯)	男	14,650人 (－17人)
総人口	30,275人 (－39人)	女	15,625人 (－22人)

◆9月中の異動状況

出生	11人	死亡	35人
転入	58人	転出	73人

本館 市立図書館（市民センター内 ☎64-1134）
 日生 日生分館（日生市民会館内 ☎72-1085）
 吉永 吉永分館（吉永地域公民館内 ☎84-2605）

◆開館時間 9:30～18:00

◆休館日 毎週月曜日、4日(火)、25日(火)、28日(金)

※11月3日(月)は日生分館のみ開館しています

●本館特別休館のお知らせ●

- ・地域活性化コンサート会場のため、11月9日(日)は休館となります。
- ・新図書館開館に向けた準備のため、11月13日(木)、11月14日(金)を休館とさせていただきます。

※分館は通常通り開館しています。

おはなし会

乳児 幼児 小学生

	おはなし会の名前	対象	と き
本館	おはなしの森	乳児	18日(火) 10:30～11:30
	おはなし広場	幼児	8日(土) 10:30～11:30
日生	うみべのおはなし会	乳児 幼児	15日(土) 10:30～11:30
吉永	おはなし会もこもこ	乳児 幼児	22日(土) 10:30～11:30

	と き	と ころ
18日(火)	11:00～11:30	日生町漁協頭島支所前
	13:30～14:00	日生東公民館
	14:10～14:40	日生認定こども園
	15:00～15:30	旧日生病院跡地
19日(水)	10:30～11:00	神根公民館
	11:30～12:00	三国公民館
	14:30～15:00	三石ふれあいセンター
20日(木)	11:00～11:30	穂浪コミュニティハウス
	13:30～14:00	東鶴山公民館
	14:15～14:45	鶴海自治公民館
	15:15～15:45	西鶴山公民館
21日(金)	10:15～10:45	伊部公民館(リフレセンターびぜん)
	11:00～11:30	いんべ通園センター
	14:00～14:30	香登公民館
	15:00～15:30	伊部小放課後児童クラブ(かぜのこ)前



今月のオススメ BOOK

本の紹介はTRC MARCより抜粋

本館『花売りセンパチュンチュン』

茂市久美子／文 アヤ井アキコ／絵
BL出版

人のよい花売りのセンパチュンチュンは、よくばりなハンパチュンにだまされ、なにもかも失ってしまいました。ところがある晩…。雄大なネパール・ヒマラヤ山脈の村に伝わる、奇想天外なむかしばなし。

日生『やなせたかし先生のしっぽ』

越尾正子／著 小学館

茶道教室の師匠だった、やなせたかしの妻にスカウトされ、やなせたかしのスタジオで働くことになった著者。やなせ夫妻に20年寄り添った秘書が、ふたりの暮らし、生活、仕事、思い出を語る。

吉永『ゲート名詩選』 ゲーテ／

[著] 森泉朋子／編訳 鳥影社
言葉を操る天才であると同時に、天性の詩人であったゲーテ。彼が生涯に書いた3500を超える多彩な詩から、88の詩を厳選して収録する。ドイツ語原文も掲載。

乳幼児健診・育児相談

内 容	と き (受付)	対 象	と ころ
3～4か月児健診	11月6日(木) 13:45～14:00	令和7年6月～7月生	市役所2階 健診ルーム
1歳6か月児健診			
2歳6か月児歯科健診			
3歳6か月児健診	11月19日(水) 12:40～13:00	令和4年4月～5月生	
かみかみ離乳食と歯の教室	11月11日(火) 9:40～10:00	令和6年12月～令和7年1月生	

11月 休日当番医

※休日当番医(診療時間9時～17時)

※変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

2日 (日)	平病院 和気町尺所 武田整形外科 伊部	☎93-1155 ☎64-1221
3日 (月)	吉永病院 吉永中 星合医院 香登西	☎84-2120 ☎66-7100
9日 (日)	日生病院 寒河 小林内科医院 鶴海	☎72-1111 ☎65-8003
16日 (日)	吉永病院 吉永中 ほのぼのファミリークリニック和気町泉	☎84-2120 ☎93-0001
23日 (日)	備前病院 伊部 浦上医院 穂浪	☎64-3385 ☎67-0302
24日 (月)	北川病院 和気町和気 大田原医院和気町大田原	☎93-1141 ☎93-0035
30日 (日)	平病院 和気町尺所 萩原医院 寒河	☎93-1155 ☎74-0007

親と子のつどいのひろば

就学前の親子がいつでも利用できます。

最新情報はこちら



わくわくーむ	月～土曜日(月・土隔週) (伊部小学校裏)	10:00～15:00 ☎64-0087
うみっこ丸	月～金曜日 9:00～14:00 (旧市社会福祉協議会日生支所裏)	☎070-5425-8461
しずちゃん家(ち)	月～金曜日 9:00～14:00 (旧吉永保育園)	☎080-5758-3375
備前プレーパーク! 森の冒険みつ基地	火～土曜日 10:00～15:00 (久々井のお山)	☎090-4722-9084
子育て支援センター	(ビーテラス内)	☎63-0033

◆施設開放日 毎日 9:00～12:00/13:00～17:00

※おもちゃ広場 9:00～17:00

※出前保育 5日(水)、12日(水)、19日(水)

◆11月の行事(10:00～11:00) くわしくは子育て支援センターへお問い合わせください。

11月3日(月)	お話いっぱい
11月16日(日)	手遊び、ふれあい遊び
11月24日(月)	親子でリズム遊び

※行事につきましては、急遽変更となる場合があります。ご了承ください。



広告募集中 広告掲載についてのお問い合わせは、秘書広報課（☎64-1812）へ

広告

日生運輸は、総合物流サービスに最高の品質を提供し、お客様の信頼を得るために日々満足度の向上を図ります。



◎海陸運輸倉庫業（保冷、危険物・薬品）◎港湾荷役通関業
 ◎冷蔵輸送◎保税蔵置通運業◎エコ・リサイクル輸送◎液体輸送





日生運輸倉庫
 日生運輸株式会社
 備前市伊里中 588-1 TEL. 0869-67-2555
日生運輸 岡山 株券

HINASE GROUP

株式会社日生運輸 / 備前観光サービス株式会社 / ヒナセカーサービス株式会社 / 日生トーム株式会社



紙と印刷
 雑貨と喫茶
 備前凸版印刷
 工場所

11月

	sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
2	+	+	4 休	5	6	7 +	8 +
9	+	10 +	11 +	12 休	13	14 +	15 +
16	+	17 +	18 +	19	20 休	21 +	22 +
23	+	24 +	25 +	26	27	28 +	29 +
30	+						

+ 印は営業日です

岡山県備前市西片上31 営業時間 / 9:30 ~ 17:30
bitokkou.com ✉ bitokkou@gmail.com
 OHNISHI PRINTING 株式会社 大西商店印刷部 創業 1920年
 備前市西片上62 tel.0869-64-2111

専用駐車場
 (備前市西片上52)
 平日 3台
 土日祝 10台



備前緑陽高校
 JR 西片上駅
備前凸版印刷
 大西印刷
 トマト銀行
 国道 250 号

情報技術を使って
 「まなぶ」と「はたらく」を楽しく

LINES
 教育ICTコンサルタント業務

教育ICT機器販売 ヘルプデスク×ICT支援員派遣 カスタマーサポート

株式会社ラインズオカヤマ 〒705-0001 岡山県備前市伊部1722-1 Tel 0869-63-1011

集まれ!! 元気な **60歳以上の方** **会員募集中!!**

シルバー人材センターで働きませんか!

入会説明会 **11月12日(水)・26日(水)**
 午前10時～ 備前市シルバー人材センター事務所
 公益社団法人 備前市シルバー人材センター
 備前市伊部1776-1 (旧伊部公民館の南側)

まずは、入会説明会へ ☎ **64-3038**
 準備の都合上、予約をしてお参加ください

水回りの点検、修理、リフォーム工事は
TOTOリモデルクラブ 長府製作所特約店 備前市指定給水装置工事事業者第90号
 カタログ家電 LPガス 電器住設機器、兼用燃料陶材機器

コバン産業(有)
 〒705-0001 備前市伊部1805 TEL(0869) **64-2573**(代)

セ ビ ア
訪問美容 ヘアースタジオ世比杏
 お客様の髪質や顔型にあったヘアースタイルが得意な美容室
 来店が難しいお客様に「訪問美容サービス」を行っています



ご自宅へ美容師が伺います。
 お電話ください!

美容師歴34年
 大原美香

カット (ブロー込) 3,000円
 カラー+カット (シャンプーブロー込) 7,000円
 パーマ (カット、シャンプー、ブロー込) 6,000円
 ※出張料500円別途

☎ 0869-74-0777



ヘアースタジオ世比杏 備前市日生町寒河2430-32

事業主のみなさん会社や商品をPRしませんか (規格 価格改定)
広報びぜん・市ホームページ 広告募集中

* 1事業所で複数枠の広告ができるようになりました!
 目立つ裏表紙に大きな広告を載せてみませんか





規 格	掲 載 料 / 枠 (月 額)
フルカラー (裏表紙) 縦46mm×横90mm	15,400円
フルカラー (中ページ) 縦46mm×横90mm	13,200円
2色カラー (中ページ) 縦46mm×横90mm	11,000円

市公式 備前市の **LINE** で “今” が分かる



子育て 防災 etc... イベント 新着情報

びぜん、登録を



BEFORE

築100年超えの古民家のリフォームをさせて頂き、お客様好みの空間へ生まれ変わりました。





一級建築士事務所
(株)小林工務店

 **HOME-KOBA**

～ 創業 73 周年 ～
備前市西片上 1 5 2 6
64-2608



相続登記 不動産名義変更 などは **相談無料**

 **司法書士れんげ法務事務所**

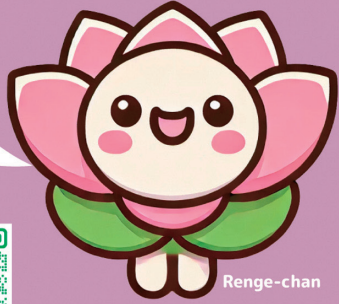
にお任せください!

相談登記はお済みですか?
誰の名義にしたらよいかわからないなど、お気軽にご相談ください。
ご自宅への訪問相談は無料に対応しています。

0120-764-178
9:00 ~ 18:00 土日祝日も対応※要予約

LINE からもお問い合わせいただけます。





Renge-chan

安心査定の高価買取店

備前焼買取

古美術品・茶器も買取可能

査定無料 相談無料 出張無料

宝瓶買取5,000円以上保証!!

※割れ・欠けは対象外





岡山県古物商許可 第62292R033572号

TEL:0869-93-4609 〒705-0002 岡山県備前市浦伊部159-8

新年最初のごあいさつ、心をこめた年賀状で思いを届けよう。

年賀状印刷

文章・イラスト・喪中はがき
見本を色々用意しています。

◆お年玉付き年賀はがきは当社にもあります◆

あて名(表書き)印刷も承ります

ご注文承ります!

東備印刷株式会社

備前市東片上268-1(市役所東へ200m)
TEL 0869-64-2531 FAX 0869-63-2679

 PayPay ペイペイ使えます。

入園・見学
お気軽に
相談ください



小規模保育園 **「どんぐりえん」**

瀬戸内の海と島々が美しく見える、自然豊かな里山環境の中で、
子どもたちの好奇心や気持ちを大切に、のびやかに育ち合うどんぐりえん。

● 対象 / 備前市在住 3号認定・2号認定 0～5歳児 ● 保育時間 / 月～土曜日 7:30～18:30(標準) 8:30～16:30(短)

〒705-0024 岡山県備前市久々井1390-1 法人代表TEL/FAX **0869-63-3332**

備前市認可
無償化対象



■「広報びぜん」は自治会などを通じてお届けしています。
■その他、市施設などや市内のコンビニエンスストアに設置していますのでご利用ください。
■この広報紙は環境にやさしい植物油インキで印刷しています。
■ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた見やすいデザインの文字を採用しています。

●発行/備前市役所 〒705-8602 岡山県備前市東片上126 ☎0869-64-3301(代表) FAX0869-64-3845(代表)
●URL <https://www.city.bizen.okayama.jp/> ●Eメール bzkouhou@city.bizen.lg.jp
●毎月1日発行 ●編集/秘書広報課 (☎0869-64-1812 ※広報紙についてのお問い合わせはこちら)

