

# 西鶴山子育てひろば便り

西鶴山子育てひろばは、人と人が出会いつながるところ。開設日は主に火曜日の10時~15時です。  
予約なしで気軽に足を運んでくださいね。お待ちしております。

NO.14

2025年

10・11・12  
月号

「なかよしの日」は  
お申込みなしで  
ご利用いただけ  
ます♪

ゆったりとした雰囲気が魅力の西鶴山子育てひろばにぜひ遊びに来てくださいね♪

| 10月 |                    | 11月                 |                     | 12月 |        |
|-----|--------------------|---------------------|---------------------|-----|--------|
| 7日  | なかよしの日             | 4日                  | なかよしの日<br>園ママパパサロン  | 2日  | なかよしの日 |
| 14日 | なかよしの日<br>子育て寺子屋   | 11日                 | なかよしの日<br>田んぼであそぼう♪ | 9日  | なかよしの日 |
| 21日 | なかよしの日             | 18日                 | なかよしの日              | 16日 | なかよしの日 |
| 28日 | なかよしの日<br>自己肯定感サロン | 25日                 | なかよしの日              | 23日 | なかよしの日 |
|     |                    | ★印は利用者支援事業の一環で行います。 |                     | 30日 | お休みです  |

お申し込み制の子育て応援企画です♪（詳しくは別チラシを見てね）

## 子育て寺子屋

10/14 10時~12時

### 「子育てのいろいろ とのつきあい方」

子育てのいろいろ…  
毎日子どもに向き合っ  
ているからこそ感情で  
すが、自分の行動パター  
ンや場面をふり返ったり  
すると何か気づきがあ  
るかも？イライラ解消  
のアイデアも出したい  
ですね。



●定員：7組程度  
●参加費：200円  
(資料代など)

## 自己肯定感サロン

10/28 10時~12時

### 「ひといちばい敏感な子ども (HSC)のための子育て ハッピーアドバイス」

感覚的にも人の気持ちにも  
とても敏感なお子さんは、  
環境の変化に気づき、不安  
な気持ちになりやすいな  
どの特徴がある一方で、  
人の気持ちによく気づく  
優しい子でもあります。5  
人に1人の割合といわれ  
るHSCについての理解  
や必要なかわり方につ  
いて、一緒に学び合っ  
てみませんか。

●定員：6組程度  
●参加費：200円  
(資料代など)

## こども園・保育園・幼稚園ママパパサロン

11/4 10時~12時

### 「気持ちのコントロールどう育てる？」

園生活では、いろいろな  
気持ちと出会う場面がた  
くさんあります。みんな  
と一緒に活動やお友達  
とのやりとりの場面な  
ど、うまく気持ちをコ  
ントロールできるかな？  
ご家庭でどんな応援が  
できるかお話ししまし  
ょう。

●定員：7組程度 ●参加費：200円(資料代など)

## 田んぼであそぼう♪

11/11 10時~12時(受付10時~)

稲刈りの終わった田ん  
ぼで、稲穂をひろっ  
たり、広い田んぼを走  
り回ったりと秋なら  
では時間を過ごしま  
せんか。切り株をふ  
む気持ちいい感触、  
田んぼの生き物との  
出会いなども楽し  
みですね。コンパ  
インを近くで見  
ることもできます。  
汚れてもいい服  
装で来てくださ  
いね。(詳しくは別  
チラシをご参照く  
ださい)

●ご協力：森安 かなさん(ゴールドダックカンパニー)  
●定員：10組程度 ●参加費：無料

## ✿ 子育て支援コーディネーターより

西鶴山子育てひろばには、子育て支援コーディネーターが定期的に訪問しています。子育てに関する相談など何でも気軽に相談できますので、スタッフまでお声をかけてくださいね。(コーディネート担当：赤迫、吉岡)



## 最近の子育てひろばの様子

### はたらくくるまの見学に行きました



いつもお庭の横を通るあこがれのトラック。  
8/5に、コーワン株式会社様のご協力で、  
42名の親子さんと見学に行かせていただきました。始めに職員さんから「翼のように荷台の扉がひらくから『ウイングトラック』という名前なんだよ」「運転席の後ろに寝られる場所があるんだよ」と教えていただき、お子さんもおうちの方も興味津々！お話の後は、実際に運転席へ座ったり扉のボタンを押して「ウイング」の開閉体験をさせていただきました。最後に交通安全のお約束もしました。実体験が子ども達の遊びを豊かにしてくれる素敵な時間になりますね。コーワン株式会社の皆様、ありがとうございました♪



### 毎月第3火曜日 旬の野菜が届きます♪

6月に可愛いアヒルのひなちゃんと遊びに来てくださった森安かなさんが、月1回ひろばに野菜販売に来てくださることになりました。その時々で採れる旬の野菜やアヒルさんと共に育てたお米など、何が届くかはお楽しみ♪野菜の詰め放題はいつも大人気です。天候によって開催が難しいこともありますが、それも自然の醍醐味です。かなさんとお料理レシピの情報交換も楽しみです。どなたでもお気軽にお越しください。

マイバックをご持参ください♪



## ほのぼの子育て

### 心を育てるお人形さん

お人形は、お子さんにとって自分の分身であり、心のお友達となる大切な宝物♡ シンプルな表情をしたお人形さんほど、子どもと心を通わせ、無限の想像力を引き出すことができる…と、お人形作りの作家さんは言葉にしてくださいます。寂しい時は寄り添ってくれたり、嬉しい時は一緒に喜んでもらえる存在があることで、子どもの心は安心感につつまれて成長できるのですね。ママやパパにたっぷりお世話をしてもらおう喜びが、“お世話をしあげたい”気持ちを育ててくれます。おんぶしたり、寝かせたり、ごはんをあげたり…。お人形あそびは、子どもが自分の感情や経験を表現できる大切なあそびですね。



### お知らせ



12:00～13:00はランチタイム。お時間のある方は、お弁当などをご持参いただいて一緒にランチしましょう。



西鶴山子育てひろばでは、学年別に色が違う名札を付けて名前を呼び合い仲良くなっています。



荷物は、荷物置き場に順に置いて、子ども達の遊ぶスペースを広く準備できるようにご協力いただいています。



12時と15時は、みんなでわきあいあいとお掃除です。きれいなひろばは、気持ちがいいですね。



駐車場は入って奥から順にとめていただき、多くのみなさまが駐車できるようご協力ください♡

### お願い

ひろばの様子を写真に撮らせて頂き、ブログやフェイスブックなどで紹介することがあります。さしさわりのある場合は、ご遠慮なくお声をかけてください。ご配慮させていただきます。

備前市地域子育て支援拠点事業「わくわくるーむ」

出張ひろば **西鶴山子育てひろば**

●開設日：主に火曜日（詳しくはカレンダーをご覧ください）

●開設時間：10:00～15:00

〒705-0013 備前市福田969番地1

ふれあい交流拠点「そらと森」内

Tel (080)3882-2426（西鶴山子育てひろば）

Tel & Fax 0869-64-0087（わくわくるーむ）

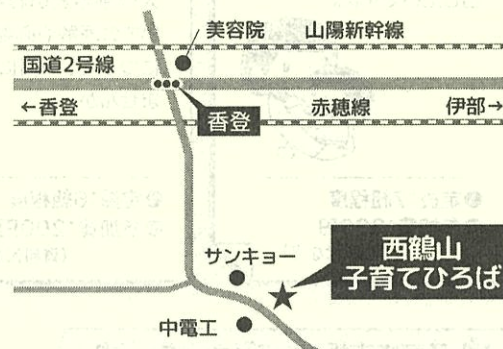
Facebook



Instagram



HIKOUSEN13



西鶴山子育てひろばは、わくわくるーむの出張ひろばです。わくわくるーむは、NPO法人子ども達の環境を考えるひこうせんが備前市から受託して運営しています。