

2025

備前市地域子育て支援拠点

備前プレーパーク！ 森の冒険ひみつ基地

OPEN

火～土曜日

10:00～15:00

どなたでも自由に集えます
お気軽に遊びに
きてください

SEPTEMBER

瀬戸内海の家と島々が美しく見える自然豊かな『備前プレーパーク！森の冒険ひみつ基地』

赤ちゃんからゆったり過ごせるお部屋と外遊びがいっぱい楽しめるひろばがあります

活動日にはスタッフが常駐しています 困ったことや気になることなど気軽に尋ねてくださいね

日 月 火 水 木 金 土

「子育てひろば」 「プレーパーク」の開設日

OPEN: 火～土曜日 10:00～15:00
CLOSE: 日・月・祝

みんなでおそうじ♪ 14:45～

遊んだあとは一緒に片付けしましょう！

みんなが安心して遊べるひろばもプレーパークづくりを
すすめています。ご理解・ご協力をお願いいたします。
何かありましたらスタッフにお尋ねください

えほんいろいろ プレーパーク！！

いつも遊びに来る
お母さんか
コーディネーター
してくれています



土間のおへや
たくさんのおへんを
ご寄付いただき
ました

親子のへや
備前市
まちづくり子ども図書館
に認定されました



2

おやこひろば
森のおやとこえん

3

リラクスタイム

4

どんぐりひろば
プチ♪

5

6

あそびのひろば
森のペーゴマ大会
13:30～

9

にじいろタイム

10

おやこひろば
森のおやとこえん

11

にじいろタイム

森っこえんオープンデイ
森っこえんと一緒に、思い
きり遊べる日！ワクワク
する遊びが盛りだくさん。
どなたでも参加OKです！
申込は森っこえんまで

12

ふれあいひろば
おやつ時間

13

Play サポーター
養成講座
※詳しくは別チラシで

16

子育てが楽になる
「キリン語」

17

まなびのひろば
かさね煮クッキング
～サラダ寿司を
つくろう～

18

どんぐりひろば
プチ♪

19

にじいろタイム

ハイハイマット
＆ボプルスの日



20

子どもがつくる子ども食堂
プレバの台所
～タ暮れ ver～

この日は開園時間
が13時～18時
午前中はお休み！

23

秋分の日
お休み

24

はじめてふれあう
音楽のじかん♪

25

PLAY CAR

プレーカーが
三石子育てひろば
に出張するよ！

26

にじいろタイム

～助産師さんを囲んで～
しあせな考え方に
シフトする胎内記憶

27

あそびのひろば
わりばし弓づくり

30

地域交流
森のお月見会
＆
おやこひろば
森のおやとこえん

9/25 10:00～どんぐりえん体験見学会（要申込）
0. 1. 2歳の親子で、どんぐりえんのお部屋や
園庭で遊びましょう♡
入園についてのお話もできますよ！

どんぐりひろばプチ♪（要申込）

9月4日（木）、18日（木）

いずれの日も10:00～11:30

対象：0～1歳くらいの親子

参加費：200円

持ち物：母子手帳

0さい1さいのおともだち、あ一つまれ！

「こんなことしたいなあ」と、みんなでアイデアを

出しながらか子ども大人も楽しんじゃおう♪

身体測定もできるよ♡どんぐりえんスタッフと一緒に

にほんとした時間を一緒に過ごしてみませんか？

まなびのひろば（要申込）

かさね煮クッキング～サラダ寿司をつくろう～

9月17日（水）10:00～12:00

ゲスト：NPO法人東備前子どもNPOセンター延本安子さん

参加費：親子一組500円 定員：5組

お砂糖を使わずに、野菜がもっているうまみを引き出す「かさね煮」。今回は人気の炊飯器でできる

はなやかサラダ寿司です♪

講習の中で備前市のファミリーサポート事業についてお話しいただきます。

持ち物：お米1合、エプロン、お皿、おはし

ふれあいひろば（要申込）

はじめてふれあう音楽のじかん♪

9月24日（水）10:30～11:00頃

ゲスト：岸本校里子さん 参加費：100円

対象：0～2歳くらいまでの親子

わらべうたやふれあいあそびを中心に親子でふれあう音楽のひととき♪ 初めての赤ちゃんも大歓迎です！

あそびのひろば わりばし弓づくり

9月27日（土）10:30～11:30

対象：小学生 参加費：100円

わりばしを使って自分だけの弓をつくろう！

お家からわりばしと輪ゴムを持ってきてね♪

持ち物：わりばし15膳、輪ゴム10本

ふれあいひろば（要申込）

おやつ時間～甘酒マフィンをつくろう～

9月11日（木）10:30～11:30

参加費：親子一組300円

甘酒とパンをつかってマフィンをつくろう！

3組程度少人数です♪ 手仕事をしながら、

おしゃべりを楽しみましょう♡

子どもがつくる子ども食堂（要申込）

プレバの台所～タ暮れの森バージョン～

9月20日（土）13:00～18:00

参加費：大人も子どももひとり150円

材料を持ち寄って、子どもたちが焼きそばづくり！

大人たちは見守ります♪ プレバの台所で大切にしていることをHPに載せています。見てみてね！

持ち物：焼きそばの具材（お肉など生ものはお控えください）、お皿、お箸、さいばし、足りない人はおにぎりなど

地域交流 森のお月見会（要申込）

9月30日（火）10:00～11:30

ゲスト：おのだ園さん（お茶席）

参加費：200円

10月6日は中秋の名月★

お月見にちなんだ音楽やえほんの読み聞かせ、お茶席や

お月見だんごを楽しもう♪

赤ちゃんもお月見の雰囲気を感じにきてね♡



おやとこえん

色水遊び、色絵の具で
てんてん、ぐるぐる、ばー

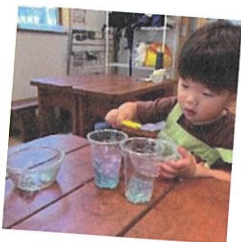


菌と腸のおはなし

多様な菌と親しむこと、外あそびをす
ること、腸の環境がよくなることで、
体が丈夫になっていきます



ゆあーん
ゆーん



おやつ時間

ツクサできれいな青、紫の
寒天ゼリーを作りました。
涼しそう！

森のウォーター スライダー

山の森の中のウォー
タースライダーは汲みあ
げた冷たい地下水を
浴びながら最高！



お母さん手作りの
ウォーターマットで
ちゃぶちゃぶ ゆらゆら
どんぐりひろば
ブチム

おかあさんたちによる
「とんとことん楽団♪」が
歌ったり踊ったりしたなばた。
歌声と笑いが響きました



セタとんとことん

備前プレーパークってどんなところ？

大きな自然と温かいまなざしの中で子ども
大人もつながりあえる安心の場を目指していま
す。いろいろな素材や道具を使って、自分で遊びを
作り出す「自由な遊び場」です。
水遊びやどろんこ遊び、たき火、木工遊びなど
やりたい遊びがとことんできます。
おしゃべりだけしに来てもOK。なにもしなくてもOK。
赤ちゃんはお部屋でゆったり安心して遊ぶことが
できますよ。

みんなの力で楽しい遊び場をつくる！

プレーパークはみんなの力で活動していま
す。できる時にできることで、お手伝い大歓迎！
遊んだ後や帰られる時は、片付けのご協力を
お願いします。
机拭きなどのお掃除も助かっています！
ゴミは各自でお持ち帰りをお願いしますね。

*落し物は翌月には処分させていただきます

●写真使用のお願い

活動中に写真撮影をすることがあります。活動報告やHP、チラシ、SNSなど写真掲載に支障のある方はお知らせください

「自分の責任で自由に遊ぶ」

子どもたちは自然の中での
自由な遊びを通して
五感をたっぷり使い 人と関わり合い
創意工夫し 挑戦し 失敗し
それを乗り越えて成長していきます
この遊び場のモットーは
「自分の責任で自由に遊ぶ」
一般的な施設や公園とは違い
子どもの「遊び育つ力」を信じる人たちが
道具を手作りし「おたがいさま」の気持ちで
子どもたちを温かく見守っています
みんなの力で
楽しい遊び場をつくっていきましょう

利用者
支援

結いの森

ママのためのリラックスタイム (要予約)
9月3日(水) 10:00~11:30
対象:どなたでも(妊娠中も) 参加費:200円
普段忘れがちな体に意識を向けながら動かしてい
くと、痛みや重みも変化します。産前産後の悩み
相談も。スタッフゆっこさんが伴走します

子育てが楽になる「キリン語」(要予約)
9月16日(火) 10:00~11:30
対象:どなたでも 定員5人 参加費:200円
「キリン語」=NVC(非暴力コミュニケーション)
を通じて、感情の大切さを実感し、自己共感
から、その奥にあるニーズ(大切にしている宝
物)の発見までを探ってみましょう。

～助産師さんを囲んで～(要予約)
しあわせな考え方にシフトする
胎内記憶
9月26日(金) 10:00~11:30
ゲスト:助産師 前山直子さん 参加費300円

子どもたちが語ってくれる出産前後の記憶、「胎内
記憶」。かつては非科学的とされてきましたが、赤
ちゃんにはっきりとした意思や感情があることが
わかってきました。妊娠期、出産、育児を幸せに
送るヒントが詰まっている胎内記憶、みんなでシ
ェアしてみましょう。

Baby Park 赤ちゃん和妈妈の日

水曜日は赤ちゃんとお母さんが体のことから気持ちまで
相談できる日です。プレママ、プレパパもお気軽に
*他の日に来てくださっても大丈夫です♡

子育て
相談

専門家との子育て&親子相談 にじいろタイム

備前プレーパークには、コーディネーター
が在籍しています。子育ての相談など、
カウンセリングマインドで寄り添います。
気軽に声をかけてください♡



不登校・発達障害など
就園～学童期の悩み
古山真紀子さん(看護師・心理士)
9日(火)AM/PM



産前産後のこころと体のケア
妊産婦の悩み相談
前山直子さん(助産師)
10日(水)AM/PM



乳幼児期のからだの発達
療育について
金谷香奈子さん(作業療法士)
19日(金)AM/PM



乳幼児期のこころの発達
ママの心の悩み相談
妹尾早織さん(言語聴覚士)
26日(金)AM/PM

備前市地域子育て支援拠点

備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地

岡山県備前市久々井1390-1

090-4722-9084 <https://bizenplaypark.org>



企画のご予約は、お電話または公式LINEから受付できます
カレンダーの予定に変更がある場合はSNSにて告知します

OPEN
火-土曜日
10:00-15:00
日祝お休み



この遊び場は、地主の方のご厚意により無償でお借りしています
平成27年4月より地域子育て支援拠点として備前市より受託して運営しています