



令和7年 7月号
備前市子育て支援センター
(伊里認定こども園内)
TEL 0869-67-1115

青い空に浮かぶ入道雲。元気いっぱい照りつける太陽。本格的な夏が到来しました。
暑い夏にぴったりの水遊び。プカプカ浮かぶ魚のおもちゃや、じょうろ、バケツなどを使って、ひんやりした水の気持ちよさを楽しみましょう。

7月の予定



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1 遊びに来てね	2 遊びに来てね	3 遊びに来てね	4 お話いっぱい
7 遊びに来てね	8 遊びに来てね	9 出前保育 香登こども園 遊びに来てね	10 遊びに来てね	11 手遊び・ ふれあい遊び
14 遊びに来てね	15 遊びに来てね	16 出前保育 伊部こども園 遊びに来てね	17 遊びに来てね	18 えがおルームで 遊ぼう
21 お休みです 	22 遊びに来てね	23 遊びに来てね	24 遊びに来てね	25 えがおルームで 遊ぼう
28 遊びに来てね	29 遊びに来てね	30 遊びに来てね	31 遊びに来てね	

夏野菜を食べよう



「うちの子、野菜が苦手…」という話をよく聞きます。夏は野菜のうまみや味が濃くなり、とてもおいしくなる時期です。冷たく冷やした野菜スティックがおすすめ。ディップをアレンジして色とりどりの野菜をおやつ代わりに。その他、すり下ろしたり、つぶしたりしてゼリーにすると、色もきれいで食べやすいですよ。

睡眠は大切



夏を健康的に過ごすために、質のよい睡眠をしっかりとりたいもの。しかし、夜中でも気温が高いと寝つけず、寝不足になることも。サーキュレーターや扇風機を併用して、室内の空気を循環させるのも有効です。ぬるめのお風呂に入り、絵本を読んだら暗くして寝るなど、就寝前のルーティンを整え、スムーズに寝つきやすくしましょう。ブルーライトを浴びないよう、就寝前のテレビやスマートフォンの使用は避けましょう。

8月1日(金)より、ビーテラスにおいて、「子育て支援センター」を開設いたします。

開所日 月・火・木・金・日

ご利用時間 9:00~12:00
13:00~15:00

水曜日 12:00~17:00



詳しくは、子育て支援センター(0869) 67-1115 まで
お問い合わせください。

育児相談(電話・面接)

・月~金曜日 8:30~17:00 (面接 要予約)

園庭開放…親子で遊びに来てね ☆開放日

・月・火・木・金曜日 10:00~15:00
(金曜日 10:00~11:00 親子で楽しめる遊びを企画します。)
・水曜日 12:00~17:00

サークル支援

・幼児クラブ、育児サークルなどの活動のお手伝いをします。

