

2025

備前市地域子育て支援拠点

備前プレーパーク！ 森の冒険ひみつ基地

瀬戸内海の家と島々が美しく見える自然豊かな『備前プレーパーク！森の冒険ひみつ基地』

赤ちゃんからゆったり過ごせるお部屋と外遊びがいっぱい楽しめるひろばがあります

活動日にはスタッフが常駐しています 困ったことや気になることなど気軽に尋ねてくださいね

OPEN

火～土曜日

10:00～15:00

どなたでも自由に集えます
お気軽に遊びに
きてください

日 月 火 水 木 金 土

「子育てひろば」 「プレーパーク」の開設日

OPEN: 火～土曜日 10:00～15:00

CLOSE: 日・月・祝

みんなでおそうじ♪ 14:45～

遊んだあとは一緒に片付けましょう！

みんなで安心して遊べるひろばプレーパークづくりを
すすめています。ご理解・ご協力をお願いいたします。
何かありましたらスタッフにお尋ねください

どんぐりひろばプチ♪ (要申込)
7月3日、17日(木)
どちらも10:00～11:30
対象: 0～1歳くらいの親子
参加費: 200円
持ち物: 母子手帳

あつーい夏。お水あそびやムニョとした
感触あそびを楽しんだり。

涼を感じるおもちゃ作りも計画中♪

身体測定もできるよ♡

どんぐりえんスタッフと一緒にほっとし
た時間を一緒に過ごしてみませんか？

はじめての方も大歓迎です♡

まなびのひろば (要申込)

こどもの救急 Q&A

7月3日(木)

13:30～14:30

ゲスト: 東備消防署のみなさん

一年に一度は練習しておきたい心肺蘇生

法やAEDの使い方。

こどものけがや急病など、日ごろの疑

問・質問にも救急隊のみなさんに答えて

もらえますよ☆

地域交流 (要申込)

七タとんとことん♪

7月4日(金) 10:00～11:00

ゲスト: とんとことん楽団のみなさん

七タの文化を感じる時間を…☆

笛かざりや短冊などを親子で作りながら、とん
とことん♪さんの七タおんがく会を楽しもう♪

はじめてふれあう音楽のじかん (要申込)

7月16日(水) 10:30～11:00

ゲスト: 岸本校里子さん

対象: 0～2歳くらいまでの親子

参加費: 100円

ふれあいあそびやわらべうたを中心に親子でふ

れあう音楽のひとつ♪楽器あそびもあるよ♪

1

おやこひろば
森のおやとこえん

2

～助産師さんを囲んで～
外あそびと菌と腸

3

どんぐりひろば
プチ♪

まなびのひろば
こどもの救急
Q&A

4

地域交流
七タ
とんとことん♪

5 にじいろタイム

あそびのひろば
メスティンで
お米を炊こう！

8

おやこひろば
森のおやとこえん

9

リラックスタイム

10

ふれあいひろば
おやつ時間

11 にじいろタイム

まなびのひろば
育ちのおはなし会

12 にじいろタイム

Play サポーター
養成講座
あそびのひろば
森のペーゴマ大会
13:30～

15

おやこひろば
森のおやとこえん

16

はじめてふれあう
音楽のじかん♪

17

どんぐりひろば
プチ♪

18 にじいろタイム

ハイハイマット
& ボプルスの日



19 にじいろタイム

ウォータースライダー
open!

22 にじいろタイム

森であそぼう DAY



23

子育てが楽になる
「キリン語」

24

25 にじいろタイム

夕暮れの森
プレーパーク

この日は開園時間
が13時～18時
午前中はお休み！

26

ご縁のじかん
新しい図書館で
何したい？

29

30

森カフェ
In 夏休み☆

31

ゲスト: AtariyaTart
初治勇樹さん
季節限定アイスタルトが
登場です♪
小学生もおこずかいを
持っておいで～！

ウォータースライダーは
毎週水・木・金曜日の10:30～11:30
(土曜日は見守り隊の方の人数によります)

あそびのひろば (要申込)

メスティンでお米を炊こう！

7月5日(土) 10:00～11:30

対象: 小学生以上(低学年は保護者同伴)

参加費: ひとり300円

たき火でお米を炊いてみよう！今回は炊き込みご飯に

チャレンジ♪ 持ち物: お米1合、

メスティン(ない方は550円で販売)

ふれあいひろば (要申込)

おやつ時間～ツクサで寒天ゼリーをつくらう～

7月10日(木) 10:30～11:30

参加費: 親子組300円

お庭のツクサできれいな青色のお水をつくっ

て、寒天ゼリーに仕上げてみよう！

3組程度少人数です♪ 手仕事をしながら、おし

やべりを楽しみましょう♡

持ち物: 耐熱のガラスのコップ(お家があれば)

まなびのひろば (要申込)

育ちのおはなし会

～いたずらっ才能の種！摘み取る前に～

7月11日(金) 10:00～11:30

ゲスト: 保育士 多田羅千恵子さん

参加費: 200円

「ティッシュを引っぱる」「登る」「ひっくり返す」

「ダメ」と言いたくなる赤ちゃんのいたずら…

それは本当は「今しかない育ちのチャンス」かも。

その行動には発達サインが詰まっています♪

ママとお子さんが楽しく過ごせるように、「今やりた

い！を見守る目」を育ててみませんか？

ご縁のじかん (要申込)

新しい図書館で何したい？

7月26日(土) 10:00～11:30

ゲスト: 「びぜん読書ネットワーク」

副代表 杉田久美子さん

対象: どなたでも

備前市にできる新しい図書館で何したい？

図書館に何があったら行きたくなる？

みんなが楽しく集える図書館になるように、大人

も子どももアイデアを出し合ってみませんか？



プレーカー

三石子育てひろばに出張プレーカー。
いろいろな場所で出会える親子
に感謝です♡

はじめてふれあう 音楽のじかん



わらべうたやふれあそびをしながら
親子でコミュニケーション、
広場に笑い声が響いていました♡

どんぐりひろば プチ月



どんぐりえんスタッフと一緒に
笑顔でたのしい時間を過ごして
います♡

森の おやとこえん

5月に始まった
「おやとこえん」。
感覚遊び！泥や泡、
小麦粉粘土で思いっ
きり遊びました



備前プレーパークってどんなところ？

大きな自然と温かいまなざしの中で子ども
大人もつながりあえる安心の場を目指しています
いろいろな素材や道具を使って、自分で遊びを
作り出す「自由な遊び場」です
水遊びやどろんこ遊び、たき火、木工遊びなど
やりたい遊びがとことんできます
おしゃべりだけしに来てもOK なにもなくてもOK
赤ちゃんはお部屋でゆったり安心して遊ぶことが
できますよ

みんなの力で楽しい遊び場をつくる！

プレーパークはみんなの力で活動しています
できる時にできることで、お手伝い大歓迎！
遊んだ後や帰られる時は、片付けのご協力をお
願いします
机拭きなどのお掃除も助かっています！
ゴミは各自でお持ち帰りをお願いしますね

＊落し物は翌月には処分させていただきます

●写真使用のお願い

活動中に写真撮影をすることがあります。活動報告やHP、チラシ、SNSなど写真掲載に支障のある方はお知らせください

いも苗植え

今年もみんなでさつまいも
の苗を植えてみました。
秋には収穫、
焼き芋楽しみ！



プレバの台所「子ども食堂」

まさに子どもたちのための子どもたち
が作る子ども食堂になりました。
カマドで煮込んだカレーがおいしい！

おやこヨガ

助産師さんと一緒に
あかちゃんとお母さん
のヨガタイム。
さわやかな風の中、
体を動かしました



Baby Park 赤ちゃん和妈妈の日

水曜日は赤ちゃんとお母さんが体のことから気持ちまで
相談できる日です。プレママ、プレパパもお気軽に
＊他の日に来てくださっても大丈夫です♡

「自分の責任で自由に遊ぶ」

子どもたちは自然の中での
自由な遊びを通して
五感をたっぷり使い 人と関わり合い
創意工夫し 挑戦し 失敗し
それを乗り越えて成長していきます
この遊び場のモットーは
「自分の責任で自由に遊ぶ」
一般的な施設や公園とは違い
子どもの「遊び育つ力」を信じる人たちが
遊具を手作りし「おたがいさま」の気持ちで
子どもたちを温かく見守っています
みんなの力で
楽しい遊び場をつくっていきましょう

利用 者 支 援

結いの森

～助産師さんを囲んで～（要予約）

外あそびと菌と腸、子どもの育ち

7月2日（水）10：00～11：30

ゲスト：前田真由子さん（おおまち助産院）

参加費 300円

体の表面にある常在菌と腸内の細菌の環境形成は
出産時から始まり、免疫や体、こころの発達に
も関わっています。外遊びの大切さや、菌を学
び、助産師さんといろんな話をしてみましょう。

ママのためのリラックスタイム（要予約）

7月9日（水）10：00～11：30

対象：どなたでも（妊娠中も） 参加費：200円

普段忘れがちな体に意識を向けながら動かしてい
くと、痛みや重みも変化します。産前産後の悩み
相談も。スタッフゆっこさんが伴走します。

備前プレーパーク

PLAY サポーター養成講座①（要予約）

備前プレーパークって何？ 外遊びのいいところ探し

7月12日（土）10：30～12：30

子どもも大人も育ちあえる場をつくるには？ 連
続5回の養成講座の第1弾は、備前プレーパーク
の理念、目的、大切にしている価値観を共有しま
す。別紙チラシを参照ください。

子育てが楽になる「キリン語」（要予約）

7月23日（水）10：00～11：30

対象：どなたでも 定員5人 参加費：200円

第3回目「キリン語」＝NVC（非暴力コミュニ
ケーション）は感情の大切さ、自己共感から、その
奥にあるニーズ（大切にしている宝物）の発見ま
でを探ってみましょう。担当：スタッフやまびー

子育 て 相 談

備前プレーパークには、コーディネーター
が在任しています。子育ての相談など、
カウンセリングマインドで寄り添います。
気軽にお声をかけてください♡

専門家との子育て＆親育ち相談

にじいろタイム



産前産後のこころと体のケア

妊娠中の悩み相談

前山直子さん（助産師） AM/PM
5日（土）11日（金）12日（土）19日（土）



不登校・発達障害など

就園～学童期の悩み

古山真紀子さん（看護師・心理士）
22日（火）AM/PM



乳幼児期のからだの発達

療育について

金谷香奈子さん（作業療法士）
18日（金）AM/PM



乳幼児期のこころの発達

ママの心の悩み相談

妹尾早織さん（言語聴覚士）
25日（金）PM 1～5時

備前プレーパーク！ 森の冒険ひみつ基地

岡山県備前市久々井1390-1

090-4722-9084 <https://bizenplaypark.org>



企画のご予約は、お電話または公式LINEから受付できます
カレンダーの予定に変更がある場合はSNSにて告知します



この遊び場は、地主の方のご厚意により無償でお借りしています
平成27年4月より地域子育て支援拠点として備前市より受託して運営しています