

わくわく一む通信 7月

令和7年6月20日発行【No.214】

子ども達の大好きな
水あそびの季節が
やって来ました！
くるみの森でも
たくさん遊んでね♪

利用時間

10:00~15:00

わくわく一むは、さまざまな人と人が出会い、つながるところ…
いつでも、どなたでも、予約なしで気軽に足を運んでください。お待ちしております。

★印は利用者支援事業の一環で行います。

*状況により予定が変更になる場合もあります。

	月	火	水	木	金	土
AM	わくわく一む通信 アップしています 	1 なかよしの日	2 なかよしの日 ★ことばの相談日	3 なかよしの日 2才児あそびえん	4 なかよしの日	5 お休み
PM		なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	
AM	7 お休み	8 なかよしの日	9 なかよしの日 1才児のひろば	10 なかよしの日	11 なかよしの日 園ママパパサロン	12 なかよしの日 パパのための 子育てハッピーセミナー
PM		なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日
AM	14 なかよしの日 食育サロン	15 なかよしの日	16 なかよしの日 ★遊び&生活応援	17 なかよしの日 2才児あそびえん	18 なかよしの日	19 お休み
PM	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	
AM	21 お休み	22 なかよしの日	23 なかよしの日 すくすくの日	24 なかよしの日 たんぼぼサロン	25 なかよしの日 こどもシェフのランチ作り	26 なかよしの日 廃品回収の日
PM		なかよしの日	なかよしの日 すくすくの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日
AM	28 なかよしの日 おはなしの時間 favoさんの パン販売が あります	29 なかよしの日 いちにち保育士さん	30 なかよしの日 身体のしくみを学ぼう	31 なかよしの日	どなたでも予約なしで 遊びに来ていただける日を 「なかよしの日」と表示しています。	

*感染症対策としての来館時の検温等はございませんが、体調のよくない時などは、ご家庭でゆっくりお過ごしください。

！朝7時時点で天候による警報が発令されている場合は、わくわく一むの開設ができない場合がありますので、9時以降にお問合せください。

25日金
10時~12時半

こどもシェフのランチ作り

炊飯器でできるお昼ごはん。
作って、食べて、後片付けまで、
子ども達でチャレンジします。
試食はご家族も一緒に♪

- 場所: 西鶴山子育てひろば
- 対象: 小学生 ●参加費: 500円
- 持ち物: エプロン、三角巾、
子ども用包丁、スープ用お野菜

夏休み子ども企画

29日火
10時~12時

お仕事体験やってみよう いちにち保育士さん

わくわく一むに遊びに来た赤
ちゃんや小さな子ども達の遊び相
手や、お世話の手伝いをします。

- 対象: 小学生 ●参加費: 100円
- *8/5(火)にも開催予定

30日水
10時~12時

川崎医科大学 ぬいぐるみ病院部の学生さんと 身体のしくみを学ぼう！

手作りの大きな人体パズル、本物の
白衣や聴診器、注射器の水鉄砲的
な当て、身体をテーマにした劇など学
生さんと楽しみながら身体のしくみ
を学んでみましょう。

- 対象: 4才~小学生 ●参加費: 100円

利用者支援事業「まある」

16日水 10時~12時

遊び&生活応援 「スプーン・おはしの 持ち方、使い方」

日常の遊びや作業を通して、手
指の発達や生活スキルが身につく
アイデアを見つけてしま
いましょう。お箸を使い始めるタイ
ミングなど知りたいですね。

- アドバイザー:
富田 奈央さん(作業療法士)

コーディネーターが常駐しています。
子育てについての相談があれば、いつでも
お声をかけてください。

*7月1日(火) 9:00~申込み受付。メールでお申し込みください(kurumi2007@rouge.plala.or.jp)

*詳細は、別チラシもご覧くださいね。

一時預かり保育『くるみえん』

子ども達の大好きなくるみの森で、お子さんに合わせた保育をしています。
理由を問わず、いろいろな場面でご利用いただけます。

保育時間

わくわく一む開設日のうち
水・金曜日 9~15時の中でのご希望時間

さまざまな世代の人と人とのつながりを大切に、子育てを楽しみましょう

事前のお申し込みを
お待ちしております

12日土
10時～12時

こどもの自己肯定感を育む 大人のかかわり パパのための子育てハッピーセミナー

パパ、ママ、お子さん、みんながハッピーな家族になる子育てのヒントを講師の服部優佑さんと一緒に探してみよう。

- 講師：服部 優佑さん(認定子育てハッピーアドバイザー)
- 参加費：200円 ●定員：5組程度

14日月
10時～12時

食育サロン 口の発達と離乳食

離乳食についての量や固さ・メニューなど疑問や気になることはありませんか。発達に合わせた離乳食の進め方や目安、この時期の口や舌の発達など、おはなしを聞きながら食べる意欲を応援してみましょう。

- 講師：古江 匡季子さん(理学療法士)
山本 美和さん(栄養士)
- 参加費：200円 ●定員：6組程度

24日木
10時～12時

たんぽぽサロン 「ライフステージによってかわる 女性の体」

女性の心身の健康には女性ホルモンや腸内環境が深くかわっているそうです。リラックスして自分の心と体に寄り添いながら、助産師さんと一緒に話しませんか？

- 講師：前田 真由子さん(助産師)
- 参加費：200円 ●定員：6組程度



最近のわくわくーむの様子から

お水あそび大好き



夏本番が近づき水あそびの季節になってきました。裏庭では、蛇口をひねって水あそびを楽しんでいます。バケツに水を汲み、カップでお水をすくったり、土山を掘ってお水を流したり、それぞれの遊び方で楽しむ姿が見られます。水遊びは子どもの

五感の発達を促したり、心を落ち着かせてくれる効果もあるそうです。たっぷり水遊びを満喫したら、身体も心もスッキリ♪お着替えも準備して遊びに来てくださいね。

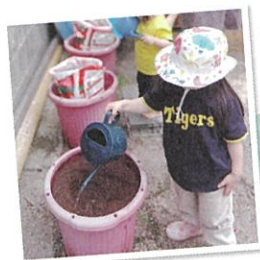


お野菜さん 大きくなあれ

今年も子ども達と一緒にくみの森の畑、プランターに野菜の苗を植えました。子ども達も大好きなさつまいもとミニトマト♪これから成長が楽しみです。



わくわく地域サポーターの
三宅陽さんと一緒に



ふかふかの土に
お水がしみこんで
いくのが不思議そう...



名札

学年別に色が違う名札を付けて名前を呼び合い仲良くなっていきます。



荷物置き場

荷物は、荷物置き場に置いて、子ども達の遊ぶスペースを広く準備できるようにご協力いただいています。



みんなで協力して掃除をしています

12時と15時は掃除の時間。子どもも大人もみんなでおもちゃの片付けやほうきで掃き掃除、外のみまご道具もきれいに洗い整頓して、毎日気持ちよく過ごしています。昼食後のテーブル拭きや床の掃除のご協力もありがとうございます。



写真使用のお願い

ひろばの様子を写真に撮り、フェイスブックやブログなどで紹介することがあります。ご都合が悪い場合は、お気軽にスタッフに声をかけてくださいね。

忘れ物について

忘れ物をされた時はご連絡ください。一か月に一度忘れ物の整理をさせて頂いています。

備前市地域子育て支援拠点事業

「わくわくーむ」

〒705-0001 岡山県備前市伊部1455

ふれあい交流拠点「くみの森」内(伊部小学校すぐ裏)

TEL&FAX (0869)64-0087

✉ kurumi2007@rouge.plala.or.jp



開設日

第1・3・5週は月～金曜日

第2・4週は火～土曜日

開設時間

10:00～15:00

利用登録料

年間ひと家族500円
(保険料等を含みます)

わくわくーむの情報 見てみてね

Facebook

Instagram



HIKOUSEN13

出張ひろば

西鶴山子育てひろば

- 1日 ステキな専門家サロン
- 8日 なかよしの日
- 15日 子育て寺子屋
- 22日 お人形のある暮らし
- 29日 なかよしの日

1、15、22日のサロンは申込みが必要です。詳しくはミニチラシをご覧ください。

〒705-0013 備前市福田969番地1
●開設日/毎週火曜日10:00～15:00

みついし子育てひろば

- 3日 なかよしの日
- 10日 すくすくの日
- 17日 なかよしの日
- 24日 アトリエ「構成遊び」
マグネット付きモサイクで遊ぼう
- 31日 夏休み特別企画
「積み木で等身大の自分を作ってみよう」

31日は申込みが必要です。
お気軽にお問合せください。

〒705-0132 岡山県備前市三石54
(三石認定こども園横 なかよしルーム)
●開設日/毎週木曜日10:00～15:00

〈お問い合わせ〉 (0869) 64-0087 わくわくーむ

わくわくーむは、NPO法人子ども達の環境を考えるひこうせんが備前市から受託して運営しています。