

わくわく一む通信 6月

令和7年5月20日発行【No.213】

くるみギャラリーは、
夏を楽しむ雑貨一ふたり展—
(6月中旬から)を開催。
25★25さんとJunko.Kさんの
夏にぴったりのハンドメイド
作品が並びます。
お楽しみに♪

わくわく一むは、さまざまな人と人が出会い、つながるところ…

いつでも、どなたでも、予約なしで気軽に足を運んでくださいね。お待ちしております。

利用時間
10:00~15:00

★印は利用者支援事業の一環で行います。

	月	火	水	木	金	土
AM	2 なかよしの日	3 なかよしの日 ★子育て相談日	4 なかよしの日 ★ことばの相談日	5 なかよしの日 2才児あそびえん	6 なかよしの日	7 お休み
PM	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日 favoさんの パン販売が あります	
AM	9 お休み	10 なかよしの日	11 なかよしの日 1才児のひろば	12 なかよしの日	13 なかよしの日 にこにこ赤ちゃん	14 なかよしの日
PM	favoさんの パン販売が あります	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日
AM	16 なかよしの日 おはなしの時間	17 なかよしの日 ★からだの相談日	18 なかよしの日 わくわくアトリエ	19 なかよしの日 2才児あそびえん	20 なかよしの日 にこにこ赤ちゃん	21 お休み
PM	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	
AM	23 お休み	24 なかよしの日	25 なかよしの日 すくすくの日 小学生ママパパサロン	26 なかよしの日 マタニティサロン	27 なかよしの日 子育て寺子屋	28 なかよしの日 パパクッキング 廃品回収の日
PM		なかよしの日	なかよしの日 すくすくの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日 衣類バザー
AM	30 なかよしの日 赤ちゃんとママ おしゃべりサロン			どなたでも予約なしで 遊びに来ていただける日を 「なかよしの日」と表示しています。		わくわく一む通信 アップしています
PM	なかよしの日					

*状況により予定が変更になる場合もあります。*感染症対策としての来館時の検温等はございませんが、体調のよくない時などは、ご家庭でゆっくりお過ごしください

地域子育て相談機関 わくわく一む

妊娠期を含む子育て家庭や、子ども達自身が気軽に相談できる身近な相談場所です。開設時間中は、いつでもスタッフにお声がけくださいね。

ご予約相談は
水・木・金
10:00~12:00

26日(木)
10時~12時

マタニティサロン 「産前産後コース」

妊娠、出産そして産後の生活について、助産師さんと一緒にお話してみましよう。

内容
・妊娠中の心と体
・出産に向けての心構え
・産後の体と赤ちゃんとの暮らし
・抱っこのポイント など

●講師：出井 淳子さん(まる助産院)
●参加費：おひとり300円
●定員：4組程度
●対象：妊娠中のパパ・ママ/生後3か月頃までの赤ちゃんパパ・ママ



28日(土)
10時~12時

パパと一緒にのひろば 「俺たちの出番!! パパクッキング —重ね煮できんぴら定食—」

料理をしたことがないパパも、レポートリーを増やしたいパパも講師のパパと一緒に料理にチャレンジしてみましよう。交流しながらの試食もお楽しみに♪

●講師：白石 智康さん(育休中に重ね煮を学びました)
●参加費：700円(材料費含む)
●定員：6名程度

利用者支援事業「まある」

3日(火) 10時~12時

子育て相談日

我が子の感覚特性はどんな感じかな?ひとりひとりの話を聞かせていただき、お子さんの個性に合わせたかかわり方を、一緒に考えてアドバイスしてまいります。

●講師：山田 佐和さん
(作業療法士)

コーディネーターが常駐しています。子育てについてのご相談があれば、いつでもお声をかけてくださいね。



一時預かり保育『くるみえん』

子ども達の大好きなくるみの森で、お子さんに合わせた保育をしています。理由を問わず、いろいろな場面でご利用いただけます。



保育時間

わくわく一む開設日のうち
水・金曜日 9~15時の中でのご希望時間

さまざまな世代の人と人とのつながりを大切に、子育てを楽しみましょう

事前のお申し込みを
お待ちしております

2回コース

13日 金

20日 金

10時～12時

にこにこ赤ちゃん

0才の赤ちゃんとママパパが集うサロンです。おもちゃや絵本、わらべうたのことなど、赤ちゃんとの暮らしが楽しくなるヒントがいっぱいです。ティータイムもあり、情報交換しながらほっとひと息の時間も楽しめます♪

●参加費：1回200円 ●定員：6組程度



18日 水

10時～12時

わくわくアトリエ「お絵かき」

みつろうクレヨンや、握りやすい色えんぴつを使ってお絵かきを楽しみましょう。クレヨンをトントンしたり、ぐるぐるまわしたり...。年齢や経験による変化や描くことが楽しくなる応援の工夫が知れるといいですね。

●参加費：無料

予約なしで
参加できます



25日 水

10時～12時

小学生ママパパサロン

「見逃さないで 子どものストレスサイン」

新年度のスタート。でも最近少し様子が気になる...もしかして何かのサインかな？そんな時どんな対応をすればよいか考えてみましょう。

●参加費：200円 ●定員：7組程度

27日 金

10時～12時

子育て寺子屋

「おうち遊びのヒントと想像力の育ち」

想像力の豊かなお子さんは、お友達との関係づくりもスムーズにいくそうです。想像力が育つ応援と遊びについてお話ししてみましょう。

●対象：0～6歳のお子さんを子育て中の方

●参加費：200円 ●定員：6組程度

最近のわくわく一むの様子から

2才児あそびえん 5月からスタートしました



今年度3才になる学年の親子さんが、年間通して月に2回集まって交流を楽しむ「2才児あそびえん」がスタートしました。その月のテーマの遊びを中心に、やってみたい遊びをみんなで見守り応援しています。第1木曜日にはお母さん同士で集い、お話ししたり一緒に学びながら交流する時間もあります。嬉しい時も困った時も「みんなで子育て」しながら、2才児さんの心と体の成長を応援していきたいですね！お申込み希望の方は、いつでもお気軽にお声かけください。

わくわく一むに来てくださるパン屋さんのご紹介

販売は12:00頃から。この日を楽しみに地域の方も来てくださっています。

大西商店さん

(月1回 金曜日)



丁寧に育てた自家製こうじを使って、シンプルな食事パンから総菜パン、おやつパンまで店主が食べたいパンをつくっています。あなたのお気に入りを見つけね。

favoさん

(月に1、2回)



体にやさしい食材を使ったパンやおやつ作りを心がけています。おすすめのパールはもちっと噛み応えがあり、味わい一つよく噛んで、食べる楽しさを感じてほしいです。

ヤクルトさん

(毎週水・木曜日)



定番や季節限定のパンを販売しています。お店に売っていないヤクルト商品が買えますよ～。

名札

学年別に色が違う名札を付けて名前を呼び合い仲良くなっています。



荷物置き場

荷物は、荷物置き場に置いて、子ども達の遊ぶスペースを広く準備できるようにご協力いただいています。



みんなで協力して掃除をしています

12時と15時は掃除の時間。子どもも大人もみんなでおもちゃの片付けやほうきで掃き掃除、外のみまこと道具もきれいに洗い整頓して、毎日気持ちよく過ごしています。昼食後のテーブル拭きや床の掃除のご協力もありがとうございます。



写真使用のお願い

ひろばの様子を写真に撮り、フェイスブックやブログなどで紹介することがあります。ご都合が悪い場合は、お気軽にスタッフに声をかけてください。

忘れ物について

忘れ物をされた時はご連絡ください。一か月に一度忘れ物の整理をさせて頂いています。

備前市地域子育て支援拠点事業

「わくわく一む」

〒705-0001 岡山県備前市伊部1455

ふれあい交流拠点「くるみの森」内(伊部小学校すぐ裏)

TEL&FAX (0869)64-0087

✉ kurumi2007@rouge.plala.or.jp

開設日

第1・3・5週は月～金曜日

第2・4週は火～土曜日

開設時間

10:00～15:00

利用登録料

年間ひと家族500円
(保険料等を含みます)

わくわく一むの情報 見てみてね

Facebook

Instagram



HIKOUSEN13

出張ひろば

西鶴山子育てひろば

3日 なかよしの日

10日 なかよしの日

17日 なかよしの日

24日 初夏のおさんぽ

24日のおさんぽは、
事前のお申込みを
お待ちしております。

〒705-0013 備前市福田969番地1
●開設日/毎週火曜日10:00～15:00

みついし子育てひろば

5日 すくすくの日

12日 アロマオイル香水づくり

19日 なかよしの日

26日 なかよしの日

12日の香水づくりは、
事前のお申込みを
お待ちしております。

〒705-0132 岡山県備前市三石54
(三石認定こども園横 なかよしルーム)
●開設日/毎週木曜日10:00～15:00

〈お問い合わせ〉 (0869) 64-0087 わくわく一む

わくわく一むは、NPO法人子ども達の環境を考えるひこうせんが備前市から受託して運営しています。

