

2025

備前市地域子育て支援拠点

5
MAY

備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地

瀬戸内海と島々が美しく見える自然豊かな『備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地』
赤ちゃんからゆったり過ごせるお部屋と外遊びがいっぱい楽しめるひろばがあります
活動日にはスタッフが常駐しています 困ったことや気になることなど気軽に尋ねてくださいね

OPEN

火・土曜日

10:00~15:00

どなたでも自由に楽しめます
お気軽に遊びに
きてください

日 月 火 水 木 金 土

「子育てひろば」 「プレーパーク」の開設日

OPEN: 火~土曜日 10:00~15:00
CLOSE: 日・月・祝

みんなでおそうじ♪ 14:45 ~

遊んだあとは一緒にお片付けしましょう!

みんなで安心して遊べるひろばをプレーパークづくりを
すすめています。ご理解・ご協力をお願いいたします。
何かありましたらスタッフにお尋ねください

遊育のすすめ



天野秀昭さんが
教えてくれたこと

ひろばさんの
オススメの本
かしこい
しているよ



夕暮れの森プレーパーク

5月2日(金) 13:00~18:00

この日は特別! 夕方までゆっくり遊ぼう♪
午前中はやすみです。

晩ご飯づくりはないので、食べたい人はお弁当を
持ってきてね。

どんぐりひろば プチ♪ (要申込)

5月8日、22日(木)

どちらも 10:00~11:30

対象: 0~1歳くらいの親子

参加費: 200円

持ち物: 母子手帳

5月は外遊びのいいところさがしトークタイム&
風を感じながらみんなでおさんぽ♪

また簡単なおもちゃ作りを楽しみながらおしゃべり
タイム♪身体測定もできるよ♡

どんぐりえんスタッフと一緒にほっとした時間を
一緒に過ごしてみませんか?

6
振替休日
お休み

7
リラックスタイム

1
森であそぼう DAY
PLAY CAR

2
夕暮れの森
プレーパーク
この日は開園時間
が13時~18時
午前中はお休み!

3
憲法記念日
お休み

13
おやこひろば
森のおやとこえん

14
はじめてふれあう
音楽のじかん♪

15
どんぐりひろば
プチ♪

16
にじいろタイム
ハイハイマット&
ポプルスであそぼう♪
おむすびの日
11:30~12:30

17
子どもがつくる子ども食堂
プレバの台所
募申込☆
詳しくは裏面に!

20
にじいろタイム
おやこひろば
森のおやとこえん

21
まなびのひろば
かきね煮クッキング
~具たくさん
かきね煮スープ~

22
どんぐりひろば
プチ♪

23
にじいろタイム
ふれあいひろば
おやつの時間

24

27
おやこひろば
森のおやとこえん

28
助産師さんを囲んで
おやこヨガ

29
PLAY CAR
プレーカーが
三石子育てひろば
に出張するよ!

30
ふれあいひろば
森のおんがく隊
とんとことんの音楽会
Bothaさんの
ドーナツ販売があるよ!

31
子どもオープン
ミーティング

ふれあいひろば (要申込)

はじめてふれあう音楽のじかん♪

5月14日(水) 10:30~11:00頃

ゲスト: 岸本枝里子さん

対象: 0~2歳くらいまでの親子

参加費: 100円

わらべうたやふれあいあそびを中心に親子でふれあう音楽
のひととき♪お天気が良ければ、お外でポカポカ楽器あそ
びをしましょう♡

まなびのひろば (要申込)

かきね煮クッキング

~キャベツときびのかきね煮スープとあと一品~

5月21日(水) 10:00~12:00

ゲスト: NPO法人東備子どもNPOセンター 延本安子さん

参加費: 親子一組500円

定員: 5組

お砂糖を使わずに、野菜がもっているうまみを引き出す
「かきね煮」。今回は具たくさんおかずスープです♪
講習の中で備前市のファミリーサポート事業についてお
話もいただきます。

持ち物: 炊いたごはん、エプロン、お皿、おはし

ふれあいひろば (要申込)

おやつの時間~おやきをつくらう~

5月23日(金) 10:30~11:30

参加費: 親子一組300円

ホットプレートを用意、手作りおやきをつくら
いませんか? 3組程度少人数です♪

おしゃべりをゆったりたのしみましょう♡
持ち物: お皿

ふれあいひろば (要申込)

森のおんがく隊ととんとことんの音楽会♪

5月30日(金) 10:00~11:00

ゲスト: とんとことん楽団さん

Bothaさん

子どもも大人も楽しめるママさんたちによる音楽
会♪ 劇やバンド演奏もあるよ!

閑谷でおいしいドーナツ屋さんをしている
Bothaさんのドーナツも販売があるよ!!

*ドーナツ販売は11:00ごろまでの予定です

子どもがっくる 子ども食堂 プレパの台所

～カレーライスをつくろう～

5月17日(土) 10:00～片づけまで

参加費：大人も子どももひとり 100 円
 持ち物：野菜、主食（ごはん、パンなど）、器、スプーン
 ＊お肉など生ものなどはご遠慮ください
 対象： どなたでも

「知恵」や「工夫」や「技」なんてものは、プロセスの中にあるんです。結果や結論、結果だけが手に入るってのが実は「便利」の正体です。完成させるだけなら、子ども立入り禁止にすりゃ早いし楽です。「楽しい」「遊び」の中にもっともプロセスが蓄えられているんです。 天野秀昭

現代社会、消費社会で「便利」になって、かわりに今の子どもに損なわれてしまったのが、体験や経験、想像、創造、「プロセスにかかわる」こと。暮らしの中で最後まで残っていると思われる「プロセス」は料理かもしれません。

子ども食堂といえは「経済的貧困」のイメージですが…
 備前プレーパークは子ども食堂、何だろう？

わたしたちの願い
 子どもたちの「体験の貧困」と「関係の貧困」をみんなであらゆる取り組んでいけたらいいなあ。

大人のみさんに提案したいこと
 子どもたちの体験をつなぐ関係づくりのために、大人は口をきき出す必要が*

最初はひやひや、せきもきずかと思いますが、大人たちも見守り方を体験していきますか

*大きなケガや命の危険がある時には、即座に声をかけたり、手を出し、行動を止めたり、大人の介入もあります。

お互いの感覚や考えの違いを認め合う時間も大切にしていきたいと思っています。

利用者
支援

結いの森

ママのためのリラックスタイム（要予約）
 5月7日（水）10:00～11:30
 対象：どなたでも（妊娠中も） 参加費：200 円

好評のリラックスタイム！ 普段忘れがちな体に意識を向けながら動かしていくと、痛みや重みもおもしろいほど変化します。妊娠中、産後の体の悩み相談もできます。スタッフゆっこさんが伴走します。

気持ちを聴く伝える WS
 子育てが楽になる「キリン語」（要予約）
 5月9日（金）10:30～11:45
 対象：どなたでも 定員5人 参加費：200 円

子どもと自分の気持ちを聴くこと。その心の奥には大切にしていること（Needs）があります。「キリン語」=NVC（非暴力コミュニケーション）をスタッフのやまびーと一緒に体験してみませんか？

～助産師さんを囲んで～
 おやこヨガ（要予約）
 5月28日（水）10:00～11:30
 ゲスト：助産師 西村聡美さん（みちくさ助産院。）
 対象：0歳～1歳半くらいまでの親子
 妊娠中もOK（医師の許可がある方）
 参加費：300 円
 持ち物：タオル のみもの

ヨガで子どもとの触れ合いを楽しみながら、心も体もリフレッシュしましょう。天気が良ければ、お外で開催します☆ 産前産後の体の相談もぜひ！

Baby Park 赤ちゃんとお母さんの日
 水曜日は赤ちゃんとお母さんが体のことから気持ちまで相談できる日です。プレママ、プレパパもお気軽に
 ＊他の日に来てくださっても大丈夫です♡

子育て
相談

専門家との子育て＆親育ち相談 にじいろタイム

備前プレーパークでは、子育てについて、家族の悩みなど気軽に相談できる専門家が、月に1～2回来ています。ご予約受け付けていますのでお気軽にご相談ください。



産前産後のこころと体のケア
 乳幼児の悩み相談
前山直子さん（助産師）
 9日（金）AM/PM



乳幼児期のからだの発達
 療育について
金谷香奈子さん（作業療法士）
 16日（金）AM/PM



不登校・発達障害など
 就園～学童期の悩み
古山真紀子さん（看護師・心理士）
 20日（火）AM/PM



乳幼児期のこころの発達
 ママの心の悩み相談
妹尾早織さん（言語聴覚士）
 23日（金）AM/PM

zoom 対応可

備前プレーパークってどんなところ？

大きな自然と温かいまなざしの中で子どもも大人もつながりあえる安心の場を目指しています。いろいろな素材や道具を使って、自分で遊びを作り出す「自由な遊び場」です。水遊びやどろんこ遊び、たき火、木工遊びなどやりたい遊びがとことんできます。おしゃべりだけしに来てもOK なにもなくてもOK。赤ちゃんはお部屋でゆったり安心して遊ぶことができます♪

みんなの力で楽しい遊び場をつくる！

プレーパークはみんなの力で活動しています。できる時にできることで、お手伝い大歓迎！遊んだ後や帰られる時は、片付けのご協力をお願いします。机拭きなどのお掃除も助かっています！ゴミは各自でお持ち帰りをお願いしますね。＊落し物は翌月には処分させていただきます。

●写真使用のお願い

活動中に写真撮影をすることがあります。活動報告やHP、チラシ、SNSなど写真掲載に支障のある方はお知らせください。

備前市地域子育て支援拠点

備前プレーパーク！ 森の冒険ひみつ基地

岡山県備前市久々井1390-1
 090-4722-9084 <https://bizenplaypark.org>

OPEN

火・土曜日
 10:00～15:00
 日・月曜お休み



LINE 公式 @672uafu



Instagram bizenplaypark



Facebook bizenplaypark

企画のご予約は、お電話または公式LINEから受付できます。カレンダーの予定に変更がある場合はSNSにて告知します。

水道園舎を目印にしてね！
 拠点のお部屋は「どんぐりえん」隣です



プレーパーク 駐車場

久々井児童広場公園

岡山県備前市久々井1390-1

伊都部

備前市総合運動公園 陸上競技場 体育館

岡山県備前市久々井1390-1

岡山県備前市久々井1390-1

この遊び場は、地主の方のご厚意により無償でお借りしています。平成27年4月より地域子育て支援拠点として備前市より受託して運営しています。