備前市地域子育て支援拠点事業

わくわくるーむ通信 5月

令和7年4月20日発行【No.212】

くるみギャラリーでは
備前焼を展示販売しています。
素敵な器やアクセサリーなど、
大切な人への贈り物に、
自分へのご褒美に
いかがでしょうか♪
（～6/13まで）

わくわくるーむは、さまざまな人と人が出会い、つながるところ…
いつでも、どなたでも、予約なしで気軽に足を運んでくださいね。お待ちしています。

利用時間
10:00~15:00

★印は利用者支援事業の一環で行います。

	月	火	水	木	金	土
AM	わくわくるーむ通信アップしています	どなたでも予約なしで遊びに来ていただける日を「なかよしの日」と表示しています。		1 なかよしの日	2 なかよしの日	3 お休み
PM				なかよしの日	なかよしの日	
AM	5 お休み	6 お休み	7 なかよしの日 ★ことばの相談日	8 なかよしの日 2才児あそびえん	9 なかよしの日 園ママパパサロン	10 なかよしの日
PM	favoさんのパン販売があります		なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日
AM	12 なかよしの日 おはなしの時間	13 なかよしの日	14 なかよしの日 1才児のひろば	15 なかよしの日 2才児あそびえん	16 なかよしの日	17 お休み
PM	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	
AM	19 お休み	20 なかよしの日 ★からだの相談日	21 なかよしの日 ★遊び＆生活応援	22 なかよしの日 マタニティサロン	23 なかよしの日 思春期サロン	24 なかよしの日 衣類バザー 廃品回収の日
PM		なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日 衣類バザー
AM	26 なかよしの日	27 なかよしの日	28 なかよしの日 すくすくの日	29 なかよしの日 備前焼ブローチづくり	30 なかよしの日	31 お休み
PM	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日 すくすくの日	なかよしの日	なかよしの日	

＊状況により予定が変更になる場合もあります。＊感染症対策としての来館時の検温等はございませんが、体調のよくない時などは、ご家庭でゆっくりお過ごしください♡

9日(金) 10時～12時

こども園・幼稚園・保育園 ママパパサロン 「楽しく登園できるとうれしいね」

入園、進級など新しい環境になって、子どもも保護者もドキドキわくわくの春。子どもの気持ちを受けとめながら、園生活を応援していくために、どんな工夫があるかお話してみましょう。

●参加費：200円
●定員：6組程度

22日(木) 10時～12時

マタニティサロン 「おなかの赤ちゃんに会いたいな」

妊娠出産について助産師さんを交えて交流や情報交換を楽しみましょう。

内容
・妊娠中の心と体
・出産に向けての心構え など

●講師：小林 智子さん（助産師）
●対象：妊娠中のママパパ
●参加費：おひとり300円
●定員：4組程度

利用者支援事業「まある」

20日(火) 10時～12時 からだの相談日

妊娠期や子育て中に感じる体の不調や痛みなど、一人一人に合わせてサポートしてくださいます。どうぞお気軽に相談してくださいね。

●アドバイザー：古江 匡季子さん（理学療法士）

21日(水) 10時～12時 身体や心の発達を促す遊び＆生活応援 「えんぴつの持ち方」

日常の遊びや作業を通して手指の発達やスキルが身につくアイデアを見つけてみましょう。

●アドバイザー：冨田 奈央さん（作業療法士／わくわくるーむスタッフ）

コーディネーターが常駐しています。
子育てについてのご相談があれば、いつでもお声をかけてくださいね。

一時預かり保育『くるみえん』

子ども達の大好きなくるみの森で、お子さんに合わせた保育をしています。
理由を問わず、いろいろな場面でご利用いただけます。

保育時間

わくわくるーむ開設日のうち
水・金曜日 9～15時の中でのご希望時間

さまざまな世代の人と人とのつながりを
大切に、子育てを楽しみましょう

事前のお申し込みをお待ちしています

14日(水) 10時～12時
1才児のひろば「春のお外あそびを楽しみましょう」

同級生の親子が集まって、交流したりお話しできるひろばです。今月は、お庭でお外あそびを楽しみましょう。絵本の読み聞かせや手遊びの時間もあります♪

●参加費：200円 ●定員：7組程度

23日(金) 10時～12時
思春期ママパパサロン「進路を決めるまでに応援できること」

高校へ進学する際には多くの選択肢が広がります。進路を考える時、親はどう関わると子どもの力になれるのでしょうか。一緒に考えてみましょう。

●ゲスト講師：守谷 克文さん(f.saloon)
●参加費：200円 ●定員：6組程度

24日(土) 10時～15時
衣類バザー

夏に向けて着替えもしっかり用意したい季節ですね。ベビー服や子ども服のリサイクル衣類が並びます。お気に入りを見つけに来てみてくださいね。当日のボランティアさんも募集中です。

●衣類一着50円

最近のわくわくるーむの様子から

お外あそび大好き♡

ぽかぽか陽気に誘われて、お外あそびがますますにぎわっています。シャベルで土を掘って水を流し、砂や水の動きを研究したり、チョウやダンゴ虫を見つけて観察してみたりと、五感をたくさん使ってお外を楽しんでいます。

お弁当やお着替えを持って一緒に春を満喫しませんか♡

大きくなったかな？ 毎月1回の身体測定

第4水曜日は、身長、体重が測れる『すくすくの日』。「どれだけ大きくなったかな？」と、ねんねの赤ちゃんからたっちのお子さんまで、この日を楽しみにしてくださっています。成長を記録できるカードも好評です。シールや写真をはったり、メッセージを書き込んだり、1年間のかわいらしさがいっぱい詰め込まれたカード。お子さんが大きくなってふりかえった時に、ご家族にとっての宝物になるといいですね。また、おすすめのスリングや抱っこひも、おんぶひもをご紹介しています。試着や購入もできますので、お気軽にお声がけください。

名札

学年別に色が違う名札を付けて名前を呼び合い仲良くなっていきます。

荷物置き場

荷物は、荷物置き場に置いて、子ども達の遊ぶスペースを広く準備できるようにご協力いただいています。

みんなで協力して掃除をしています

12時と15時は掃除の時間。子どもも大人もみんなでおもちゃの片付けやほうきで掃き掃除、外のままごと道具もきれいに洗い整頓して、毎日気持ちよく過ごせています。昼食後のテーブル拭きや床の掃除のご協力もありがとうございます。

写真使用のお願い

ひろばの様子を写真に撮り、フェイスブックやブログなどで紹介することがあります。ご都合が悪い場合は、お気軽にスタッフに声をかけてくださいね。

忘れ物について

忘れ物をされた時はご連絡くださいね。一か月に一度忘れ物の整理をさせて頂いています。

備前市地域子育て支援拠点事業
「わくわくるーむ」
〒705-0001 岡山県備前市伊部1455
ふれあい交流拠点「くるみの森」内（伊部小学校すぐ裏）
TEL&FAX (0869)64-0087
kurumi2007@rouge.plala.or.jp

開設日
第1・3・5週は月～金曜日
第2・4週は火～土曜日

開設時間
10:00～15:00

利用登録料
年間ひと家族500円
（保険料等を含みます）

わくわくるーむの情報見てみてね
Facebook Instagram
HIKOUSEN13

出張ひろば

西鶴山子育てひろば

6日	お休み
13日	なかよしの日
20日	なかよしの日
27日	子育てハッピーセミナー「子どもの心を育む子育て」

27日のサロンは申込みが必要です。お気軽にお問合せくださいね。

〒705-0013 備前市福田969番地1
●開設日／毎週火曜日10:00～15:00

みついし子育てひろば

1日	すくすくの日
8日	トマトの苗を植えてみよう
15日	わらべうた
22日	なかよしの日
29日	プレーカーがやってくる

8日はミニトマトの苗を植えます。ご予約お待ちしています。

〒705-0132 岡山県備前市三石５４
（三石認定こども園横 なかよしルーム）
●開設日／毎週木曜日10:00～15:00

〈お問い合わせ〉(0869) 64-0087 わくわくるーむ

わくわくるーむは、NPO法人子ども達の環境を考えるひこうせんが備前市から受託して運営しています。