

こんにちは!

# すこやか か びぜん

(備前市こども家庭センター)

です!

## Q1. すこやかびぜんって何をするとところ?

出産・育児にかかわる各種手続き、**妊娠前から子育て期(0~18歳までのお子さん)**に関する**悩みや不安の総合相談窓口**です。  
お子さんの身体測定や家庭訪問、子育て支援に関する情報提供等も行っています。

## Q2. 誰が相談にのってくれるの?

保健師が相談にのります!

## Q3. どんな相談にのってくれるの?

**妊 娠 期**: 妊娠中から産後の心と体の相談、出産に向けての準備や費用、里帰り出産、  
育児協力者が近くにいない、育児知識や技術を身につけたい など  
**子育て期**: 子どもの成長・発達、母乳・ミルク育児、予防接種、産後の心と体 など

## Q4. いつ行ってもいいの? 予約がいるの?

月~金曜日(祝日・年末年始を除く)の8:30~17:00まで対応しています。  
予約は不要ですが、相談がある場合は予約していただくとゆっくりお話しできます。

## Q5. どこにあるの?

備前市役所こどもまんなか課内(本庁2階)備前市東片上126番地  
TEL:0869-64-1853 または 070-5524-8172 です。