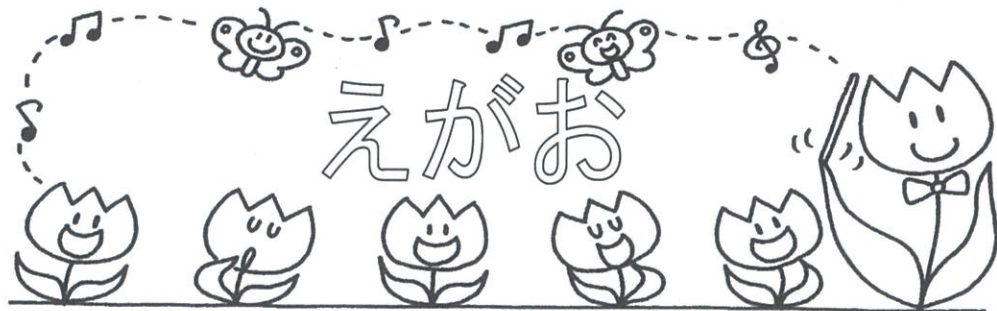




令和7年度 4月号
備前市子育て支援センター
(伊里認定こども園内)
TEL 0869-67-1115

春のあたたかな日差しがふりそそぐなか、次々と芽吹いていく草花、空では、雲が気持ちよさそうに流れていきます。新年度がスタートしました。今年はどんな新しい発見や感動に出会えるのでしょうか。今からとても楽しみです。ね♪



4月の予定



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1 遊びに来てね	2 遊びに来てね	3 遊びに来てね	4 お話いっぱい
		遊びに来てね		
7 遊びに来てね	8 遊びに来てね	9 遊びに来てね	10 遊びに来てね	11 手遊び ふれあい遊び
		遊びに来てね		
14 遊びに来てね	15 遊びに来てね	16 遊びに来てね	17 遊びに来てね	18 親子で リズム遊び
		遊びに来てね		
21 遊びに来てね	22 遊びに来てね	23 遊びに来てね	24 遊びに来てね	25 えがおルーム で遊ぼう
		遊びに来てね		
28 遊びに来てね	29 お休みです 	30 遊びに来てね		

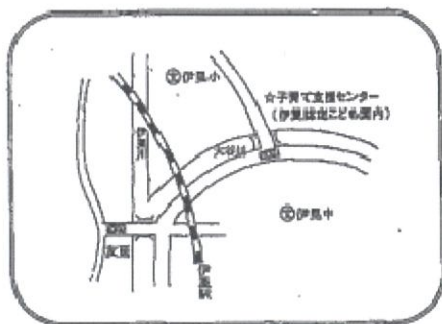
生活リズムを整えて



新年度が始まって、新しい生活がスタートされた方もおられると思います。普通食が食べられるようになってきたら、朝起きる時間・夜寝る時間・食事の時間はできる限り同じにしましょう。整った生活リズムは、健康を維持するための基盤となります。ちょっとした寝不足から体調を崩してしまうこともあります。ご家庭で生活リズムを意識しましょう

朝ごはんを食べよう

朝ごはんは一日の元気の源、しっかり食べましょう。だけど、忙しい朝の時間に一汁三菜を揃えるのは大変な日も多いと思います。無理をせずに「食べる習慣」を大事にしていきましょう。できればお子さんが孤食にならないようにご家族の方も一緒に食べて、一日のパワーをたくわえましょう。



育児相談 (電話・面接)

・月～金曜日 8:30～17:00 (面接 要予約)

園庭開放…親子で遊びに来てね

☆開放日

・月・火・木・金曜日 10:00～15:00
(金曜日 10:00～11:00 親子で楽しめる遊びを企画します。)
・水曜日 12:00～17:00

サークル支援

・幼児クラブ、育児サークルなどの活動のお手伝いをします。



