

2025年 4月～6月

NO.96

ときめきナビ

アンケートにご協力ください
こちらから →



びぜんしかていきょういくしえん
備前市家庭教育支援チーム「ふあみーる」

備前市東片上126 備前市文化スポーツ部生涯学習課
TEL. 64-1841 FAX. 64-4285
E-mail : bzshakai@city.bizen.lg.jp

表紙イラスト
伊部小学校4年 柿原 由依

行ってみよう！ やってみよう！

ここに掲載のイベントは未定のものがあつたり、変更されるものもあります。参加されるものについてはお問い合わせ先へご確認ください。



のマークのある行事についてはボランティアの中学生、高校生のお兄さんお姉さんを募集しています。詳しくは各行事のお問い合わせ先までお尋ねください。みなさんのご協力をよろしくお願ひします。

幼 小 中 家族
幼 児 小学 生 中 学 生 どなた ても

わくわくるーむ

幼 小 中 家族

第1・3・5週 月～金曜日 / 第2・4週 火～土曜日
10:00～15:00

ふれあい交流拠点「くるみの森」(伊部)

家庭でも楽しめるボードゲームやおもちゃの貸し出しをしています。

★おもちゃの貸し出し

子どもの発達に合わせた木のおもちゃは、心地よい音と優しい感触で子どもたちの感性に響きます。親子で味わってみてくださいね。

★ボードゲームの貸し出し

記憶やスピード、運を使いながら楽しく遊べます。家族やお友達同士でボードゲームを通してのコミュニケーションを楽しんでみてくださいね。

主催：NPO法人子ども達の環境を考える ひこうせん

お問い合わせは **ふれあい交流拠点 くるみの森**
☎/FAX64-0087(事務局)



← フェイスブックへはこちら



← ホームページへはこちら

閑谷論語塾

幼 小 中 家族

4月19日(土)、5月3日(土) 17日(土)
6月7日(土) 21日(土)

13:30～14:30

特別史跡旧閑谷学校 講堂

普段入ることができない国宝の講堂の中で論語を学ぶことができます。4回参加された方には無料入場券を2枚プレゼント！

〔対象：どなたでも〕
〔参加費：600円〕

お問い合わせは
特別史跡旧閑谷学校顕彰保存会事務局
☎/FAX 67-1436
E-mail hozonkai@shizutani.jp



↑
ホームページへはこちら

坐禅入門

幼 小 中 家族

4月20日(日)、5月18日(日)、6月15日(日)
8:00～9:30

特別史跡旧閑谷学校 講堂

普段入ることができない国宝の講堂の中で坐禅を体験します。坐禅終了後、小斎(藩主の居間)にてお抹茶を楽しみます。

〔対象：どなたでも〕
〔参加費：1,000円〕

お問い合わせは
特別史跡旧閑谷学校顕彰保存会事務局
☎/FAX 67-1436
E-mail hozonkai@shizutani.jp



↑
ホームページへはこちら

要申込

備前プレーパーク！ 森の冒険ひみつ基地

幼 小 中 家族

毎週火曜日～土曜日

10:00～15:00

※お休みは日曜・月曜・祝日です。

森の冒険ひみつ基地(備前市久々井)

自然の中でやりたいことを楽しもう！

みんなで遊びに来てね♪

〔対象：乳幼児～どなたでも〕
〔持ち物：帽子、着替え、お茶やお弁当など〕
〔参加費：一部必要な遊びもあります。〕

主催：NPO法人備前プレーパークの会

お問い合わせは

NPO法人 備前プレーパークの会

☎090-4722-9084

ホームページ：https://bizenplaypark.org

遊び場での活動補助をしてくれる中学生(5～6人)ボランティアを大募集!!



← 公式LINEへはこちら



← インスタグラムへはこちら



閑谷マルシェ～山の交易港～

家族

4月20日(日)、5月18日(日)、6月15日(日)

10:00～15:00

特別史跡旧閑谷学校 ふれあいの広場

地域の物産や食文化が交流する、楽しめる空間をご用意します！お気軽にお越しください♪

〔対象：どなたでも〕
〔入場料：無料〕

お問い合わせは
特別史跡旧閑谷学校顕彰保存会
☎/FAX 67-1436
E-mail hozonkai@shizutani.jp



↑
ホームページへはこちら

第19回りおうまつり

家族

4月29日(火・祝)

東鶴山公民館 9:00開会

10:00頃 登山開始

りおう山の山頂で風船を飛ばそう！公民館ではフリーマーケットもあるよ！

〔対象：どなたでも〕
〔お申し込み：不要〕

主催：「りおうの会」

お問い合わせは

☎090-7971-6520(武内)



第27回三石ふれあいコンサート

5月11日(日) 13:00~ 幼 小 中 家族

ゲスト

チェロ奏者 齋藤 栄一様によるチェロ演奏
 ○三石中学校 ブラスバンド演奏
 ○三石スイートピーコーラス
 ○奨学生有志による合唱
 ○その他、独唱、ピアノ、サクソ、バイオリン、クラリネット等の演奏
 対象者：どなたでも
 参加費：無料
 主催：三石ふれあいコンサート実行委員会
 お問い合わせは
 ☎ 62-0011(新後)

要申込

GABEZ「ライブマンガ2」

5月17日(土) 幼 小 中 家族

開場10:30 開演11:00 終演12:00
 ゆめトピア長船大ホール(予定)
 ※詳細は4月以降に下記2次元コードよりご確認ください。
 2021年、五輪開会式ピクトグラムの「中の人」で世界中を沸かせたパフォーマー、GABEZがやってくる!パントマイムとダンスを組み合わせた爆笑のパフォーマンス。

入場料：前売り 大人…2,500円
 子ども…(3才以上) 2,000円
 ※当日はいずれも+300円

お申し込み・お問い合わせは
 NPO法人東備子どもNPOセンター
 ☎ 92-4576

※詳しくは
 東備子どもNPOセンターホームページ、
 チラシなどでお知らせ致します。



↑
 ホームページへは
 こちらから

第5回 こども服・学用品リユース会

6月28日(土) 9:00~12:00 幼 小 中 家族

吉永地域公民館
 事前にみなさまからご寄付いただいた
 こども服や学用品などをお譲りします。

対象：どなたでも
 参加費：無料
 持ち物：エコバック
 お申し込み：事前申込みは不要です。
 共催：一般社団法人ジンジャー・エール

☆3月17日(月)~4月30日(水)の間で回収しています。
 詳細は以下の二次元コードからご確認ください。



↑
 ホームページへは
 こちらから

お問い合わせは
 備前市社会福祉協議会
 ☎ 64-3033

要申込

吉永B&G海洋クラブ員募集!!

5月~8月 小 中 家族

吉永B&G海洋センター艇庫(南方大池)

カヌーやヨットなどの海洋スポーツ教室を実施します。

〔お申し込み：4月1日(火)より随時
 ※詳細はホームページに掲載します。〕

お申し込み・お問い合わせは
 吉永B&G海洋センター体育館
 ☎ 84-3776

文化スポーツ振興課
 ☎ 63-3813



← ホームページへは
 こちらから



田植え体験とどろんこ遊び

6月7日(土) 10:00~14:00時頃(雨天時は6月8日(日)に順延) 幼 小 中 家族

子どもも大人も田んぼで遊ぼう!農業体験と自然観察を通じて繋がる人と食。久々井にある田んぼで、田植え体験しませんか?思いっきりどろんこ遊びして、心も体も解放しよう!

対象：どなたでも(大人だけの参加も大歓迎)
 (小学生以上は子どもだけの参加もOK)
 参加費：子ども(年少以上)1人500円 大人1人1,000円(保険料を含む)
 お申し込み：①イベント名 ②名前(ふりがな) ③学年 ④生年月日 ⑤住所 ⑥電話番号を明記し、公式LINEからお申し込みください。

申込メ切：6月3日(火)

お問い合わせは
 田んぼで遊ぼうの会
 E-mail: sawa.y.okoshi@gmail.com
 (山田)



↑
 公式LINEへは
 こちらから



要申込

親子キャンプ①

6月14日(土)~15日(日) 小 中 家族

岡山県青少年教育センター閑谷学校 キャンプ場

テントに泊まる本格的なキャンプに家族で挑戦しよう!

対象：親子(定員15組)
 参加費：4,000円(保険料、食事代含む)
 お申し込み：①参加希望のイベント名 ②参加者名(ふりがな) ③性別 ④学校名・学年 ⑤生年月日 ⑥郵便番号・住所 ⑦電話番号 ⑧アレルギーの有無とその対象を明記し、ホームページまたは公式LINEからお申し込みください。

申込メ切：5月14日(火)

主催：岡山県青少年教育センター閑谷学校
 お申し込み・お問い合わせは
 岡山県青少年教育センター閑谷学校
 ☎ 67-1427 FAX 67-1645
 E-mail: info@shizutani.jp



← ホームページへは
 こちらから



← 公式LINEへは
 こちらから

びぜん じゅくプラス 備前まなび塾+

小 中



土曜日・長期休業講座
6月～2月末(土曜日・長期休業)

家庭学習の習慣化のため、市内10か所の公民館を会場に今年度も「備前まなび塾+土曜日・長期休業講座」を実施します。

対象：小学生3～6年、中学生1～3年
内容：宿題などの自主学習(問題集・参考書を使った学習、漢検・英検学習等)

参加費：無料
会場：西鶴山・香登・伊部・片上・伊里・東鶴山・三石・日生・吉永の各公民館、寒河コミュニティセンター
お申し込み：学校で配付される申込用紙、または下記のQRコードから申し込んでください。

申込はこちらから➡



体験活動講座 6月～3月(主に日曜日・祝日等)

学力の根幹となる知的好奇心を育むため、科学実験や英語体験などの多様な体験教室を開催します。

対象：小学生～中学生(内容により幼児の参加も可)
参加費：無料(食費や材料費がかかることがあります)
お申し込み：開催ごとに申し込み(詳細は学校で配付されるチラシをご覧ください)

お問い合わせは
生涯学習課
☎64-1841
備前市生涯学習課 ホームページをご覧ください。

スポーツ少年団新入団員募集!!

幼 小 中

市スポーツ少年団では現在6種目(ソフトボール、軟式野球、バレーボール、サッカー、剣道、ソフトテニス)の13団体、約200人の幼児・小・中学生団員が活動しています。日々の練習のほかに、奉仕活動、交歓大会、お楽しみ会やクリスマス会、競技をこえてみんなで楽しむスポーツ大会や駅伝大会など、幅広い活動を行っています。

お問い合わせは
市スポーツ少年団事務局
(文化スポーツ振興課内)
☎63-3813



←スポーツ少年団HP

総合型地域スポーツクラブに 参加しませんか!

幼 小 中 家族

市内では、「びぜん優くらぶ」と「ひなせオレンジクラブ」の2つの総合型地域スポーツクラブがあります。活動の詳細、メンバー募集などは下の二次元コードからご確認ください。

お問い合わせは
文化スポーツ振興課
☎63-3813



↑
びぜん優くらぶ



↑
ひなせオレンジクラブ

びぜんっこ子育て情報ネット タッチ

お問い合わせは NPO法人ふれあいサポートちゃていず ☎72-9088

他にもイベントがまだまだあります!
詳しい情報はこちら➡



図書館へ行ってみよう!!

※4月から日生・吉永のおはなし会が一つになりました。

備前市立図書館
お問い合わせは ☎64-1134

備前市立図書館 日生分館
お問い合わせは ☎72-1085

備前市立図書館 吉永分館
お問い合わせは ☎84-2605

おはなしの森 乳 幼
4月15日(火)・5月20日(火)・6月17日(火)
※いずれも時間は10:30～11:30
備前市市民センター 4階 軽運動室
内容：絵本の読み聞かせ・手遊び など
対象：乳幼児

うみべのおはなし会 乳 幼 小
4月19日(土)・5月17日(土)・6月21日(土)
※いずれも時間は10:30～11:30
備前市立図書館日生分館
えほんのへや
内容：絵本の読み聞かせ・大型絵本・工作 など
対象：乳幼児～小学生

おはなし会もここ 乳 幼 小
4月26日(土)・5月24日(土)・6月28日(土)
※いずれも時間は10:30～11:30
吉永地域公民館内 多目的ホール
内容：絵本の読み聞かせ・大型絵本・工作 など
対象：乳幼児～小学生

おはなし広場 幼 小
4月12日(土)・5月10日(土)・6月14日(土)
※いずれも時間は10:30～11:30
備前市立図書館内 えほんのへや
内容：絵本の読み聞かせ・工作 など
対象：幼児～小学生

お知らせ

イベント

『スマート図書館サービス』がスタートしました。
利用者カードとLINEの連携によりスマート図書カードや各種通知サービスのほか、いつでも予約本が受取れるロッカー受取りサービスもご利用いただけます。
まずは、備前市立図書館公式LINEアカウントのお友達登録をお願いします。



↑
公式ラインへはこちら

こどもの読書週間 4月23日(水)～5月12日(月)
『春のおたのしみ会』
場所：備前市立図書館本館
日程：4月27日(日) 内容：「お弁当をつくろう!」(工作)
○詳しくは図書館ホームページのお知らせをご覧ください。



↑
ホームページへはこちら

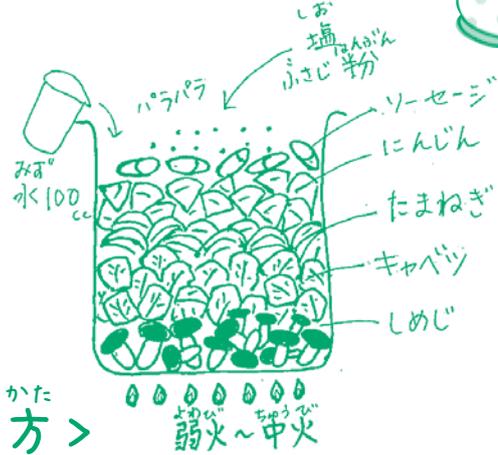


親子で

作ってみよう

食べてみよう

はる 春キャベツのスープ



ざいりょう (にんぶん) <材料> (4人分)

- ソーセージ (5~6本)・・・ななめに半分に切る
- にんじん (中 1/2本)・・・5mmのいちょう切り
- たまねぎ (1/2個)・・・10mmのくし切り
- キャベツ (1/4個)・・・ざく切り
- しめじ (1パック)・・・いしづきを取って、ほぐす

ちゅうみりょう ☆調味料

- 水 (600cc)
- A [塩 (小さじ1/2)
- コンソメキューブ (2個)
- B [中華だし (小さじ4)
- ごま油 (小さじ1)

つく かた <作り方>

弱火~中火

- ① ㊦のように順になべに入れる
- ② 最後に塩をふり入れ、なべ肌から水100ccを入れ、ふたをする。
- ③ 弱火~中火で約20分煮る
- ④ 人参がやわらかくなったら、残りの水500ccを入れ、コンソメキューブを加える。
- ⑤ コンソメがとけたら出来上り。
※こげないように火加減に注意してね。
※Bの調味料を使うと、中華スープになるよ。

ふゆごう で紹介した

かんそう 感想

とうふ つく しらたまだんご お豆腐で作る白玉団子 を作ってみました!



- ※:とても簡単に出来て美味しかったのでまた作ってみようと思います。 <中2女子>
- ※:お豆腐が入っているので柔らかくてモチモチでした。 <保護者>

ときめきなびの 表紙をかざる

イラスト募集!!

テーマ 「夏」をイメージするもの 締切 5月16日(金) 必着

応募方法 ●イラストは鉛筆描き不可です。ペンやクレヨンで描いたものに限りです。

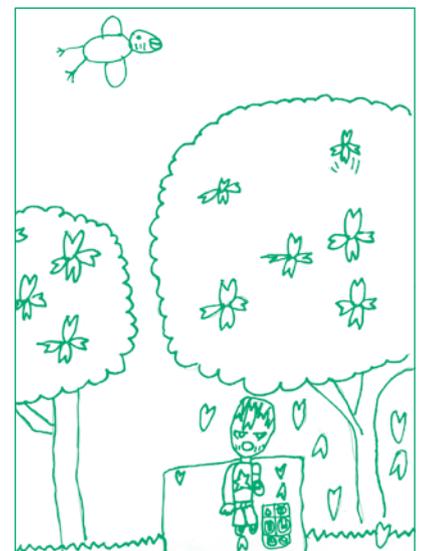
- 持参、郵送の場合はA4サイズの紙に描いてください。
- 作品は折れないようにクリアファイルに入れるなど工夫をして送ってください。
- 住所、氏名、連絡先を記入して持参または郵送、Eメール等で応募してください。

※1色印刷になります。 ※採用されないこともあります。 ※作品は返却しません。

※作品は自作のもので、未発表のものに限り、著作権その他第三者の権利を侵害しているものは対象外とします。

※作品の一部を加工して使用させてもらうことがあります。

◎くわしくは 表紙 家庭教育支援チーム「ふあみーる」連絡先までおたずねください。



伊部小学校1年 柿原 秀俊



知っておこう!

びぜんし 備前市のALT

カプノ・ジェイセル・ヒロニラ さん プロフィール

出身: フィリピン
趣味: 園芸、キャンプ、料理、掃除、
整理整頓、手芸

担当している学校:
伊部・片上・吉永・三石認定こども園

日本の好きなおとこ:
治安がいいところ・健康保険制度・政府の子ども支援政策

日本に来た・ALTになった理由:
日本文化を学びたかったとともに、日本の子どもたちの英語学習の旅を手助けをしたいと考え、ALTになることを決めました。



モートン・アリスター・トマス さん プロフィール

出身: スコットランド
趣味: ガーデニング、料理 (お菓子作り)、
読書、映画鑑賞

担当している学校: 日生中学校

日本の好きなおとこ:
治安がいいところ。日本文化や祭りが好きで、花見や花火、正月料理を楽しんでいます。

日本に来た・ALTになった理由:
日本文化にとっても興味があり、長い間合気道を学んでいたため、訪れてみたい、そして英語と英国文化を伝え、若者への英語学習をサポートしたいと思ったからです。



ミラー・ジェームス・トーマス さん プロフィール

出身: アメリカ
趣味: チェス、魚を飼うこと、
バイクいじり、バグパイプ演奏

担当している学校: 三石小学校

日本の好きなおとこ: 日本の人々と食べ物

日本に来た・ALTになった理由:
日本出身で1992年に岡山に引っ越してきました。子どもと一緒に遊んだり、学んだりすることが楽しかったため、ALTになることを決めました。



現在備前市では、26の学校園にALTを配置し、認定こども園から高等学校まで、各段階に合わせた英語教育を実施しています。

今回はその中から7名のALTにインタビューをしてきました！それぞれのALTがどんな人か、なぜALTになったのか、などを紹介します！



**ティンダル・キャスリーン・
フィオーナさん** プロフィール

出身: カナダ
趣味: 旅行、読書、絵をかくこと
担当している学校: 香登・東鶴山小学校
日本の好きなおとこ:
 治安が良く安全なおとこ、日本の人が親切なおとこ
日本にきた・ALTになった理由:
 以前から日本に興味を持っており、JETプログラムという制度に採用されたからです。



ネルソン・チャールズさん プロフィール

出身: アメリカ
趣味: 読書
担当している学校: 日生東・日生西小学校、
 日生認定こども園



日本の好きなおとこ:
 給食がおいしいおとこ、図書館で日本語の本を借りることができるおとこ
日本にきた・ALTになった理由:
 就職活動のときに、JETプログラムに採用されたことがきっかけです。



ワイヤーマン・ザッカリー・ナサニエルさん プロフィール

出身: アメリカ
趣味: ハイキング、絵を描くこと、音楽演奏
担当している学校: 西鶴山・三石小学校
日本の好きなおとこ:
 日本の食べ物や芸術、美しい自然
日本にきた・ALTになった理由:
 餅つきや茶道といった日本文化や歴史、言語について体験し、より深く学びたいとおもっていました。さらに、アメリカにいた頃にボランティア教師として若者に教えることが楽しかったので、日本でもALTとして働くことを決めました。

**ルスティア・マリー・ポリーン・
アン・メンドザさん** プロフィール

出身: フィリピン
趣味: 外で散歩して花やキノコの写真を撮ること、音楽鑑賞、英語や日本語・フィリピン語の歌を歌うこと
担当している学校: 伊部小学校
日本の好きなおとこ:
 日本の食べ物が大好きで、特に卵焼きやだし巻きほのかな甘み、塩味はたまりません！
日本にきた・ALTになった理由:
 日本食とアニメの大ファンであり、日本に住み、働きながらたくさんの美しい景色や新たな友人と出会いたいと思い、ALTとして英語を教えることを通じて、異文化交流を築く手助けをしたかったからです。



Q 育てにくさ 感じていませんか?

皆さんは、学校園や家庭での子どもの様子が気になることはないでしょうか?もし不安や悩みが芽生えたときに、相談できると安心しますよね。さらには、子どもや家族にとって幼いうちに気づくことで、出来ないことへのサポートが適切に受けられます。それでは、みなさんはどんなことが気になっているか、どんなところへ相談すればいいのかを見てみましょう。



例えば、

- 言葉がでない ○落ち着きがない ○手先が不器用 ○集中力が続かない
 - コミュニケーションが苦手 ○集団行動が苦手 ○友達とトラブルになる
 - 読み書き計算が苦手 ○食事や着替えがうまくできない
- など



このような子どもが困っていること、家族が気になっていることがあるときには、以下の専門家に相談してみましょう!

●保健課健康係 (備前市役所) TEL:64-1820 発達や育てにくさに関する相談

子育て支援拠点

- 備前プレーパーク
- 備前市立子育て支援センター
- 伊部子育てひろば「わくわく一む」
- 日生子育てひろば「うみっこ丸」
- 吉永子育てひろば「しずちゃん家」

これらの子育て支援拠点や学校園の先生に相談することも、各専門機関・部署へつないでくれるよ!

保健師からの一言

お子さんと過ごす中で、誰も一度はお子さんの行動や発達が気になったことがあるのではないのでしょうか?そんな時にひとりで悩んだり、インターネットで調べたりすると、さらに不安が大きくなる…なんてこともあるかもしれません。備前市には私たち保健師に加え、発達についての気がかりや育てにくさを相談できる場所があります。育児に関する不安や育てにくさの思いが大きくなる前に、まずは気軽にご相談ください!

