

晴れの国 おかやま



〰 県民誰もが誇りに思える岡山に、

このたび、引き続き県政を担わせていただくこととなりました。重責に、改めて身の引き締まる思いです。

私は知事就任以来、本県発展の好循環の起点として、「教育の再生」と「産業の振興」の2つの柱を政策の中心に掲げ、さまざまな取り組みを進めてきました。

教育では、学ぶ力の育成や、徳育・体育の推進に取り組むとともに、不登校への対応などさまざまな教育ニーズへの支援も充実させてまいります。産業では、企業誘致と投資の促進、中小企業の稼ぐ力の強化に取り組み、来年の大阪・関西万博、瀬戸内国際芸術祭を見据えた観光振興にも取り組んでまいります。

また、待ったなしの課題である少子化対策については、出会い・結婚から妊娠・出産、子育てまでのライフステージに応じた切れ目ない支援などに取り組みながら、結婚支援の重要性に着目し、出生数に響くより効果的な施策を積極的に展開してまいります。

昨今、文化やスポーツの世界において、岡山の若者が国内外で大きな活躍を見せる、いわゆる「岡山旋風」が巻き起こっています。岡山で生まれ育った県民が夢に向かって思う存分能力を発揮し、県民誰もが岡山を誇りに思う、そんな私が目指す岡山に近づきつつあると感じております。これまでの取り組みによって生まれた好循環の流れをさまざまな分野に波及させ、すべての県民が明るい笑顔で暮らす「生き生き岡山」の実現に邁進してまいります。今後とも、皆さまのご支援とご協力をお願いいたします。

岡山県知事 伊原木 隆太

晴れて輝け! おかやま国スポ

第79回国民スポーツ大会冬季大会スケート競技会(ショートトラック・フィギュア)・アイスホッケー競技会

全競技
観戦無料「国スポ
チャンネル」で
全競技を生配信!

西日本初開催! (※)

2025年1月26日～2月5日

会場 岡山国際スケートリンク/
ヘルスピア倉敷アイスアリーナ

※冬季大会(スケート競技会・アイスホッケー競技会)として西日本初開催

国民スポーツ大会とは? ～「国体」から「国スポ」へ～

これまで、「国体」という略称で親しまれてきた国民体育大会は、2024年から「国民スポーツ大会」(国スポ)へと名称が変更となりました。「晴れて輝け! おかやま国スポ」では冬季大会のうち、スケート競技(ショートトラック・フィギュア)・アイスホッケー競技を行います。

おかやま国スポが目指すもの



大会マスコット「ももっち」

岡山県の冬季スポーツの振興や地域の活性化だけでなく、西日本における冬季大会の可能性を広げる、大変意義深いものです。本県の多彩な魅力を全国に発信するとともに、簡素・効率化に努め、今後の国民スポーツ大会冬季大会の全国展開に向けた先鞭をつける大会の実現を目指します。

実施競技クイズ

※答えは次ページ

- 問1 ショートトラックでは、体のある部分がフィニッシュラインを越えるとゴールと認められます。「ある部分」とはどこでしょう?
①額 ②胸 ③スケートの刃 ④体全部
- 問2 フィギュアスケートの「フィギュア」とは、何を意味しているでしょう?
①音楽 ②図形 ③表現 ④回転
- 問3 アイスホッケーでペリオドの開始時や反則後にプレーが再開されるとき、選手同士が向き合ってバックを取り合うことを何と言うでしょう?
①アイシング ②ジャッカル ③タッチダウン ④フェイスオフ

競技紹介

ショートトラック



競技紹介

1周111.12mのトラックを数人の選手が同時にスタートし、順位を競います。順位は、着順で優劣を決める「エリミネーション方式」を採用しています。種目は、500m、1000mのほか3000mリレー、5000mリレーがあります。

見どころ

集団で滑走する競技のため、目まぐるしく順位が入り替わります。コースの奪い合いにより、選手同士が接触することもあり、スリリングな展開が期待されます。また、各グループ内の順位で勝ち抜きとなるため、仕掛けるタイミングの駆け引きが繰り広げられます。

日程と会場

時 1/27 (月)・1/28 (火)
場 岡山国際スケートリンク

リンク内
観戦可

フィギュアスケート



競技紹介

少年・成年男女の4種別があり、各種別は各都道府県代表2人の総合成績合計で競う団体戦となります。規定された要素（スピン、ジャンプ等）から構成するショートプログラム、規定の要素を自由に組み合わせたフリースケーティングを行います。

見どころ

氷上での滑走による優雅さや疾走感、その中で繰り出されるパワー溢れるジャンプ、美しいスピンから目が離せません。また、選手が音楽を全身で表現する演技は芸術的で、観客を大いに沸かせます。

日程と会場

時 1/27 (月)～1/30 (木)
場 ヘルスピア倉敷
アイスアリーナ

パブリック
ビューイング
観戦可
リンク内
観戦不可

アイスホッケー



競技紹介

スティックを用いてパックを打ち合い、相手のゴールに入れることで、その得点を競う競技です。1試合3ピリオド、1チーム16人で、氷上で同時にプレーできるのはゴールキーパーを含めて6人となります。

見どころ

「氷上の格闘技」と呼ばれるほど、激しいボディコンタクトが繰り広げられる迫力のある試合が魅力です。また、試合を中断することなく、いつでも選手交代ができることからスピーディーな試合展開も見どころです。

日程と会場

時 2/1 (土)～2/5 (水)
場 岡山国際スケートリンク
時 2/1 (土)～2/5 (水)
場 ヘルスピア倉敷
アイスアリーナ

リンク内
観戦可

【クイズ (問1) の答え】③

スケートの刃（ブレード）の一部でもラインを横切れば、フィニッシュと認められます。ゴールの瞬間、足を突き出すような動作がよく見られます。

【クイズ (問2) の答え】②

フィギュアスケートはもともと、氷上を滑ったときにできるスケートの「跡」で、決められた図形を正しく描けるかを競ったのが始まりとされています。

【クイズ (問3) の答え】④

リンク内に9つのフェイスオフスポットがあり、試合開始や得点が入った後は真ん中から、それ以外の場合は、各シチュエーションに応じた場所でフェイスオフが行われます。

開始式情報

式典では、歓迎アトラクションとして、全国から出席される選手団を県内の大学生、高校生が盛大にお迎えします。

場 岡山芸術創造劇場ハレノワ 時 1/26 (日) 15:30～17:47 (予定)

一般の方も
観覧可

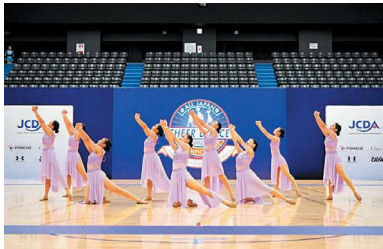
倉敷芸術科学大学男子新体操部



I P U環太平洋大学ダンス部



I P Uスポーツアカデミー



岡山城東高等学校合唱部



競技会場に足を運んで 地元グルメを楽しもう

競技会場では、地元グルメを楽しめるキッチンカーや県産品の販売コーナーもあります！

※県産品販売はヘルスピア倉敷のみ



会場の外でも応援しよう

倉敷市内と津山市内で大会期間中イベントを開催予定！

「滑って、食べて、応援できる」をコンセプトに、スケート体験やおいしいグルメ、競技中継などが楽しめるイベントです。（詳細は近日公開）
また、アイスランド津山では滑走料が毎日無料に！ 気軽に国スポを楽しもう！

時 2/1 (土)、2/2 (日)
場 (倉敷) アリオ倉敷、三井アウトレットパーク倉敷
(津山) アイスランド津山 ※滑走料無料は1/27 (月)～2/7 (金)

このほか、地域の公共施設などで、みんなと一緒に応援できる観戦スポットも！

国スポチャンネル

大会期間中「国スポチャンネル」で全競技生配信！

スマホ、パソコンから無料で観戦できます。



「Sunao Ohmori(SECESSION)」

フィギュアスケーター 高橋大輔さん (倉敷市出身)

「晴れて輝け！おかやま国スポ」開催おめでとうございます！僕自身、国スポ（国体）には何度か出場しましたが、地元で開催されるということで、すごく喜びを感じています。倉敷で7歳からフィギュアスケートを始めて、国スポでも優勝することができて嬉しかったですし、自信をつけることができました。

選手の皆さんは、国スポをしっかりと楽しんでいただきたいと思いますし、岡山は海の幸、山の幸、そして気候もめちゃくちゃ良いので、楽しんでってください。

また、岡山の皆さん！国スポが岡山で開催される機会はなかなかないので、皆さんで大会を盛り上げていただければ、嬉しく思います。

おかやま国スポの成功を心から願っています！

高橋大輔さんをはじめ、岡山ゆかりの皆さんのメッセージ動画はこちらから



おかやま国スポの
最新情報はこちらから



大会HP



Instagram



X

問 国民スポーツ大会推進室
☎ 086(226)7475

県議会だより

12/16(月)に高校生議会を開催します！

次代を担う高校生と議長、副議長、各委員会委員長が県政の課題について議論を交わします。当日の傍聴はできませんが、議会 HP からライブ中継をご覧ください。後日、動画を配信します。ぜひご覧ください。



インターネット
中継はこちら



参加18校はこちら！(50音順)

- ◆県立高校…井原、岡山芳泉、岡山御津、勝間田、倉敷古城池、倉敷青陵、倉敷鷺羽、興陽、高梁、玉野、玉野光南、津山東、林野、和気閑谷
- ◆県立中等教育学校…岡山大安寺
- ◆私立高校…金光学園、創志学園
- ◆専修学校…自由高等学院

近隣各県の正副議長との意見交換



県議会サイト

中国五県議会正副議長会議 松江市(8/1)

国への要望事項として、「実効性のある物価高騰対策の実施」を決議しました。
決議した要望事項は、中国五県議会議長の連名で関係省庁などへ要望し、その実現を求めました。



中国四国九県議会正副議長会議 高松市(8/22)



国への要望事項として、「地方鉄道の維持・確保について」および、本県が提案した「結婚支援の推進について」を決議しました。
決議した要望事項は、中国四国九県議会議長の連名で関係省庁などへ要望し、その実現を求めました。

岡山・香川両県議会正副議長意見交換会 高松市(9/9)

人口減少対策などをテーマに意見交換を行い、「企業とのタイアップ」「結婚の壁対策」「空気感の醸成」の視点から重点的に本県が取り組んでいる少子化対策について説明しました。



問 岡山県議会事務局政務調査室 ☎ 086(226)7553

県政フラッシュ

今知っておきたい県政の情報

令和7年度岡山県職員採用試験が変わります！



公務員志望の方はもちろん、民間企業との併願や転職を希望する方に朗報！



技術系職種に「春試験」「秋試験」を新設！

<主なポイント>

- ◆採用時の年齢が22～40歳の方が受験可能に
- ◆募集職種は、環境、農業、土木、農業土木、畜産、林業、建築、電気 ※農業は秋試験のみ
- ◆第一次試験はSPI3(テストセンター方式、オンライン受験可)を採用

アピール型(大卒程度)試験の採用枠を大幅に拡大！

- ◆自らの経験や意欲等を県行政にどのように生かすかアピールする試験
- ◆第一次試験はSPI3(会場受験)を使用し、法律や経済等の専門試験なし



問 岡山県人事委員会事務局 ☎ 086(226)7561

市町村だより 玉野市

県内各地の情報を発信

渋川マリン水族館で「江西あきよしの4コマ水族館」開館中！

玉野市の渋川マリン水族館PR大使 江西あきよしさんによる4コマ水族館の展示を開催しています。4コマ漫画で楽しく海の生物について学ぶことができるほか、まちがい探しやオリジナル4コマ漫画の作成にも挑戦できます。

また、年末年始には恒例の「干支にちなんだ海の生物展」も開催します。

寒い季節もぜひ渋川マリン水族館にお越しください。

期 間 「江西あきよしの4コマ水族館」開催中～3/31(月)
「干支にちなんだ海の生物展」12/14(土)～2/2(日)

入館料 大人500円(高校生以上)、子ども250円(5歳以上、中学生以下)



問 渋川マリン水族館 ☎ 0863(81)8111

「こどもまんなかマナーアップ県民運動」実施中！



県では、地域全体で子育てを応援する「こどもまんなかマナーアップ県民運動」を実施しています。

子どもや子育て世帯が居心地がよいと感じる、子育てに優しい社会を実現するため、公共交通機関や公共の場での優しい声掛けや譲り合いなどに、ご協力をお願いします！



問 子ども未来課 ☎ 086(226)7347

備北保健所新見
栄養改善協議会

栄養たっぷり！レシピ

そばの栽培が盛んな新見市では、江戸時代から冬の栄養源として、手打ちそばと相性の良いけんちん汁をかけた「けんちんそば」が食べられていたそうです。具たくさんで寒い季節にピッタリのけんちんそば。身も心も温まりましょう！

●材料(4人分)

- ・生そば…4玉(480g)
- ・鶏もも肉…80g
- ・木綿豆腐…1/3丁
- ・ごぼう…1/4本(50g)
- ・大根…1/10本(80g)
- ・にんじん…1/3本(50g)
- ・さといも…1個
- ・油揚げ…1/2枚
- ・長ねぎ…1/5本
- ・サラダ油…適量
- ・だし汁(かつお)…4カップ

- A
- ・うす口しょうゆ…大さじ1
 - ・みりん…大さじ1
 - ・塩…小さじ1

けんちんそば

<栄養価・1人分> エネルギー…470kcal
たんぱく質…17.3g 脂質…10.5g
炭水化物…77.5g 食塩相当量…2.4g



●作り方

- ①鶏もも肉は一口大、ごぼうはささがき、大根、にんじん、さといもはいちょう切り、油揚げは細切り、長ねぎは小口切りにする。
- ②鍋に油を熱し、大きめにちぎった豆腐を中火で炒め、豆腐に油が回ったら鶏もも肉を加えて炒める。肉の色が変わったら、野菜と油揚げを加えて炒める。
- ③②にだし汁を加えて中火で煮る。野菜が軟らかくなったら、Aを加える。
- ④茹でたそばを器に盛り付ける。
- ⑤④に③をかけ、長ねぎを散らす。

問 岡山県栄養改善協議会事務局(岡山県健康推進課内) ☎ 086(226)7328



イベントなどについては変更となる場合があります。事前にご確認ください。

台湾がますます便利に！ 「岡山－高雄線」の就航



岡山桃太郎空港では、10月27日から台北線の増便に加え、高雄線の連続チャーター便が運航を開始。岡山と台湾を結ぶ国際線が、中国・四国地方で最多の週12便となりました。岡山桃太郎空港から、ますます便利になった直行便を利用して、台湾の魅力を味わってみませんか。



問 航空企画推進課 ☎ 086(226)7282

発見！！おかやま旬の魚 投稿キャンペーン



岡山では、四季折々にいろいろな海の幸を味わえます。今ならどんな「おいしい！」に出会えるでしょうか。岡山県産の水産物を買って、料理して、投稿してください。抽選で豪華景品をプレゼント！たくさんのご応募をお待ちしています。



時 11/3（日・祝）～12/25（水）

問 水産課 ☎ 086(226)7446

注目 おでかけ情報

岡山後楽園

初春祭

時 1/1（水・祝）～1/3（金）

☎ 086(272)1148

県立美術館

第71回日本伝統工芸展岡山展

時 11/21（木）～12/8（日）

I氏賞受賞作家展／

もっと伝統工芸 漆芸

時 11/21（木）～12/22（日）

☎ 086(225)4800

県立博物館

テーマ展「博物館で推し活！

ー学芸員の推しを紹介しますー

時 11/29（金）～1/26（日）

☎ 086(272)1149

天神山文化プラザ

中山冴子展 -Calling the Sanctuary-

時 12/10（火）～12/15（日）

LPレコードジャケット展

時 1/21（火）～1/26（日）

☎ 086(226)5005



岡山後楽園



県内文化情報



生涯学習センター



生涯学習センター

みんな科学が好きになる！

科学キッズフェスティバル

in 京山祭

時 12/8（日）10:00～15:00

☎ 086(251)9751

トップクラブチーム情報

SVリーグ（バレーボール）

岡山シーガルズ

時 12/7（土）・8（日）
vs ヴィクトリーナ姫路

場 笠岡総合体育館

時 1/11（土）・12（日）
vs アランマーレ山形

場 ジップアリーナ岡山

Vリーグ（バレーボール）

倉敷アブレイズ

時 12/1（日）vs ヴィアティン三重

時 1/11（土）・12（日）vs JAぎふリオレーナ

場 水島緑地福田公園体育館

時 1/25（土）・26（日）vs フォレストリーヴズ熊本

場 津山総合体育館

B3リーグ（バスケットボール）

トライフープ岡山

時 12/6（金）・7（土）vs 立川ダイス

時 12/13（金）・14（土）vs 新潟アルビレックスBB

場 ジップアリーナ岡山

時 1/18（土）・19（日）
vs 湘南ユナイテッドバスケットボールクラブ

場 津山総合体育館



問 スポーツ振興課 ☎ 086(226)7440 ※日程・会場などは変更になることがあります。詳しくは各チームのHPをご覧ください



「第11回晴れの国おかやま検定」

時 2/2（日）13:30から

締 12/13（金）まで

場 岡山会場・東京会場

¥ 個人受験 1100円、団体受験 550円／人
5人以上で団体受験が申し込みます。



晴れの国おかやま検定応援サイト

「晴れの国 達人への道」



あなたは何問
解けるかな？



プレゼント クイズ

おかやま検定の過去問に挑戦！

問題 コシヒカリのルーツともいわれる全国でも岡山県だけで本格的に栽培されている米の品種はどれでしょう？

- ① アケボノ ② 朝日
③ 吉備の華 ④ ヒノヒカリ

回答者の中から抽選で
5名にプレゼント

里海米食べ比べセット



▲「コシヒカリ」「きぬむすめ」「朝日」の3種（各2kg）

▶写真はイメージ



応募締め切り 1月10日（金）

応募方法

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、クイズの答え（①～④）、本紙の感想を記入して、WEBサイトまたは、はがきでご応募ください。

●WEBサイト（県ホームページ）

岡山県広報紙

検索

●はがき

〒700-8570（住所不要）

岡山県公聴広報課

「晴れの国おかやま12月号」係

※当日消印有効。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

応募はこちら



はがき・封書の場合、10月1日から郵便料金が増額になっておりますので、ご注意ください。

アイコンについて

時	日時・期間	場	場所	人	対象・募集人数
問	問い合わせ	¥	料金	締	応募・申込締切
休	定休日	☎	電話		

この紙面に掲載している情報は10/30(水)時点のものです。次号は2月発行（予定）

岡山県への施策提案や、事務事業の改善提案は「県政への提言」にお寄せください。

正確に対応させていただくため、次の方法によりお願いします。

はがき・封書／〒700-8570（住所不要）岡山県庁「県政への提言」係

FAX／086-234-0500

Eメール／teigen@pref.okayama.jp

※お寄せいただいた個人情報は、目的外に使用しません。

- 県庁、県民局、市町村役場、郵便局、コンビニ（ファミリーマート、セブン-イレブン、ローソン）などでも入手できます。
- 岡山県では財源確保のため広告を掲載しています。

リサイクル適性(A) この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。この広報紙は環境に配慮した植物油インキを使用しています。