

令和6年度

地域交流サロン「色えんぴつ」のご案内

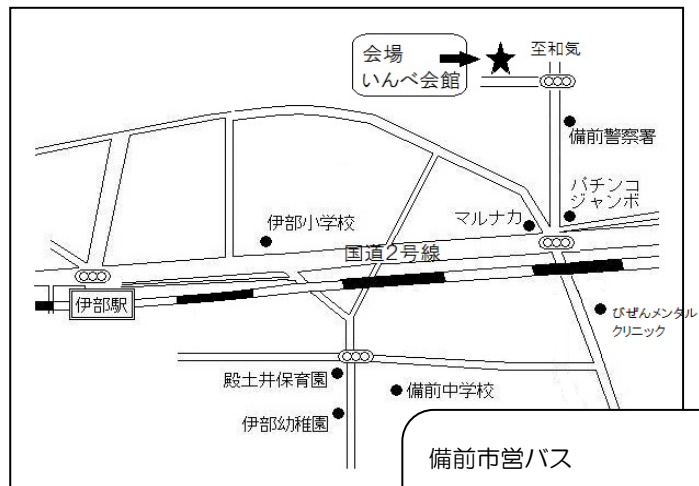
ゆったりとした雰囲気の中でこころとからだを休めてみませんか？

交流サロンは気持ちが落ち込んだり、元気がでないとき、気軽に集うことができる場所です。
お花見や散歩、軽食作り、座談会等をして楽しんでいます。
お気軽にご参加ください。

《場 所》 いんべ会館
備前市伊部 267-1 (☎ 64-0890)

《曜 日》 木曜日 (月3回)
★月1回、11時からの日は、みんなで軽食を作っています！

《参加費》お茶菓子代 100 円 (軽食を作る日は実費で 500 円以下)



備前市営バス
片上和気線「備前警察署前」
下車後 徒歩3分

開催時間	13:00~15:00	11:00~15:00	開催時間	13:00~15:00	11:00~15:00
令和6年 4月	4 11	18	10月	3 17	24
5月	2 9	16	11月	7 14	21
6月	6 20	27	12月	5 12	19
7月	4 11	18	令和7年 1月	9 16	23
8月	1 8	22	2月	2 20	27
9月	5 12	19	3月	6 13	休み

参加者の声

相談員に何でも相談できる。
いろいろな情報交換ができる。

カードゲーム中



参加者の声

女性歓迎！
体を動かすと楽しい！

焼きサンマ



お雑煮



☆ 問合せ先 ☆

備前市 保健課 健康係 Tel.64-1820