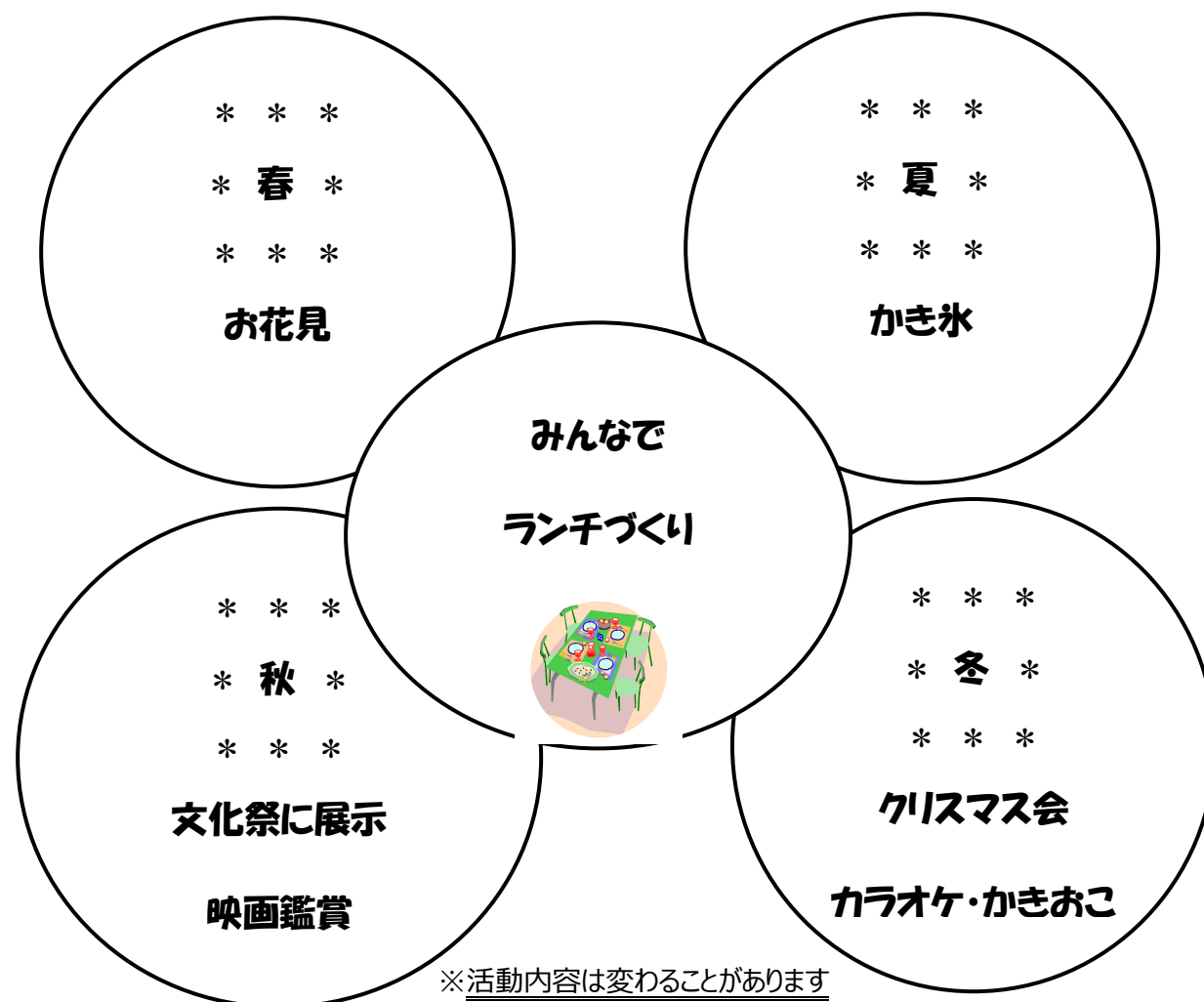


地域交流サロンとまり木では、
参加者の会“翔びたとう会”で楽しい行事を行っています。

ゆっくりした雰囲気でころとからだをやすめてみませんか！？



“翔びたとう会”での活動は、参加者の方が
話し合って決めています。
ぜひ、一緒に楽しい活動にいきましょう！

地域交流サロンとまり木

ちょっと疲れたら、
とまり木でちょっと
ひと休み！



【利用できる日】

毎週水・金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後3時

【場 所】

寒河コミュニティセンター

(日生町寒河 3961-2)

【スタッフ】

相談員、保健師等

【お問い合わせ】

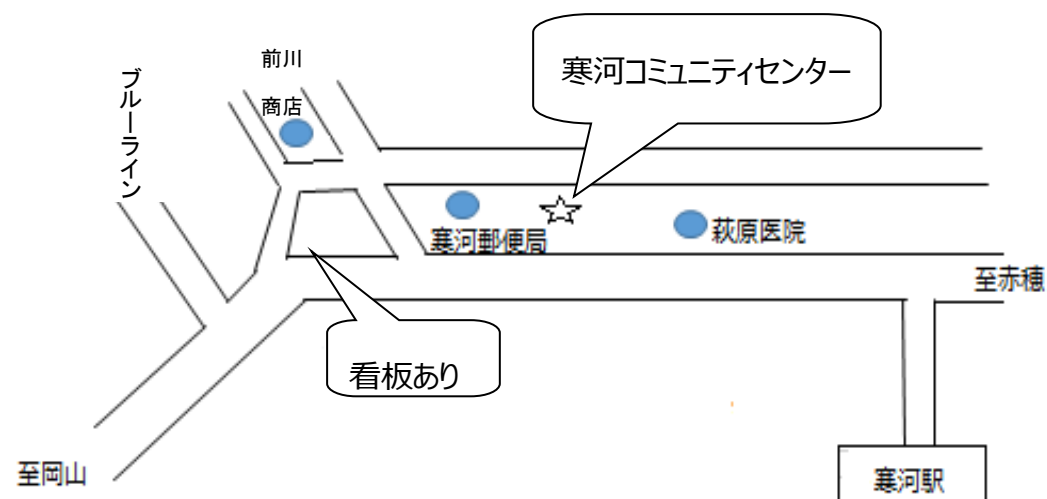
備前市 保健課 健康係 ☎0869-64-1820

『とまり木』ってどういう意味？

ちょっと疲れたなあ、気持ちがしんどいなあと思ったときに
「気軽に立ち寄り、ちょっとひと休みできる場所」という意味です。

『とまり木』ってどこにあるの？

【場所】
日生寒河郵便局の隣
寒河コミュニティセンターで活動しています



地域に住んでいる障害のある方やその家族、日常生活の不安や
悩みを持ちながらも身近に相談できるところのない方を
対象にしています。

『とまり木』ってどんなことをするの？

★交流…お茶を飲みながら、ゆっくりお話ができます。
トランプをしたり自由に過ごしています。
昼食は 300 円の自己負担が必要です。



★各種相談…対人関係に関すること、就労のこと、各種制度など、
お気軽にご相談ください。

毎週水・金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後3時



他サロンと交流の機会
もあります

