

東備版災害時サポートシート

ワタシ ジョウホウ 私の情報

ふりがな

シ メ イ
氏 名

オトコ・オンナ
(男・女)

セイネンガツビ
生年月日 T.S.H.R 年 月 日 歳

ジュウ ショ
住 所

デンワバンゴウ
電話番号

ファックスバンゴウ
FAX番号

ケイタイデンワ
携帯電話

メールアドレス

カゾクコウセイ
家族構成

ニン セタイ
人世帯

セタイジョウキョウ
(世帯状況)

フダンノカイジョ
普段の介助・

カイゴシャンメイ
介護者氏名

ホンニン カンケイ
→ 本人との関係

レンラクサキ
→ 連絡先

フクヨウ クスリ
服用している薬



キンキヤクザイ フクヨウ トウヤク クスリ
◎禁忌薬剤(服用や投薬をしてはいけない薬)

◎アレルギー

イリョウキカン
かかりつけ医療機関



メイショウ
名 称

ジュシンカ
受診科

シュジイ
主治医

デンワバンゴウ
電話番号

ソウダンシエンセンモンイン
相談支援専門員・ケアマネージャー

ジギョウショメイ
事業所名

タントウシャメイ
担当者名

デンワバンゴウ
電話番号

リョウ ジギョウショ
利用しているサービス事業所

ジギョウショメイ
事業所名

デンワバンゴウ
電話番号

カゾク シエン ヒト フザイ
◎家族や支援してくれる人が不在のときは…

さんに

デンワバンゴウ
電話番号

ファックスバンゴウ
FAX番号

メールアドレス

ヒト シ
まわりの人に知ってもらいたいこと

提供 ☐

東備版災害時サポートシート

私の避難スイッチ！！



いつ逃げる？..

避難のタイミング

☆^{タイフウ}台風や^{オオアメ}大雨のとき

☆^{ジシン}地震のとき

どこに逃げる？

◎^{ヒナンバシヨ}避難場所までの^{ケイロ}経路(^{ヒナン}避難ルート)

私の避難場所



☆^{ジシン}地震のとき

●^{ワタシ}私にとって^{ヒツヨウ}必要な^{モノ}物

☐☐☐☐☐☐☐☐