

もみじの会 令和6年度第15回

家族による 家族学習会



～参加者を募集します～

もみじの会は、心の病を持つ方の家族の集いです。

初めての病気と出会った時、私たちも驚き戸惑い不安でいっぱいでした。病に苦しむ当事者を支えるため、また自分自身が前向きに生きるため、少しずつ笑顔を取り戻してきました。

この学習会は、同じ家族の立場で日頃の体験や思いを話す中で、学び合い支え合いながら、明日への希望を得ることができる会です。

日時：連続5回

いずれも 午後1時～4時

- ① 8月25日(日)
- ② 9月 8日(日)
- ③ 9月29日(日)
- ④ 11月10日(日)
- ⑤ 11月17日(日)

＜内容＞ ＊心の病について ＊治療と支援 ＊家族自身が元気に ＊その他テキストを使用し、家族の関わり方をも学びます。

＜会場＞ 伊部公民館（リフレセンターびぜん）
備前市伊部 2264-2

＜参加費＞ 5回合計 2,000円（テキスト代・資料代含む）

＜お申込み方法＞ お電話ください。申し込み〆切 **8月16日(金)**

もみじの会 事務局 〒705-0021 備前市西片上 193-1

電話 0869-63-0067

090-2009-4009（永野）、090-7270-3654（難波）

主 催：東備地域自立支援協議会 精神部会

実施団体：もみじの会（備前市和気町精神障がい者家族会）

共 催：NPO 岡山けんかれん、みんなねっと

後 援：岡山県備前保健所東備支所、備前市社会福祉協議会、和気町社会福祉協議会