

# 備前市 産後ケア

## ☆ 宿泊型・デイサービス型・家庭訪問型 ☆

「赤ちゃんが泣いて眠れない」「産後、気分が落ち込む」「おっぱいを上手に飲んでくれない」などの不安はありませんか？ 備前市では、育児に不安のあるお母さん、心身ともに疲れを感じているお母さんが、休養をとったり、育児の指導を受けることができる **産後ケア事業** を実施しています。利用料金の一部助成があります。



### ★利用できる方★

- ・備前市に住民票がある方
  - ・産後 12 か月未満のお母さんと赤ちゃん(利用機関によって違います)
  - ・お母さんの体調や子育てに関して不安のある方
- ※医療が必要な人は対象となりません

### ★利用時間★

	利用時間
宿泊型	概ね午前 10 時～翌朝午前 10 時まで 昼食、夕食、翌日の朝食あり
デイサービス型	概ね午前 10 時～午後 5 時 昼食あり
家庭訪問型	午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分の間 月曜日～金曜日(祝祭日等除く)

### ★利用回数★

**宿泊型**:1 泊 2 日を 1 単位、**デイサービス型**:1 日を 1 単位、**家庭訪問型**:1 回の訪問を 1 単位  
それぞれのサービスの組み合わせは自由ですが、通算 6 単位を上限とします。

### ★サービス内容★

- ・産後のお母さんの健康状態のチェックや乳房のケア
- ・沐浴、授乳指導
- ・お子さんの健康状態や体重のチェック
- ・子育てに関する相談

### ★市の助成金額★

宿泊型ケア	15,000 円～17,500 円
デイサービス型ケア	12,000 円～13,500 円
訪問型ケア	3,500 円～ 5,000 円

### ★利用の流れ★

#### ●利用者が行うこと●

- ①すこやかびぜん(すこやか相談係)へ、利用について相談する
- ②利用申請書(備前市産後ケア事業利用申請書兼同意書)を記入し、すこやかびぜんへ提出  
※申請書はすこやかびぜんにあります。(備前市 HP からダウンロードできます。)
- ③すこやかびぜんから体調や、利用内容の間取りを受ける(場合によっては不認証となります)
- ④すこやかびぜんから連絡を受ける
- ⑤医療機関と利用希望日を相談
- ⑥利用決定後すこやかびぜんから④「備前市産後ケア事業利用承認通知書兼利用券」、  
⑤「産後ケア事業利用証」が郵送される
- ⑦産後ケアを利用(利用時には④、⑤を提示)

市が審査



★宿泊型・デイサービス型・訪問型★（自己負担額の目安）

※表面の市の助成額を差し引いた額を示しています

	所得区分	宿泊型	デイサービス型	訪問型	
				初回	2回目～
<b>医療法人国泰会 丹羽病院</b> 岡山市東区東平島 1036-3 ☎086-297-5511 ①	生活保護受給世帯 市民税非課税世帯	①2,500円～ ②6,500円～	①1,500円～ ②4,500円～	出産医療機関によって 自己負担額は異なります ※①自院出産、②他院出産	
	上記区分に属さない世帯	③5,000円～ ④9,000円～	③3,000円～ ④6,000円～		
<b>医療法人 井上医院</b> 岡山市中区関 22 ☎086-201-1515 ①	生活保護受給世帯 市民税非課税世帯	3,500円～	井上医院で出産された方 のみ利用できます		
	上記区分に属さない世帯	6,000円～			
<b>医療法人 サン・クリニック</b> 岡山市中区中井二丁目 15 番 13 号 ☎086-275-3366 ⑦	生活保護受給世帯 市民税非課税世帯	4,500円～	0円～		
	上記区分に属さない世帯	7,000円～	0円～		
<b>医療法人 岡南産婦人科医院</b> 岡山市南区平福 2 丁目 6-43 ☎086-264-3366 ④	生活保護受給世帯 市民税非課税世帯	4,500円～ 12,500円～	コースによって自己負担 額は異なります		
	上記区分に属さない世帯	7,000円～ 15,000円～			
<b>さわだレディスクリニック</b> 岡山市南区西市 584 番地 1 ☎086-246-4103 ⑫	生活保護受給世帯 市民税非課税世帯	3,500円～	0円～		
	上記区分に属さない世帯	6,000円～	0円～		
<b>おおまち助産院</b> 瀬戸内市邑久町福谷 4086 ☎0869-24-7209 ⑫	生活保護受給世帯 市民税非課税世帯	10,500円～	4,500円～		
	上記区分に属さない世帯	13,000円～	6,000円～		
<b>くにさだ助産院</b> 笠岡市新賀 3310 ☎0865-69-5707 ⑫	生活保護受給世帯 市民税非課税世帯	2,500円～	1,500円～		
	上記区分に属さない世帯	5,000円～	3,000円～		
<b>かたつむり助産院</b> 美作市檜原上 808-10 ☎090-5726-6690 ⑫	生活保護受給世帯 市民税非課税世帯	12,500円～	0円～		
	上記区分に属さない世帯	15,000円～	0円～		
<b>助産院 ミントハウス</b> 岡山市東区下阿知 889 ☎090-7974-3666 ⑫	生活保護受給世帯 市民税非課税世帯			1,000円～	750円～
	上記区分に属さない世帯			2,000円～	1,500円
<b>助産所 母乳と子育て支援の まみ・みーるーむ</b> 和气郡和气町尺所 208-1 ☎080-1921-0207 ⑫	生活保護受給世帯 市民税非課税世帯			1,000円～	750円～
	上記区分に属さない世帯			2,000円～	1,500円～
<b>たんぼぼ助産院</b> 倉敷市中帯江 24-11 ☎086-436-1980 ⑫	生活保護受給世帯 市民税非課税世帯	7,500円～	0円～	2,000円～	750円～
	上記区分に属さない世帯	10,000円～	0円～	3,000円～	1,500円～

※上記の他、部屋代、食事代、衛生材料代、交通費などは実費負担となります。自己負担額は利用時に医療機関へお支払いください。訪問型利用の際は、自己負担額は訪問時にお支払いください。

①…産後 1 か月未満、⑦…産後 7 か月未満、④…産後 4 か月未満、⑫…産後 12 か月未満のお母さんと赤ちゃんが対象

★利用する時の持ち物★

親子(母子)健康手帳、備前市産後ケア事業利用承認通知書兼利用券、産後ケア事業利用証  
 その他必要な持ち物については、利用医療機関にお問い合わせください。

