わたしの現在の状況（本人の特性）

※コピーして使ってください

記入者（　　）　記入年月日（　　年　　月　　日）　年齢（　　歳）

1　できることや得意なこと（屋内、屋外、家庭でなど）

2　好み、落ち着く時間の過ごし方（屋内、屋外、家庭でなど）

3　喜んだり、うれしがったりする物やかかわり

4　避けたほうがよい刺激や行動

5　日常生活について（トイレ・食事・着脱など）

6　体の調子が悪いときのサイン

7　困ったときや嫌なときのサイン

8　パニック時の対応

9　その他