



ひとりで悩んでいませんか??



～令和5年度 認知症介護家族の会～



介護の不安や苦労を共感、経験したことを基に介護の工夫や心構えを話し合う…同じ思いや経験をしている方同士だからこそ安心して思いを話せる場です。介護に悩みや不安を感じない人はいません。ひとりで悩まず仲間同士で語り合いませんか?ぜひお気軽にご参加ください。

開催日時

10:00～11:30

5月16日(火)

8月15日(火)

11月21日(火)

2月20日(火)

○場所

総合保健施設 1階集団指導室
備前市吉永町吉永中563-4 (吉永病院西隣)

【問い合わせ・申込み】

地域包括支援センター 北サブセンター

TEL:0869-84-9114

