

吉村 武岡 様
ロンドンオリンピックラシン日本代表
重友 製佐 様

トピックス

3つ目の日本遺産

「北前船寄港地」として追加認定

オリックス戦で冠スポンサー

「炎との闘い」びぜんDAY」

しものが焼きます。焼く、焼く、焼く。

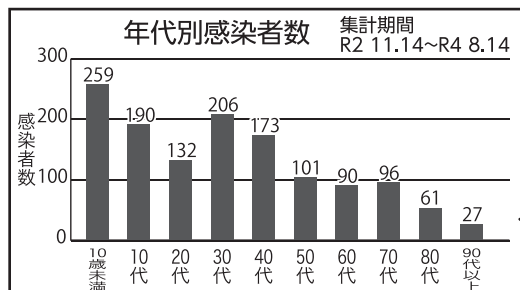


新型コロナウイルス感染拡大を防止するために！

～1人1人が感染対策を徹底しましょう～

- ・体調が悪いときには休みましょう
- ・換気をこまめに行いましょう
- ・マスクを屋内では着用しましょう（不織布マスクを推奨）
- ・手洗い・手指消毒を徹底しましょう

感染状況の最新情報



10歳未満の感染者数が最も多く、次いで30代の感染者数が多い状況です。市は若年層の新型コロナワクチン接種率が全国平均より低く、10歳未満の接種率は、10%未満です。

☆5～11歳、若年層（18～29歳）の人向けの接種会場があります。積極的に接種をご検討ください。

【イベント情報】11月開催予定の「こども応援フェスタ」にて5～11歳のお子さんで、新型コロナワクチン接種済証をお持ちの人へ、記念品をお渡しします。

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ (令和4年8月15日時点)

●感染リスク・重症化リスクを軽減できます！

接種を迷っている人は、早めにご予約ください。現在、1～4回目接種を受けることができます。副反応が不安で迷っている人は、武田社（ノババックス）ワクチンの選択肢もあります。（1～3回目接種）。今年秋以降には、オミクロン株対応ワクチンでの接種が開始予定ですが、現在接種可能なワクチンでも、リスクの軽減に大変有効です。

新型コロナワクチン接種予約は、WEB・コールセンター（☎64-3303）で受付中！WEB申し込みはこちらから↓



集団接種のご案内

※事前予約が必要です。

◆ところ 備前市役所

👍【モデルナ】早く接種を受けたい人へ

◆とき 9月10日(土)、11日(日) ◆対象年齢 18歳以上

👍【ファイザー】親子で接種を受けられます！

◆とき 9月25日(日) ◆対象年齢 12～49歳

お1人での予約も可能

接種対象者	
1, 2回目接種	5～11歳（小児用）の人 12歳以上の人
3回目接種 ※2回目接種から5か月後に接種可能	12歳以上の人
4回目接種 ※3回目接種から5か月後に接種可能	60歳以上の人 18～59歳の人 ※下記に該当する人に限る ①基礎疾患を有する人等 NEW ②医療従事者等及び 高齢者施設等の従事者 (障がい者支援事業所等を含む)



厚生労働省ホームページ「新型コロナワクチンQ&A」



(最新情報) 市ホームページ

接種を受けるためには、接種券が必要です。コールセンターにお問い合わせください。

※今後、国の方針により条件が変更されることがあります。

ワクチン接種のご予約・ご相談

ワクチン接種コールセンター（☎64-3303）（受付8:30～17:00 土日祝を除く）

問 保健課健康係（新型コロナ感染症に関すること）・新型コロナウイルスワクチン対策課（新型コロナワクチン接種に関すること）（☎64-1820）

CONTENTS

- 02 コロナ感染対策、ワクチン接種
- 03 オリックス・バファローズ応援・観戦ツアー
- 04-05 日本遺産追加認定
- 06-07 マイナンバーカード申請 秋の交通安全県民運動
- 08 国民年金保険料追納制度 AKB縁結び婚活事業
- 09 臨時特別給付金 療養交通費助成 後期高齢者医療被保険者証のお知らせ
- 10 文化祭
- 11 備前市プロフェッショナル美術展 創業塾、親子陸上競技教室
- 12 世界アルツハイマー月間 結核予防週間、健康診査
- 13 職員給与
- 14-16 お知らせ
- 17 相談
- 18 保健情報 伝えていきたい備前の味
- 19 図書館だより、つどいのひろば
- 20 休日当番医、納税

人口の動き 7月31日現在

世帯数	15,480 (+9世帯)
男	15,514人 (+18人)
女	16,774人 (-19人)
総人口	32,288人 (-1人)

() 内は前月比

◆7月中の異動状況

出生 11人	死亡 32人
転入 89人	転出 69人

※表紙写真説明

「オリックス・バファローズ 応援・観戦ツアー」

びぜん特別観光大使を務めるオリックス・バファローズの山本由伸選手、頓宮裕真選手を応援しながら全国へ備前市をPRするため、「オリックス・バファローズ応援・観戦ツアー」を行いました。くわしくはp3をご覧ください。

(写真(左から) 頓宮選手、重友梨佐さん、吉村市長、山本選手)

「炎との闘い びぜんDAY」 全国に備前市をPRしてきました！

8月7日(日)、びぜん特別観光大使を務めるオリックス・バファローズの山本由伸選手・頓宮裕真選手を応援しながら全国へ備前市をPRするため「オリックス・バファローズ応援・観戦ツアー」を行いました。

観光誘客や市の知名度向上・ふるさと納税PRのため、備前市が冠スポンサーとなり球場内を盛り上げました！



スタメンキッズの皆さん（市内の小学生9人）



スタンドで応援する市民ら（公募の市民210人が参加）



始球式を務めた 佐藤栄杜（さとうえいと）くん（香登小 6年）



備前市ブースにてふるさと納税や特産品をPR



7回裏、代打で出場した頓宮選手

山本選手・頓宮選手、オリックス・バファローズのさらなるご活躍を祈念し、備前市の魅力発信につながることを期待しています！

問 文化観光課（☎64-1832）

祝 日本遺産認定

「荒波を越えた男たちの夢が紡いだ異空間 ～北前船寄港地・船主集落～」

7月29日、全国48の自治体が認定されている「荒波を越えた男たちの夢が紡いだ異空間～北前船寄港地・船主集落～」について、新たな構成自治体として、備前市が49番目に追加認定されました。

北前船とは

江戸時代中期から明治時代にかけて、大阪と北海道の間を、瀬戸内海から日本海の西回り航路で、商品を売り買いしながら結んでいた商船群の名称で「動く総合商社」と形容されています。

平成29年に山形県酒田市がはじめて日本遺産の認定を受けました。

認定ストーリーの概要

日本海や瀬戸内海沿岸には、山を風景の一部に取り込む港町が点々とみられます。

そこには、港に通じる小路が随所に走り、通りには広大な商家や豪壮な船主屋敷が建っています。また、社寺には奉納された船の絵馬や模型が残り、京などの遠方に起源がある祭礼が行われ、節回しの似た民謡が唄われています。これらの港町は、荒波を越え、動く総合商社として巨万の富を生み、各地に繁栄をもたらした北前船の寄港地・船主集落で、時を重ねて彩られた異空間として今も人々を惹きつけてやみません。

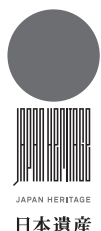


3つの日本遺産がある文化の街・備前市！

備前市の日本遺産は、平成27年度の「旧閑谷学校」、平成29年度の「備前焼」に続き、「北前船」は3つ目の認定となります。

今後は、「3つの日本遺産がある文化の街」として、3つの日本遺産の関連施設などを積極的に活用し、観光振興および市域を越えた人やモノの交流の活性化を行っていきます。

日本遺産とは



地域の歴史的魅力や特色を通じて我が国の文化・伝統を語るストーリーを「日本遺産 (Japan Heritage)」に認定するとともに、ストーリーを語るうえで不可欠な魅力ある有形・無形の文化財群を地域が主体となって総合的に整備・活用し、国内だけでなく海外へも情報を発信して、地域の活性化を図ります。

問 教育文化振興課文化財係 (☎64-1846)

備前市における日本遺産（北前船）構成文化財

おお た ぶ ぎょこうげんろくぼう は てい
大多府漁港元禄防波堤 (国登録有形)



元禄11（1698）年、岡山藩主池田光政が津田永忠に命じて大
多府開港のために築造されたもの
北前船をはじめ参勤交代の御座船や大型廻船が寄港する大多
府港の防波堤

おいど
大井戸 (市指定 記念物)



元禄11（1698）年、大多府開港時に構築
「六角大井戸」と呼ばれ、六角形の石壁からなる、掘抜井戸
北前船をはじめ参勤交代の御座船や大型廻船が寄港する大多
府港にある飲料水提供用の井戸

きたまえぶね も けい
北前船の模型 (加子浦歴史文化館)



北前船やはしけの模型など

とうろうどう せきるい
灯籠堂の石塁 (市指定 記念物)



灯籠堂は島の東方の丘の上にあり、明治初（1868）年まで燈をともし続けた。現在では石塁だけ残り、灯籠堂は昭和61（1986）年に復元されたもの

北前船をはじめ参勤交代の御座船や大型廻船が寄港する大多
府港への道しるべの灯籠堂の石罫

じん く ろうけんしょう ひ
甚九郎顕彰碑 (市指定 記念物)



江戸時代中期に活躍し、北前船で財をなした
日生の廻船業者田淵屋末友甚九郎の事跡を
記した顕彰碑

かたかみはっけい
片上八景 (ゑびすや荒木旅館)

安政3（1856）年から荒木旅館を創業しているが、江戸時代は回船問屋「**ゑびすや**」を営んでいた
「片上八景」は1792年、^{くしろ} 雲泉^{うんせん}氏による北前船が寄港し係留されたと思われる片上港近辺の様子を描いた絵図



9月30日まで！

0歳～対象
5人家族なら
最大10万円分！

にマイナンバーカードを申請して

最大 20,000円分
のポイントをもらってください！

マイナンバーカード未取得の人への **出張申請サポート**

1. 市役所へ行かなくても全て完了、カードはご自宅へ郵送！

必要書類 ・ 本人確認書類（免許証、保険証、医療受給者証等）※顔写真がなければ2種類
・ 15歳未満の場合は親権者（同行して）の本人確認書類
・ QRコード付き申請書
・ 通知カード、住基カード（お持ちの人のみ）

※必要書類が不足している場合はご自宅へ郵送できないことがあります。

2. 書類作成や写真撮影など全て実施、もちろん全て無料！

3. マイナポイントは後日に自宅で携帯申請！

9月	9:00～12:00 13:00～16:00
10日（土）	香登公民館、リフレセンターびぜん
11日（日）	市役所本庁、西鶴山公民館
18日（日）	日生市民会館、東鶴山公民館
24日（土）	三石総合支所、伊里公民館
25日（日）	吉永総合支所、寒河コミュニティ

※コロナの状況により中止となる場合があります。

時間予約制で待ち時間なし！こちらから➡

予約なしでも受付可能（予約の人を優先）



問 カード作成：市民課（☎64-1879） ポイントについて：企画課（☎64-1872）

マイナンバーカード

日中に来られない人
(マイナポイントもOK)
～時間外申請窓口を活用ください～

- ◆窓 口 市役所本庁（市民課）
- ◆開設日時 9月11日(日)（9:00～12:00）
9月14日(水)、28日(水)
（17:15～19:00）

※2日前までにお申し込みください。



(予約用QRコード)

時間外窓口が
利用できます

マイナポイント
は予約不要です



企業・団体・地区の人
～出張窓口を活用ください～

- ◆対 象 企業、団体、町内会など
（市外は不可）
- ◆対応時間 火曜日～木曜日（10:00～17:00）
- ◆対応人数 5人程度～
- ◆実施内容 カードの説明、申請受付、
顔写真撮影（無料）
- ◆申込方法 希望日などを下記から申し込み。
（後日職員から連絡）



(予約用QRコード)

団体には個別
に出張します



申市民課（☎64-1818）

秋の交通安全県民運動が実施されます

9月 21日(水)～30日(金)

「思いやり ゆとりは無事故へ つづく道」

令和4年秋の交通安全県民運動が行われます。この機会に、家族や地域で交通ルールについて話し合い、ドライバー・自転車利用者・歩行者として、交通事故を起こさないよう、また、遭わないように気をつけましょう。

※9月30日(金)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

●岡山県重点目標

- ①横断歩行者優先の徹底
- ②運転中のスマートフォン等使用禁止の徹底
- ③スピードダウンの励行

交通安全法令講習会を開催します

交通安全知識の習得と交通事故防止を目的に法令講習会を開催しますので、最寄りの会場で受講してください。どなたでも受講できます。

【備前会場】 ◆と き 9月29日(木) 15:30～17:00 問市民課くらし安全係（☎64-1876）

◆ところ 市役所3階大会議室

【吉永会場】 ◆と き 10月7日(金) 18:30～20:00 問吉永総合支所総務管理係（☎84-2513）

◆ところ 吉永地域公民館

【日生会場】 ◆と き 10月13日(木) 18:30～20:00 問日生総合支所総務管理係（☎72-1104）

◆ところ 日生市民会館2階会議室

★速度規制守れていますか

生活道路における歩行者や自転車の安全な通行を確保するため、備前中学校周辺（伊部地内）では、ゾーン（区域）30を定めて時速30キロメートルの速度規制が実施されています。区域外でも各学校周辺や通学路において速度規制が実施されていますので、地域住民・児童生徒の安全のため、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践の習慣づけをお願いします。

国民年金保険料の追納制度とは？

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例を受けた期間があると、将来受け取る年金額が保険料を全額納めたときと比べて少なくなります。

そこでこれらの期間について、10年以内であれば、保険料をさかのぼって納付（追納）することで老齢基礎年金の受給額を増やすことができます。

〈注意事項〉

- ①一部免除の承認を受けた期間は、残りの一部保険料を納付していないと追納できません。
- ②老齢基礎年金を受給できる人は追納できません。
- ③追納期間によって、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされる場合があります。

【手続きに必要なもの】

年金手帳（基礎年金番号通知書）または本人確認ができるもの、代理人の場合は委任状

☎岡山東年金事務所（☎086-270-7925）（音声案内2番）

市民課（☎64-1818）、☎日生 管理課（☎72-1102）、

☎吉永 管理課（☎84-2512）、☎三石 管理課（☎62-0501）

日本年金機構 追納 検索

AKB（赤穂・上郡・備前）縁結び婚活事業

①「酒蔵DE味わう～蕎麦打ち恋活～」

- ◆と き 9月25日(日) 10:00～15:00
- ◆と ころ 酒蔵ギャラリーひがし蔵（兵庫県赤穂郡上郡町上郡825）
- ◆対 象 30～45歳ぐらいの未婚男女各6人
- ◆参 加 費 男女ともに 3,500円
- ◆内 容 蕎麦打ち体験をして美味しく食べながら楽しい出会いの時間を過ごしませんか。
- ◆募集期間 8月25日(木)～9月15日(木)



②～はじまりの予感♡出会いの秋～

Autumn恋活 in びぜん at COVECAFE

- ◆と き 10月22日(土) 15:00～17:30
- ◆と ころ THE COVE CAFÉ（日生町寒河樋谷2360-20）
- ◆対 象 25～40歳ぐらいの未婚男女各10人
- ◆参 加 費 男女ともに 2,500円
- ◆内 容 西海岸テイストの海辺のカフェで出会いのひとときを。スイーツ&ドリンクでお楽しみください。
- ◆募集期間 9月22日(木)～10月12日(木)



※いずれも、対象は赤穂市、上郡町、備前市にお住まいの人、また住みたいと思われる人。

応募多数の場合は抽選させていただきます。

◆後 援 東備西播定住自立圏形成推進協議会

☎AKB（赤穂・上郡・備前）フォトウェディングプロジェクト実行委員会【担当：水野】

TEL：080-5307-1285 FAX：0791-45-3513 Eメール：akbenmusubi@yahoo.co.jp

※新型コロナウイルス感染状況によっては延期する場合があります。

※今後も同委員会による婚活イベントが、赤穂市、上郡町、備前市で開催される予定です。（「AKB縁結び倶楽部」にご登録いただくと情報をお送りします。登録については同委員会へお問い合わせください）

【東備西播定住自立圏民間イベント事業】

臨時特別給付金の確認書返送・ 申請期限は9月30日(金)です！

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の確認書の返送期限と申請書の提出期限が迫っています。まだお済みでない人は早めに手続きをお願いします。

非課税世帯分の確認書は、7月中旬に対象と見込まれる世帯に郵送しています。期限までに返送がない場合には、辞退とみなされ、給付金を受け取ることができません。

また、令和4年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯（家計急変世帯）を対象とする給付金は、期限までに申請が必要です。

くわしくは、市のホームページをご覧ください。

問 内閣府コールセンター（0120-526-145）

9:00～20:00（土、日、祝日を除く）



くわしくはこちら

問 備前市コールセンター（☎64-3302）

9:00～17:00（土、日、祝日を除く）



くわしくはこちら

特定疾患の人に 療養交通費を助成

～自家用車利用の人も対象～

特定疾患（腎不全（人工透析を受けている人）、パーキンソン病など）の人に療養交通費の一部を助成します。

◆対象

特定疾患の患者で通院治療を受けている人で、本人またはその扶養義務者の市町村住民税における所得が1千万円未満で、申請日において市税の滞納が無い人。

◆補助額

通院中の医療機関までの交通機関料金の半額（週2回以内で月額5千円が上限）。

＊タクシー・福祉有償運送利用の場合は領収書が必要。自家用車の場合は公共交通機関（バス、電車など）料金相当額。

◆対象期間 4月～9月通院分

◆申込

社会福祉課または各総合支所管理課に備え付けの申請書に医療機関の証明を受けて、10月17日(月)（厳守）までに提出してください。

問 社会福祉課障がい者福祉係（☎64-1824）

後期高齢者医療被保険者証をお持ちのみなさまへ

10月1日より一部負担金の割合に「2割」が追加されることに伴い、9月下旬までに被保険者全員に被保険者証を再送付します。

- ・新しい被保険者証（青色）の有効期限は令和5年7月31日です。10月1日以降に医療機関などを受診される際は、青色の被保険者証をご使用ください。（現在お持ちの被保険者証（紫色）は、10月1日以降は使用できなくなります。）
- ・限度額適用認定証および限度額適用・標準負担額減額認定証については再送付いたしません。現在お持ちの証の有効期限は令和5年7月31日となっておりますので、10月1日以降も引き続きご使用ください。

◆窓口負担割合が2割となる人には負担を抑える配慮措置があります

施行後3年間は、1か月の外来医療の負担割合の引き上げに伴う増加額を3,000円までに抑える配慮措置があります。（入院は対象外）くわしくは市のホームページをご覧ください。

ご注意ください！

- ・市役所などの職員が、電話や訪問で口座情報登録をお願いすることなどは絶対にありません。ATMの操作をお願いすることも絶対にありません。
- ・不審な電話があったときは、最寄りの警察署や警察相談専用電話（#9110）、または消費生活センター（188）にご相談ください。

問 保健課保険医療係（☎64-1819）、岡山県後期高齢者医療広域連合（☎086-245-0090）



後期高齢者
医療制度

第20回 おかやま県民
文化祭参加事業

文化祭の作品募集と開催のお知らせ !!

※新型コロナウイルス感染症の情勢により、延期または中止となる場合があります。

備前市美術展覧会

展示会場 市民センター 申問 (☎64-1133)

部 門	開催日	規 格
書 道 展	9月30日(金)～10月2日(日)	額装を含め1辺が200cmを超えない(吊り紐必須)
写 真 展	10月7日(金)～9日(日)	額装を含め四つ切りから全倍まで(吊り紐必須)
工 芸 展	10月7日(金)～9日(日)	幅・奥行き・高さともに200cmを超えない
日 本 画 展	10月21日(金)～23日(日)	額装を含め1辺が200cmを超えない(吊り紐必須)
洋 画 展	10月21日(金)～23日(日)	80号以内、額装のこと(吊り紐必須)

※展示時間は9:00～17:00(最終日は15:00まで)

- ◆応募資格 市内在住、在勤、在学の人および各実施連盟に所属する団体の会員
※制作を主(業)としている人は委嘱・招待作家と同様に取り扱う
- ◆応募規定 各部門とも1人2点以内(未発表の創作品であること)
ただし、委嘱・招待作家の作品は1点とし審査対象外とする
- ◆募集要項 市ホームページ、各公民館などで取得可能
- ◆申込期限 展示初日の5日前の17:00厳守

日生文化祭

展示会場 日生市民会館 申問 (☎72-1006)

部 門	開催日時	規 格
短歌・俳句・川柳	10月30日(日)～ 11月3日(木) ※10月31日(月)も開館 9:00～18:00 (最終日は15:00まで)	色紙または短冊など
絵画・水墨画		80号以内、額装のこと
書道・ペン習字		仮巻、額装または軸装で、縦横ともに200cm以内、色紙可
写 真		額装またはパネルで、組写真は4枚以内
工芸品・ 手作り作品など		自由 ※作品の大きさ・形状により展示できない場合があります

- ◆応募資格 市内在住、在勤、在学の人
- ◆応募規定 各部門とも1人2点以内(未発表の創作品であること)
- ◆申込期限 9月25日(日) 17:00厳守

吉永文化祭

展示会場 吉永地域公民館・吉永美術館 申問 (☎84-3839)

部 門	開催日時	規 格
短歌・俳句・川柳	10月25日(火)～30日(日) 9:00～17:00 (最終日は16:00まで)	色紙または短冊など
絵画・水墨画		50号以内、額装のこと
書道・ペン習字		仮巻、額装または軸装で、縦横ともに250cm以内、色紙可
写 真		額装またはパネルで、組写真は4枚以内
工芸品・ 手作り作品など		おおむね180cm×90cm以内 ※作品の形状により展示できない場合があります

- ◆応募資格 市内在住、在勤、在学の人
- ◆応募規定 各部門とも未発表の創作品であること
- ◆申込期限 9月18日(日) 17:00厳守

備前市プロフェッショナル美術展 展示会場 市民センター **申問** (☎64-1133)

部 門	開催日時	規 格
陶 芸	11月26日(土)～27日(日) 9:00～17:00 (最終日は15:00まで)	立体作品…1辺50cm以内のもの 平面作品…縦横とも額装を含め180cm以内のもの(吊り紐必須) ※陶芸、工芸作品は、平面的な作品であっても、展示パネルに 吊り下げ出来ないものは立体作品の規格で取り扱います ※書道で釈文が必要な作品は、規定用紙に楷書で記入し、作品 搬入時に提出してください
工 芸		
絵 画 (日本画・洋画・ イラスト・CGなど)		
書 道		
写 真		

◆**応募資格** 以下の条件を満たす人

- ①市内在住で各ジャンルの作品を職業として制作している人
- ②作品の搬入、設置、搬出が各自で行える人
- ③注意事項について了承できる人

◆**注意事項**

- ・主催者では搬入搬出も含めた展示期間中の保険加入はしません
- ・会場内の展示の配置については主催者の指示に従ってください
- ・新型コロナウイルス感染症対策を厳守してください

◆**応募規定** 1人2点以内とし、作品は発表済・未発表を問わない(複数の作品で構成する作品群で1点の応募は不可、単体で1点とする)

◆**募集要項** 市ホームページ、各公民館などで取得可能

◆**申込期限** 11月13日(日) 17:00まで

創業塾を開催します

これから創業を考えている人、創業して間もない人を対象に「創業塾」を開催します。

◆**と き**

11月6日、13日、20日、27日、12月4日
の全5回(いずれも日曜日)
10:00～12:00

◆**会 場**

リフレセンターびぜん会議室
(伊部2264-2)

◆**受講料** 無料

◆**修了証** 出席率80%以上の受講生に授与

◆**申込方法**

申込書(市ホームページからダウンロード)に
必要事項を記入のうえ、10月14日(金)までに産業
振興課へ提出してください。

申問 産業振興課商工振興係 (☎64-1848)

備前市の各種創業支援制度について、
詳細はQRコードよりご確認ください。



くわしくはこちら

～スミセイ“Vitality Action”～

福島千里さんによる 親子陸上競技教室開催!

陸上短距離の女王として、女子100m・200mの
日本記録保持者であり、オリンピックに三度出場
した、福島千里さんによる陸上競技教室を開催し
ます。



福島千里氏

- ◆**と き** 10月10日(月・祝)
一部 9:00～(受付8:30～)
二部 13:00～(受付12:30～)

- ◆**と ころ** 総合運動公園多目的競技場
(第3種公認陸上競技場)
雨天時は同体育館にて実施

- ◆**参加費** 無料

- ◆**対 象** 小学生親子(市民優先)

- ◆**申 込** 事前申し込みが必要です。申込はこちら

- 主問** 住友生命保険相互会社 (☎086-225-3210)

- 社会教育課教育スポーツ振興係 (☎63-3813)



9月は世界アルツハイマー月間です

国際アルツハイマー病協会と世界保健機関（WHO）とが共同し、毎年9月を「世界アルツハイマー月間」、9月21日を「世界アルツハイマーデー」と定めています。この機会に、認知症の理解を深めましょう。

申問 地域包括支援センター（☎64-1844）
東サブセンター（☎72-1240）
北サブセンター（☎84-9114）

市役所 1 階エントランスロビー にて認知症関連の展示ブース設置

9月21日(水)～30日(金)

9月21日(水)は、10時から15時の間、スタッフによる認知症の取り組みの紹介などがあります。



認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、具体的な対応の仕方などを学べる講座です。どなたでもご参加できますので、お気軽にお問い合わせください。

◆と き 9月22日(木) 13:30～15:00

◆ところ 市役所 3 階大会議室

※ 9月16日(金)までに上記まで
申し込みをお願いします。



市立図書館の認知症コーナー

認知症コーナーを設けています。認知症に関する体験記や絵本、認知症関連のチラシなどを置いてありますので、この機会に手に取ってみてください。

- ・中央公民館 9月1日(木)～9月8日(木)
- ・日生図書館 9月13日(火)～9月18日(日)
- ・吉永図書館 9月22日(木)～9月29日(木)

もの忘れ相談会（要予約・相談無料）

「認知症ではないか」などのご自身やご家族の不安や疑問について、認知症専門医が相談に応じます。お気軽にご利用ください。

◆と き 9月28日(水) 12:00～13:30

◆ところ 市役所 2 階地域包括支援センター

◆定 員 先着3人（1組30分）

※事前に上記まで申し込みをお願いします。

結核予防週間

◇ 9月24日から9月30日までは結核予防週間です ◇

結核患者のうち、高齢者の割合が増えています。自分自身の健康を守るため、家族や周囲の人への感染を防ぐためにも年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう！ 職場健診、住民健診（お住まいの市町村）、医療機関で受けることができます。

◆結核は、咳やくしゃみで感染する病気ですが、結核菌が体の中に入ったとしても全ての人が感染・発病するわけではありません。

◆おかしいと感じたら早めの受診をしましょう。

結核の症状は、咳や痰だけではなく、体のだるさや疲れやすさを感じる、食欲がないなどの全身の症状がでることがあります。いつもと違う感じが2週間以上続いたら、早めに病院を受診しましょう。

◆結核を予防するために

- ①適度な運動、十分な睡眠、バランスのよい食事が大切です。
- ②乳児は1歳までにBCG接種を受けましょう。

問 備前保健所東備支所（☎92-5180）

昭和58年4月2日～昭和63年4月1日
生まれのみなさんへ

35歳からの健康診査 を受けましょう！

上記年齢の人を対象に、生活習慣病予防のための健康診査を実施しています。脂質異常症や貧血、肝疾患など知らないうちに病気になっていることがあります。

ご自分の健康状態をチェックする良い機会です。積極的に受診しましょう。

◆実施期間 実施中～12月31日(土)まで

◆料 金 2,500円

◆内 容 問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査など

◆持参物 健診料金（受診票は医療機関にあります）

◆実施医療機関

QRコードより
ご確認ください

問 保健課（☎64-1820）



市職員の給与 および 定員管理の状況

問 総務課職員係
(☎64-1808)

1. 人件費の状況（令和4年度普通会計決算見込）

住民基本台帳人口	歳出額（A）	人件費（B）	人件費率（B/A）
R4.3.31 32,348 人	20,306,011千円	3,624,976千円	17.9%

※人件費には、市長、議員などの給料、報酬等を含んでいます。

2. 職員給与費の状況（令和4年度普通会計当初予算）

職員数 (A)	給 与 費				1人当 給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計（B）	
375 人	1,370,261千円	476,831千円	515,223千円	2,362,315千円	6,300千円

※職員手当とは、扶養手当、通勤手当、時間外勤務手当、管理職手当などです。

3. 職員の平均給料月額および平均年齢の状況（令和4年4月現在）

区 分	平均給料月額	平均年齢
全 職 員	309,800円	43.8歳

4. 職員の初任給の状況（令和4年4月現在）

区 分	決定初任給	採用2年経過日給料月額
一般行政職	大学卒	182,200円
	高校卒	150,600円

5. 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（令和4年4月現在）

区 分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	271,020円	317,500円
	高校卒	該当者なし	333,975円

6. 一般行政職の職務分類別職員数の状況（令和4年4月現在）

区 分	部長級 8 級	次長級 7 級	課長級 6 級	課長代理級 5 級
職員数	16人	14人	30人	27人
構成比	7.0%	6.2%	13.2%	11.8%

課長補佐級 4 級	係長・主査級 3 級	主任級 2 級	主事・主事補級 技師・技師補級 1 級	計
26人	36人	35人	43人	227人
11.5%	15.9%	15.4%	19.0%	100.0%

7. 職員手当

(1)期末・勤勉手当(令和4年7月現在)

(2)退職手当（令和4年3月現在）

支 給 割 合			区 分	自己都合	応募認定・定年
区 分	期末手当	勤勉手当	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
6 月期	1.200月分	0.950月分	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
12月期	1.200月分	0.950月分	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
計	2.400月分	1.900月分	最高限度額	47.709月分	47.709月分
制度上の段階、職務の級等による加算措置			1人当たり平均支給額 (令和3年度)		12,388千円
					有

(3)時間外勤務手当（令和3年度全会計）

支 給 総 額	109,384千円
職員1人当たり平均支給年額	205千円

(4)特殊勤務手当（令和4年4月分）

区 分	全 職 種
職員全体に占める手当支給職員の割合	37.1%
支給対象職員1人当たり平均支給月額	34,700円
手 当 の 種 類 （ 手 当 数 ）	15
代 表 的 な 手当の名称	支給額の多い手当
	医療手当 夜間看護手当 清掃手当 多くの職員に支給 されている手当 同 上

(5)その他

扶 養 手 当	・配偶者 月額6,500円（※一般職8級（部長級）職員3,500円） ・子 月額10,000円 ・父母等 月額6,500円（※一般職8級（部長級）職員3,500円） (16歳から22歳までの子1人につき、月額5,000円を加算)
住 居 手 当	・借家などに居住 月額28,000円（上限） (H21.12.1から持家分を廃止)
通 勤 手 当	・交通機関利用職員 最長期間の定期券価額 (支給限度額 1ヶ月当たり 55,000円) ・交通用具利用職員 通勤距離区分により支給 (月額1,000～17,000円)

8. 特別職等の報酬等の状況（令和4年7月現在）

区 分	給料・報酬月額	※ 期末手当支給割合		
		6 月期	12月期	計
給料	市 長	875,000円		
	副市長	720,000円	2.050月分	2.050月分
	教育長	640,000円		4.100月分
報酬	議 長	455,000円		
	副議長	385,000円	1.400月分	1.700月分
	議 員	355,000円		3.100月分

9. 定員の状況（各年4月1日現在）

(1)部門別職員数の状況

区 分 部 門		職 員 数（人）				対前年増減数（人）			
		平31	令2	令3	令4	平31	令2	令3	令4
一 般 行 政 部 門	議 会	5	5	5	5				
	総 務	94	97	97	94	1	3		△ 3
	税 務	16	18	18	17	△ 2	2		△ 1
	民 生	86	51	47	47	2	△ 35	△ 4	
	衛 生	45	42	42	40	△ 1	△ 3		△ 2
	労 働	0	0	0	0				
	農 水	12	12	12	10				△ 2
	商 工	6	5	5	10		△ 1		5
	土 木	19	20	20	21	△ 1	1		1
	計	283	250	246	244	△ 1	△ 33	△ 4	△ 2
教 育		87	126	121	124	△ 3	39	△ 5	3
普通会計		370	376	367	368	△ 4	6	△ 9	1
公 営 企 業 等 部 門	病 院	267	263	257	255	9	△ 4	△ 6	△ 2
	水 道	13	13	13	12	1			△ 1
	下水道	11	11	11	8	△ 1			△ 3
	その他	34	32	31	31	△ 1	△ 2	△ 1	
	計	325	319	312	306	8	△ 6	△ 7	△ 6
合 計		695	695	679	674	4		△ 16	△ 5

(2)定員適正化計画の目標

- ・行政部門については削減に努めるが、公営企業部門については独立採算の観点から本計画においては現状維持を基本とし、それぞれの経営計画に応じて定員管理を推進することとしています。
- ・数値目標は、第3次定員適正化計画に基づき数値目標を設定しています。
- ・平成31年4月1日の職員数695人を基準とし、6年間で△2人の削減により令和7年4月1日における職員数を693人とする数値目標としています。
- ・計画に対して実人員の状況は、令和4年4月1日現在で698人に対して674人(△24人)となっています。

【年次別推進目標】

(各年4月1日 単位：人、%)

区 分	H31	R2	R3	R4	R5	R6	R7	合計	増減率
退職予定者		△ 34	△ 22	△ 27	△ 8	△ 28	△ 35	△ 154	
採用予定者		35	29	22	8	24	34	152	
職 員 数	695	696	703	698	698	694	693	△ 2	△ 0.3
事務技術	294	299	299	299	299	299	299	5	1.7
技能労務	63	61	59	55	55	51	50	△ 13	△20.6
医 療	12	11	12	12	12	12	12	0	0.0
医療技術	78	76	79	79	79	79	79	1	1.3
看護保健	158	158	159	158	158	158	158	0	0.0
教 育	90	91	95	95	95	95	95	5	5.6

保健・医療

子どものアレルギー 予防講演会

(Zoomでの開催)

子どものアレルギー予防と
対処法について

時 9月30日(金)

10時～11時30分

講 高橋義雄先生

(赤磐皮膚科形成外科院長)

対 乳幼児の保護者

※参加希望者は、9月14日(水)

までにQRコードのフォー

ムからお申込みいただき、
か、左記へご連絡ください。

申 問 保健課 (☎641820)

ベビー石けん
泡立てネットも
プレゼント



参加申込フォーム

介 護

介護者交流会 (9月開催)

「高齢期の運転について考え
よう」免許返納に向けて家
族ができること」

高齢者の運転事故や危険運
転などの現状や免許返納に向

けた働きかけについて学びま
す。

講話後は参加者同士の情報
交換を行います。

時 9月29日(木)

13時30分～15時

所 日生地域公民館2階会議室

対 どなたでも

定 30人(先着順)

講 池田浩己先生(岡山県運動

免許センター)

申 問 地域包括支援センター

(☎641844)、東サブセ

ンター(☎721240)、

北サブセンター(☎8491

14)

子育て

すこやかびぜん

(備前市子育て世代包括
支援センター)について

妊娠期から、出産、育児に

かわる各種手続きや、保健

師・助産師による総合相談窓

口です。母子(親子)健康手

帳の交付やお子さんの身体測

定、子育て支援に関するサー

ビスの情報提供など行います。

いつでもご相談ください。

問 ども家庭課 (☎64185

3)

イベント

さつま芋堀り収穫体験

時 9月23日(金)

毎週土日・祝日

10時～15時(14時受付終了)

所 八塔寺ふるさと農園(吉永

町加賀美)

料 300円(10人以上)、

500円(11人以上)

掘った芋は全数有料で持ち

帰って頂きます。

※1kg300円

雨天は中止します。芋がな

くなり次第終了です。

持 ①持ち帰り用の袋など

②手袋(軍手)

問 八塔寺ふるさと農園 (☎

850680)、施設管

理公社吉永事業所 (☎84

3742)

吉永美術館

秋の所蔵品展 (入館無料)

【武元登々庵・君立作品展】

郷土出身の書道の大家「武

元登々庵・君立」の作品を展

示します。

時 開催中(10月9日(日)

9時～16時30分

休 月曜日、祝日の翌日

問 吉永地域公民館 (☎8438

39)

備前焼ミュージアム

問 (☎641400)

開館時間 9時～17時

(入館は16時30分まで)

休 月曜日(ただし、19日は開

館)、20日(火)・28日(水)は展

示替えのため休館

入 大人500円、高校生・大

学生300円、中学生以下

無料、市在住の65歳以上は

半額などの割引あり

※最新情報は当館のホーム

ページをご確認いただ

か、お電話にてお問い合わせ

してください。

企画展

「場所の記憶 I 交差」

備前焼ミュージアムの展示

室にあわせ、備前焼作家の金

重有邦氏とガラス作家の横山

翔平氏の2人が作品を展示。

ここでは観られない空間を

構成しています。

時 開催中(9月19日(月・祝)

所 1階、2階展示室

秋季企画展

「暹の壺、美の壺」

中世の備前壺を中心に紹介

します。

時 9月29日(木)～12月18日(日)

所 1階、2階展示室

加子浦歴史文化館

申 問 (☎79026)

休 火曜・祝日の翌日

企画展関連行事

「大多府を歩く」

大多府島内を散策しながら

史跡などを巡ります。ゆつた

りとした時間の流れる大多府

で歴史や自然の魅力を感じて

ください。

時 10月1日(土)

9時～13時30分(少雨決行)

集合 日生港定期船乗り場

料 無料。ただし、定期船往復

運賃1,240円(小学生

以下は半額)は各自ご負担

ください。

定 10人 要予約(先着順)

持 飲み物、昼食、タオル、帽子

など。運動靴など野外を歩

ける服装でお越しください。

歴史民俗資料館

申 問 (☎64428)

開館時間 9時～16時30分

休 月曜・祝日の翌日

企画展【後期】(入場無料)

「小手鞠るい

森に生き、愛を書く」

浦伊部出身の小説家・小手

鞠るい(1956)の作品

を、恋愛小説や児童書、エッセイなど、多彩なテーマ別に紹介します。

時 9月13日(火)～10月30日(日)

企画展関連行事 (入場無料)

ギャラリートーク

担当芸員が企画展「小手鞠るい」森に生き、愛を書く」について解説します。お気軽にご参加ください。

時 9月18日(日) 14時～

10月16日(日) 14時～

いずれも30分程度

定 10人(先着順)

事前に電話で申し込みをお願いします。

講演会

「永田萌が語る

小手鞠るいの姿

友として、作家として」

小手鞠るいと公私ともに交遊の深い画家・永田萌氏による特別講演会。

時 9月23日(金)

所 市民センター

定 70人(先着順)

事前に電話で申込をお願いします。(☎644428)

案内

いんべ会館受講生募集

申 9月1日(木)から受付開始
いんべ会館(☎640890)へ

第1回人権講座

『あつてもよい違い』
『あつてはならない違い』

時 9月28日(水)

13時30分～15時

所 いんべ会館

講 社会教育指導員

定 12人(先着順)

吉永地域公民館講座

申 吉永地域公民館

(☎643839)

休 月曜日、祝日の翌日

「特殊詐欺に注意!!」

(無料・要申込)

「自分はだまされない」「私のところに詐欺の電話なんかこない」と思っていますか?

この講座では講話や寸劇を通して特殊詐欺の最新情報や手口について紹介します。

時 9月14日(水)10時～11時30分

所 吉永地域公民館研修会議室

講 岡山県警察本部生活安全企画課 撃退電話広め隊

定 40人(先着順)

※定員になり次第締め切ります。

「私もアロマテラピスト!」

親子でアロマ体験(要申込) ばくもわたしも小さなセラピスト(キッズ修了証付)。

親子でアロマオイルを作り、ハンドトリートメントを練習します。

時 10月2日(日) 10時～12時

料 500円/組

所 吉永地域公民館研修会議室

講 大谷見矢子先生(AEAJ認定アロマテラピインス

トラクター)

定 20組(先着順)

申 9月21日(水) 締切

※定員になり次第締め切ります。

ウィズびぜん 虹の広場

「枯れない花(プリザーブド

フラワー)で仏壇を飾ろう」

時 10月7日(金) 9時～10時

所 ウィズびぜん

料 3,000円

定 5人

持 はさみ、ペンチ(ある人は

持ってきてください)

担当 ウィズびぜん登録団体

申 9月30日(金)までに

市民協働課(☎641823)

香登里工房

へ

その他

ごみの分別徹底のお願い

家庭から排出されるごみの中に分別が守られていないものが多く見受けられます。も

えるごみの中に金属類やびん類を混ぜて排出してしまう

と、焼却施設の故障に繋がります。ごみ処理がでなくなる

可能性があります。スプレー缶や電池類の混入により火災

事故が発生している自治体もあります。

安定したごみ処理のため、分別の徹底にご理解とご協力をお願いします。

分別方法は市ホームページでも掲載しています。

問 環境課(☎641821)



くわしくはこちら

求職中のみなさまへ「らくらく求人検索」

ご活用ください

ハローワークでは、数ある求人から自分の希望に合うものを見つけやすくするため

に、あらかじめ職種や勤務地を設定した「らくらく求人検

索カード」を配布しています。カード記載のQRコードを読み込むだけで、条件を絞った求人情報が表示されます。

ご自身の希望条件にあった内容をオーダーメイドで作成することも可能ですので、お

近くのハローワークまでお問い合わせください。

問 ハローワーク和気(☎91191)、ハローワーク和気

備前出張所(☎642340)

下水道に関するお知らせ

問 下水道業務係

(☎641864)

9月10日は「下水道の日」

下水道標語

(令和3年大臣賞作品

「げすいどうめぐりめぐって

またあおう」

皆さんがお住まいの地域の

快適な生活環境をつくり、自

然環境を守るために、下水道

への接続または浄化槽の設置

をお願いします。

合併浄化槽設置整備事業

補助金制度

下水道の計画区域ではない

地区で、新しく合併浄化槽を設置する人に補助金を交付する制度です。必ず設置前に、

申請してください。

◇補助金限度額

①一般住宅

・5人槽	53万2千円
・7人槽	71万4千円
・10人槽	104万8千円
②集合住宅（アパートなど）、賃貸の戸建て住宅	
・5人槽	33万2千円
・7人槽	41万4千円
・10人槽	54万8千円

水洗便所改造資金融資 あつせん及び利子補給制度

汲み取り便所（単独浄化槽含む）を水洗便所に改造しようとする人に対し、改造資金の融資を金融機関にあつせんし、利子を補給する制度がありますのでご利用ください。



下水道
(市ホームページ)

求職者支援訓練受講者 募集のご案内

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者などを対象とした早期就職のための公的職業訓練です。
今回、10月～12月に開講するコースの受講者を順次、募集しています。

【募集科】

事務・デザイン・介護福祉分野など、さまざまな分野で募集を行っています。

※開講日、訓練期間（2～6か月）などは各コースによって異なります。

くわしくは、「高齢・障害・求職者雇用支援機構岡山支部」のホームページをご覧ください。

料 無料（テキスト代などは自己負担）

※一定の要件（収入・資産など）を満たす人に対しては、「職業訓練受講給付金（月10万円＋交通費（所定の額））」が支給されるケースがあります。
（所定の手続きが必要となります。）

問 ハローワーク和気備前出張所（☎642340）



(独) 高齢・障害・求職者雇用支援機構
岡山支部

会計年度任用職員募集

- ◆保育士・保育教諭（フルタイム：6人、一時保育：2人）
- ◆調理員（パートタイム：2人）
- ◆通園バス添乗保育士・保育教諭（パートタイム：1人）

◆管理栄養士（パートタイム：1人）

勤務地・就業時間などくわしくは市ホームページをご確認ください。

問 幼児教育課（☎641825）
ハローワークを通じて応募してください。



くわしくはこちら

岡山県立北部高等技術 専門校美術校訓練生募集

「医科医療事務科」

募集期間

8月8日(月)～10月4日(火)

訓練実施場所

岡山商工会議所西大寺支所
受講料 無料（テキスト代などは自己負担）

訓練期間

令和4年11月8日(火)～令和5年2月7日(火)

応募資格

ハローワーク所長の受講指示、受講推薦が受けられる人

定員

10人

応募方法 住所を管轄するハローワークで相談のうえ、ご応募ください。

問 岡山県立北部高等技術専門校美術校（☎0868720453）

まちじゅうでも図書館スタート

「まちじゅうでも図書館」

公立図書館を中心に、公民館図書室、学校図書室だけでなく、私設の近所図書館、おうち文庫・縁側本棚をネットワーク化します。

「図書館のまち備前市」

身近で気軽に本に触れる環境を整備し、図書を活かした人々の交流、まちづくり、人づくりを進めます。

問 図書館事業推進室（☎641892）

手紙を使ってみよう

9月1日は防災の日です。避難のしかた、非常持ち出し袋の中身など、この機会に家族で話し合いをしてみたいかがでしょうか。

【災害】左手親指と小指を立てて「火」を表し、その上に右手の指3本で「く」を書きます（災の漢字を表しています）



災害

特定公共賃貸住宅の 入居者を募集しています



公営住宅

◆募集期間 9月6日(火)～13日(火)

◆場 所 日生町スワ団地【特定公共賃貸住宅】
吉永町吉永中団地【特定公共賃貸住宅】

入居に関するお問い合わせは下記へ

申問 都市計画課（☎64-1851） 三石 管理課（☎62-0501）
日生 管理課（☎72-1104） 吉永 管理課（☎84-2513）

NEW 宝くじ

Quick One
クイックワン

いつでも買える。秒で結果でる。すぐ会員登録！

宝くじコールセンター
TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777 (有料)

9月の相談 無料

※祝日の相談はありません。
相談日程は変更になる場合があります。

法律相談

▼ と き

▼ 相談会場・電話

弁護士による法律相談 (離婚、相続、消費者被害など)	13日(火) 13:00～16:00	本庁2階	問 社協 備 ☎64-3033
	27日(火) 13:15～16:15	要予約 1週間前から	
司法書士による相談 (サラ金、登記など)	20日(火) 13:00～	本庁2階	問 社協 備 ☎64-3033
		要予約 1週間前から当日10時まで	
公証相談 (遺言、金銭貸借 契約、離婚など)	20日(火) 13:00～15:00	本庁4階 会議室	問 ☎64-1812
		要予約 1週間前から前日午前中まで	

心配ごと相談

心配ごと相談	15日(木) 10:00～12:00	吉永地域公民館	問 社協 吉 ☎84-3839
	27日(火) 13:00～15:00	日生総合支所	問 社協 日 ☎72-2510
なやみごとなんでも相談室 - 人権擁護委員による -	20日(火) 13:00～15:00	本庁4階 会議室	問 ☎64-1812
	27日(火) 13:00～15:00	日生総合支所	問 ☎72-1104
一般相談	毎週(木) 13:00～15:00	本庁2階	問 社協 備 ☎64-3033 電話相談可

行政相談

備前会場	20日(火) 13:00～15:00	本庁4階 会議室	問 ☎64-1812
日生会場	27日(火) 13:00～15:00	日生総合支所	問 ☎72-1104
吉永会場	15日(木) 10:00～12:00	吉永地域公民館	問 ☎84-2511

子育てに関する相談

保健師、助産師、家庭相談員による すこやか相談・児童相談(妊娠・出産・子育て)	市役所勤務日と同一	こども家庭課 (すこやかびぜん)	問 ☎64-1853
育児相談	月～金曜日 8:30～17:00	子育て支援センター	問 ☎67-1115 面接要予約
青少年育成相談	月～金曜日 8:30～17:00	青少年育成センター	問 ☎64-4158
子育てなんでも相談	月～金曜日 8:30～17:15	本庁2階	問 社協 備 ☎64-3033 要予約
住宅相談(県建設労働組合和気支部)	20日(火) 13:00～15:00	本庁4階 会議室	問 ☎64-1812
DV相談	市役所勤務日と同一	市民協働課	問 ☎64-1823
消費生活相談	市役所勤務日と同一	市民課	問 ☎64-1876
生活困窮自立相談	市役所勤務日と同一	社会福祉課	問 ☎64-1826
年金相談(要予約)	8日(木) 10:00～12:00 13:00～15:00	日生総合支所 応接室 要予約 問 ☎64-1818 日 ☎72-1102 吉 ☎84-2512 備 ☎62-0501	

※**有料**法律相談 東備法律相談センター 毎週水曜日 13:00～16:10(和気町総合福祉センター 要予約・☎086-234-5888)
東備法律相談センターの無料利用券がありますのでご利用ください。ただし、数に限りがあります。(問 ☎64-1812)

※新型コロナウイルス感染症のため、中止となる場合があります。

※ご来場の際には必ずマスク着用をお願いします。

市内スポーツ施設ご案内

■体育施設利用(管理者:(一財)備前市施設管理公社)

体育施設	問い合わせ先
総合運動公園	☎63-3811
伊部運動公園	
三石運動公園	
シーサイドプールびぜん	☎63-3812
日生運動公園	☎72-2226
シーサイドプールひなせ	☎72-1741
吉永B&G海洋センター	☎84-3776

◆利用時間 9:00～21:00

- ・シーサイドプールびぜん 10:00～20:30
- ・シーサイドプールひなせ 11:30～20:30
(土・日、月曜日が祝日にあたる場合は19:00まで)

◆休園(館)日

5日(月)、12日(月)、20日(火)、24日(土)、26日(月)

■体育施設使用予約(10月分)

各施設へご確認ください。

健康・栄養

Health Nutrition

備前市健康づくり3か条

【第2次健康びぜん21】

・今より10分多く歩く ・野菜から先に食べる ・体重を毎日をはかる

献血にご協力ください

と き	ところ
9月26日(月)	9:30~16:00 備前商工会館
	9:30~12:30 13:45~16:00 リフレセンターびぜん

受付は400mlのみとなります。
皆さんの善意のご協力をよろしくお願いします。

9月のがん検診のお知らせ

胃がん検診と結核・肺がん、大腸がん検診を各地区公民館などで実施しています。日程は「検診ガイドP 3~4」や市ホームページをご確認ください。個別検診は、12月末まで協力医療機関で受けることができます。胃内視鏡検査は、医療機関でのみ受けられます。

昨年度受診していない人は、ぜひ検診を受けましょう。

なんでも健康相談

保健師・栄養士から健診結果の説明や検査値改善のための食事や運動についてのアドバイスが受けられますので、ぜひお越しください。

※なるべく予約をしてから、お越しください。

と き	ところ
9月30日(金) 9:30~11:30	市役所2階 健診ルーム

※今年度特定健診の受診がお済の人は結果を持ってお越しください。

このページの問い合わせ先 保健課(☎64-1820)

伝えていきたい備前の味

～地場産物を使った料理や郷土料理の作り方を紹介します～

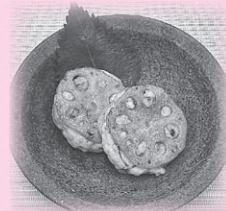
～新れんこんの豆腐ハンバーグ～

お弁当にピッタリ!

〈1人分エネルギー 197kcal、塩分1.1g〉

【材料 2人分】

- ・れんこん 100g
- ・片栗粉 大さじ1
- ・大葉 4枚
- 鶏ひき肉 100g
- 絹ごし豆腐 50g
- A しょうが(すりおろし) 小さじ1/2
- 片栗粉 大さじ1
- 塩 ひとつまみ
- 砂糖 小さじ1/2
- タレ しょうゆ 小さじ2
- 酒 小さじ2
- みりん 小さじ2



動画をご覧になれます

【作り方】

準備：絹ごし豆腐はキッチンペーパーで包み、水切りをしておく。

- ①れんこんは皮をむき、5mm幅に切り、水につける。大葉2枚は千切りにしておく。
- ②ボウルに①の大葉とAを入れ、しっかり混ぜ、4等分にわけ丸く成形しておく。
- ③れんこんの両面に片栗粉をふり、②を上下からはさみ、中火で焼く。焼き色がついたら裏返し、蓋をして弱火で5分焼く。
- ④タレの材料を入れてよく絡ませ、全体になじませる。
- ⑤大葉を敷き、盛り付けて完成。

★今月の地場産物：新れんこん(9月、10月が旬)★

秋口に出荷される新れんこんはみずみずしくあっさりとした味わいが特徴です。

れんこんに含まれる食物繊維には腸の蠕動運動を活発にしてくれ、便秘を改善したり、腸内環境を保つのに役立っています。

乳幼児健診・育児相談

9月

内 容	と き (受付)	対 象	と ころ
4か月児健診	7日(水) 13:00~13:15	令和4年4月生	市役所2階 健診ルーム
1歳6か月児健診	14日(水) 13:00~13:30	令和3年3月11日~31日生	
2歳6か月児歯科健診	1日(木) 13:00~13:15	令和2年3月生	
3歳6か月児健診	28日(水) 13:00~13:30	平成31年3月生	
かみかみ離乳食と歯の教室	6日(火) 9:40~10:00	令和3年11月生	



図書館だより 9月

本館 市立図書館 (市民センター内 ☎64-1134)
日生 日生分館 (日生市民会館内 ☎72-1085)
吉永 吉永分館 (吉永地域公民館内 ☎84-2605)

◆開館時間 9:30～18:00

◆休館日 毎週月曜日と20日(火)、24日(土)、30日(金)

※新型コロナウイルスの今後の情勢の変化により、イベントの開催、自動車文庫の巡回や図書館の開館などの対応が変わる場合があります。

よみきかせ会

乳 乳児 **幼** 幼児
小 小学生

	よみきかせ会	対象	と き
本館	おはなしの森	乳 幼	13日(火) 10:30～11:30
	おはなしの広場	幼 小	10日(土) 13:30～14:30
日生	おはなしみかん	乳 幼	1日(木) 10:30～11:30
	海辺のおはなし会	幼 小	10日(土) 10:30～11:30
吉永	もこもこ	乳 幼	13日(火) 10:30～11:30
	よみきかせ会	幼 小	17日(土) 10:30～11:30



自動車文庫巡回日程

	と き	と ころ
13日(火)	11:00～11:30	日生町漁協頭島支所前
	13:40～14:10	日生東公民館
	14:20～14:50	日生体育館
	15:10～15:40	旧日生病院跡
14日(水)	10:30～11:00	神根公民館
	11:30～12:00	三国公民館
	14:30～15:00	三石ふれあいセンター
15日(木)	11:00～11:30	穂浪コミュニティハウス
	13:30～14:00	東鶴山公民館
	14:15～14:45	鶴海自治公民館
	15:15～15:45	西鶴山公民館
16日(金)	11:00～11:30	いんべ通園センター
	13:30～14:00	香登公民館
	14:30～15:00	伊部公民館

イベント

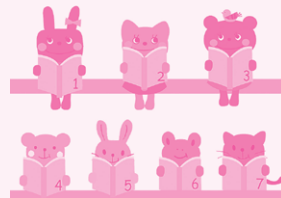
本館 『うまたん』ウマ探偵ルイスの大穴推理
 東川篤哉／著 PHP 研究所 (小説)

田舎の乗馬クラブで起こった殺人事件。容疑者とされたのは、なんと馬のロック!? 「馬の耳に殺人」をはじめ、すべての事件の裏に「馬」が在る、全5編のユーモアミステリ。

日生 『がんばらない片づけと収納』 扶桑社 (実用書)
 片づかないのは、無理な片づけをしまっているから。毎日続くことだから、できるだけ無理なくシンプルに。17人が、それぞれの性格や暮らしに合った、がんばらない片づけを紹介する。

吉永 『がっこうにまにあわない』
 ザ・キャビンカンパニー／作・絵
 あかね書房 (絵本)

7時47分。寝坊してしまった小学生の男の子が玄関を飛び出し、ゴウゴウと走っていく。行く手には大きなみずたまり、散歩中の犬たち、ぐにやぐにやの歩道橋! はたして、男の子は学校に間に合うのか?



親と子のつどいのひろば

9月 就学前の親子がいつでも利用できます。くわしいイベント日程は市ホームページをご覧ください。

わくわくるーむ

☎64-0087 月～土曜日 (月・土隔週)
 10:00～15:00 (伊部小学校裏)



うみっこ丸

☎070-5425-8461 月～金曜日
 9:00～14:00 (旧市社会福祉協議会日生支所裏)

しずちゃん家 (5)

☎080-5758-3375 月～金曜日
 9:00～14:00 (旧吉永保育園)

備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地

☎090-4722-9084 月～土曜日
 10:00～15:00 (久々井のお山)

子育て支援センター

☎67-1115 (伊里認定こども園内)
 ◆施設開放日 月・火・木・金曜日 10:00～15:00
 水曜日 12:00～17:00

※出前保育 (水曜日)
 ・育児相談 (9月の相談参照)

◆9月の行事 (10:00～11:00)

くわしくは子育て支援センターへお問い合わせください。



9日(金)

敬老の日のプレゼント作り

※要予約 定員: 3組 材料費: 200円

30日(金)

お話いっぱい

※要予約 定員: 3組

ひなビジョン 公式YouTube チャンネル開設



「備前市の情報番組」として、ひなビジョンがYouTubeチャンネルを開設しました。

チャンネルでは、市の情報や魅力、防災などの番組を定期的に動画配信してまいります。



くわしくはこちら

■動画タイトル

- ・「防災シリーズ」
 - ・「笑顔で元気に備前サンラッキーズ」
 - ・「備前焼その栄光と復活」
- チャンネル登録よろしく
お願いいたします。

納税

固定資産税・都市計画税（3期）
国民健康保険税（3期）
後期高齢者医療保険料（3期）
介護保険料（4期）の納期限は、

9月30日(金)です。

納期限を過ぎると延滞金が発生することがあります。口座振替は納期末日に自動引落されるので、払い忘れることなく確実に納期限内納付ができますのでご利用ください。

口座振替をご希望の金融機関窓口で手続きをお願いします。

問 税務課（☎64-1814）

9月 休日当番医

※休日当番医（診療時間9時～17時）
※変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。



4日 (日)	備前病院 武田整形外科	伊部 伊部	☎64-3385 ☎64-1221	19日 (月)	北川病院 木村内科	和気町和気 伊部	☎93-1141 ☎64-3497
11日 (日)	吉永病院 渋藤医院	吉永中 和気町父井原	☎84-2120 ☎88-0023	23日 (金)	日生病院 こまざわ小児科医院	寒河 伊部	☎72-1111 ☎63-3080
18日 (日)	平病院 萩原医院	和気町尺所 寒河	☎93-1155 ☎74-0007	25日 (日)	備前病院 萩原医院	伊部 寒河	☎64-3385 ☎74-0007

広告

- 「広報びぜん」は自治会などを通じてお届けしています。
- その他、市施設などや市内のコンビニエンスストアに設置していますのでご利用ください。
- この広報紙は環境にやさしい植物油インキで印刷しています。
- ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた見やすいデザインの文字を採用しています。

- 発行／備前市役所 〒705-8602 岡山県備前市東片上126 ☎0869-64-3301(代表) FAX0869-64-3845(代表)
- URL <https://www.city.bizen.okayama.jp/> ●Eメール bzkouhou@city.bizen.lg.jp
- 毎月1日発行 ●編集／広聴広報係（☎0869-64-1812 ※広報紙についてのお問い合わせはこちら）

