





新型コロナウイルスワクチンの 4回目接種が始まります！

- ◆対象者 ①60歳以上の人
②18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する人、
その他重症化リスクが高いと医師が認める人
- ◆ワクチン ファイザー社または武田／モデルナ社
- ◆接種間隔 3回目接種から少なくとも5か月以上経過後

1、2回目、3回目接種
も引き続き受付中です！
WEBやコールセンター
で予約可能！

①60歳以上の人

3回目接種から5か月経過後に接種券が届きます。



接種券が届いたら、事前に
予約をしてください。

②18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する人など

- ☒ 障がい者手帳をお持ちの人
(身体障害者手帳や精神障害者手帳、療育手帳が該当)
- ☒ 1、2回目接種時に基礎疾患を有することを自己申告した人



接種券が届いたら、事前に予約をしてください。

☆基礎疾患を有しているが、上記に当てはまらない人は☆

自己申告による申請を受付けます。申込み後、2週間を目途に接種券が届きます。

【申請方法】

1. コールセンターに電話
2. WEB申込み



申し込みはこちら

【関連情報】

新型コロナワクチン
について



厚生労働省ホームページ

(参考) 重症化リスクの高い基礎疾患を有する人の範囲について

- 1 以下の病気や状態で、通院または入院している人
 - ・「慢性」の呼吸器の病気、心臓病（高血圧を含む）、腎臓病、肝臓病（肝硬変など）
 - ・インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
 - ・血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く）
 - ・免疫の機能が低下する病気（治療中の悪性腫瘍を含む）
 - ・ステロイドなど免疫の機能を低下させる治療を受けている
 - ・免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
 - ・神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害など）
 - ・染色体異常
 - ・重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障がいとが重複した状態）
 - ・睡眠時無呼吸症候群
 - ・重い精神疾患（治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳または療育手帳を所持している、自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当している）

- 2 BMI 30以上の肥満の人 ※BMI 30の目安：身長170cmで体重約87kg
身長160cmで体重約77kg

くわしくは、お問い合わせください。

相談・予約 コールセンター（☎64-3303）（受付8:30～17:00 土日祝を除く）

問 新型コロナウイルスワクチン対策課（☎64-1820）



マスクしよう

CONTENTS

- 02 コロナワクチン4回目接種
- 03 コロナ抗体検査にご協力ください
コロナワクチン接種タクシー移動費補助
- 04 SEA TO SUMMIT2022
オリックス・バファローズ応援観戦ツアー
- 05 参議院議員選挙
特定健診・後期高齢者健診
- 06-07 定期検診
コロナ感染症予防事業
国民年金任意加入制度
子宮頸がん予防接種
- 08 介護保険料
ふるさと納税
- 09 建設課からのお知らせ
はかり定期検査
マイナンバーカードを
作りませんか
- 10 こども備前焼作品展作品募集
アートカルチャー表彰制度
- 11 叙勲受章者、100歳
岡山県文化財保護協会賞受賞
- 12 体操リーダー養成講座
東備西播定住自立圏構想推進事業
- 13 病児・病後児保育
地域おこし協力隊
東京・名古屋事務所
野焼き禁止
- 14-16 お知らせ
- 17 相談
- 18 保健情報
伝えていきたい備前の味
- 19 図書館だより、つどいのひろば
- 20 休日当番医、納税、献血

人口の動き 4月30日現在

世帯数	15,437 (+47 世帯)
男	15,523人 (-10人)
女	16,821人 (+6人)
総人口	32,344人 (-4人)
() 内は前月比	

◆4月中の異動状況

出生 11人	死亡 34人
転入 112人	転出 93人

※表紙写真説明

「びぜん特別観光大使」

4月22日(金)、お笑いコンビ「かが屋」の加賀翔さん（備前市出身）を「びぜん特別観光大使」に任命しました。今後、備前市の魅力をPRしてもらえることに期待しています。

新型コロナウイルス感染症の抗体検査にご協力をお願いします！

このたび、備前市と連携・協力協定を締結している国立大学法人岡山大学が、新型コロナウイルス感染症の拡大防止およびコロナと共存する社会の実現を目指すために、市内に在住あるいは在勤する人を対象に、抗体価レベルを測定し、今後のワクチン接種など新型コロナ政策に役立てるための研究事業を実施します。趣旨をご理解いただき、ぜひご協力ください。

◆**応募期間** 6月6日(月)～6月20日(月)

◆**募集定員** 約1,000人(先着順)

◆**応募要件**

- ①備前市に住民票がある人または市内事業所に勤務している人で、20歳以上の人
- ②令和4年6月～令和5年3月の間、2か月毎に計5～6回の指先穿刺による採血に協力できる人
(採血は、指先穿刺による少量採血です。市内の指定した会場にて実施予定。所要時間15分程度)
- ③コロナウイルスへの罹患情報やワクチン接種情報などを提供できる人

◆**応募方法** いずれかの方法で登録ください。

- ・QRコードを読み込み登録する。
 - ・下記の申込専用ダイヤルで登録する。
- ※登録後に、予約方法をご案内します。



登録フォーム

【問】岡山大学「疫学・衛生学分野」申込専用ダイヤル (☎086-235-7177)

【問】保健課健康係 (☎64-1820)

新型コロナウイルスワクチン接種 タクシー移動費補助のご案内



◆**対象者** 医療機関でワクチン接種を受ける備前市に住所のある次のいずれかの人

- ①令和4年度中に65歳以上になる高齢者
- ②障害者手帳など(身体障害者手帳、精神障害者手帳、療育手帳)をお持ちの人

◆**利用料金** 乗車人数に関係なく、1乗車 200円

※ただし、5,000円を超えた場合は、超えた部分の料金もあわせてご負担ください。

◆**利用方法など**

- ・自宅から医療機関まで(行き)と医療機関から自宅まで(帰り)です。
- ・備前市の接種券を提示してください。
- ・②に該当する人は、各種手帳を提示してください。

◆**利用できるタクシー事業者一覧**(予約などは、ご本人でお願いします。)



タクシー事業者名	電話番号	タクシー事業者名	電話番号
香登タクシー	☎66-9041	日生交通(有)	☎72-0205
(株)インバタクシー	☎64-2154	(有)吉永タクシー	☎84-4000
備前交通(株)	☎64-3344 0120-64-3343	(有)三石タクシー	☎62-0145
(資)海王交通	☎67-0021	介護タクシー 竹ちゃん	090-8994-2395

【問】公共交通課公共交通係 (☎64-1852)

岡山 備前 SEA TO SUMMIT2022 開催決定！

カヤック・サイクリング・ハイキングを組み合わせたアウトドアスポーツイベント「SEA TO SUMMIT」を開催します。海・里・山を舞台に自然の循環を体感しながらアウトドアスポーツを楽しんでみませんか？エントリーをお待ちしています！

■日程 7月23日(土) 環境シンポジウム（市総合運動公園）

24日(日) アクティビティ（カヤック・サイクリング・ハイキング）

■定員 300人（先着順）

■参加費 【シングルの部】 ¥13,200（税込み）

【チームの部】 ¥13,200（税込み）×人数

■コース

- ・海のステージ（カヤック） 約7km：市総合運動公園～前島周遊
- ・里のステージ（バイク） 約30km：市総合運動公園～旧閑谷学校～リフレセンターびぜん
- ・山のステージ（ハイキング） 約4km：リフレセンターびぜん～大滝山展望舎（標高385m）

■エントリー期間

5月23日(月)～6月24日(金)

■レンタル カヤック・バイクの貸し出しも行います（有料）

■問い合わせ先 岡山備前SEATOSUMMIT

実行委員会事務局（☎64-1832 文化観光課内）



申し込みはこちら



レンタル



備前市出身山本由伸選手・頓宮裕真選手をみんなで応援しよう！
オリックス・バファローズ
応援観戦ツアー

参加者募集

◆と き 8月7日(日) 13:00 試合開始（vs北海道日本ハム）

◆場 所 京セラドーム大阪

◆参加料金 無料（観戦チケット・交通費込み）

◆申込み期間 6月10日(金)～20日(月)

◆募集人数 200人

◆申込み条件 備前市に住民票のある人
ツアーの詳細やお申し込みは
市ホームページへアクセス

問文化観光課（☎64-1832）



くわしくはこちら

備前市 オリックス 応援ツアー

検索



頓宮選手



山本選手

参議院議員通常選挙

が執行予定です



- 岡山県選挙区選出議員選挙（選挙区選挙）
岡山県選挙区の候補者の個人名を投票用紙に書いて投票します。
- 比例代表選出議員選挙（比例代表選挙）
あらかじめ提出された各政党または政治団体の候補者名簿の中から、候補者個人名または政党名等（略称も可）を投票用紙に書いて投票します。

任期満了に伴う参議院議員通常選挙が7月に執行される予定です。私たちの声を国政に反映させる大切な選挙であり、棄権したり無効票を投じたりすることなく、有意義な一票を投じましょう。
※期日前投票の期間が、市役所本庁と日生総合支所、吉永総合支所および三石公民館が同じ期間になります。詳細な選挙日程については、分かりしだい、市ホームページなどでお知らせします。

問い合わせ先 市選挙管理委員会事務局（☎64-1838）

特定健診・後期高齢者健診のお知らせ ～生活習慣病の初期は症状がありません～

特定健康診査

高血圧や高脂血症、糖尿病など生活習慣病を中心に、心臓病や脳卒中などの危険因子を調べる健診です。

- ◆対象者 40歳以上75歳未満の備前市国民健康保険加入者
- ◆受付期間 6月1日(水)～12月31日(土) 和気町協力医療機関は7月開始
- ◆受診方法 予約の必要な医療機関は事前に電話予約の上「受診券」と「保険証」を持参して受診します。
- ◆自己負担額 1,000円（医師の判断で「眼底検査」を実施した場合、別途200円）
協力医療機関や検査項目などは市ホームページでも確認できます。



特定健康診査

特定健診受診率は国民健康保険税と関係しています。受診して国保税アップを防ぎましょう！

特定保健指導

特定健診の結果から生活習慣病の予防が必要な人には、健診結果と併せて「特定保健指導」のお知らせと、電話連絡があります。医療機関でも利用できる場所がありますので、ぜひ指導を受けてください。

情報提供

- ◆対象者 備前市国民健康保険加入者で特定健康診査および国保日帰り人間ドックを受けていない人
- ①農協健診、個人的な人間ドックなどを受けている人…健診結果と受診券（質問票）を保険医療系または総合保健施設（吉永）までご持参ください。カタログギフトをお届けします。
- ②岡山県内の医療機関に通院中の人…昨年より、県内の協力医療機関で情報をデータで提供できるようになりました。通院中の方は受診率向上のため情報提供へのご協力をお願いします。

後期高齢者健康診査

- ◆対象者 後期高齢者医療制度加入者（75歳以上の人）
- ◆受付期間・受診方法・自己負担額は特定健診と同じです。眼底検査はありません。
- 問 保健課保険医療係（☎64-1819）

6月から検診が始まります！

～コロナ禍でも必要な受診を！～

自覚症状が現れにくい病気は少なくありません。だからこそ、定期的に検診を受けることが、生活習慣病の予防や、がんの早期発見・早期治療につながります。

愛育委員が配布する「備前市検診ガイド」に検診の日程と受診票が綴られていますので、よく読んで大切に保管してください。

※受診券は、前立腺がん・肝炎ウイルス検診は医療機関に、骨粗鬆症検診は検診会場に置いています。

大腸がん検診について

医療機関でも受診できます。6月以降は、大腸がん個別検診協力医療機関（検診ガイド5ページ）でも容器を受け取ることができます。容器を取りに行くことが困難な場合は、健康係までご連絡ください。

【大腸がん容器の設置場所】

土・日・祝休み

郵便局（簡易を除く）、西鶴山公民館、香登公民館、伊部公民館、市役所2階健康係、三石ふれあいセンター、日生総合支所、吉永総合支所、総合保健施設（吉永）、三国出張所

日・月・祝休み

伊里公民館、東鶴山公民館

月・祝翌日休み

寒河コミュニティセンター

新型コロナウイルス感染症拡大防止のための受診時のお願い

- 37.5度以上の発熱がある人は、同日の検診はご遠慮ください
- 発熱がなくても咳や痰などの呼吸器症状がある人は、原則受診をお控えください
- マスク（不織布推奨）の着用、手指消毒等にご協力ください

済生丸検診（鴻島・太多府島）

日程、検診内容などは愛育委員が配布する「済生丸検診のご案内」をご確認ください。

問 保健課健康係（☎64-1820）

新型コロナウイルス感染症予防事業について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大や重症化の防止のため、PCRなどの検査費用の補助や抗原検査キットの無料配布を行います。

PCR検査等費用補助

対象や補助金額が、次のとおり変更しています。

ただし、行政検査（発熱・咳などの症状があって行う検査）が優先される人は除きます。

- ◆対象期間 令和4年4月1日（金）～令和5年3月31日（金）
- ◆対象経費 医療機関で実施するPCR検査などの費用
- ◆補助金額
 - ・PCR検査 上限25,000円
 - ・抗原定量検査 上限 8,500円
 - ・抗体検査 上限 4,000円
- ◆申請方法 申請書に必要書類（医療機関で発行したPCR検査などの領収書）を添付して提出してください。

抗原検査キット無料配布

- ◆対象者 希望する人で、申請時に市内に住所を有する人
 - ※1回の申請につき1キットを配布 ※年間1人3キットを上限
 - ◆実施期間 なくなり次第終了する場合あり
 - ◆申請方法 身分証明書を持参し、申請書を窓口へ提出してください。
- ※検査内容をよく理解した上で使用してください。判定結果が陰性であっても感染を否定するものではありません。
- ※判定結果が陽性の場合は、必ず医療機関へ受診するか受診相談センターへ連絡してください。

問 保健課健康係（☎64-1820）



国民年金の任意加入制度について

老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）を満額で受給するためには、20歳から60歳になるまでの40年間、国民年金保険料を納める必要があります。

保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには、保険料の納付済期間や免除期間等が原則として10年以上必要ですが、要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた人に限られます。）

また、海外に在住する日本国籍を持つ人も国民年金に任意加入することが可能です。

【必要なもの】 本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、年金手帳など）、通帳とお届け印またはクレジットカード

問 岡山東年金事務所（☎086-270-7925 音声案内2番）、市民課（☎64-1818）、**日生** 管理課（☎72-1102）、**吉永** 管理課（☎84-2512）、**三石** 管理課（☎62-0501）

ヒトパピローマウイルス（HPV） ワクチン（子宮頸がん予防のワクチン）の予防接種のお知らせ

HPVの予防接種は、安全性が確認され、接種による有効性が副反応のリスクを上回ることが認められ、積極的勧奨が再開されることとなりました。

◆対象 小学6年生～高校1年生相当の女子

※今年度に中学3年生と高校1年生に相当する人が、公費で接種できるのは、令和7年3月31日までとなります。

積極的勧奨を差し控えていた期間で、接種の機会を逃した人への経過措置

◆対象 平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれで3回接種が完了していない人

◆期間 令和4年4月1日～令和7年3月31日まで

◆接種回数 3回（すべて同じワクチンを使用してください。）

◆費用 無料 ◆ところ 県内の協力医療機関

問 保健課健康係（☎64-1820）



厚労省
ホームページ

新型コロナウイルス感染対策として 抗原検査キットを配布します！

市では、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の一つとして、親元を離れて下宿、寮生活をしながら学業に励んでいる大学生などを対象に、安心して一時帰省できるよう新型コロナウイルスの抗原検査キットを配布します。

市への帰省や就職活動のため、県域をまたいだ移動が必要な場合に活用していただくことを目的としています。

◆対象者 岡山県外で、下宿、寮生活をしながら大学、高等学校などに通う学生で、かつ扶養義務者が備前市に住所がある人。 ※大学生、高校生など1人につき1回限りとします。

◆配布物 新型コロナウイルスの抗原検査キット

◆募集開始日 6月1日(水)～ ※150セットで終了とします。

申問 社会教育課（☎64-1841）



申し込みはこちら

令和4年度 介護保険料の納入通知書が発送されます！

介護保険料の納め方は、年金から天引きされる特別徴収（年6回）と、納付書や口座振替で納める普通徴収（年8回）があります。

介護保険制度は介護が必要と認定されたときに介護サービスを利用できる制度です。介護が必要になったときに安心してサービスが利用できるよう、保険料の納付をお願いします。なお、各期（月）の納付額については、6月中旬発送の納入通知書でご確認ください。

※納付が困難なときはそのままにせず、まずは税務課収納推進係にご相談ください。

保険料を納めないでいると

○1年以上滞納すると

費用の全額をいったん利用者が負担し、申請により保険給付分が返却されます。

○1年6か月以上滞納すると

費用の全額をいったん利用者が負担し、申請をしても保険給付分の一部、または全部が一時的に差し止めとなり、滞納している保険料に充てられる場合があります。

○2年以上滞納すると

サービスを利用するときに、利用者負担が引き上げられたり、高額介護サービス費などが受けられなくなる場合があります。

- 問** 介護保険制度に関すること 介護福祉課介護保険係（☎64-1828）
介護保険料の金額に関すること 税務課市民税係（☎64-1815）
介護保険料の納付に関すること 税務課収納推進係（☎64-1814）

ふるさと納税市内 協力事業者募集中！

自慢の産品を全国に
発信してみませんか？

◆募集対象

市内に事業所がある法人や個人事業者

◆対象商品など

本市で生産、製造、加工するもの、
または市内で提供されるサービス

◆申請方法

参加申請書（市ホームページからダウンロード可）の提出が必要となります。

問 ふるさと納税課（☎64-1805）



申し込みはこちら

ふるさと納税（寄附金） についてのご報告

令和3年度に全国各地の備前市を愛する皆さんからご協力いただいた「ふるさと納税（寄附金）」について、下記のとおりご報告いたします。

寄附金総額（令和3年度）：293,001,500円

いただきましたご寄附につきましては、令和4年度に実施する事業の一部に充当し、活用させていただきます。

また、令和3年度中にふるさと納税を活用して実施した事業などの一部を以下に報告いたします。

若年世帯定住支援補助金	出産祝金
空き家活用促進事業補助金	旧閑谷学校世界遺産登録推進事業（論語かるた大会開催）
住宅リフォーム事業費補助金	プロジェクター、マイク、図書備品等整備に係る小学校振興事業
グループタクシー利用補助金	子どもの居場所づくり促進事業
まちづくりに係る地域団体活動応援事業	店舗改修等小規模事業者持続化支援事業

問 ふるさと納税課（☎64-1805）

建設課からのお知らせ

問 建設課 (☎64-1833)

ため池の管理について

近年、梅雨前線や台風などの影響による豪雨により、全国的に「ため池」が被害を受けるケースが多発しています。「ため池」被害の未然防止、地域の居住安全を図るために、使っていないため池は水を抜いてください。使用しているため池も、必要以上に貯水しないようにして災害に備えてください。

みんなで防ごう土砂災害

6月は土砂災害防止月間です

例年梅雨時期には、全国各地で土砂災害が頻発し、時には尊い人命が奪われています。危険な土砂災害から身を守る最も確実な方法は「逃げること」です。

どこを通過して、どこに避難するか、どのタイミングで避難するか、家族との連絡をどうやってとるか。

梅雨入りのこの時期にぜひこれらのことを家族や地域の皆さんと一緒に確認していただき、土砂災害に備えましょう。

道路に張り出している竹木伐採のお願い

雑草や木の枝などにより道路の通行の支障となる場合の連絡先はこちら！

≪国の管理する道路≫ 国道2号

連絡先：国土交通省中国地方整備局岡山国道事務所 岡山維持出張所 (☎086-262-1542)

≪岡山県の管理する道路≫ 国道250号、国道374号、県道

連絡先：岡山県備前県民局建設部東備地域管理課 (☎92-5170)

東備地域維持補修課 (☎92-5171)

≪備前市の管理する道路≫ 市道、その他の道路

連絡先：備前市都市整備部建設課管理係 (☎64-1833)

緊急を要する場合(夜間・休日など) 市役所代表電話 (☎64-3301)

はかり定期検査のお知らせ

取引または証明に使用されているはかり(家庭用を除く)は、2年に1回計量法の規定により、定期検査を受けることになっています。該当するはかりをお持ちの人は、どの会場でもかまいませんので、必ず検査を受けてください。

◆対象はかり 商売用はかり(商店、農家、宅配便取次店など)、業務用はかり(病院、薬局など)、体重計(学校、幼稚園、保育園、福祉施設など)のうち、ひょう量(最大計測量)が500kg以下の物。

◆手数料 検査手数料(1個あたり)が必要です。

◆実施日程

と き	ところ
7月4日(月) 10:30~15:00	吉永総合支所
7月5日(火) 10:30~15:00	日生市民会館
6日(水)	
7月7日(木) 10:30~15:00	リフレセンター
8日(金) びぜん	
11日(月)	
7月12日(火) 10:30~12:00	伊里公民館
13:30~15:00	三石総合支所

※いずれの会場も12:00~13:30の時間帯を除く

問 岡山県計量協会 (☎086-286-8950)

マイナンバーカードを 作りませんか？



申請用紙があれば、自宅で簡単に申請をすることができます。申請用紙の発行も承ります。

①申請用紙の発行

- ・窓口で発行 市役所本庁・総合支所の窓口に来ていただくと、その場で発行します。
- ・郵送で発行 インターネットまたは電話で発行申請をしていただくと、後日、市役所から申請用紙が届きます。

②申請方法

申請用紙を入手したら、次のいずれかの方法により申請をします。

- ・インターネット申請 申請用紙のQRコードから申請
- ・郵送申請 申請用紙に記入し、写真を貼り付けて郵送
※専用の無料封筒は、市役所窓口またはマイナンバーカード総合サイトから取得できます。
- ・窓口申請 市役所本庁・総合支所の窓口で申請
※顔写真の撮影もしています。

申 問 市民課 (☎64-1818)

マイナンバーカード
申請用紙の発行



全員に
参加賞

伝統文化の継承～想いをかたちにしてみよう！ 第13回 岡山県こども備前焼作品展作品募集



- ◆応募資格 岡山県内在住の高校生以下のこども
- ◆作品規定・備前焼（備前の陶土を使用し、釉薬をかけていないもの）
 - ・1人1作品（個人作品のみ）
 - ・テーマは自由
 - ・高校生の作品は縦×横×高さ各30cm以内
 - ・令和3年9月4日以降に制作した未発表作品
 - ・中学生以下は使用する土の重さ1200g以内
 - ・他の素材との組み合わせは不可
- ◆部 門・小学校3年生以下の部 ・小学校4年生の部 ・小学校5・6年生の部
 - ・中学生の部
 - ・高校生の部
- ◆審査基準 創作活動への真摯な取り組みや、自分らしく創造性に富んだ表現がなされているかに留意し審査（キャラクター名を付けた作品や類似作品、盗作と思われるもの、粘土の重量やサイズ、付属品点数が規定を超える作品は審査対象外）
- ◆賞 特別賞・優秀賞（賞状・副賞）、入選（賞状）、全員に参加賞
- ◆展 示 特別賞・優秀賞受賞作品：備前焼ミュージアムで展示予定
その他の作品：備前焼まつり開催期間中、リフレセンターびげんで展示予定（展示期間など変更する場合があります）
- ◆申込期間 8月1日(月)～9月2日(金)
- ◆出品申込 所定の「出品申込書」に必要事項を記入し、実行委員会事務局までお申し込みください。
- ◆その他 ・開催要項および出品申込書などは市ホームページからダウンロードしてください。
・早めにじっくりと構想し、とっておきの作品をご応募ください！



くわしくは
こちら

◆問 岡山県こども備前焼作品展実行委員会事務局（☎64-1837 教育文化振興課内）

アートカルチャー表彰制度

◆問 教育文化振興課
（☎64-1837）

優秀な芸術文化活動に対して表彰をしますので、候補者の推薦をお願いします。

- ◆表彰の種類
 - 1 アートカルチャー大賞 全国大会等で最上位の成績または国際大会等で上位入賞など
 - 2 アートカルチャー奨励賞 次のいずれかに該当し、将来にわたって活躍が期待されると認められるもの。ただし、生業としている者は、当該事業を開始した日から5年を経過していないものに限る。
 - ア 中国地区（ブロック）大会等で最上位の成績を収めた者
 - イ 全国大会等で上位入賞を収めた者
 - ウ 国際大会等に出場、出展などをした者
 - 3 アートカルチャー教育長賞 中国地区（ブロック）以上の大会などで優秀な成績を収め、将来にわたって活躍が期待されると認められるもの
- ◆表彰の対象者 備前市民（大会など出場時および受賞決定時）
- ◆アートカルチャー活動分野 芸術、工芸、メディア芸術、伝統芸能、講談、落語、浪曲、漫談、漫才、歌唱、生活文化、国民娯楽、地域における文化芸術 など
- ◆推薦の方法 推薦者（自推薦は問わない。）は、アートカルチャー表彰推薦書に必要事項を記入し、疎明資料を添付して、原則、大会等終了後、1か月以内に教育文化振興課まで持参または郵送
- ◆賞賜金（アートカルチャー教育長賞は賞賜金の交付はありません。）

1 アートカルチャー大賞

大会等規模	賞賜金額
国際大会等（国外での実施）	50万円
国際大会等（国内での実施）	40万円
全国大会等	30万円

2 アートカルチャー奨励賞

大会等規模	賞賜金額
国際大会等（国外での実施）	20万円
国際大会等（国内での実施）	10万円
全国大会等	5万円
中国地区（中国ブロック）大会等以上	3万円



くわしくはこちら

- ◆表彰式 その都度実施

受章おめでとうございます



瑞宝重光章

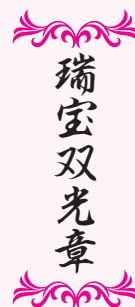


こなが けいいち
小長 啓一さん
(備前市出身 91歳)

元通商産業事務次官の小長啓一さんが、瑞宝重光章を受章されました。

小長さんは、昭和28年に通産省（現経済産業省）に入り、発展途上国への円借款などの経済協力、自動車やトランジスタラジオなどの輸出規制、知識集約化産業構造ビジョンの作成等に携わるとともに、田中角栄通産大臣、総理大臣に3年半にわたり秘書官として仕え、昭和59年には通商産業事務次官に就任し、高度経済成長期の日本の成長に尽力されました。

退官後は、アラビア石油社長やAOCホールディングス社長を歴任し、東京岡山県人会の会長も担うなど、長きにわたり情熱をもって活躍されました。



瑞宝双光章



まさむね たけひこ
正宗 武彦さん
(東片上 72歳)

元山口行政評価事務所長の正宗武彦さんが、瑞宝双光章を受章されました。

正宗さんは、昭和47年に行政管理庁（現総務省）に入り、38年の長きにわたり中国四国管区行政評価局や各行政評価事務所に勤務され、行政運営の適正化や行政相談などに尽力されました。

現在は、備前市観光ボランティアガイドや生き粋びぜん体操リーダーなど、さまざまな方面でご活躍されています。

100歳 おめでとうございます!



のぶはら み え こ
延原美恵子さん（穂浪）が1月10日に100歳を迎えられました。

延原さんは、兵庫県上郡にて出生。幼少期は関西で過ごされていましたが、結婚を機に備前に来られました。結婚後は子育ての傍ら農業と掛け持ちで仕事もされ、80歳まで働かれていたそうです。

長生きの秘訣は、生きるんだ！という強い気持ちを持たれることで、「早くから死なれへん」とよく言われていたそうです。

令和3年度 岡山県文化財 保護協会賞 受賞!!

熊澤蕃山顕彰保存会
(会長:立花尚さん(友延))

「熊澤蕃山物語」「熊澤蕃山四方山話」(令和2年9月)を発刊されるなど、発足(平成3年)から多年に渡り、備前市の偉人である「熊澤蕃山」の事績を顕彰し、地域住民などへ啓発活動を行われてきました。



令和元年8月熊澤蕃山先生の遺徳を
偲ぶ講演会の様子

第5回体操リーダー養成講座のご案内

生き粋びぜん体操を地域の皆さんに普及する「体操リーダー」を募集します。(参加料は無料)

回	と き	と ころ	内 容
1	7月1日(金) 13:30～15:30	市役所3階 大会議室	【講義編】講話「コロナに負けない Sports in Life」 ～講師 環太平洋大学体育学部教授 早田剛先生～
2	7月21日(木) 13:30～15:30	市民センター2階 講座室	【実技編①】生き粋びぜん体操指導 体力測定方法①
3	7月28日(木) 13:30～15:30	市役所3階 大会議室	【実技編②】生き粋びぜん体操指導 体力測定方法②
4	8月～9月頃	各地区 自治公民館	【実習編①②】 各地区で体操指導、体力測定を実施(2回)
5			
6	10月6日(木) 13:30～15:30	市役所3階 大会議室	【修了式】体操リーダー登録証授与、 ポロシャツ、名札贈呈

※感染状況によって、延期する場合があります。

- ◆対象者 生き粋びぜん体操の普及にご協力いただける人
- ◆定 員 20人
- ◆持ち物 水分補給用のお茶など、運動靴、タオル、筆記用具、
運動ができる服装でお越しください。
- ◆申込期限 6月20日(月)

申 問

地域包括支援センター
(市役所2階) (☎64-1844)、
東サブセンター
(日生総合支所内) (☎72-1240)、
北サブセンター
(吉永総合保健施設内) (☎84-9114)



生き粋びぜん体操グループ 募 集！

週1回公民館などに集まり、5人以上で運動に取り組む意欲のあるグループや団体に「生き粋びぜん体操」の指導を行います。

- ◆体操の内容 椅子に座ってできるストレッチや筋力運動(約30～40分)
- ◆実施の条件 週1回、3か月以上継続すること。参加人数は5人以上。

令和4年度 東備西播定住自立圏構想推進事業 民間イベント決定！

☎東備西播定住自立圏形成推進協議会 (☎64-1872 企画課内)

備前市、赤穂市および上郡町を中心として圏域内外の住民同士の交流や相互理解を深める今年度のイベント事業は次のとおりです。開催日時および内容の詳細は「東備西播とりんく」(URL<http://tobiseiban.mypl.net/>)で確認してください。

- ◆千種川リバーアスロン2022(5月29日、10月30日 開催予定)
- ◆第9回AKBバスケットボール大会(2月4～5日 開催予定)
- ◆AKBフリーマーケット「蔵市」(11月13日 開催予定)
- ◆赤穂市・上郡町・備前市3地区交流グランド・ゴルフ交歓大会(9月14日 開催予定)
- ◆ミュージックセラピーコンサート
(備前:10月18日 開催予定、上郡:11月15日 開催予定、赤穂:11月27日 開催予定)
- ◆第30回赤穂市近隣中学校軟式野球大会
兼2市1町東備西播定住自立圏推進交流野球大会(5月3～4日 開催)
- ◆AKB縁結び婚活事業(5月～3月 随時)
- ◆赤穂市・備前市・上郡町定住自立圏推進交流ターゲットバードゴルフ大会(11月3日 開催予定)
- ◆秦氏魅力向上フェスティバル(6月中旬 開催予定)



東備西播とりんく

吉永病院で病児・病後児保育が利用できます！

◆対 象 次の①～③のすべての条件を満たすお子さん

- ①市内に住所を有する1歳から小学6年生までのお子さん
- ②病気の治療中や回復期などにあり、保育園、こども園、小学校などでの集団生活が困難なお子さん
- ③保護者の勤務などの都合により家庭での育児が困難なお子さん

◆と き 月～金曜日 8:30～17:45（土・日・祝日、年末年始は休み）

※当日の予約状況やお子さんの状況によって受け入れできない場合があります。

※新型コロナウイルス感染防止のため、予告なく休止する場合があります。

◆利用方法 ・事前登録が必要です。申込みは吉永病院をお願いします。

・利用前には、吉永病院に電話連絡してください。

・吉永病院で診察を受けてください。

◆利用料金 1日 2,200円（診察料、投薬料などは別途必要）

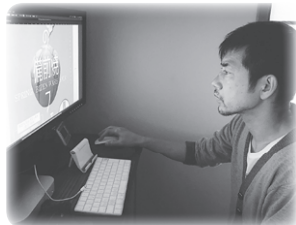
※食事代1食 300円、小学生は1食 390円（弁当・離乳食持参の人は不要）

※おやつ代（1回 50円） ※その他必要となった材料などについては、実費負担とします。

申問 吉永病院（☎090-7138-7377 直通）（土・日・祝日、年末年始を除く7:30～17:45の間）

こんにちは！ 地域おこし協力隊です。

皆さん、こんにちは。今年の1月に就任しました稲飯貴臣と申します。備前市に移住する前は、東京で10年以上イラストレーター、デザインの仕事をしてきました。現在は、そのスキルを活かし、備前焼マップや備前焼フェアの掲示物の作成をしています。市内外に向けて、備前焼の魅力を伝えていけるよう発信していきますので、お願いします。



備前市東京事務所 備前市名古屋事務所を開設します！

市では6月1日から東京と名古屋に企業誘致やふるさと納税、観光など市のPRを行うとともに、市内の企業・団体・個人と各地域とのマッチングを支援する事務所を開設します。お気軽にご相談ください。

【東京事務所】

〒107-0052
東京都港区赤坂4-8-19赤坂フロントタウン3階
（☎070-8809-7789）

【名古屋事務所】

〒460-0008
愛知県名古屋市中区栄2-2-1広小路伏見中駒ビル5階
（☎070-8809-7790）

野焼きは 禁止されています！

野外焼却（いわゆる野焼き）は、法律によって禁止されています。

家庭などのごみは焼かないで、指定された日に確実な分別でごみ収集場所へ出してください。宗教上の行事に必要な焼却、たき火、田んぼの草などの焼却は例外的に認められています。ただし、例外行為であっても、生活環境の保全上、支障がある場合は行政指導の対象となる場合があります。

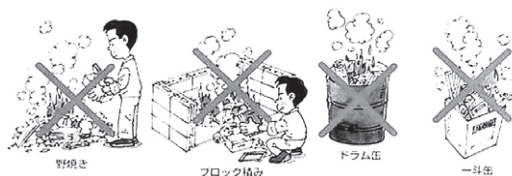
また、火災と紛らわしい煙または火災を発するおそれのある行為をする場合は、事前に消防署へ連絡するようお願いします。

東備消防組合（☎64-1119）

火災の危険性、周辺住民に喘息などの呼吸器系疾病の人がいる可能性など、いろいろな状況が想定されますので、できるだけ野外焼却は控えていただきますようお願いいたします。

一人ひとりの心づかいで自然環境を大切にしましょう。

問 環境課（☎64-1822）



保健・医療

心身障害者医療費の 受給資格証の更新

心身障害者医療費の給付を受けている人は、6月中に通知しますので、指定期日内に資格証の更新手続きを行ってください。

対 重度身体障害者（身体障害者手帳1級または2級所持者）、重度知的障害者（療育手帳A所持者）、知的障害・身体障害合併障害者（療育手帳B（中度）と身体障害者手帳3級所持の合併障害者）、重度精神障害者（精神障害者保健福祉手帳1級所持者）
※新規認定については65歳未満の人
※所得制限あり
問 社会福祉課障がい者福祉係
(☎641824)

身体障害者等 巡回更生相談

時 6月28日(火)
受付 10時30分～11時30分
審査 11時開始
所 市役所3階
対 肢体不自由
相談員 岡山労災病院医師(整形)

内 補装具・更生医療など
持 身体障害者手帳・印鑑・保険証・個人番号の分かるもの・使用中の補装具

申 6月22日(水)までに社会福祉課障がい者福祉係(☎641824)、(FAX 644094)へ

介護

介護情報サロン (6月開催)

「いづという時の施設入所とその費用について」

高齢者施設の種類やそれぞれの入所要件、費用などについて学べる機会となっています。講話後は参加者同士の情報交換を行います。

時 6月7日(火)
10時～11時30分
所 総合保健施設
(吉永病院併設)

対 介護に興味関心のある人(介護経験の有無は問いません)

講 介護福祉課
申 地域包括支援センター
(☎641844)、東サブセンタ―(☎221240)、北サブセンタ―(☎849114)

子育て

児童手当の現況届が 不要になります

児童手当制度の変更に伴い、現況届の提出が原則不要となります。また、所得が基準額以上の世帯は特例給付が受けられなくなります。

問 子育て支援課
(☎641853)



くわしくはこちら

ひとり親家庭等 医療費資格証の更新

ひとり親家庭等医療費の給付を受けている人は、6月1日(水)～17日(金)に資格証の更新手続きをしてください。

前年の所得税が非課税の母子(父子)家庭などの医療費の一部を公費で負担するもので、現在、非該当の人でも該当になる場合がありますので、お気軽にお問い合わせください。

問 子育て支援課
(☎641853)

イベント

備前焼ミュージアム

問 (☎641400、FAX 648300)

開館時間 9時～17時

(入館は16時30分まで)

休 月曜日(祝日の場合は翌日)

入 大人500円、高校生・大学生300円、中学生以下無料、市内在住65歳以上半額などの割引あり

※新型コロナウイルス感染症対策・最新情報などについては、ホームページを確認いただくか、お問い合わせください。

企画展 新収蔵品展

昨年度に新たに収蔵した作品・書籍34点のうち、26点は岡山県重要無形文化財保持者・森陶岳の作品で、その半数以上が瀬戸内市牛窓の寒風大窯で焼成されています。新たなコレクションをぜひお楽しみください。

時 7月18日(月・祝)まで
所 2階展示室

企画展関連行事

Touch&Talk

「備前焼に触れてみよう」Part 2

焼きものの中でも素材の特徴がダイレクトに伝わる備前焼。花入などの作品に触れてみるができます。触れた時、あなたの感想は…。

※内容が変更する場合あり

時 6月4日(土)

13時30分～14時30分

所 3階茶室

料 無料(入館料のみ必要)

定 10人(事前申込・先着順)

申込期限 6月3日(金)まで

※開館日の9時～16時30分参加者全員の氏名・住所・電話番号をお知らせください。

埋蔵文化財管理センター

問 (☎224300)

企画展

「熊山山中の遺跡群を探せ」

熊山遺跡は岡山県の東部、備前市と岡山市と赤磐市にまたがる標高508mの山塊です。4年間にわたる熊山山塊の調査により「熊山遺跡群総合調査報告書踏査篇弁天土池西1号窯跡」を作成しました。今回は、窯跡などの各遺跡

で表採した資料と弁天上池西
1号窯跡の資料を中心に紹介
します。

時 6月29日(水)～8月22日(月)

9時～16時30分

休 火曜日・祝日の翌日(7月
20日、8月12日)

料 無料

案内

中央公民館講座

申 市民センター

(☎641133)

6月1日(水)～30日(木)
(開館日の9時～17時)

アロマとハーブを 楽しむ講座

アロマやハーブの手軽な活
用方法を楽しむ学びながら、
同世代、異世代間との交流も
深めてみませんか。

アロマオイルを調合し、
マッサージなども行います。

時 第1回 7月7日(木)

10時30分～12時

第2回 8月2日(火)

10時30分～12時

所 市民センター(調理室・談
話室)

対 市内在住・在勤の18歳以上
の人(高校生を除く)

定 20人(先着順)

料 各回 600円

毎日お疲れの女性の ための講座

毎日、仕事や子育て、家事
でお疲れのあなた！

市民センターへ癒されに来
てみませんか♪

全4回で、1回目はヨガを
教えてもらいます。

2回目以降は、和菓子づく
りやフラワーアレンジメント
などを予定しています。

時 第1回 7月30日(土)

10時～11時30分

所 市民センター4階講習室

第2回目以降は日時等未定
(決定次第、参加者へお知
らせします)

対 市内在住・在勤の18歳以上
の人(託児は要相談)

定 20人(先着順)

料 1,000円(4回分) +
材料費など

持 飲み物、ある人は5本指
ソックスやヨガマット

教科書展示会のお知らせ

現在、小学校と中学校で使
用している教科書の展示会を

開催します。
興味のある人は、ぜひお越
しください。

時 6月10日(金)～25日(土)

9時30分～18時

※閉館日を除く14日間

所 市立図書館

問 小中一貫教育課

(☎641858)

日生地域公民館

地域学講座

～郷土の食文化～

魚をさばく

時 7月10日(日) 10時～12時

所 日生地域公民館調理実習室

内 鯖や鰯のさばき方、料理方
法

対 市内在住・在勤・在学

定 20人

講 鈴木鮮魚(有)

鈴木啓三氏・鈴木淳貴氏

料 1,000円

申 問 日生地域公民館

(☎21006)

ウィズびぜん

虹の広場

「目指せマイナス10才！
～いくつからでも若返る

顔ヨガレッスン～」

時 7月1日(金)

10時30分～12時

所 ウィズびぜん

料 500円

持 鏡

定 15人(先着順)

担当 紅茶カフェ

講 にしかわけいこ先生
(顔ヨガインストラクター)

申 問 6月24日(金)までに、市民
協働課 (☎641823)へ

男女共同参画週間

6月23日(木)～29日(水)

キャッチフレーズは、

『あなたらしい』を築く、

『あたらしい』社会へ

内閣府は、みなさんが進ん
でいく社会への願い・想いの
こもったキャッチフレーズを

決定しました。性別を越え
て、職場で、学校で、地域で、

家庭で、それぞれの個性と能
力を発揮できる「男女共同参

画社会」を実現しましょう。

いんべ会館・紅茶カフェ 共催

男女共同参画週間記念

小巻健クラシックギター

コンサート

～昼のひとときクラシック

ギターで至福の時を

過ごしてみませんか～

時 6月13日(月)

13時30分～14時30分

所 いんべ会館

料 無料

定 30人(先着順)

※マスク着用でお願いします。

申 問 いんべ会館 (☎640890)



小巻健
ホームページ

八塔寺ふるさと村 写真コンテスト2022

テーマは、八塔寺ふるさと
村の魅力を市内外へPRでき
るもの。

申 令和5年1月31日まで

対 どなたでも参加可

問 吉永総合支所

(☎842513)



要項・応募用紙

求職者支援訓練受講者 募集のご案内

雇用保険を受給できない求
職者などを対象とした早期就
職のための職業訓練です。

7月～9月に開講するコー
スの受講者を順次、募集して
います。

【募集科】

事務・デザイン・介護福祉分野など

※開講日、訓練期間はコースによって異なります。

【料】無料（テキスト代など自己負担あり）

※一定の要件（収入・資産など）を満たす人に対しては、「職業訓練受講給付金（月10万円＋交通費）（所定の額）」が支給される場合があります。

くわしくは、ホームページをご覧ください。

問 ハローワーク和気備前出張所（☎642340）



（独）高齢・障害・求職者雇用支援機構 岡山支部

受付開始のお知らせ

下水道排水設備指定工事店の新規申請を受け付けます。

申 6月1日（水）～30日（木）まで

問 下水道業務係

（☎641864）



新規受付



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」



その他

環境ポスターを掲載したごみ収集車が運行中

子どもたちが描いた環境ポスターを掲載した車両が、ごみ収集を行っていきます。近くを通った際は、注目してみてください。

（令和3年度園児・小学生環境問題絵画コンクール受賞作品）

問 環境課（☎641821）



掲載作品

後付け踏み間違い急発進抑制装置整備に補助します

高齢者によるアクセルとブレーキの踏み間違いによる事故を防止するため、後付けの踏み間違い急発進抑制装置を整備する人を対象に、補助事業を実施します。

※事前申請が必要です。

対

・市内に住所を有する満65歳以上の人で、自動車検査証に記載された使用者、有効な自動車免許証を保有している人

補助額

整備費用の3分の2以内の額で、上限10万円

申 問 市民課（☎641876）

手話を使ってみよう

雨が降り湿度の高い日もありますね。そんな日でも、雨あがりに虹を見られると、うれしくなりますね。

【虹】数字の「7」を表したまま、アーチを描きます



マイナンバーカードの時間外予約窓口

- ◆窓 □ 市役所本庁（市民課）
- ◆開設日時 6月11日（土）（9:00～12:00）
6月8日（水）、22日（水）（17:15～19:00）

※2日前までにお申し込みください。
※7月以降も開設を予定しています。

- ◆取扱業務 マイナンバーカードの申請、受け取り、更新、暗証番号再設定（その他の業務は受付できません）

申 問 市民課（☎64-1818）



マイナンバーカード
時間外予約窓口

えっ！時間外にカードの受取り！？

コンビニ交付の手数料が100円安くなったよ！

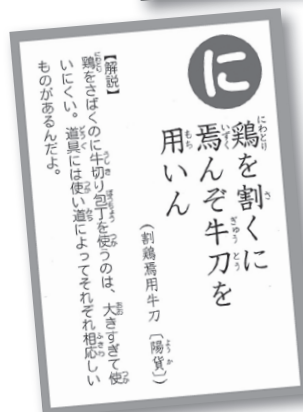


特定公共賃貸住宅の入居者を募集しています

- ◆募集期間 6月10日（金）～17日（金）
 - ◆場 所 日生町スワ団地【特定公共賃貸住宅】
吉永町吉永中団地【特定公共賃貸住宅】
- 入居に関するお問い合わせは下記へ

申 問 都市計画課（☎64-1851） 三石 管理課（☎62-0501）

日生 管理課（☎72-1104） 吉永 管理課（☎84-2513）



6月の相談 無料

※祝日の相談はありません。
相談日程は変更になる場合があります。

法律相談

▼ と き

▼ 相談会場・電話

弁護士による法律相談 (離婚、相続、消費者被害など)	14日(火) 13:00~16:00	本庁2階	問 社協 備 ☎64-3033
	28日(火) 13:15~16:15	要予約 1週間前から	
司法書士による相談 (サラ金、登記など)	21日(火) 13:00~	本庁2階	問 社協 備 ☎64-3033
		要予約 1週間前から当日10時まで	
公証相談 (遺言、金銭貸借 契約、離婚など)	20日(月) 13:00~15:00	本庁4階 会議室	問 ☎64-1812
		要予約 1週間前から前日午前中まで	

心配ごと相談

心配ごと相談	15日(水) 10:00~12:00	吉永地域公民館	問 社協 吉 ☎84-3839
	28日(火) 13:00~15:00	日生総合支所	問 社協 日 ☎72-2510
なやみごとなんでも相談室 - 人権擁護委員による -	15日(水) 10:00~12:00	吉永地域公民館	問 ☎84-2511
	20日(月) 13:00~15:00	本庁4階 会議室	問 ☎64-1812
	28日(火) 13:00~15:00	日生総合支所	問 ☎72-1104
一般相談	毎週(木) 13:00~15:00	本庁2階	問 社協 備 ☎64-3033 電話相談可

行政相談

備前会場	20日(月) 13:00~15:00	本庁4階 会議室	問 ☎64-1812
日生会場	28日(火) 13:00~15:00	日生総合支所	問 ☎72-1104
吉永会場	15日(水) 10:00~12:00	吉永地域公民館	問 ☎84-2511

子育てに関する相談

保健師、助産師、家庭相談員による すこやか相談・児童相談(妊娠・出産・子育て)	市役所勤務日と同一	子育て支援課 (すこやかびぜん)	問 ☎64-1853
育児相談	月~金曜日 8:30~17:00	子育て支援センター	問 ☎67-1115 面接要予約
青少年育成相談	月~金曜日 8:30~17:00	青少年育成センター	問 ☎64-4158
子育てなんでも相談	月~金曜日 8:30~17:15	本庁2階	問 社協 備 ☎64-3033 要予約
住宅相談(県建設労働組合和気支部)	20日(月) 13:00~15:00	本庁4階 会議室	問 ☎64-1812
DV相談	市役所勤務日と同一	市民協働課	問 ☎64-1823
消費生活相談	市役所勤務日と同一	市民課	問 ☎64-1876
生活困窮自立相談	市役所勤務日と同一	社会福祉課	問 ☎64-1826
年金相談(要予約)	9日(木) 10:00~12:00 13:00~15:00	本庁1階相談室1-4	要予約 問 ☎64-1818 日 ☎72-1102 吉 ☎84-2512 備 ☎62-0501

※**有料**法律相談 東備法律相談センター 毎週水曜日 13:00~16:10(和気町総合福祉センター 要予約・☎086-234-5888)
東備法律相談センターの無料利用券がありますのでご利用ください。ただし、数に限りがあります。(問 ☎64-1812)

※新型コロナウイルス感染症のため、中止となる場合があります。

※ご来場の際には必ずマスク着用をお願いします。

市内スポーツ施設ご案内

■体育施設利用 (管理者:(一財)備前市施設管理公社)

体育施設	問い合わせ先
総合運動公園	☎63-3811
伊部運動公園	
三石運動公園	
シーサイドプールびぜん	☎63-3812
日生運動公園	☎72-2226
シーサイドプールひなせ	☎72-1741
吉永B&G海洋センター	☎84-3776

◆利用時間 9:00~21:00

- ・シーサイドプールびぜん 10:00~20:30
- ・シーサイドプールひなせ 11:30~20:30
(土・日曜は19:00まで)

◆休園(館)日 毎週月曜日

■体育施設使用予約 (7月分)

各施設へご確認ください。

健康・栄養

Health Nutrition

備前市健康づくり3か条

【第2次健康びぜん21】

・今より10分多く歩く ・野菜から先に食べる ・体重を毎日量る

マダニに注意！

～野山等に入る人へ～

マダニは県内に広く分布しており、春からは動きが活発になります。人や動物に付着して長時間かけて吸血しますが、ほとんど痛みやかゆみを感じません。咬まれると、重症の場合には死に至ることもあります。

＜草むらや森林などに入るとき＞

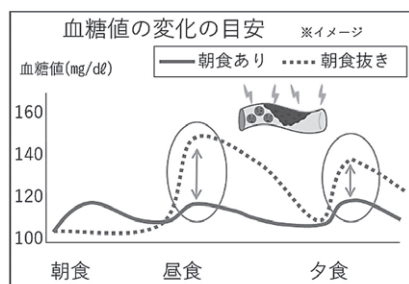
- ・長袖、長ズボン、手袋を着用し肌の露出を避ける。
- ・防虫スプレーを服の上や肌の露出部分に噴霧する。
- ・地面に直接腰を下ろすのは控える。
- ・帰宅したらすぐに入浴し、体や頭をよく洗い新しい服に着替える。

＜マダニに咬まれたら＞

吸着しているマダニは無理にとろうとせず、できるだけ皮膚科で取ってもらいましょう。咬まれてから6日～14日後に発熱や食欲低下、嘔吐などの症状に気付いたときは、早めに受診してください。

子どももおとなも 毎日朝ごはんを食べよう！

みなさんは毎日、朝ごはんを食べていますか？朝食は肥満・糖尿病の予防にも効果的です。朝食を食べなかった場合、空腹時間が長くなり、昼食、夕食後に高血糖を引き起こし、血管を傷つけて、もろくします。



朝ごはんを食べていない人は、まずは1品食べることからスタートしてみませんか？

このページの問い合わせ先 保健課(☎64-1820)

伝えていきたい備前の味

～地場産物を使った料理や郷土料理の作り方を紹介します～

レンジで簡単♪さば缶麻婆茄子

〈1人分エネルギー 159kcal、塩分1.0g〉

【材料 2人分】

なす 2本、さば缶(みそ煮) 120g

白ねぎ(みじん切り) 20g

輪切り唐辛子 少々

調味料

豆板醤 小さじ2/3

おろししょうが 小さじ1

おろしんにんにく 小さじ2/3

山椒の粉 ～小さじ1/2

※山椒はお好みで調整ください

水溶き片栗粉

片栗粉 小さじ1

水 小さじ2



動画をご覧いただけます



【作り方】

- ①なすのヘタを切り落とし、一口大の乱切りにする。
- ②耐熱容器にさば缶を汁ごと入れ、調味料を加えて、さばを軽くほぐしながら混ぜる。
- ③なす、ねぎを加えて混ぜ、ふんわりラップをし、600Wで4～5分ほど加熱する。
- ④③に水溶き片栗粉を加えて全体を混ぜる。再度ラップをし、1分加熱する。
- ⑤器に盛り付け、唐辛子をのせる。

★今月の地場産物：なす（6月～9月が旬）★

なすの紫の皮の部分に多く含まれるナスニンには抗酸化作用があり、生活習慣病を予防する効果が期待されています。また、カリウムが多く含まれており、体の熱を逃がす働きがあるため、夏バテ防止におすすめです。

★選び方のコツ★

・表面にツヤがある。・ヘタが黒っぽく、トゲがある。

乳幼児健診・育児相談

6月

内 容	と き (受付)	対 象	と こ ろ
4か月児健診	1日(水) 13:00～13:15	令和4年1月生	市役所2階 健診ルーム
1歳6か月児健診	15日(水) 13:00～13:30	令和2年12月生	
2歳6か月児歯科健診	9日(木) 13:00～13:15	令和元年12月生	
3歳6か月児健診	29日(水) 13:00～13:30	平成30年11月28日 ～12月31日生	
かみかみ離乳食と歯の教室	7日(火) 9:40～10:00	令和3年8月生	



図書館だより 6月

本館 市立図書館 (市民センター内 ☎64-1134)
日生 日生分館 (日生市民会館内 ☎72-1085)
吉永 吉永分館 (吉永地域公民館内 ☎84-2605)

◆開館時間 9:30～18:00

◆休館日 毎週月曜日と30日(木)

※新型コロナウイルスの今後の情勢の変化により、イベントの開催、自動車文庫の巡回や図書館の開館などの対応が変わる場合があります。

よみきかせ会

乳児 幼児
小学生

	よみきかせ会	対象	と き
本館	おはなしの森	乳児 幼児	21日(火) 10:30～11:30
日生	おはなしみかん	乳児 幼児	2日(木) 10:30～11:30
	海辺のおはなし会	幼児 小学生	11日(土) 10:30～11:30
吉永	もこもこ	乳児 幼児	14日(火) 10:30～11:30
	よみきかせ会	幼児 小学生	25日(土) 10:30～11:30



自動車文庫巡回日程

	と き	と ころ
17日(金)	11:00～11:30	いんべ通園センター
	13:30～14:00	香登公民館
	14:30～15:00	伊部公民館
21日(火)	11:00～11:30	日生町漁協頭島支所前
	13:40～14:10	日生東公民館
	14:20～14:50	日生体育館
	15:10～15:40	旧日生病院跡
22日(水)	10:30～11:00	神根公民館
	11:30～12:00	三国公民館
	14:30～15:00	三石ふれあいセンター
23日(木)	11:00～11:30	穂浪コミュニティハウス
	13:30～14:00	東鶴山公民館
	14:15～14:45	鶴海自治公民館
	15:15～15:45	西鶴山公民館

本の紹介

本館 『ふとらない米粉のお菓子』

茨木くみ子／著 文化学園文化出版局

製菓用の米粉で、しっとりふんわりのお菓子ができます。バターや植物油などの油脂を使わずに作れる、マフィン、チーズケーキ、バイクドーナツ、サブレ・クッキー、スコーンなどを紹介。

吉永 『おなまえおしえて』 新井洋行／さく 偕成社

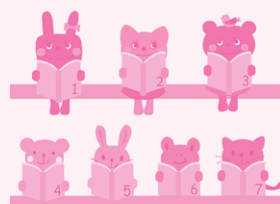
ぼくのなまえは、パンダ。好きな食べものは、ささだよ。みんなのなまえを、ききたいな。おなまえ、おしえてください。つぎは、きみのばんだよ。おなまえ、おしえてください。なまえをいうのが楽しくなる絵本。

日生 『75歳以上の免許更新が変わる!!!』

高齢者安全運転支援研究会／監修

JAF メディアワークス

違反歴があるとむずかしい運転実技のテストがある!? 2022年5月より施行される75歳以上を対象とする免許更新の新制度のポイントをイラストとともに解説する。「運転しやすいサポカー選び」も収録。



親と子のつどいのひろば

6月

就学前の親子がいつでも利用できます。くわしいイベント日程は市ホームページをご覧ください。

わくわくるーむ

☎64-0087 月～土曜日 (月・土隔週)
10:00～15:00 (伊部小学校裏)



うみっこ丸

☎070-5425-8461 月～金曜日
9:00～14:00 (旧市社会福祉協議会日生支所裏)

しずちゃん家 (5)

☎080-5758-3375 月～金曜日
9:00～14:00 (旧吉永保育園)

備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地

☎090-4722-9084 月～土曜日
10:00～15:00 (久々井のお山)

子育て支援センター

☎67-1115 (伊里認定こども園内)

◆施設開放日 月・火・木・金曜日 10:00～15:00
水曜日 12:00～17:00

※出前保育 (水曜日)
・育児相談 (6月の相談参照)

◆6月の行事 (10:00～11:00)



3日(金) お話いっぱい
※要予約 定員: 3組

10日(金) 父の日のプレゼント作り
※要予約 定員: 3組 材料費: 200円

17日(金) 手遊び・ふれあい遊び
※要予約 定員: 3組

24日(金) 七夕飾りを作ろう
※要予約 定員: 3組

納税

市・県民税(全期・1期)、介護保険料(1期)の納期限は、**6月30日(木)**です。

※納付書での納付には延滞金のリスクがあります。納期限を過ぎると延滞金が発生することがあります。期限内納付にご協力ください。

※口座振替なら確実に納期限内に納付ができます。口座振替は納期末日に自動引落されるので、確実に納期限内納付ができます。口座振替をご希望の金融機関窓口で手続きをお願いします。

(市外の金融機関で手続きをされる場合は税務課までご連絡ください。)

問 税務課 (☎64-1814)

水道・下水道料金

水道料金および下水道使用料の納期限は、**6月16日(木)**です。

問 上下水道課 (☎64-1862)

※便利な口座振替の手続きは、お取引のある金融機関窓口で！
市では滞納整理を強化しています。

広告



6月 休日当番医



※休日当番医(診療時間9時～17時)
※変更になる場合がありますので、
事前にご確認ください。

5日 (日)	平病院 星合医院	和気町尺所 香登西	☎93-1155 ☎66-7100
12日 (日)	日生病院 武田整形外科	寒河 伊部	☎72-1111 ☎64-1221
19日 (日)	備前病院 渋藤医院	伊部 和気町父井原	☎64-3385 ☎88-0023
26日 (日)	吉永病院 萩原医院	吉永中 寒河	☎84-2120 ☎74-0007



献血のお知らせ

と き		ところ
6月17日(金)	12:45～16:15	備前市役所

受付は400mlのみとなります。
皆さんの善意のご協力をよろしく
お願いします。

広告



- 「広報びぜん」は自治会などを通じてお届けしています。
- その他、市施設などや市内のコンビニエンスストアに設置していますのでご利用ください。
- この広報紙は環境にやさしい植物油インキで印刷しています。
- ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた見やすいデザインの文字を採用しています。

