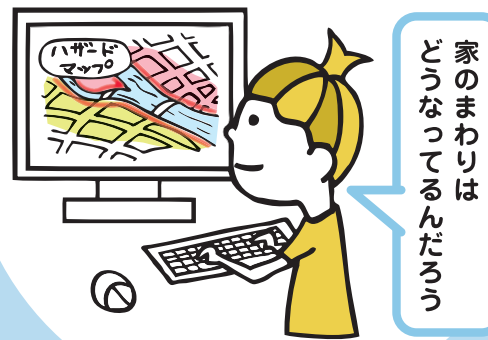


マイ・タイムラインを作ってみよう

作成したマイ・タイムラインを活用し、
「自分の逃げ方」を手に入れましょう！

ご自宅や周辺のリスクを
確認する



避難先を具体的に考える



ご家族の構成をふまえて、
行動のタイミングを調整する



作成した
マイ・タイムラインをもとに、
ご家族や地域の方と話し合ってみる



マイ・タイムラインとは

マイ・タイムラインとは、台風や大雨による風水害時に、一人ひとりの家族構成や生活状況に合わせて、「いつ」「誰が」「何をするのか」を発災前にあらかじめ整理した自分自身の防災行動計画のことです。大規模水害では早めの避難が重要です。いざという時に慌ててしまわないためにも、事前に避難行動を整理しておきましょう。



- 心得 1 あくまで行動の目安として認識する。
- 心得 2 気象警報や避難情報等をこまめに収集・確認する。
- 心得 3 収集・確認した情報をもとに、マイ・タイムラインを参考にして、臨機応変に防災行動の実行を判断する。

洪水はマイ・タイムラインで想定したとおりに進行するとは限りません！

出典元：「小中学生向けマイ・タイムライン検討ツール～逃げキッド～」(鬼怒川・小貝川上・下流域大規模氾濫に関する減災対策協議会)

情報の入手方法について

テレビやラジオだけではなくインターネットを利用したリアルタイムな情報を入手できるよう普段から利用してみましょう。

インターネットを利用した情報提供

特別警報・雨量・河川水位などの気象情報や避難等の避難情報をリアルタイムで確認することは、災害時に迅速で的確な避難が可能となります。日頃から情報の収集方法を確認して、いざというときに利用できるようにしましょう。

○気象庁

<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>



○国土交通省「川の防災情報」

<https://www.river.go.jp/index>



○おかやま防災ポータル

<https://www.bousai.pref.okayama.jp/>



○備前市 LINE 公式アカウント

