

# 備前市オレンジカフェマップ

※令和4年6月1日現在

## ☕ オレンジカフェきらく ☕



開催場所		
特別養護老人ホーム亀楽荘（備前市吉永町吉永中363）		
開催日	参加費	連絡先
毎月第3水曜日 14:00~15:30	100円	特別養護老人ホーム亀楽荘 84-4131
活動内容		
<p>1. みんな気楽にワイワイがやがや、お茶しています。そこから生まれた話題、悩み、相談事など専門家を交えて解決しましょう…というカフェです。</p> <p>2. 認知症・介護・病気・健康・食事・介護保険の手続きなどの「これって何？どうしたらいいの？」と云う疑問に応えられるカフェです。</p> <p>3. 時折、日本の昔からの行事や季節行事と組み合わせて、健康体操・コンサートなどもしています。</p>		

## ☕ オレンジカフェ三石 ☕

開催場所		
三石公民館（備前市三石1094）		
開催日	参加費	連絡先
毎月第3木曜日 9:30~11:30	300円	地域包括支援センター 64-1844
活動内容		
<p>1. お茶（コーヒー・紅茶など）と手作りのお菓子の提供 季節感のある手づくりの和洋2種類から選択できるように工夫しています。</p> <p>2. ミニ講話、コンサートなど 地域で活躍している人を中心に話題を提供してもらっています。認知症に関することや健康についての講話もしています。</p> <p>3. 童謡・唱歌・懐メロなどみんなで歌います。 なるべく季節にふさわしい歌を2、3曲歌っています。</p>		



## ☕ 西村カフェひまわり会 ☕

開催場所		
西村公民館（備前市香登西296）		
開催日	参加費	連絡先
毎月第2火曜日 10:00~12:00	200円	地域包括支援センター 64-1844
活動内容		
<p>地区の皆さまに楽しんで来ていただけるよう、4月の総会で1年の計画を立て、活動しています。月に1回、みんなでゆっくりとお茶とお菓子を楽しみながら、困りごとや心配事などの相談をしています。</p>		



## ☕ 寒河おしゃべりカフェ ☕

開催場所		
天gooカフェ（備前市日生町寒河1037-1）		
開催日	参加費	連絡先
毎月第2・4水曜日 14:00~16:00	200円	地域包括支援センター 64-1844
活動内容		
<p>第2・第4水曜日に開設していますので、お気軽にお越しください。物忘れが気になる方や物忘れに備えたい方、おしゃべりが好きな方など、どなたでも大歓迎です。楽しいおしゃべりはもちろん、専門家による健康の話、レクリエーションなども行います。</p>		



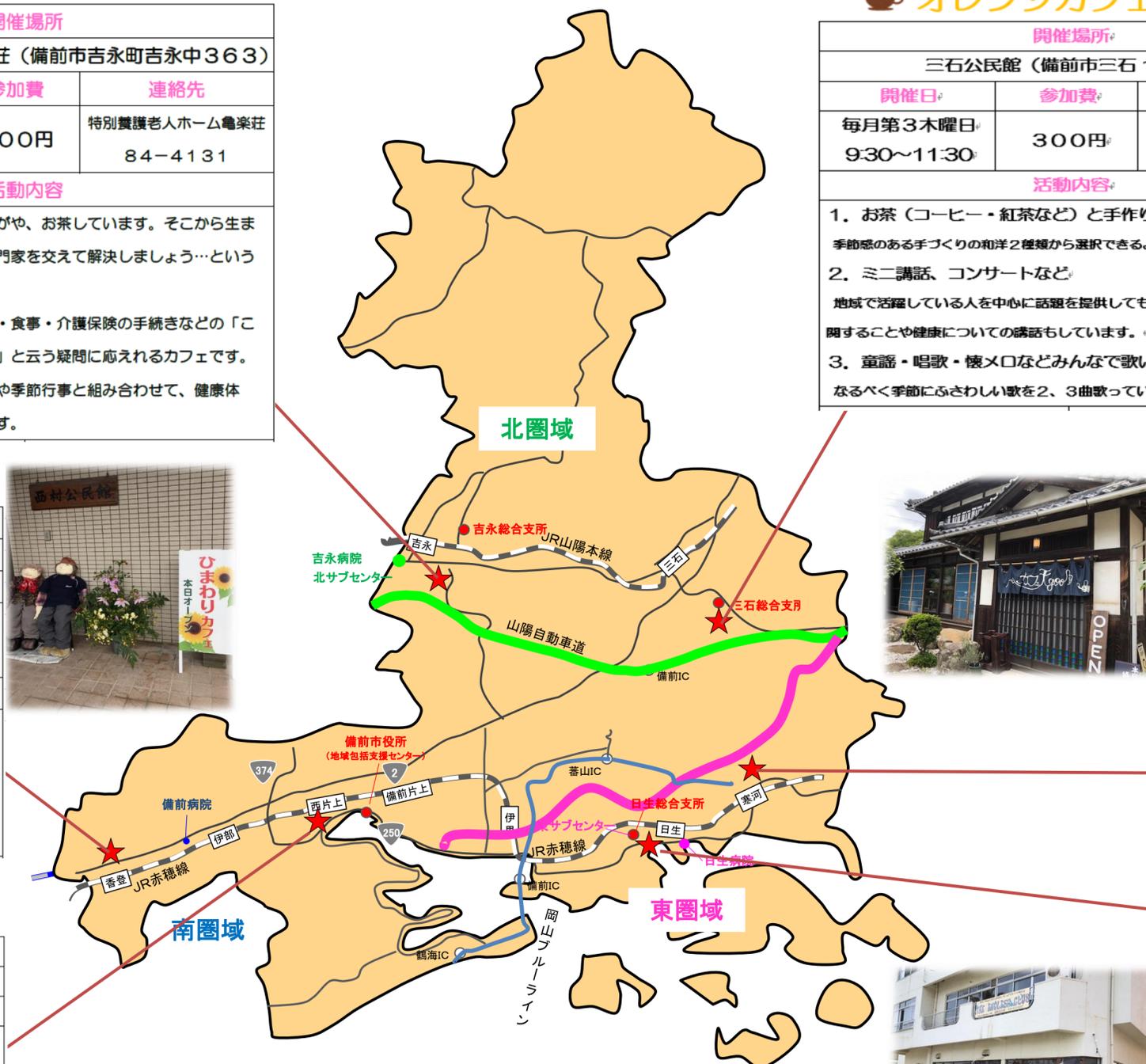
## ☕ 片上オレンジカフェ ☕

開催場所		
片上みらい食堂（備前市西片上1337）		
開催日	参加費	連絡先
毎週月曜日 14:30~16:00	200円 ※第4月曜日のみ イベントのため500円	地域包括支援センター 64-1844
活動内容		
<p>毎週月曜日にオープンしていますので、お気軽にお越しください。もの忘れに備えたい方、もの忘れが気になる方など、どなたでも大歓迎です。</p> <p>地域の昔ばなしなど皆でおしゃべりしたり、歌を歌ったり、楽しく過ごしています。第4月曜日は「歌の集い」を行います。</p>		



## ☕ 日生おしゃべりカフェ ☕

開催場所		
ザ・イングリッシュクラブ（備前市日生町日生639-43）		
開催日	参加費	連絡先
毎週金曜日 10:00~11:30	300円	地域包括支援センター 64-1844
活動内容		
<p>毎週金曜日にオープンしていますので、お気軽にお越しください。海を見ながらのカフェで、ゆっくりお話をしましょう。困りごとや心配事の相談もしています。</p>		



地域包括支援センター TEL 0869-64-1844  
 東サブセンター TEL 0869-72-1240  
 北サブセンター TEL 0869-84-9114