

認知症力フエー覧



🍷 備前市地域包括支援センター 🍷

認知症カフェは、認知症の人やそのご家族、地域住民の皆さん、どなたでも参加できる集いの場です。認知症に関心のある誰もが気軽に集まって、仲間づくりや情報交換をしています。

ぜひ、認知症カフェへ足を運んでみてください。

☆認知症カフェ10の特徴

1. 認知症の人とその家族が安心して過ごせる場
2. 認知症の人とその家族がいつでも気軽に相談できる場
3. 認知症の人とその家族が自分たちの思いを吐き出せる場
4. 本人とその家族の暮らしのリズム、関係性を崩さずに利用できる場
5. 認知症の人と家族の想いや希望が社会に発信される場
6. 一般住民が認知症の人やその家族と出会う場
7. 一般の住民が認知症のことや、認知症ケアについて知る場
8. 専門職が本人や家族と平面で出会い、本人家族の別の側面を発見する場
9. 運営スタッフにとって、必要とされていること、やりがいを感じる場
10. 地域住民にとって「自分が認知症になった時」に安心して利用できる場を知り、相互扶助の輪を形成できる場



認知症の人と家族の会「認知症カフェの有り方と運営に関する調査研究事業報告書」（2013）より



オレンジカフェきらく



開催場所

特別養護老人ホーム亀楽荘（備前市吉永町吉永中363）

開催日

毎月第3水曜日
14:00～15:30

参加費

100円

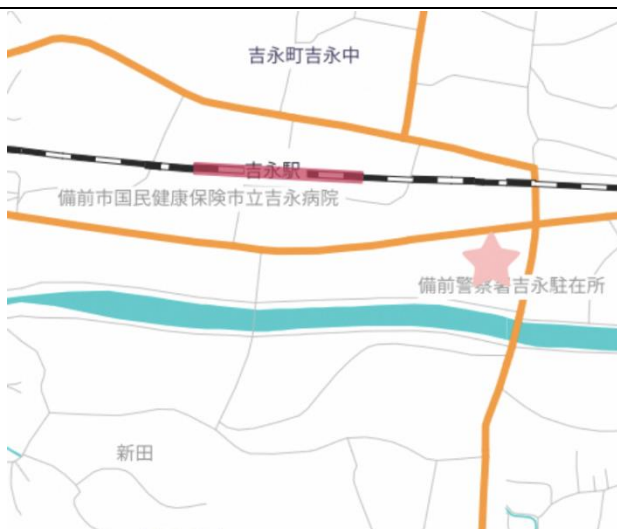
連絡先

特別養護老人ホーム亀楽荘
84-4131

活動内容

1. みんな気楽にワイワイがやがや、お茶しています。そこから生まれた話題、悩み、相談事など専門家を交えて解決しましょう…というカフェです。
2. 認知症・介護・病気・健康・食事・介護保険の手続きなどの「これって何？どうしたらいいの？」と云う疑問に応えられるカフェです。
3. 時折、日本の昔からの行事や季節行事と組み合わせて、健康体操・コンサートなどもしています。

地図



メッセージ

当施設は、専門家がいつもおりますので、皆さまの困り事、悩み事、相談事に応じることができます。お気軽にお越しください。

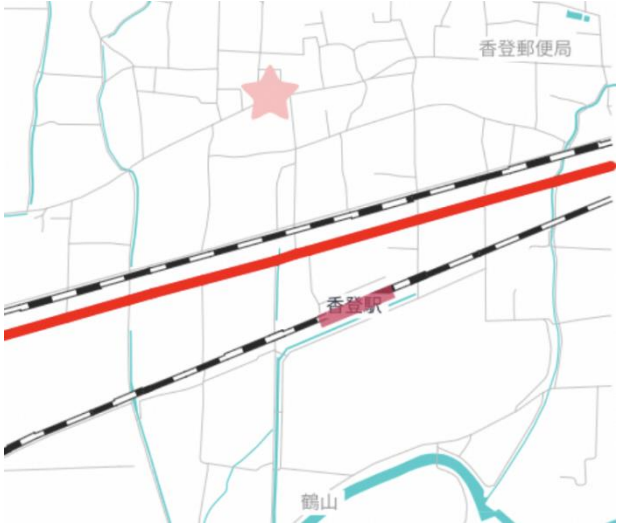
☕ オレンジカフェ三石 ☕

開催場所		
三石公民館（備前市三石 1094）		
開催日	参加費	連絡先
毎月第3木曜日 9:30～11:30	300円	地域包括支援センター 64-1844
活動内容		
1. お茶（コーヒー・紅茶など）と手作りのお菓子の提供 季節感のある手づくりの和洋2種類から選択できるように工夫しています。 2. ミニ講話、コンサートなど 地域で活躍している人を中心に話題を提供してもらっています。認知症に関することや健康についての講話もしています。 3. 童謡・唱歌・懐メロなどみんなで歌います。 なるべく季節にふさわしい歌を2、3曲歌っています。		
地 図	メッセージ	
	認知症を「問題」にしない地域社会にしたいと思い、三石地区でオレンジカフェを立ち上げました。 ぜひお気軽にご参加ください。	



西村カフェひまわり会



開催場所		
西村公民館（備前市香登西296）		
開催日	参加費	連絡先
毎月第2火曜日 10:00~12:00	200円	地域包括支援センター 64-1844
活動内容		
地区の皆さまに楽しんで来ていただけるよう、4月の総会で1年の計画を立て、活動しています。月に1回、みんなでゆっくりとお茶とお菓子を楽しみながら、困りごとや心配事などの相談をしています。		
地 図	メッセージ	
	西村公民館で楽しいカフェをオープンしています。皆さまお揃いでお越しください。どなたでも気軽にご参加お待ちしております。 みんなでおしゃべりを楽しみましょ う。とても楽しいですよ♪	

☕ 片上オレンジカフェ ☕

開催場所

片上みらい食堂（備前市西片上1337）

開催日

毎週月曜日

14:30～16:00

参加費

200円

※第4月曜日のみ
イベントのため500円

連絡先

地域包括支援センター

64-1844

活動内容

毎週月曜日にオープンしていますので、お気軽にお越しください。もの忘れに備えたい方、もの忘れが気になる方など、どなたでも大歓迎です。

地域の昔ばなしなど皆でおしゃべりしたり、歌を歌ったり、楽しく過ごしています。第4月曜日は「歌の集い」を行います。

地図



メッセージ

誰でも参加でき、会話を楽しむカフェです。お茶やお菓子をいただきながら、交流や情報交換をしています。

第4月曜日は「歌の集い」として、懐かしのメロディを皆で歌っています♪



日生おしゃべりカフェ



開催場所

ザ・イングリッシュクラブ（備前市日生町日生 639-43）

開催日

毎週金曜日
10:00～11:30

参加費

300 円

連絡先

地域包括支援センター
64-1844

活動内容

毎週金曜日にオープンしていますので、お気軽にお越しください。海を見ながらのカフェで、ゆっくりお話をしましょう。困りごとや心配事の相談もしています。

地 図



メッセージ

誰でも参加でき、会話を楽しむカフェです。お茶をいただきながら、交流や情報交換をしています。



寒河おしゃべりカフェ



開催場所		
天goo カフェ（備前市日生町寒河1037-1）		
開催日	参加費	連絡先
毎月第2・4水曜日 14:00～16:00	200 円	地域包括支援センター 64-1844
活動内容		
第2・第4水曜日に開設していますので、お気軽にお越しください。物忘れが気になる方や物忘れに備えたい方、おしゃべりが好きな方など、どなたでも大歓迎です。楽しいおしゃべりはもちろん、専門家による健康の話、レクリエーションなども行います。		
地 図	メッセージ	
	古民家のカフェで美味しいコーヒーや手作りスイーツをいただきながら、古き良き時代を思い出して楽しいおしゃべりや情報交換をしましょう。専門家による健康づくりの話やレクリエーション・歌なども一緒に楽しみましょう。	

備前市では、

- ・ 認知症になっても安心して生活できるまち
- ・ 認知症にやさしいまち
- ・ 認知症を自分の事としてとらえることができるまち

を目指して、様々な取り組みを行っています。



気軽にお立ち寄りください。

☆ご相談は、地域包括支援センターへ！

地域包括支援センターは、みなさんが住み慣れた町で安心して暮らしていくために、必要な援助・支援を行う地域の総合相談窓口です。

認知症カフェに興味がある方、新しく始めてみようと思っている方などがおられましたら、地域包括支援センターにご相談ください。

地域包括支援センター（備前市役所内） ☎0869-64-1844

東サブセンター（日生総合支所内） ☎0869-72-1240

北サブセンター（総合保健施設内） ☎0869-84-9114