保健師、作業療法士、社会福祉士、管理栄養士等がお伺いします

医療・介護・福祉の出前講座

高齢になっても住み慣れたまちで暮らすためには、医療・介護・福祉の情報は欠かせません。備前市では職員を派遣して、以下のような出前講座を始めました。地域のサロンや趣味の会など、集いの場で幅広くご利用ください。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 番号 | 講　座　名 | 時間 | 内　　　容 | 申込先 |
| 1 | 元気なうちにこれからのことを考えよう | 60分 | あなたや家族が納得できる医療・介護を受ける　ことができるよう準備をする為の講座です。 | 介護保険係 |
| 2 | 食べて元気に健康づくり | 30分 | 糖尿病や骨粗鬆症など、栄養と健康に関するお話しです。 | 保険医療係 |
| 3 | 在宅で受けられる医療と介護のサービス | 60分 | 在宅医療・介護を受けて、自宅で過ごせるサービスをご紹介します。 | 介護保険係 |
| 4 | 市内の高齢者施設で受けられるサービス | 60分 | 特別養護老人ホーム・有料老人ホームやサービス付高齢者住宅等でのサービスと料金についてご紹介します。 | 介護保険係 |
| 5 | 認知症サポーター養成講座 | 60～90分 | 認知症の基本的な知識や認知症の人への対応の仕方などを学びます。受講者にはサポーターの証であるオレンジリングを贈呈します。 | 地域包括支援  センター |
| 6 | 生き粋びぜん体操 | 30～60分 | 備前市版介護予防体操「生き粋びぜん体操」の効果的なやり方をご紹介します。 | 地域包括支援  センター |
| 7 | 成年後見制度の基礎を学ぼう！ | 60分 | 認知症等により判断能力が低下された方が利用する成年後見制度についてわかりやすくご紹介します。 | 地域福祉係 |
| 8 | 防ごう！高齢者虐待 | 30～60分 | 高齢者虐待は身近な問題です。どんなことが虐待にあたるのかを知り、見守りの目を増やしましょう。 | 地域福祉係 |
| 9 | わたしと あなたと 地域をまもる　悪質商法編 | 30～60分 | 悪質商法の種類は年々多様化しています。悪質商法の種類や騙されないための対応方法について学び、被害に遭わないようにしましょう。 | 地域福祉係 |
| 10 | ゲートキーパー養成講座 | 60～　90分 | ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ見守る人のことです。  自殺対策や相談窓口について保健師等から紹介します。自分や家族、周りの方の心の健康について考えてみましょう。 | 健康係 |
| 11 | 上手な医療のかかり方 | 30～  60分 | 病院の仕組みや医療用語の説明、かかりつけ医の重要性、救急車の呼び方等を説明します。 | 長寿福祉係 |

※この他にも対応可能な講座がありますので、お気軽にご相談ください。

まずはお電話でお問合せください。その後、裏面の申請書を提出してください。

お問合せ 　長寿福祉係 TEL 64-1875　　 地域包括支援センター　TEL 64-1844

　　　　　　　 地域福祉係 TEL 64-1827　　　保険医療係　　　　　　　 TEL 64-1819

　　　　　　　 健康係　　　　　　 TEL 64-1820

ＦＡＸ　６４－４０９４（地域福祉係・保険医療係）

　　 　 ６４－１８４７（長寿福祉係・地域包括支援センター・健康係）

出　前　講　座　派　遣　申　請　書

　　　　　　　　　　　　　　　　　　年　　月　　日

　介護福祉課長　様

　保健課長　様

　社会福祉課長　様

　　下記のとおり出前講座を希望しますので、職員の派遣につきましてよろしく

お願いします。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 希望する講座  （表面の一覧表の番号と講座名） | 番号 | 講座名 |
| 団　体　名 |  | |
| 代　表　者 | 住所  氏名  　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　電話　　　－ | |
| 申　込　者  （代表者と同じ場合は記入不要） | 住所  氏名  　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　電話　　　－ | |
| 開催希望日 | 第１希望　　　　　年　　　月　　　日（　　）　　時　　分～　　時　　分 | |
| 第２希望　　　　　年　　　月　　　日（　　）　　時　　分～　　時　　分 | |
| 開 催 場 所 | 駐車場：有・無（無い場合に車を駐車できる場所：　　　　　　　　　　　　　　　　　） | |
| 参加予定人数 | 人　　（男性　　　　人　女性　　　　人） | |
| 連 絡 事 項 | あらかじめ伝えておきたいことなどがありましたらお書きください。 | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 課　長 | 所　長 | 係　長 | 派遣職員 |
|  |  |  |  |

市役所記入欄

　開催日　　　年　　月　　日（　　）

　派遣職員

　講座の内容