

海とみどりと炎のまち

広報

びぜん

Bizen

2022



令和4年

3

月号



みさと たける
小松原美里・尊選手

北京2022冬季
オリンピック
フィギュアスケート
団体日本代表



獲得

BEIJING 2022

运动队入口
Team Entry



北京2022冬季オリンピックで、フィギュアスケート団体日本代表が銅メダルを獲得し、日本代表の一員として備前市出身の小松原美里・尊選手がアイスダンス競技に出場しメダル獲得に貢献されました。日本代表選手として多くの重圧と闘いながらも堂々とした演技に胸をうたれた人も多いでしょう。冬季オリンピックでは備前市出身者初のメダリストとなりました。

おめでとうございます。

昨年のオリックス・バファローズの山本由伸選手に続き、備前市市民栄誉章を贈呈します。



新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

ワクチン接種のご予約・ご相談：備前市ワクチン接種コールセンター
【受付時間】 8:30～19:00 (☎64-3303、3304)

問 新型コロナウイルスワクチン対策課 (☎64-1820)



5～11歳の人の接種が始まります

オレンジ色の
接種券付き
予診票

- ◆接種開始時期：3月中を予定
- ◆接種券送付時期：2月下旬を予定 ※接種券が届き次第、予約が可能です。
- ◆ワクチンの種類：小児用（5～11歳）ファイザー社ワクチン
※従来のファイザー社ワクチンとは別物です。
- ◆接種回数・期間：3週間の間隔において2回接種（筋肉注射）
- ◆予 約 方 法：WEB・コールセンターにて受付
- ◆接種医療機関：接種券同封の案内文書をご参照ください。

📞母子手帳をお持ちください。



岡山県共通予約システム

WEB予約は
こちらから！

●相談窓口

- ・医学的知識が必要となる専門的なご相談は
岡山県新型コロナウイルス 小児専門相談窓口
0120-245-061 (24時間受付・土日祝を含む)
- ・その他お問い合わせ先
備前市ワクチン接種コールセンター

疑問点お答えします！

Q ワクチンの効果は？安全性は？

A 大人とほぼ同程度の効果があり、発症予防効果は90.7%です。副反応もほぼ同程度ですが、全身反応（発熱や倦怠感など）は、小児の方が少ない傾向となっていて、現時点で安全性に重大な懸念は認められないと判断されています。

くわしくは、厚生労働省HPをご覧ください。

Q 1回目接種後、2回目接種前に12歳になったらどうするの？

A 2回目接種の際も、小児用（5～11歳）ワクチンで接種を行う予定です。なお、1回目接種前に12歳になった場合は、1回目から従来のワクチンで接種を行います。

Q ワクチンの接種費用は？

A 無料です。



5～11歳の
子どもへの接種
(厚労省)

CONTENTS

- 02 新型コロナウイルスワクチン接種
- 03 住民税非課税世帯等への臨時給付金
- 04 熊沢蕃山の創作絵本
マンガ本が完成
片鉄口マン街道スタンプラリー
- 05 市県民税等の申告相談
中国銀行の市役所窓口廃止
- 06 後期高齢者医療制度に関するお知らせ
- 07 20歳以上の学生の皆さんへ
国民健康保険の加入と脱退
- 08 LGBTQのこと、性の多様性
- 09 100歳おめでとう！
3市町村で行なう
民間イベント募集中
- 10 自殺対策強化月間、企業説明会
「吉永付添サポート隊」発足
- 11 体育功労者表彰
山火事予防運動、野焼き禁止
- 12 備前市情報発信ツール
- 13-15 お知らせ
- 16 健康情報
- 17 相談、スポーツ施設
- 18 伝えていきたい備前の味
つどいのひろば
- 19 図書館だより
- 20 地域おこし協力隊
休日当番医、納税
マイナンバーカード
時間外予約窓口

人口の動き 1月31日現在

世帯数	15,401 (ー28世帯)
男	15,646人 (ー47人)
女	16,920人 (ー53人)
総人口	32,566人 (ー100人)

() 内は前月比

◆1月中の異動状況

出生 13人	死亡 64人
転入 55人	転出 104人



追加接種（3回目）用接種券発送スケジュール

1,2回目接種も引き続き受付中です！
WEBやコールセンターで予約可能

追加接種用の接種券が届いた時点で、WEB・コールセンターともに予約可能です。

対象者	2回目の接種完了月	接種券発送
医療従事者などや高齢者施設などの入所者など	下記スケジュールどおり ※6か月経過後に接種可能です。前もって接種券が必要な場合は、コールセンターにお電話ください。	
その他の人 ※2回目接種完了日順にお送りします	7月	発送済み
	8月	随時発送中 ※3月中には必ず届きます。
	9月	3月以降順次
	10月	4月以降順次

※発送時期を過ぎても接種券が届かない場合は、お問い合わせください。

新型コロナワクチン接種後の心筋炎・心膜炎について

従来のファイザー社ワクチン、武田／モデルナ社ワクチン接種後に、ごくまれに、10代・20代の男性に心筋炎・心膜炎が発症した事例が報告されています。

くわしくは、QRコードをご参照ください。



新型コロナワクチンQ&A
(厚生労働省ホームページ)

住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金のご案内

住民税均等割非課税世帯や令和3年1月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を支援する給付金です。給付金を受給するためには、手続きが必要です。

■給付額 1世帯あたり10万円

■支給対象と手続き方法

支給対象となる世帯（いずれかにあてはまる世帯）

世帯全員の令和3年度
「住民税均等割が非課税」
の世帯

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が
減少し、世帯全員が住民税非課税相当
となった世帯（家計急変世帯）

対象世帯の世帯主様宛に確認書を郵送
しています。内容を確認して返信用封筒
にて返送してください。
返送期限：令和4年5月31日(火)



問 内閣府コールセンター
受付時間 9:00～20:00
(☎0120-526-145)



内閣府HP

申請が必要です

申請期間：令和4年3月1日(火)～9月30日(金)
申請窓口：市役所1階 臨時特別給付金窓口

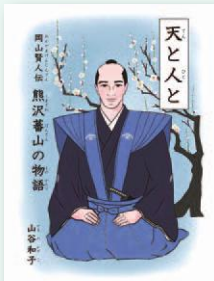
問 非課税世帯等給付金コールセンター
受付時間 9:00～17:00
(土日祝日除く) (☎64-3302)



備前市HP

郷土の偉人「熊沢蕃山」の創作絵本とマンガ本が完成しました!

この創作絵本とマンガ本は市内の小・中・高校へ配布、また市立図書館で貸出しをします。



【創作絵本】 ^{てん ひと}天と人と ^{おかやまけんじん でん}岡山賢人伝 ^{くまざわばんざん ものがたり}熊沢蕃山の物語

熊沢蕃山顕彰事業の一つとして実施しました創作絵本と紙芝居の公募で、絵本部門の最優秀賞を受賞された山谷和子（やまやかずこ）さんの作品を絵本にしました。

この絵本は、市が実施した【熊沢蕃山顕彰のためのクラウドファンディング】により全国の皆さんからご支援いただきました寄附金により制作を叶えることができました。



【マンガ本】 ^{くまざわばんざん}熊沢蕃山 (マンガふるさとの偉人) ^{いじん}

このマンガ本は、公益財団法人ブルーシー・アンド・グリーンランド (B&G) 財団様の助成金を活用して制作しました。備前市と熊沢蕃山のつながりを描いた短編ストーリーが挿入されたマンガ本となっています!

～お知らせ～

熊沢蕃山顕彰創作絵本・マンガ本を限定各50冊無償配布します。

市内に事業所・施設を有し、待合所などで利用客、患者などが手に取って読むことができる（開架）事業者などで、1箇所あたり各1冊とします。開架にご協力いただける場合は、文化振興課で配布の申請をしてください。

※創作絵本につきましては、準備の都合上、3月22日(火)以降の配布といたします。

問 文化振興課 (☎64-1837)

片鉄ロマン街道 サイクルスタンプラリー

参加費
無料

片鉄ロマン街道沿線で、スマホアプリを活用したサイクリングイベントを実施します。抽選で100人に沿線地域の特産品をプレゼント! 家族や友達と一緒に密を避け、サイクリングで心身ともにリフレッシュしてみませんか。

- ◆期 間 3月31日(木)まで
- ◆場 所 片鉄ロマン街道沿線
- ◆参加方法
 - ①スマホでアプリをダウンロード
 - ②アプリ内でスタンプラリーに参加登録
 - ③サイクリングに出発。GPS機能を活用し、沿線地域のチェックポイントでポイントを獲得
 - ④獲得したポイント数に応じ、アプリから賞品に応募

※片鉄ロマン街道は、備前市から美咲町までを走っていた旧片上鉄道の廃線跡を活用したサイクリング・ウォーキングロードです。

主催 片上鉄道沿線地域活性化対策協議会

問 RSK山陽放送株式会社 片鉄ロマン街道サイクルスタンプラリー係
平日10:00～17:00まで (☎086-225-5581)



Google Play
で手に入れよう



App Store
からダウンロード

RSKアプリ



市県民税・所得税及び復興特別所得税の 申告相談は **3月15日(火)までです!!**

●申告相談会場のご案内 (受付時間 9:00~16:00)

月 日	会場および対象	
3月1日(火)	市民センター	東鶴山地区
2日(水)	吉永地域公民館	吉永町全域
3日(木)		
4日(金)		
7日(月)	防災センター (日生)	日生町全域
8日(火)	防災センター (日生) 日生町漁協 (※受付 13時~16時)	日生町全域 漁業関係
9日(水)	防災センター (日生) 頭島支所 (※受付 13時~16時)	日生町全域 諸島地区
10日(木)	市民センター	伊部地区
11日(金)		
14日(月)	市民センター	備前市全域
15日(火)		

譲渡所得・事業所得・
青色申告・消費税の申告は、
◆瀬戸税務署
◆ママカリフォーラム
(岡山市北区駅元町14番1号
岡山コンベンションセンター2階)
でご相談ください。

※申告書の作成は、便利な「e-TAX」を
ご利用ください。
国税庁ホームページで検索できます。
・24時間いつでも使えます。



確定申告特集ページ



■医療費控除を受ける際は、事前に明細書(集計表)を作成してください

平成29年分以降の確定申告、市・県民税申告では、医療費控除(セルフメディケーション税制の控除を含む)を受ける際、領収書を提示する代わりに「医療費控除の明細書」の提示が必要となりました。

混雑緩和のために、明細書は自宅であらかじめ作成してください。

■申告会場における新型コロナウイルスの感染防止へのご協力について

●申告会場の留意事項

新型コロナウイルスの感染防止対策および申告会場の混雑緩和のため、東鶴山公民館・リフレセンターびぜん・市役所の各会場を、待合スペースの広い市民センターに変更することとなりました。ご来場いただく皆さんにはご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

なお、受付番号順により申告時間帯の指定を行いますので、受付番号によっては午後の申告になる場合があります。

また、入場の際に検温を実施します。37.5度以上の発熱が認められる場合などは、入場をお断りさせていただきます。

※新型コロナウイルス感染症の影響により申告などが困難な人については、令和4年4月15日までの間、申告・納付期限の延長を申請することができるようになりました。

☎税務課市民税係 (☎64-1815)、瀬戸税務署 (☎086-952-1155)

中国銀行の市役所での派出業務廃止のお知らせ

令和4年3月31日をもって、市役所1階の中国銀行の派出業務を廃止します。4月1日以降は、同じ場所で市職員が市税や各種料金の収納を行います。なお、市税や各種料金は引き続き各金融機関窓口でも納付いただけますので、納付書をご確認ください。

新型コロナウイルス感染症対策のため、便利で確実な口座振替をおすすめしています。お手続きは、引き落としをご希望の金融機関窓口で。

4月1日からはスマートフォン決済の導入を予定していますので、そちらもご利用ください。

☎会計課 (☎64-1801)

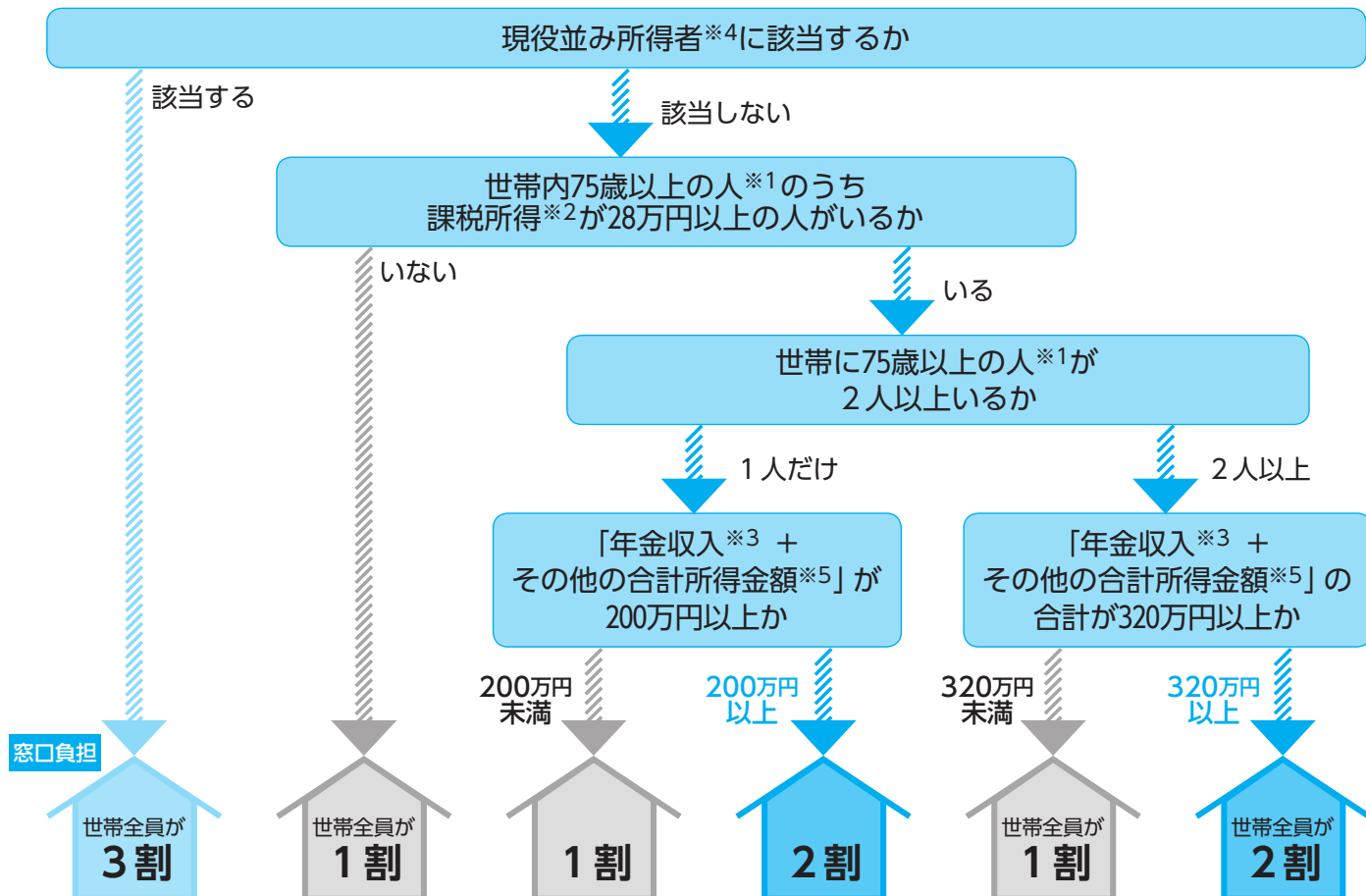
後期高齢者医療制度に関するお知らせ

一定以上の所得のある人（75歳以上の人等）の医療費の窓口負担割合が変わります

- 2022年（令和4年）10月1日から、一定以上の所得のある人（75歳以上の人等）は、現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。
- 変更対象となる人は、後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%の人です。



後期高齢者医療制度



- ※1 後期高齢者医療の被保険者とは、75歳以上の人（65～74歳で一定の障害の状態にあると広域連合から認定を受けた人を含む）
- ※2 「課税所得」とは、住民税納税通知書の「課税標準」の額（前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除、所得控除（基礎控除や社会保険料控除等）を差し引いた後の金額）です。
- ※3 「年金収入」には遺族年金や障害年金は含みません。
- ※4 課税所得145万円以上で、医療費の窓口負担割合が3割の人。
- ※5 「その他の合計所得金額」とは事業収入や給与収入等から、必要経費や給与所得控除等を差し引いた後の金額のことです。

医療費窓口負担割合の見直しに関するお問い合わせは

- 問 岡山県後期高齢者医療広域連合（☎086-245-0090）、保健課保険医療係（☎64-1819）
- ◎ 今回の制度改正の見直しの背景等に関するご質問等は、厚生労働省コールセンター（0120-002-719）にお問い合わせください。
 - ◎ 不審な連絡があったときは、警察署（☎#9110）または消費生活センター（☎188）までお問い合わせください。

20歳以上の学生の皆さんへ

日本国内に住む人は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられていますが、学生については、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。本人の前年所得が一定額以下の学生が対象となります。

◆**対象者** 大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）などに在学する学生で、夜間・定時制課程や通信課程の人も含められます。（対象校は日本年金機構ホームページの「学生納付特例対象校一覧」をご覧ください）

◆**所得の目安** 128万円（令和2年度以前は118万円）＋扶養親族などの数×38万円＋社会保険料控除など

◆**承認期間** 4月から翌年3月まで（令和4年度分は4月1日から受付開始）

※令和3年度に学生納付特例制度により保険料納付が猶予され、令和4年度も引き続き在学予定の人には、4月初めにハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。同一の学校に在学している人は、このハガキに必要事項を記入して返送（学生証の写しなどは不要）することにより、令和4年度の申請ができます。なお、令和4年度に学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付や追納を希望する場合は納付書を作成して送付しますので、年金事務所までお問い合わせください。

◆手続きに必要なもの

学生証のコピー（裏面含む）または在学期間がわかる在学証明書（原本）、
マイナンバーカード・免許証などの本人確認書類、年金手帳または基礎年金番号通知書

《ポイント》

国民年金保険料が未納のままだと、老後の年金だけでなく、万が一のことが起こったときの障害年金が受け取れなくなる可能性があります。

学生納付特例の承認を受けた期間の保険料は、10年以内であれば、あとから納めること（追納）ができます。ただし、承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に追納する場合、承認当時の保険料に経過期間に応じた加算額がプラスされます。

問 市民課（☎64-1818）、三石総合支所管理課（☎62-0501）、日生総合支所管理課（☎72-1102）
吉永総合支所管理課（☎84-2512）、岡山東年金事務所（☎086-270-7925 音声案内2番）



国民健康保険の加入と脱退

国民健康保険には、職場の健康保険に加入している人や生活保護を受けている人を除いて、すべての人が加入することになっています。国民健康保険への加入、脱退は自動では切り替わりませんので、次のような場合は14日以内に市役所にて手続きをしてください。

◆加入するとき

- ・職場の健康保険などをやめたとき
- ・ほかの市区町村から転入したとき（職場の健康保険などに加入していない場合）
- ・子どもが生まれたとき
- ・生活保護を受けなくなったとき

※加入の届出が遅れると、加入資格を得た時点までさかのぼって保険税を納めることになります。

◆脱退するとき

- ・職場の健康保険などへ加入したとき
 - ・ほかの市区町村へ転出したとき
 - ・死亡したとき
 - ・生活保護を受け始めたとき
- ※脱退の手続きが遅れると、保険税が課税されたままになり引き続き納付書が送られてしまいます。

◎マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、「マイナポータル」で事前の登録が必要です。

◎マイナンバーカードがなくても、これまでどおり健康保険証で受診ができます。

◎マイナンバーカードを健康保険証として利用する場合でも、国民健康保険加入・脱退の届出は必要です。必要書類など、くわしくはお問い合わせください。

問 保健課保険医療係（☎64-1819）



マイナポータル





知っていますか？ LGBTQA ～誰もが自分らしく生きるために～

性とは「女性／男性」の二つだけでしょうか？「性自認」や「性的指向」も含めて、性はグラデーションと言われています。誰もが自分らしく生きるために、多様な性のあり方について考えてみましょう。

性的指向 どのような性別の人を好きになるのかということ

L レズビアン

女性を好きになる女性

G ゲイ

男性を好きになる男性

B バイセクシュアル

男性も女性も好きになる人

性自認 自分の性をどのように認識しているのかということ

T トランスジェンダー 身体の性と心の性が一致しない人

LGBT以外にもある性のあり方

Q クエスチョニング

性を決められない、分からないなどの人

A アセクシュアル

人に性愛を求めないなど

パートナーシップ宣誓制度について

性のあり方は、一人ひとり異なり、多様な性のあり方を尊重することが大切です。備前市では令和3年10月1日から人生のパートナーとし日常生活で協力し合うことを宣誓した二人に対し、宣誓の事実を証明する制度「パートナーシップ宣誓制度」を導入しました。

最近では教育現場でも児童生徒を含めたみんなの問題として、きめ細やかな対応が提唱されています。

※LGBTとは頭文字をとった言葉で、性的マイノリティを表す総称として使われることもあります。日本におけるLGBTQの割合は、約3%～10%と言われています。

岡山県男女共同参画セミナーを受講して・・・（宮西さつき委員）

人類がこの地球上に生き残っていくための「17の行動目標」SDGsはその5番目、「ジェンダー平等」をより確かに発展させることを求められています。確かに「ジェンダー不平等」はあってはならないことではありますが、しかし何故、持続可能な開発目標「SDGs」に「ジェンダー平等の実現」が5番目に位置づけられているのでしょうか。その疑問の答えのヒントを受講したセミナーがくれました。特に「LGBT」がそのキーポイントだと私は思います。

地球が生まれて46億年、長い進化の中で“人”なる生物が現れました。この“人類”の絶滅のリスク回避、つまり持続可能にするためさまざまに仕掛けておく、その一つが「性の多様性」。人類が絶滅に瀕したとき、その手当の一つとなるかもしれません。「SDGs」5番目「人の性の多様性」が持続可能に必要ではないのでしょうか。

【企画制作】

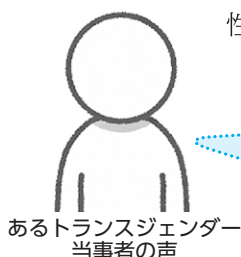
備前市男女共同参画推進委員 片山鐵男、谷原純子、宮西さつき、片山ひとみ、橋井順子、森 敏彰
令和4年3月「第4次備前市男女共同参画基本計画」が策定されました！

これまでの取り組みを継承しながら、社会情勢の変化に適切に対応し、すべての人が性別に関わりなく家庭、地域職場などさまざまな分野で個性と能力を十分に発揮できるまちづくりを目指して、令和4年度から令和8年度の5年間の具体的な取り組みについて定められました。

☎市民協働課人権・男女共同参画係（☎64-1823）

性の多様性の理解を進めましょう

性的マイノリティの人は、およそ13人に1人。きっとあなたの周りにもいます。



私も1人の人間です。
男性とか女性とかではなく、
1人の人間としてどうなのか、
判断して欲しい。

「マイノリティ」として不安をもって生きるのではなく、誰もが自己肯定感をもって、「人間として」自分らしく生きられるまちをみんなで作っていきましょう！！

☎社会教育課（☎64-1841）

100歳おめでとうございます!



寺尾シズコさん（伊里）が1月10日に100歳を迎えられました。寺尾さんは、兵庫県船坂で1人娘として生まれました。4人のお子さん、9人のお孫さん、25人のひ孫さんに加え、最近玄孫さんが誕生されました。外出を好まれ、人とおしゃべりすることを楽しみされています。

長生きの秘訣は、しっかり食事をとり、好きなように動き、自然に過ごすことだそうです。



魚角仲子さん（三石）が1月2日に100歳を迎えられました。魚角さんは、2人きょうだいの長女として生まれました。結婚後は2人のお子さんに恵まれ、子育てに勤しまれました。年齢を重ねられてからもお元気で活発に活動され、95歳を迎えるまで国内だけでなく海外にも旅行に行かれました。

長寿の秘訣は、周りに流されず、自分をしっかりとつことだそうです。

赤穂市・備前市・上郡町（東備西播定住自立圏）

東備西播定住自立圏構想推進事業

3市町で力を合わせて、元気な地域を作りましょう。

3市町内で行う民間イベントなどの事業を募集します!!

赤穂市、備前市、上郡町の3市町は、東備西播定住自立圏（以下「圏域」といいます。）を形成し、力を合わせて元気で住みよいまちづくりを進めています。

そこで住民の皆さんが自主・自発的に行う、圏域内外の住民交流を促進し、賑わいの創出や相互理解を深めるイベントなどの活動を支援します。多数の応募をお待ちしています。



- ◆応募受付期間 3月18日(金)～4月8日(金) 17時まで（期限厳守）
- ◆支援事業実施期間 令和4年5月から令和5年3月末まで
- ◆支援対象団体 圏域内に主な活動の基盤を有する5人以上の団体またはNPO法人
宗教、政治、営利活動を目的とする団体や規約などが整備されていない団体は除く
※ただし、同じ団体もしくは持ち回りなどで実施する同じと認められるイベントに対し、当協議会からの交付実績が通算10回を超える場合は、支援の対象となりません。
- ◆支援対象事業 支援の目的に合い、自主・自発的に行うもので、次のいずれにも該当するもの。
▽公益的な事業 ▽圏域内の複数の市町住民の参加、協力および連携を得ようとする事業
▽実現可能な事業 ▽継続的な事業
- ◆支援額 10万円を限度
- ◆選考方法 応募いただいた内容を公開の場で審査しますので、出席をお願いします。審査日に欠席した場合は、支援金を交付できませんので、ご注意ください。
- ◆審査日時および場所（予定）
と き 4月23日(土) 9時～14時（申請数により終了時間は変動します）
と ころ 赤穂市役所 2階204会議室
※今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、書面での審査に変更する場合があります。
- ◆応募方法 申請書など必要書類を期間内に窓口（赤穂市企画政策課、備前市企画課、上郡町企画政策課のいずれか）に持参してください。申請書や詳細な募集要項などは、上記窓口か協議会ホームページでご確認ください。

問 東備西播定住自立圏形成推進協議会（備前市企画課 ☎64-1871）



ともしんく

大切な命を守りましょう ～自殺対策強化月間～

申岡保健課 (☎64-1820)

毎年、月別自殺者の多い3月を「自殺対策強化月間」として、国、県、市町村、関係機関・団体が連携し、自殺予防のための取り組みを行っています。

「自殺対策白書」によると、我が国の自殺者数は、令和2年は2万1,081人と、前年に比べ912人(4.5%)増加しています。男女別にみると、男性は11年連続で減少し、女性は2年ぶりの増加となっています。

自殺の原因

- ・健康問題
- ・経済・生活問題
- ・家庭問題 など

追い込まれた
末の死

相談先

- ◆備前市役所保健課 (☎64-1820)
- ◆備前保健所東備支所 (☎92-5180)
- ◆岡山いのちの電話 (☎086-245-4343)
(年中無休 24時間対応)

自殺を未然に防ぐためには、本人や家族だけで悩みを抱え込まないことが大切です。備前市では自殺を減らすためにさまざまな相談に応じています。もし、あなたが悩みを抱えて困っていたら誰かに相談してみませんか？まずはご相談ください！

■ゲートキーパー養成講座受講生募集！

ご希望の場所に講師が
お伺いします

ゲートキーパーは、悩みや不安を抱え、苦しんでいる人に手を差し伸べる応援者で、特別な資格は必要ありません。地域での見守りや声かけで、誰もが『生き心地のいいまち』づくりに取り組んでみませんか？

- ◆所要時間 1時間から1時間30分程度
- ◆申込要件 受講者10人以上
- ◆内 容
 - 備前市の自殺の状況について
 - 心の病気や悩んでいる人への接し方
 - 相談窓口について など

～ゲートキーパーとは？～
悩みを抱える人のサインに
①気づく ②傾聴する
③つなぐ ④見守る
人のことです。

東備地域で働きたいと 考えている人へ 企業説明会のご案内

備前市では、東備地域(赤磐市、備前市、和気町)での若年層の就職促進を図るため、赤磐市、和気町、ハローワーク和気および和気地区雇用開発協会との共催により企業説明会を開催します。(事前申込み不要・履歴書不要)なお、新型コロナウイルス感染症の発生状況により、中止または開催方法が変更となる可能性があります。

◆と き 3月7日(月) 13:30～16:00

◆と ころ 第一セントラルビル9階大ホール
(岡山市北区本町6-36)

◆参加対象者

- ・令和5年3月新規大学など卒業定者
- ・令和4年3月新規学卒予定者および既卒3年以内の人
- ・おおむね45歳未満の若年求職者、移住・定住希望者

◆実施内容

- ・参加企業との個別面談による企業説明
- ・ハローワーク職員による職業相談
- ・求人情報など各種情報の提供
- ・移住・定住などの希望者に対する情報提供

問 ハローワーク
和気備前出張所
(☎64-2340)



参加企業数
16社(予定)
和気地区雇用開発
協会ホームページ

通いの場への 付き添いボランティア 「吉永付添サポート隊」 を発足！

公民館などで行われている介護予防のサロンや認知症カフェなどの「通いの場」に自力で行けない高齢者に、住民が自宅から通いの場まで付き添って、参加を手助けする活動が吉永地区で始まりました。この活動は、岡山県の養成講習を終了した住民がサポーターとなって、2人一組で自宅と「通いの場」の間を送り迎えすることにより、閉じこもりがちな高齢者の社会交流を増やし、元気になってもらうことを目指すものです。

付添サポーターの活動に興味のある人は、下記までお問い合わせください。

問 地域包括支援センター (☎64-1844)
社会福祉協議会 (☎64-3033)



みんなで防ごう、 山火事予防運動

「山火事を防ぐあなたの心がけ」

(岡山県令和3年度標語)

3月1日から31日は岡山県山火事予防運動月間です。空気が乾燥している春は、山火事が起こりやすい季節です。

山火事の原因の多くが、たき火・草焼き・タバコで、人間の不注意により発生しています。

《山火事を防ぐポイント》

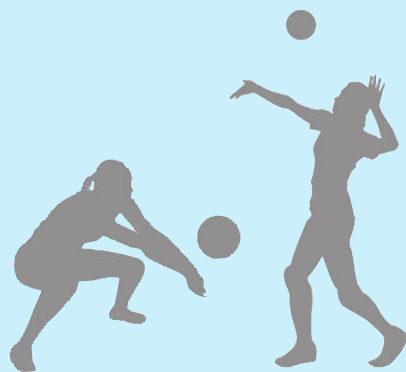
- ①燃えやすいものの近くで、たき火をしない
- ②山焼きやあぜ焼きなどは周囲にも知らせ、一人で行わない
- ③風が強いとき、空気が乾燥しているときは、たき火をしない
- ④たばこのポイ捨てをしない
- ⑤火遊びはしない
- ⑥火入れをする時には、市役所の許可をとる

問農政水産課 (☎64-1831)

体育功労者表彰

備前市体育功労者表彰規定に基づき令和3年度備前市体育功労者に吉田純奈さんが決まりました。

吉田さんは、令和4年1月5日から9日までの間に行われた第74回全日本バレーボール高等学校選手権大会に就実高校の選手として出場し優勝されました。



野焼きは禁止！

野外焼却（いわゆる野焼き）は、法律によって禁止されています。

家庭などのごみは焼かないで、指定された日に確実な分別でごみ収集場所へ出してください。ただし、宗教上の行事に必要な焼却、たき火、田んぼの草などの焼却は例外的に認められています。

実施する場合は事前に消防署へ連絡するようお願いします。東備消防 (☎64-1119)

最近では「近所で草木を燃やして煙たい」、「窓が開けられない」、「洗濯物に臭いがついて困る」、「体調の悪い人がいるので困る」といった苦情が、特に多く寄せられています。

例外行為により焼却することは可能ですが、あくまでも例外であることを十分認識していただき、やむを得ず軽微な焼却をする場合は、

- ・煙の量や匂いが近所の迷惑にならない程度の少量にとどめる。
- ・風向きや強さ、時間帯を考慮する。
- ・草木などはよく乾かし煙の発生量を抑える。
- ・ご近所の理解を得て迷惑にならないようにする。

など配慮し行ってください。

また、火災の危険性、周辺住民に喘息などの呼吸器系疾病の人がいる可能性など、いろいろな状況が想定されますので、できるだけ野外焼却は控えていただきますようお願いします。一人ひとりの心づかいで自然環境を大切にしましょう。

問環境課 (☎64-1822)



備前市の情報発信ツールをまとめました

◆備前市公式 LINE

市内の情報、新型コロナウイルス、ワクチン接種などの情報を発信します。LINEで「お友達登録」してください！



◆備前市ホームページ

備前市役所

検索

備前市の公式ホームページです。市内のイベント、災害、子育て、市政情報を随時更新しています。



◆「備前市公式SNS」 (備前市ホームページ内)

備前市のFacebookやTwitterインスタグラムです。市の情報を随時更新しています。Facebookでは、イベントや式典、大会などの出来事を写真付きでご報告、宣伝いたします。



◆アプリ「びぜん navi」

ごみカレンダー、何ごみ検索、避難所の位置情報、土のう用置き場マップ、健診・予防接種管理、道路の状況を市職員へ伝えるための写真投稿などの機能があります。災害時はもちろん、日常でも便利にご利用できます。



びぜんnavi



iPhone



Android

◆ひなビジョンネット配信

地域の情報をお届けする「ひなビジョンレポート」、備前警察署からのお知らせをお届けする「こちら備前警察署です！」などの映像をインターネットでご覧いただけます。



その他、 防災情報発信ツール

◎おかやま防災ポータル

岡山県内の警報、注意報や台風などの気象情報、雨量、潮位などの観測情報がご覧いただけます。※市アプリ「びぜん navi」からもご覧いただけます。



◎「Yahoo! 防災速報アプリ」

災害時緊急情報（注意喚起、避難勧告など）、ライフライン情報（断水、大規模停電、災害時の交通規制）、住民保護に関する情報（大規模火災、防犯上の注意喚起）など。



iPhone



Android



保健・医療

特定疾患の人に 療養交通費を助成

「自家用車利用の人も対象」
特定疾患（腎不全（人工透析を受けている人に限る）、パーキンソン病など）の人に次のとおり療養交通費の一部を助成します。

対 市内に住所を有する特定疾患の患者で通院治療を受けている人。ただし、本人またはその扶養義務者の市町村民税における所得が1千万円未満で、申請日において市税の滞納が無い人に限ります。

補助額 通院中の医療機関までの交通機関料金の半額。ただし、週2回以内で月額5千円が上限。（タクシー・福祉有償運送利用の場合は領収書が必要。自家用車の場合は公共交通機関（バス、電車など）料金相当額）

対象期間 4月支払い（10月～3月通院分）

申請 社会福祉課または各総合支所管理課に備え付けの申請書に医療機関の証明を受けて、4月15日（金）（厳守）までに提出してください。

問 社会福祉課（☎641824）

介護

もの忘れ相談会（予約制）

「認知症ではないか？」と気になったり、悩んだりしていることはありませんか。

お薬や受診のことなど、不安や疑問について、認知症専門医と認知症地域支援推進員などが相談に応じます。お気軽にご利用ください。

時 3月15日（火）12時～13時30分
所 市役所2階地域包括支援センター

定 3組（先着順）

申請 地域包括支援センター

（☎641844）



認知症サポーター フォローアップ講座

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族へできる範囲で見守りや手助けをする「認知症サポーター」を養成しています。養成講座を受講された人の中で、認知症の学びを深めようするため、フォローアップ講座を開催します。

時 3月10日（木）14時～15時30分（受付13時30分～）

所 市役所3階大会議室

講 秋山千広氏（慈恵病院認知症疾患医療センター室長）

対 認知症サポーター養成講座を受けたことがある人

定 30人（先着順）

申 3月8日（火）まで

問 地域包括支援センター（☎641844）、東サブセンター（☎721240）、北サブセンター（☎84914）



申込フォーム

イベント

備前焼ミュージアム

申 問（☎64140）FAX

⑥3 8300

開館時間 9時～17時

（入館は16時30分まで）

休 毎週月曜日、ただし、3月21日（月）は開館、22日（火）は休館、24日（木）～31日（木）は展示替えのため休館

入 大人500円、高校生・大学生300円、中学生以下無料、備前市在住の65歳以上は半額などの割引あり

企画展

「備前茶壺 びぜんちゃん」

時 3月23日（水）まで

所 備前焼ミュージアム2階展示室

企画展関連行事

※当日の状況によって内容を変更する場合あり

春のミュージアム茶会

時 3月12日（土）

①10時 ②11時 ③13時 ④14時 ⑤15時

※一席の所要時間は約30分

講 （茶会亭主として）木村桃山、山本竜一（いずれも本

展出品作家）

所 備前焼ミュージアム3階茶室「壺中庵」

料 500円（薄茶とお菓子）

※別途入館料が必要

定 各回5人（事前申し込み・先着順）

申込期間 3月1日（火）～10日（木）

申込方法 参加者全員のお名前・住所・電話番号・希望の時間帯をお知らせください。

移動式リヤカー茶室 「どこでも楽茶屋」

時 3月20日（日）

①10時30分 ②11時

③11時30分 ④13時30分

⑤14時 ⑥14時30分

※一席の所要時間は約30分

講 （亭主として）木村桃山、渡邊琢磨（出品作家）

所 備前焼ミュージアム駐車場

料 500円（薄茶とお菓子）

※入館料は別途必要

定 各回6人（事前申し込み・先着順）

申込期間 3月8日（火）～17日（木）

申込方法 参加者全員のお名前・住所・電話番号・希望の時間帯をお知らせください。

展示

東京2020大会の記念品を展示しています！

東京2020オリンピック・パラリンピックで海外から来られた大会関係者の皆さんに贈呈した記念品「日本六古窯の六つの杯一式」を備前焼ミュージアムで展示しています。

※「備前焼ミュージアム4階」※「日本六古窯」は、中世から現在まで生産が続く代表的な6つの窯の総称で、日本遺産に認定されています。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期または中止になる場合があります。

案内

学校体育施設開放事業 説明会

時 3月8日(火)～10日(木) 18時
30分(受付開始18時)

所 市役所3階大会議室
対 スポーツ活動で令和4年度に市内の小・中学校体育施設の利用を希望する団体の代表者

申 左記のQRコードより3月4日(金)までに申し込んでください。

問 社会教育課 (☎633813)



学校開放説明会 申込

求職者支援訓練受講者募集のご案内

雇用保険を受給できない求職者の人などを対象とした早期就職のための職業訓練です。4月～6月に開講するコースの受講者を順次、募集しています。

【募集科】事務・デザイン・介護福祉分野など、さまざまな分野で募集を行っております。

※開講日、訓練期間(2～6

か月)などは各コースによって異なります。くわしくは、ホームページをご覧ください。

【受講料】原則無料(テキスト代などは自己負担)

※一定の要件(収入・資産など)を満たす人に対しては、「職業訓練受講給付金(月10万円+交通費(所定の額)」が支給されるケースがあります。(所定の手続きが必要となります。)

問 ハローワーク和気備前出張所 (☎64 2340)



高齢・障害・求職者雇用支援機構岡山支部

手話奉仕員養成講座

興味のある人は、どなたでも受講できます。

時 期間中の祝日などを除く、毎週月曜日19時～21時
【入門編】 4月11日(月)～8月29日(月)(18回)

※入門編は、手話で自己紹介・簡単な会話ができることを目指します。

【基礎編】 9月5日(月)～令和5年2月27日(月)(22回)

※基礎編は、手話の基本文法

を学習して、日常的な会話ができることを目指します。

所 リフレセンターびぜん

講 岩城富士子先生ほか

定 約20人(経験者可)

申 問 リフレセンターびぜん

(☎64 3661)

※火曜・祝日の翌日が休館

若年者新築住宅補助事業のご案内

50歳未満の人が、自身が居住するための住宅の新築または建売を購入する場合に、その費用の一部を補助しています。令和3年度の申請期間は、令和4年3月31日までです。令和4年度着工予定も含め、新築をお考えの人は事前にご相談ください。

補助額 令和3年度の補助は、住宅新築費用または建売住宅の購入費用の10%で、上限100万円

申請期間 令和4年3月31日(木)まで

※新築の場合は、建築請負契約前の申請

※建売の場合は、所有権移転登記完了後1か月以内の申請

問 都市住宅課 (☎642225)

白ねぎを栽培してみませんか

白ねぎは水田でも栽培が可能で、他の作物より収穫適期が長いことから出荷作業が栽培者の都合に合わせられます。農業経験がない人でも育てやすく、小面積でのスタートが可能です。初心者向けに、講習会も開催します。白ねぎ栽培を通して産地を盛り上げてみませんか。

問 備前県民局東備農業普及指導センター (☎92 5177)、JA晴れの国岡山 備前支店 (☎64 3381)、JA晴れの国岡山 和気営農物流センター (☎93 3333)

「第22回備前片上ひなめぐり」開催

趣向を凝らしたおひな様が、宇佐八幡宮の石段やおひなの花道として片上商店街を彩ります。皆さん誘い合わせてぜひお越しください。

時 3月3日(木)～6日(日) 9時～17時

※屋外展示は雨天中止

問 備前片上ひなめぐり実行委

員会 (☎090・1016・5745または090・8712・0352)

後援：備前市(産業振興課) (☎64 1848)

無料電話相談会開催

借金・滞納、その請求に困った司法書士へ岡山県司法書士会では、借金・家賃・奨学金その他の金銭の請求にお困りの方を対象として電話相談会を開催します。請求書など、ご相談に関する資料をお手元をお持ちの上お電話ください。

予約不要。相談料は無料。秘密厳守。

時 3月26日(土) 10時～15時

①面接相談 会場：岡山県司法書士会館 4階(岡山市北区駅前町2-2-12)

②電話相談 ☎086・224・2334 (当日専用電話)



水道メーターの検針対応

水道メーターの検針業務における新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策を次のとおり実施します。

- ・検針員はマスクを着用して訪問します。
- ・水量異常などがある場合、通常であれば検針員からご在宅の人にお声掛けしていましたが、接触を避けるため、緊急を要する場合を除き、お声掛けを控えます。
- ・検針時におけるお知らせがありましたら、書面や電話でご案内します。

問 水道課お客様センター (☎66-9791)

申請が必要です!!

離婚などで

「子育て世帯への臨時特別給付金」を受け取れなかった人へ

特別給付金を受け取れなかった人に対し、対象児童一人につき10万円を支給します。

◆支給対象者

- ①令和3年10月から令和4年3月までの間で児童手当の受給を開始した人
- ②令和3年10月から令和4年2月28日までの間で高校生などの養育を開始した人

◆申請期限 令和4年4月14日(木)まで

※申請方法など詳しくはお問い合わせください。申請書は市ホームページからダウンロードできます。

問 子育て支援課 (☎64-1853)



子育て世帯への臨時特別給付金

市営住宅等 入居者募集

◆募集期間 3月7日(月)～14日(月)

【特定公共賃貸住宅】スワ・吉永中

申 問 都市住宅課 (☎64-1851)

三石管理課 (☎62-0501)

日生管理課 (☎72-1104)

吉永管理課 (☎84-2513)



備前市立地適正化計画



その他

小・中学校の就学援助制度

経済的な事情で小・中学校の教育費の支払いが困難な保護者に対し、学用品や給食費などお子さんの学校生活に必要な費用を補助する制度があります。

4月に各小・中学校を通じて各ご家庭に案内を配布しますので、希望する人は、それぞれの学校へ申請書を提出してください。

援助対象 生活保護を受ける人に準ずる程度に困窮している人

※同一生計の家族全体の前年所得を基準として備前市が判定します。

問 教育プロジェクト推進課 (☎64-1802)

備前市議会議員一般選挙立候補予定者説明会

任期満了に伴う5月15日執行予定の備前市議会議員一般選挙の立候補予定者説明会を開催します。立候補を予定さ

れている人(または代理の人)は、必ずご出席ください。

時 3月28日(月) 10時

所 市役所3階大会議室

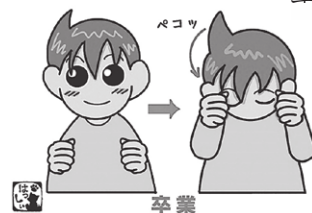
※当日出席者に、立候補届などに必要な関係書類を交付します。

問 選挙管理委員会事務局 (☎64-1838)

手話を使ってみよう

ご卒業を迎えられた皆さん、おめでとうございます。新しい生活が充実したものとなりますように。

【卒業】卒業証書を受け取るしぐさです。



4月から備前市立地適正化計画の運用を開始

持続可能なまちづくりを目指す、「コンパクトシティ・プラス・ネットワーク」の形

成を実現するため、「備前市立地適正化計画」を策定しました。

この計画の公表に伴い、令和4年4月1日以降、一定規模以上の開発行為などについて、都市再生特別措置法に基づき市への届出が必要となる場合があります。

くわしくは、都市住宅課へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

問 都市住宅課 (☎64-1838) FAX (☎64-1850) Eメール: btzoshi@city.bizen.lg.jp

健康情報

問保健課 (☎64-1820)

備前市健康づくり3か条

- ・今より10分多く歩く
 - ・野菜から先に食べる
 - ・体重を毎日をはかる
- 【第2次健康びぜん21】

献血にご協力ください



と き	と ころ
3月16日(水) 15:30～16:15	日生病院

受付は400mlのみとなります。
皆さんの善意のご協力をよろしくお願いします。

予防接種の受け忘れはありませんか？

接種できていない予防接種があれば、定期接種の期間のうちに接種しましょう。

麻しん風しん混合（MR）ワクチン

【対象者】

1期：1歳～2歳未満

2期：5歳～7歳未満で、小学校就学前の1年間の人

風しん抗体検査・予防接種クーポンの期間が延長されます

令和4年（2022年）2月が有効期限でしたが、さらに3年間有効期限が延長されます。

対象者は風しんの予防接種を受ける機会がなく、抗体がない可能性があります。4月以降、案内を通知しますので、職場健診などと合わせてぜひ検査を受けてください。風しん抗体検査・予防接種は無料（公費）で受けられます。

【対象者】 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性

日本脳炎ワクチンの出荷調整について

順次供給が再開されました。定期接種として接種が受けられる年齢の上限が近づいている場合は、忘れず接種してください。

【日本脳炎ワクチンの対象者】

○第1期（初回2回・追加1回）：生後6か月～7歳6か月になるまで（標準的には3歳に達した時から接種を開始）

○第2期（1回）：9歳～13歳未満

【経過措置】

○平成19年4月1日以前に生まれた人で、第1期・第2期の接種を受けられなかった人は20歳の誕生日の前日まで公費で接種を受けることができます。

○平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人で、第1期の接種を受けられなかった人は13歳の誕生日の前日まで公費で接種を受けることができます。

栄養委員会からのお知らせ

伝達講習会「備えよう！災害の「前」に～いざという時のために今、準備できることを考えよう～」を開催しました。災害はいつ起こるかわかりません。そこで講習会では、自分の身を自分で守るために必要な食べ物、持ち物、避難場所についてみんなで一緒に考えました。

みなさんは「アルファ米」をご存じですか？水を注ぐだけでご飯になる非常食の定番です。講習会ではアルファ米と常温で保存できる食品を使って、火を使わずに「かんたんチキンライス」を作り、食べる体験をしてもらいました。



乳幼児健診・育児相談

3月

問保健課

内 容	と き (受付)	対 象	と ころ
4か月児健診	2日(水) 13:00～13:15	令和3年10月生	市役所2階 健診ルーム
1歳6か月児健診	9日(水) 13:00～13:30	令和2年9月6日～30日生	
2歳6か月児歯科健診	3日(木) 13:00～13:15	令和元年9月生	
3歳6か月児健診	16日(水) 13:00～13:30	平成30年9月11日～30日生	
かみかみ離乳食と歯の教室	8日(火) 9:40～10:00	令和3年5月生	



3月の相談 無料

※祝日の相談はありません。
相談日程は変更になる場合があります。

法律相談

▼ と き

▼ 相談会場・電話

弁護士による法律相談 (離婚、相続、消費者被害など)	8日(火) 13:00~16:00	本庁2階	問 社協 備 ☎64-3033
	23日(水) 13:15~16:15	要予約 1週間前から	
司法書士による相談 (サラ金、登記など)	15日(火) 13:00~	本庁2階	問 社協 備 ☎64-3033
		要予約 1週間前から当日10時まで	
公証相談 (遺言、金銭貸借 契約、離婚など)	22日(火) 13:00~15:00	本庁5階 会議室	問 ☎64-1800
		要予約 1週間前から前日午前中まで	

心配ごと相談

心配ごと相談	15日(火) 10:00~12:00	吉永地域公民館	問 社協 吉 ☎84-3839
	22日(火) 13:00~15:00	日生総合支所	問 社協 日 ☎72-2510
なやみごとなんでも相談室 - 人権擁護委員による -	22日(火) 13:00~15:00	本庁5階 会議室	問 ☎64-1800
	22日(火) 13:00~15:00	日生総合支所	問 ☎72-1104
一般相談	毎週(木) 13:00~15:00	本庁2階	問 社協 備 ☎64-3033 電話相談可

行政相談

備前会場	22日(火) 13:00~15:00	本庁5階 会議室	問 ☎64-1800
日生会場	22日(火) 13:00~15:00	日生総合支所	問 ☎72-1104
吉永会場	15日(火) 10:00~12:00	吉永地域公民館	問 ☎84-2511

子育てに関する相談

すこやか相談 (妊娠・出産・子育て)	市役所勤務日と同一	子育て支援課 (すこやかびぜん)	問 ☎64-1853
児童相談			
育児相談	月~金曜日 8:30~17:00	子育て支援センター	問 ☎67-1115 面接要予約
青少年育成相談	月~金曜日 8:30~17:00	青少年育成センター	問 ☎64-4158
子育てなんでも相談	月~金曜日 8:30~17:15	本庁2階	問 社協 備 ☎64-3033 要予約
住宅相談 (県建設労働組合和気支部)	22日(火) 13:00~15:00	本庁5階 会議室	問 ☎64-1800
DV相談	市役所勤務日と同一	市民協働課	問 ☎64-1823
消費生活相談	市役所勤務日と同一	危機管理課	問 ☎64-1876
生活困窮自立相談	市役所勤務日と同一	社会福祉課	問 ☎64-1826

※**有料** 法律相談 東備法律相談センター 毎週水曜日 13:00~16:10(和気町総合福祉センター 要予約・☎086-234-5888)
東備法律相談センターの無料利用券がありますのでご利用ください。ただし、数に限りがあります。(問 ☎64-1800)

※新型コロナウイルス感染症のため、中止となる場合があります。

※ご来場の際には必ずマスク着用をお願いします。

市内スポーツ施設ご案内

■体育施設利用 (管理者:(一財)備前市施設管理公社)

体育施設	問い合わせ先
総合運動公園	☎63-3811
伊部運動公園	
三石運動公園	
シーサイドプールびぜん	☎63-3812
日生運動公園	☎72-2226
シーサイドプールひなせ	☎72-1741
吉永B & G海洋センター	☎84-3776

◆利用時間 9:00~21:00

- ・シーサイドプールびぜん 10:00~20:30
(3月までの日曜・祝日は17:00までとなります。)
- ・シーサイドプールひなせ 11:30~20:30
(土・日、月曜日が祝日にあたる場合は17:00まで)

◆休園(館)

7日(月)、14日(月)、22日(火)、28日(月)

■体育施設使用予約 (4月分)

各施設へご確認ください。

親と子のつどいのひろば

3月 就学前の親子がいつでも利用できます。くわしいイベント日程は市ホームページをご覧ください。

新型コロナウイルス感染拡大を受けて、開設予定については各施設にお問い合わせください。

● わくわく一む

☎64-0087 月～土曜日（月・土隔週）
10:00～15:00（伊部小学校裏）

● うみっこ丸

☎070-5425-8461 月～金曜日
9:00～14:00（旧市社会福祉協議会日生支所裏）

● しずちゃん家 (ち)

☎080-5758-3375 月～金曜日
9:00～14:00（旧吉永保育園）

● 備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地

☎93-4503 火～土曜日
10:00～15:00（久々井のお山）

● 子育て支援センター

☎67-1115（伊里認定こども園内）
◆施設開放日 月・火・木・金曜日 10:00～15:00
水曜日 12:00～17:00
※出前保育（水曜日）・育児相談（3月の相談参照）
◆3月の行事（10:00～11:00）
くわしくは子育て支援センターへお問い合わせください。

11日(金) お話いっぱい
※要予約 定員：3組

18日(金) 親子でリトミック ※11日(金)までに要予約
定員：5組 参加費（資料代）：500円

★今月の地場産物：春キャベツ(3月～5月中旬)★

春キャベツは柔らかくて、甘くみずみずしいのが特徴です。甘くて食べやすい上に、春キャベツには冬キャベツの1.3倍のビタミンCが含まれていると言われています。ビタミンCは血管の老化防止や免疫力を高める働きがあり、感染症予防に効果的な野菜です。

【選び方のコツ】

●持った時に重く感じる。●芯が変色していない。

伝えていきたい備前の味

～ 地場産物を使った料理や郷土料理の作り方を紹介します ～

問 保健課（☎64-1820）

春キャベツのピリ辛カルボナーラ

〈1人分 エネルギー 393kcal、塩分1.0g〉

【材料】2人分

スパゲッティ 乾120g、春キャベツ 100g
しめじ 60g、ベーコン 20g
にんにく（みじん）1かけ
オリーブ油 小さじ1

A { 豆板醤 小さじ2/3
卵 2個
粉チーズ 大さじ2

塩（茹で用）小さじ1、粗びきこしょう 少々



QRコードから
動画をご覧
になれます

【作り方】

- ①鍋に湯を沸かし、塩を入れ、スパゲッティをゆでる。
- ②キャベツは芯を除き、一口大に切る。しめじは石づきを切り落とし、手でほぐす。ベーコンは1cm幅に切る。
- ③Aを混ぜ合わせておく。
- ④フライパンにオリーブ油、にんにく、ベーコンを入れ、弱火で1分炒める。
- ⑤キャベツ、しめじを④に加え、しんなりするまで炒め、火を消す。
- ⑥ゆであがったパスタの湯を切り、⑤に入れる。
- ⑦Aを加え、卵が固まらないように手早く混ぜ合わせる。
- ⑧盛り付けてこしょうを散らし、完成。

広告

図書館だより 3月

◆開館時間 9:30～18:00

◆休館日 毎週月曜日と22日(火)、31日(木)

※新型コロナウイルスの今後の情勢の変化により、イベントの開催、自動車文庫の巡回や図書館の開館などの対応が変わる場合があります。

よみきかせ会

乳児 幼児
小学生

	よみきかせ会	対象	と き
本館	おはなしの森	乳児	15日(火) 10:30～11:30
	おはなし広場	幼児	12日(土) 13:30～14:30
日生	おはなしみかん	乳児	3日(木) 10:30～11:30
	海辺のおはなし会	幼児	12日(土) 10:30～11:30
吉永	ももこ	乳児	8日(火) 10:30～11:30
	よみきかせ会	小学生	26日(土) 10:30～11:30

自動車文庫巡回日程

本館 市立図書館 (市民センター内 ☎64-1134)
日生 日生分館 (日生市民会館内 ☎72-1085)
吉永 吉永分館 (吉永地域公民館内 ☎84-2605)

	と き	と ころ
15日(火)	11:00～11:30	日生町漁協頭島支所前
	13:40～14:10	日生東公民館
	14:20～14:50	日生体育館
	15:10～15:40	旧日生病院跡
18日(金)	11:00～11:30	いんべ通園センター
	13:30～14:00	香登公民館
	14:30～15:00	伊部公民館
23日(水)	10:30～11:00	神根公民館
	11:30～12:00	三国公民館
	14:30～15:00	三石ふれあいセンター
24日(木)	11:00～11:30	穂浪コミュニティハウス
	13:30～14:00	東鶴山公民館
	14:15～14:45	鶴海自治公民館
	15:15～15:45	西鶴山公民館

お知らせ

※3月1日(火)～18日(金)の期間で蔵書点検を行います。蔵書点検中は下記の日程で休館となります。ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

本館 3月1日(火)～8日(火)

吉永 3月10日(木)～11日(金)

日生 3月16日(水)～18日(金)



本の紹介

本館 『楽するスープ&みそ汁』 新谷友里江／著 ナツメ社

野菜をたっぷり食べたいと思ったら、スープとみそ汁が一番！ 野菜だけのスープ&みそ汁から、栄養満点の具沢山スープ&みそ汁まで、1食分の野菜がとれる、かんたんでおいしい100のレシピを紹介します。

日生 『さわって学べる図形図鑑』 朝倉仁／監修 学研プラス

みんなのまわりは、いろいろな形でいっぱい！ どんな形があるのか、見てみよう。身近な形をしたしかけをめくったり、立体になるしかけを組み立てたりしながら、「空間をイメージする力」が身につく本。

吉永 『夜が明ける』 西加奈子／著 新潮社

どれだけ傷ついても、夜が深くても、必ず明日はやってくる。思春期から33歳になるまでの男同士の友情と成長、そして変わりゆく日々を生きる奇跡を描く。再生と救済の物語。

広告





3月 休日当番医

※休日当番医(診療時間 9時～17時)
※変更になる場合がありますので、
事前にご確認ください。

6日 (日)	浦上医院 下野内科外科	穂浪 木谷	☎67-0302 ☎67-2335
13日 (日)	木村内科 吉永病院	伊部 吉永中	☎64-3497 ☎84-2120
20日 (日)	備前病院 たかばクリニック	伊部 吉永中	☎64-3385 ☎84-2017
21日 (月)	木村医院 吉本医院	西片上 三石	☎64-2277 ☎62-1122
27日 (日)	日生病院 平病院	寒河 和気町尺所	☎72-1111 ☎93-1155

納税 納付忘れは ございませんか?

市税(料)は、行政サービスを行う上で重要な財源です。3月は「市税等滞納一掃強化月間」です。広報や催告による納税促進、差押えや搜索等の滞納処分など、多様な徴収対策を積極的に実施します。

各税(料)の納期限を1日でも過ぎると滞納となるのでご注意ください。

※滞納とならないためにも、便利で確実な口座振替をおすすめします。

納付書に記載されている納期限内であれば、全国の主要コンビニエンスストアで24時間いつでも納付することができます。

問 税務課 (☎64-1814)

宝くじ助成金で整備

(一財)自治総合センターの事業により、神根本区は、エアコンを宝くじの助成金で整備しました。

問 市民協働課
(☎64-1806)



こんにちは! 地域おこし協力隊です

寒い日が続きますがお身体変わりないですか。昨春より八塔寺ふるさと農園を拠点に活動しております松本悠莉奈と申します。



昨年10月に市役所内で葡萄と梨を販売させていただいた際は、立ち寄ってくださり本当に有難うございました。普段は市内の限られた場所でのみ販売している為、多くの方にふるさと農園を知っていただく機会となり大変嬉しく思うと共に、もっと皆さんとの距離が近くなるような農園づくりに寄与していきたいと思った次第です。



さて私が活動のテーマとして掲げているのが「食と農」です。備前市に移住してから、私たちの暮らしにおいて自然の恵みがいかに密接で大切な、感じる事が何度となくありました。この豊かな自然環境を次の世代に繋ぐ為、地域の食や農の文化を、皆さんに教えていただきながら一緒に発展させていけるよう活動してまいります。どうぞ宜しくお願いいたします。

マイナンバーカードの 時間外予約窓口

時間外窓口



◆窓 □ 市役所本庁(市民課)

◆開設日時 3月12日(土) (9:00～12:00)
3月9日(水)、23日(水) (17:15～19:00)

※2日前まで(3月23日分は18日まで)にお申し込みください。

※4月以降も開設を予定しています。

◆取扱業務 マイナンバーカードの申請、
受け取り、更新、暗証番号再設定
(その他の業務は受付できません)

問 市民課 (☎64-1818)



【マイナンバーカード
時間外予約窓口】
予約用QRコード

広告

- 「広報びぜん」は自治会などを通じてお届けしています。
- その他、市施設などや市内のコンビニエンスストアに設置していますのでご利用ください。
- この広報紙は環境にやさしい植物油インキで印刷しています。
- ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた見やすいデザインの文字を採用しています。

